





<p>མ ལྷན་པོ།</p>	<p>༄༅། །འདི་མཁར་མེད་པའི་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། བསམ་བ་པལ་པས་པ་དང་མ་བསད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་པལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དག་བཙོམ་བསད་པ་དང་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འཚོམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དྲེད་པ་དེ་ནི་མཁར་མེད་དུ་བྱེད་པའི་མཁར་མེད་པར་ངེས་པར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གནད་གཅོད་གྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཁར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི། གསོན་པའི་དུས་ན་ཡང་མི་དགོ་བ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་། །འཚི་ཁ་མའི་ཚོ་རྣམས་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། ལས་གྱི་སྣང་བ་ལོག་པ་ཉིན་པར་ལྷོ་བ་དང་། མཚན་མོ་ཉི་མ་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་བམི་མཐོང་བར་འགྱུར། ལྷོ་བྱུང་དུ་སྐྱ་མི་སྣམ་པ་ཐོས་པར་འགྱུར། ལྷོ་ལོ། ལྷོ་དང་ཁ་སྐྱ་འཛིངས་པར་འགྱུར། བད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལས་ཚེས་ཚབ་ཚེ་བས་འདེབས་ཅིང་འཚོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བས་སྲིན་སུའི་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་དག་ལ། ལྷོ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་དག་བཞུག་ཅིང་འབྱུག་པ་ཡིས། ལུས་དང་རྩ་དང་རུས་པ་དང་བགས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཤ་དང་ཚིལ་སུ་དག་ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྲིན་སུས་འབྲིགས་པར་བྱེད། མེས་འཚོག་པ་དང་ལུན་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་སྐྱ་ཚོགས་རང་གི་སྤོང་འོང་བ་དང་། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་སུས་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ཡིས་ཡིད་རབ་ཏུ་མོངས་ནས་སུ་བའི་སྐྱ་འབྱེན་ཅིང་དབང་པོ་ནི་སྤྲུལ་ལས་འགྱུར་</p>	<p>97</p>
----------------------	---	-----------

<p>རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་རྣམས་ལ་འབྲས་ལེན།</p>	<p>ནས། རྒྱགས་པས་གཤང་ལྷི་འཚོར་ཞིང་འབྱིག་པ་ལ་སོགས་འཚི་བའི་རྣམས་རྣམས་འབྱུང་རོ། །དེའི་ལུས་ལ་དམུལ་བའི་མེས་ཤི་བ་འདི་ནས་བར་དོར་ཡང་གདུང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ། བར་དོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཤི་དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་ནི་འདི་ནས་བར་དོར་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ། ཡང་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་སུ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་གྱི་ཐག་པ་མེ་འབར་བས་སྐྱེ་ནས་འཚིང་ཞིང་། ལག་པ་གཉིས་ཕྱིན་ལོག་དུ་བཅིང་ནས་སྐྱོ་ཞིང་བྱིད་པ་དེའི་ཚོ། ལྷོ་པར་དང་སྐྱེ་སྤྲུལ་འདོན་པའི་ཚོག་ནི། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་སུ་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིང་། །དབང་མེད་འཛིགས་པར་རབ་ཏུ་བྱིད། །བདག་གི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་དག །སོག་ལེས་ཡོངས་སུ་གཤོགས་པར་བྱེད། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་འདི་ལས་རྣམས་གོ་ལ་བར། །རྒྱབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོང་མེད་དེ། །ལུས་དང་སེམས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲེལ། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱིས་ནི་ཞོན་པ་ན། །བདག་ལ་ཀྱུན་ནས་གོགས་མེད་དོ། །ཅིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚོག་དེ་སྐྱད་སྐྱེས་པ་དང་། །དེ་ནས་དམུལ་བ་དེ་ལ་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་སུ་རྣམས་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་ཚོག་འདི་རྣམས་སྐྱོ་བ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་མ་ལས་ནི་རབ་སྤྱད་པའི། །ཁྱོད་ལ་འབྲས་སུ་འདིར་འོངས་སོ། །ཁྱོད་གྱིས་པར་བྱས་གང་བྱས་པ། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚེ། །སྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བའི་རྣམས་མ་ཡུ། །ཁྱོད་ནི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ལས་གྱི་ཞགས་པས་གང་བཅིངས་པ། །མེ་དེ་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་བཅིངས། །ལྷོ་</p>	<p>98</p>
---	--	-----------

<p>མ ལྷན་པོ།</p>	<p>༄༅། །དང་རྣམ་མིན་དྲི་བ་དང་། །ག་བ་ལྟོ་འབྱེ་སྲིན་པོ་དག །ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་མི་བྱེད། །ལས་བྱས་ངེས་པར་འགོ་བའི། །མ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །གང་གིས་ཁྱོད་ནི་སྐྱོབ་བསྐྱེད་པའི། །ལ་ལ་འབྱུལ་བས་གསོད་པ་བྱས། །གང་གིས་ཁམས་གསུམ་ཁྱུང་འཕགས་པ། །དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་རན་སེམས་བསྐྱེད། །ཐར་པའི་སྐྱོ་ནི་རྣམས་འབྱེད་པ། །ཁྱོད་གྱིས་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བྱེ། །མོངས་པས་དག་བཙོམ་གསོད་བྱས་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་སུ་འདིར་འོངས་སོ། །ལུས་རག་ཡིད་གྱི་སྤྲིག་པ་བཅུ། །རབ་སྤྱད་ཁྱོད་ནི་ངེས་འགོ་བ། །དམུལ་བ་དྲག་པོ་འདི་ཐོབ་སྟེ། །དེད་ཅག་གིས་ནི་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །གཉི་སྤྲུལ་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་གདུང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཁྱུང་པར་གང་ཡིན་པ། །གང་གིས་ཁྱུང་པར་ཚུ་ཐིག་ཅོམ། །གང་དག་མི་བཟོད་ཐོབ་པ་ཡི། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་ནི་འདི་ཅོམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་དུ་མས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། །མཁར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཚེན་པོར་རྣུང་བར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ། གཅོ་པོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནི། །དམུལ་བ་དེའི་གནས་དེ་ནི་རྣམས་བསྐྱེད་ལས་གྲུབ་པ། །དབྱིབས་སུ་བཞིར་འདུག་པ། །སྐྱོ་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས། །དུག་སྤྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྣམས་པར་བྱེད། །དེའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུ་མ་དག་རང་དབང་མེད་པར་དམུལ་བ་དེར་ནི་འཚོད་པར་བྱེད་དེ། །དམུལ་བ་དེའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་སྐྱ་གགས་པ་ཐོས་ན། །དམུལ་བ་</p>	<p>99</p>
----------------------	--	-----------





ཀུན་ལྷན་དྲུང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་	<p>           དགོག་སྟེ་གཏང་ངོ་སྟམ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེགས་པམ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁོ་བོས་འདོད་ཞིང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ནི། མཉམ་མེད་ཀྱི་འཁོར་དམུལ་བ་སྟུག་བསྐལ་ཀྱུན་གྱིས་ཉེན་པ་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། མིག་གི་ནང་དུ་ཟངས་ལྷན་མའི་ཁྱེད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་མོག་ལེ་མེ་འབར་བས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི་གཅོད། རྗེ་མ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱེད་བཅུག་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་ནི་བལྟ། ལུས་སྤྱེད་རྗེ་མའི་ནང་དུ་མ་བཅུག་པ་ནི་གཤམ་ཚེས་བཞེག་ཅིང་གཏུབས་པའི་སྤྱེད་དུ་བ་ཚའི་རྒྱུ་ཚག་ཚག་འདེབས་པས་སྟུག་བསྐལ་སྐྱོན་མི་བཟོད་པས་དུ་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་བཞི་པ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་དབང་གིས། དགོ་སྤོང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་མ་རྒྱུད་པ་བྱ་སྟམ་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་ཞིང་ངམ། ལུ་རམ་གིང་ངམ། ལུ་མ་རམ་ལ། ཀྱུན་དགའ་རམ་བའམ་དེ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མེད་བསྐྱེད་ཅིང་འཚོམ་ན། མཉམ་མེད་ཀྱི་འཁོར་དམུལ་བ་གོས་དྲིས་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་མེ་འབར་བ་བྱ་ག་ཁབ་མིག་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། གཤམ་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་མདེའུ་ཅེ་མོ་གིན་ཏུ་བདར་བའི་མདའ་ཚོན་བོའི་ཚར་ལབ་པས། ལུས་སྤྱི་ནང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲིག་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བཅོ་ལྔ་པ། སྤོང་བསམ་པ་ངན་པའི་མི་གཅིག་གིས་དགོ་སྤོང་རྣམས་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟམ་ནས། དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་དབྱར་ཟས་མེད་པའི་ཚོ། དགོ་སྤོང་དག་ན་བའི་གསོ་སྐྱབ་གྱི་ཁྱེན་         </p>	106
----------------------------------	--	-----

མ་དཔྱད་པ་ལྟར་	<p>           ༡༡། །དང་། ཟས་ངས་སྐྱར་གྱི། སྤྱེད་སེམས་ལས་རྒྱུད་གྱིས་ཅིག་ཅིས་ཟེར་ནས་སྐྱབ་དངས་སོ། །དེ་ནས་མི་ངན་པ་དེས། དགོ་སྤོང་གིས་རེ་བའི་ཟས་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་དེས་ཀྱང་ཁོ་ཡི་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟས་སྟེར་བའི་ཡོན་བདག་གཞན་མ་བཙའ་བས། དེར་ཟས་མེད་པས་ལ་ལ་ནི་གི། །ལ་ལ་ནི་སྟུག་བསྐལ་ལ། ལ་ལ་ནི་ཚོས་བསྐྱེད་མི་ལུས། ལ་ལ་ནི་ལུལ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་སྐྱེས་ན། མཉམ་མེད་དམུལ་བའི་འཁོར་ལུགས་ལེབ་བྱ་བར་སྐྱེ། གཤམ་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཟངས་དམར་བོ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་འབར་བས་ལུས་རབ་ཏུ་ལུས་པ་དེ་པད་མ་ཚེན་པོ་ཁ་སྤེ་བ་བཅུམ་པ་ལྟར་མེ་བཅུས་བསྐྱེད་ཅིང་འཚོད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་། ལུགས་ལེབ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། རྒྱུ་ཞིང་དབག་ཚད་ལྟ་བུ་དེ་ཁྱེད་ནས། །བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཀྱིས་ཅིང་དུ་མར་སྐྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་དྲུག་པ། གང་གི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མི་གནས་པར་བྱ་སྟམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏུག་ལག་ཁབ་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འབྱེད་དམ། ཀྱུན་ག་བཙའ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དག་ལ་ཚོས་ཉན་ནས། འདིས་ཚོས་མི་གེས་འདུག་ཟེར་ནས། ཚོས་འདུལ་བ་དེ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ། ཡོངས་སུ་མི་སྟན་པའི་ཚོག་བརྗོད་ཅིང་། ཡང་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། མཉམ་         </p>	107
---------------	---	-----

ཀུན་ལྷན་དྲུང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་	<p>           མེད་ཀྱི་འཁོར་དམུལ་མེས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ་དེ་དམུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཅི་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་བཅུ་འགྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཤམ་རྗེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ན་ཐོ་བ་ཐོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དུག་གི་མེ་ཚེན་བོས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་སྟེང་རྗེའི་སྤྱེད་དུ་བའི་ཚོ། གཤམ་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། སྐྱོན་པ་དམ་པའི་ཚོས་འཛིག་པ། །སྤོངས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱེད་པའི་དུག་གིས་སྐྱོས་པ་དག་དོན་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྐྱེ། །སྐྱིག་པ་བྱེད་ཚོ་བདེ་བ་ནི། །བསྐྱོག་ན་མེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །མི་འདོད་མི་མན་སྤང་བའམ། །རྣམ་པར་སྤོན་པ་སྟུག་བསྐལ་ཚ། །གཏི་སྟུག་ཞགས་པའི་དབང་སོང་བས། །འོངས་སྤོང་གྱིས་སྐྱིག་ཏུ་བྱས། །སྐྱིག་དང་བཙས་པའི་ལས་བྱས་པས། །བྱིས་པ་དོན་མེད་ཅི་ཞིག་དུ། །གཏན་ཚིག་ལུན་པའི་ཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་བསྐྱོས་ནས་གཤམ་རྗེའི་མིས། །མདུང་གིང་ཐོ་བ་ཐོགས་ནས་སུ། །དེ་ནས་ཁོ་ཞིང་རམ་པར་འགྱུར། །ཅིས་པའི་ཚོག་བརྗོད་ཅིང་ལོ་འབུམ་སྟུག་དུ་མར་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་ཚོ་ཚད་ནི། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ནི་བར་བསྐལ་གཅིག་ཡིན་སྟེ། །གོང་བཞིན་བསྐྱེས་ན་མི་ལོ་ནི། །བྱེ་བ་བྱེ་བ་སྐྱེས་ཁྱི་དང་། །བྱེ་བ་སྐྱེས་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་དང་། །བྱེ་བ་ས་ཡ་སྟུག་བརྒྱད་དང་། །ཡང་བྱེ་བ་དུག་འབུམ་ཉི་ལྔ་བཞི་སྤོང་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐལ་དབག་མེད་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དགུ་པ། ཚོས་སྤང་བའི་སྟུག་བསྐལ་ནི། ཚོས་         </p>	108
----------------------------------	---	-----









