

<p>མ ཡིན་པ་གཉིས་ལས།</p>	<p>༡། རྟེན་པའི་ཁམས་གཉིས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ས་བོན་ཀྲུན་ལྷང་ཀྲུན་གཞི་ནི། བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་འདོད། ཁྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་བཤད་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་ཐུན་མོང་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། གང་ཡང་བདེན་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་དང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྦྲེལ་བ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་བྱི་རོལ་ན་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་སོ་སོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་སྣང་པའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཅིས་བྱུང་། རྟེན་པ་དང་བྱི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་པ་ལྟར་སྣང་གི་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གིང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་གི་ནི་བཟང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་སྣང་སྟེ། དེ་བཞིན་ཆུ་ལ་ནག་ཁྲག་དང་། རོ་ཉི་དང་ཆུ་དང་བདུད་རྩི་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དམུལ་བ་དང་། མི་དང་། ལྟ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱི་ན་དོན་བདེན་པ་ཡོད་ན། ཤེས་པ་དང་། བདག་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་མི་རུང་བས་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྣང་བ་ལ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དམ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། མ་འབྲེལ་ན་མི་སྣང་བས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། མི་ལམ་དང་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་</p>	<p>518</p>
-----------------------------	---	------------

<p>མཐོང་བའི་ཐུན་མོང་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་པ་ལྟར་སྣང་གི་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གིང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་གི་ནི་བཟང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་སྣང་སྟེ། དེ་བཞིན་ཆུ་ལ་ནག་ཁྲག་དང་། རོ་ཉི་དང་ཆུ་དང་བདུད་རྩི་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དམུལ་བ་དང་། མི་དང་། ལྟ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱི་ན་དོན་བདེན་པ་ཡོད་ན། ཤེས་པ་དང་། བདག་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་མི་རུང་བས་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྣང་བ་ལ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དམ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། མ་འབྲེལ་ན་མི་སྣང་བས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། མི་ལམ་དང་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་</p>	<p>བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་མདོར་བཟོ་ནས། དེ་ཡང་རྒྱུ་པར། དེ་ལ་སྟེ་བ་དང་། ཐ་སྟོང་དང་། བན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྟོན་ནི་ཕན་ཚུན་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་པའོ། ཞེས་པ་ནི། སྟེ་བ་ནི་མངལ་ནས་སྟེ་བ་དང་། བདག་རྟེན་ལས་སྟེ་བ་དག་ཕན་ཚུན་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོང་དང་། བན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མི་དགེ་བའི་སྟོན་བསྟེད་པ་ནི། ཐུན་མོང་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་སྟོན་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱ་བསལ་བའི་དོན་དུའོ། རྟེན་པ་ལས་པའི་རྒྱ་མ་བསལ་ན་སྦྲེལ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་བྱུང་ཆེས་པས་སོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ནི། གནས་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་ལས་དང་བདེ་སྤྱད་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། བཅིངས་པ་དང་གོལ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ། གནས་ནི་ཀྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་སྟེ། དེར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ནི་དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་དེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྩེའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆར་ཆུ་དང་ཆུ་པོ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་དེ་ལས་ཆར་ཆུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། རྣམ་པར་རིག་</p>	<p>519</p>
---	--	------------

<p>མ ཡིན་པ་གཉིས་ལས།</p>	<p>༡། ལ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་དུག་པོ་སྟེ། ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་གསུམ་རྣམས་སོ། རྟེན་པའི་རྩི་སོ་སོ་བདེ་བ་དང་། སྤྱད་བསྤེལ་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱི་བ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་རྒྱུད་བཅིངས་པ་དང་། དེ་ལས་གོལ་བ་རྣམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། གནས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་ཕན་ཚུན་སོ་སོར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྟེན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟོ་དོ། ལུས་བདག་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་དག་ཀྱང་། ཕན་ཚུན་དེར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཐ་སྟོང་གིས་མ་བསྟུས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བཤད་པ་ལུས་བདག་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཐ་སྟོང་གིས་ནི་བསྟུས་མོད་ཀྱི། དེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་གང་གིས་ལས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། རྣམ་པར་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི། གཟུང་བ་སྣང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་ཐུན་</p>	<p>520</p>
-----------------------------	--	------------

མཐོང་བར་སྒྲུང་བ། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རིག་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་མེད་དེ། ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་གྱི་གཟུང་བ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྟོང་གྱི་རྣམ་རིག་བཤད་པས། གཞན་ཤུགས་ལ་གོ་བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་སྟོང་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པར་སྒྲུང་བ་དེ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད། རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་སྐྱེ་བ་དེའི་སྤྱིར། རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ལ། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་། གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་རིག་སོ་སོ་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེས་ བུ་གཉིས་གཉིད་གྱིས་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་མཐུན་པར་གསེར་བུམ་མིས་ནས། སད་པའི་ཚོ་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཐུན་པ་དང་། ང་བདག་ཏུ་བྱས་པ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཡུལ་སྤྱི་དོན་མཐུན་ པ་བདེན་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་དོན་ཡོད་སྟུང་པ་དང་། བག་ན་དོན་ཡོད་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་བརྒྱད་གནས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་དོན་ནི་མེད་དོ། །འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་ བྱར་མེད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དམིགས་སུ་མེད། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མི་ལམ་འདྲ། །ཞེས་ཐག་པ་ལ་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། ཐག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་དུ་མ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམ་པར་སྤྱི་ན་མི་བདེན་ཅིང་།	521
---	-----

མ པ ལྟ་བུ་	༥༢། སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པས། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །སྤྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་ཀྱང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ དག་ཡིན་མོད་གྱི། །དེར་མི་སྒྲུང་སྤྱིར་དེའི་ཡུལ་ནི། །རྒྱལ་ཕྱན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་གང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱལ་ཕྱོ་མོ་དག་ དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཤིག་རྒྱལ་ཕྱོ་མོ་དག་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ནི་དེར་སྒྲུང་བ་དག་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གང་ལྟར་སྒྲུང་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན། དོན་ གང་ཞིག་རང་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི། དམིགས་པ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་བཤད་པས་སོ། །འདུས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩས་སུ་མེད་ སྤྱིར་ལྷག་གཉིས་བཞིན། དབང་པོ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་ལྷག་གཉིས་མཐོང་བ་ནི་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདུས་པར་དམིགས་པ་ མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་ལོ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །སྤོའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་བཟུང་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་	522
------------------	---	-----

མཐོང་བར་སྒྲུང་བ། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རིག་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་མེད་དེ། ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་གྱི་གཟུང་བ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྟོང་གྱི་རྣམ་རིག་བཤད་པས། གཞན་ཤུགས་ལ་གོ་བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་སྟོང་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པར་སྒྲུང་བ་དེ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད། རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་སྐྱེ་བ་དེའི་སྤྱིར། རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ལ། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་། གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་རིག་སོ་སོ་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེས་ བུ་གཉིས་གཉིད་གྱིས་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་མཐུན་པར་གསེར་བུམ་མིས་ནས། སད་པའི་ཚོ་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཐུན་པ་དང་། ང་བདག་ཏུ་བྱས་པ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཡུལ་སྤྱི་དོན་མཐུན་ པ་བདེན་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་དོན་ཡོད་སྟུང་པ་དང་། བག་ན་དོན་ཡོད་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་བརྒྱད་གནས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་དོན་ནི་མེད་དོ། །འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་ བྱར་མེད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དམིགས་སུ་མེད། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མི་ལམ་འདྲ། །ཞེས་ཐག་པ་ལ་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། ཐག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་དུ་མ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམ་པར་སྤྱི་ན་མི་བདེན་ཅིང་།	523
---	-----

<p>མ</p> <p>ལྟོན་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>༡། ཁྱོད་མོངས་ཅན་ཡིན་སྒྲིབ་པ་བཟུ། །ས་བཅུའི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པ་བཟུ་ལ། ཁྱོད་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཟུ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲིབ་སྟེ། དེའི་མི་མཐུན་བའི་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་འཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱབ་ཏུ་མཆུངས་པ་ལ། བདག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཐོས་པ་མཆོག་ཏུ་རིག་ནས། དེས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཞི་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོང་གསུམ་མེས་གང་བར་ཡང་འབྱོར་ངོ། །བཞི་པ་ལ་ནི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ་སྟེང་པ་ཡང་ལྟོག་གོ། །ལྟ་པ་ལ་ནི། རྒྱ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་རྟོགས་སོ། །དུག་པ་ལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ནས་ཉོན་</p>	<p>530</p>
--------------------------------------	--	------------

<p>མཐུན་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་རབ་ཏུ་རྟོག་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། མཆོན་མ་མེད་པས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི། འབྲི་བ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པས། ཁྱོད་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་། མཆོན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱོན་ལ་སོགས། ཡང་དག་བསྐྱབ་པ་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །སངས་རྒྱས་སོགས་མིག་དད་པ་དང་། སྦྱོན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་དུན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྟ། ཞེས་དད་སོགས་ཆོས་ལྟ་དང་ལུན་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ། མོས་པ་དམན་པ་ཐེག་པ་དམན་པར་ལྷུང་སྟེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྤྱུ་རྩལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། ཅེས་བྱམས་པས་གསུངས་སོ། །འདིར་ངེས་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོར་</p>	<p>531</p>
-----------------------------	---	------------

<p>མ</p> <p>ལྟོན་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>༡། །ལམ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འགྲུབ་པས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཀ་བསྐྱས་པས་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་དག་པ་ཉིད་དང་། སུས་འཇུག་པ་དང་། གང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཅི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཐེག་བསྐྱས་ལས། ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པས་བསྟོམ་པའི་གནས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་དང་དོན་སྦྱང་བ་འབྱུང་བའི་རྩལ་ཅན། བཟུང་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་ས་བོན་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་སྤྱེ་མཆེད་དུག་དང་ལྟ་ཅིག་པས་རིགས་སྤྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་ཞེས་གྱང་བྱང་ས་ལས་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟོད། ཅེས་རྟེན་པ་ནི་སངས་</p>	<p>532</p>
--------------------------------------	--	------------

ཨ་མ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལ་མོས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་། གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་གིང་བཞིན་དུ། རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་སྤངས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། རིགས་དེ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རྒྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དང་པོས་སྐྱ་ནི་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། ཞེས་རྒྱ་མཐུན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་དོན་སྤང་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་པ་ལྟར་སྤང་བས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན། ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་བོན་དང་། ས་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་མ་ལས་སྐྱེས། ཞེས་རྒྱས་པ་མོས་པའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། སྟིང་པོའི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་གིས་རྒྱས་པ་ཡང་། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བདེ་བ་མང་ལ། སྟིང་རྩིས་བསྐྱེད་པ་མ་མཐོ། བསམ་གཏན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རང་གཞན་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་ལ། སྟིང་རྩིས་ནི་བར་མི་ལྟར་བར་སྐྱེད་པས། གང་ཡིན་འདི་དག་ཐུབ་པའི་རྩིས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྤྲས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ནི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དག་པའོ། འདི་ལ་སུས་འཇུག་པ་ནི་ཐེག་བསྐྱས་ལས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པས་བསྐྱོམ་པ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཚད་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་མཉིས་པར་བྱ་བའི་མོས་པ་ཐོབ་པ་ཅན། དག་པའི་རྩ་	533
--	-----

མ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་	༢༡། བ་ཆོགས་གཉིས་ལེགས་པར་བསགས་པའི་བྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔའོ་ཞེས་སོ། གང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དང་། དོན་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་རྩིས་སུ་སྐྱོག་པ་ལ་མོས་པ། དེ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་ཅི་ལྟར་འཇུག་ན། དེ་ཡང་དག་པའི་རྩ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། གནས་བཞི་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་དང་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱལ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བ་དང་བག་ཡོད་པས་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་གསུམ་སྦྱོང་བ་ནི། མིར་གྱུར་པ་ཚད་མེད་པ་དག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ན་བདག་གིས་ཅི་ལ་མི་ཐོབ་ཅེས་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ་སྟུམ་བ་དང་། བདེ་འགྲོ་བརྒྱུད་པ་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་སེམས་གསུམ་ཡིན་ནོ། བཞི་སྦྱོང་བ་ནི། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྦྱོང་བ་དང་། སོམ་ཉི་དང་ཐེ་ཆོམ་སྦྱོང་བས་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ལ་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་མངོན་ཞེན་སྦྱོང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་མདུན་	534
----------------	--	-----

ཨ་མ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་	ན་གནས་པ་དང་བཞག་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་སྟེ། བཞིའོ་གཞན་རྣམས་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱས་ལས། ཡིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་གིང་། མིང་དང་བཅས་པའི་དོན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་དང་བཅས་གིང་། གཉིས་ག་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། བཟོད་པ་རྒྱུད་དུའི་ཆོ། སྤང་བ་ཐོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་དྲོ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སོ། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། ཅེ་མོའི་གནས་སོ། ཡང་དག་པ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དོན་མེད་པ་ལ་ངས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ནའི་བྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་རྩིས་སུ་སོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། བདེན་པའི་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པའི་གནས་སོ། གང་གི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་དེ་ནི། དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་ལྟ་བུའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དག་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལྟར་མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། གདམས་པ་དང་རྩིས་སུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡང་། དུན་པ་ཉེ་བར་གཞན་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་	535
------------------	--	-----

མ ལྷོ་ཡུལ་	<p>༡། ཀླང་པ་བཞི་པ་ཚོགས་ལམ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལྷ་སྟོར་བའི་ལམ་བསྟོད་པ། དབུས་མཐའ་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་འདིར་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ངེས་པར་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པས་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་……</p> <p>ཡིན་ནོ།། །།བཞི་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི། དེ་ལ་རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པར་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐལ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་ཞིང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་སྟོར་བའི་ལམ་ཐོབ་ནས། བདེན་པ་བཞི་ལ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ལྷན་ཅིག་མ་བཅོ་ལྷ་འམ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་དང་པོ་འམ། ས་དྲུག་གང་རུང་གི་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཚོས་སྤང་དུ་བྱུང་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་</p>	536
---------------	--	-----

མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་སྟོར་བའི་ལམ་ཐོབ་ནས། བདེན་པ་བཞི་ལ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ལྷན་ཅིག་མ་བཅོ་ལྷ་འམ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་དང་པོ་འམ། ས་དྲུག་གང་རུང་གི་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཚོས་སྤང་དུ་བྱུང་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་	<p>སྤང་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡིད་ཀྱི་བརྟོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གྱི། མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་ཞུགས་པས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བསྟོག་ནས་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་པ་དེ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་བརྟོད་པ་ཐོས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་དོན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྤང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཚེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མིང་ལ་གནས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པར་མེད་པ་མཉམ་པས། མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཞུགས་པས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། རིགས་སུ་སྦྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱུ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་</p>	537
--	---	-----

མ ལྷོ་ཡུལ་	<p>༡། ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྟོན་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་པའང་འདི་བསྟན་ཏོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་། །སར་ཞུགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྟོད། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཚོས་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྷ་བ་དང་ཅི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པས། །ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །དྲན་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོད། །ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལོག་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །འདིའི་རྣམ་འབྱེད་རྟོགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་རྒྱན་མི་གཅོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ནི་མུར་པའི་ཕྱིར་རྟ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡི་བཙོན་འགྲུས་མ་ལུས་ལ། །མུར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་འཇུག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་བ་འཕེལ་བའི་མདོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནོར་བུ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །དགའ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་</p>	538
---------------	---	-----

མ་ ཕྱོད་ཀྱི་	<p>༡། །རྫོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ནི་ཅི་བཞིན་རྣམ་འཛོག་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོན་བྱེད། །རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ནི་ཅི་བཞིན་རྣམ་འཛོག་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོན་བྱེད། །རྗེས་ལས་ཐོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །གྲངས་མེད་གཉིས་ནི་རྫོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་ཆར་བྱིན་ཏེ། །ས་རྒྱལ་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག་དང་། །ས་གསུམ་ལ་གཅིག་སྟེ། །འདིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྟེ། །སེམས་དང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྗེས་སྟོབ། །ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་སྤྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས་ཤིང་གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྟེ། །རྣམ་པར་དག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །བཞི་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས། །སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རྣམ་པའི་སེམས་ལ་འཇུག་སྟེ། །དེས་ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་དང་། །རྒྱལ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །རྒྱ་མཚན་ཡང་།</p>	542
-----------------	--	-----

མ་ ཕྱོད་ཀྱི་	<p>ཤེས་རབ་སྟོན་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེའི་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་སོགས་འཇུག་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་སྟོན་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུས། །དེ་ས་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ལྟར་ས་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་སྟེ། །བསྐྱབ་པའི་རྣམས་དང་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ས་བདུན་པ་ཐབས་མཁས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚན་མ་མེད་ལ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། །མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ། །གནས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན། །གཉིས་པར་ནི་འདུ་བྱེད་ལའང་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལས་རེག་ཅིང་། །ཡིད་དང་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་རེག་པ་ན། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དེ་ལས་བསྐུལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པས། །ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་ན། །དེ་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱེད་མེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དོན། །འབྲས་བུ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། །སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པས་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་སྟེ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རེག་པ་བཞིའི་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་</p>	543
-----------------	---	-----

མ་ ཕྱོད་ཀྱི་	<p>༡། །པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་སྤྱོན་པར་གྲུབ་ཉིད་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་བས་སྐུལ་པ་རྒྱ་མཚོས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། །སྟོབ་མ་དུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བ་སྐུ་གཅིག་ཏུ་སྟེན་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ས་བཅུ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་མཐར་བྱིན་པ་དང་། །གཉིས་དང་ཅི་ལྟར་མངོན་བར་བརྗོད་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་བདག་གཅིག་པ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏུ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་བླ་མ་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐབས། །མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་གནས་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དག་པ་དང་། །རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་གྱིས་སོ་སོ་རང་རེག་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་སྒྲུར་བསྟན་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་ལ་དེ་མ་མེད་བཞིན་རྣམ་པར་དག་དགོས་པ་མི་འགལ་ཏེ། །ཆོས་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་རྣམ་དག །སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་འདྲ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །འདི་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཤེས་པར་</p>	544
-----------------	--	-----

