

<p>མ ལྷན་པོ་</p>	<p>༡༡། །རལ་བ་ལ་སྤྱད་ན། བསྐྱུ་འཛོམ་གྱི་འཁོར་མཆི་མའི་རྒྱུ་མེ་ལྟ་བུར་སྒྲེ་སྟེ། མིག་གི་ནང་དུ་མེར་སྤྱིང་གི་རྟག་མས་འགོངས་པས་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་བས་མཆི་མ་གང་འབྱུང་བ་དེ་མེའི་མཆི་མ་འབྱུང་བས་ལུས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་སྒྲུལ་རབ་ཏུ་འབར་བས་གཞང་གདང་བའི་ནང་དུ་ཞ་ཉེ་བསྒྲོལ་བས་བཀའ་སྟེ། ནང་ན་ནི་ཞ་ཉེ་བསྒྲོལ་བས་བསྐྱེད་ལ། བྱི་ན་ནི་མཆི་མའི་མེས་བསྐྱེད་པར་གྱིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ། འདོད་ཆགས་བདོ་བ་དག་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་མ་ཡིན་བ་ཁའམ་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་ན། བསྐྱུ་འཛོམ་གྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། ཁའི་ནང་དུ་མེས་བཀའ་ནས་ཟངས་བཞུས་པའི་ཁྲ་བས་ཁ་ཡང་ཡང་ཏུ་བརྒྱུངས་བར་བྱེད་ཅིང་འོག་ཏུ་སྒྲོག་ཆགས་མར་གོ་དས་ཟ་བར་བྱེད། མེའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་གྲོག་སྤྱར་མེ་འབར་བས་མིག་འགང་ནས་ཟ་ཞ་ཉེས་ནི་ན་བ་བཀའ་། རལ་གྱིས་ནི་སྤྲ་བཅད། སྤྲ་གྱིས་ནི་ལྟེ་བཅད། སྤྲ་གྱིའི་ཆར་གྱིས་ནི་ལུས་གཤེགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ནི་དཔེ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ། དག་སྦྱོང་ཁས་ཆེས་པ་གང་གིས་སྒྲོན་རང་གི་མེད་ལ་འདོད་པའི་བྱད་མེད་དག་ལ་སེམས་གཏོང་ཞིང་ཡང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཚན་མའི་མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པ་སྤྱད་པ་མིས་ནས། སང་པ་ན་དེ་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་འགྱོད་པ་དང་བཤགས་</p>	<p>19</p>
----------------------	---	-----------

<p>མཁུ་སྤྱི་ལྷན་པོ་</p>	<p>པ་མི་བྱེད་ན། བསྐྱུ་འཛོམས་གྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་པད་མ་ལྟར་གས་པར་སྒྲེ་སྟེ། བུམ་པ་དག་གི་ནང་དུ་འཛོད་ཅིང་ལྷགས་གྱི་གཏུན་གྱིང་གིས་བརྟེན་གོ་དེ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་གྱིས་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གསུམ་པ། གང་གིས་བྱད་མེད་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱན་ནས། འདོད་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཁྲ་བ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་བསྐྱུ་འཛོམས་གྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་ཆོར་བ་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་རང་གི་ལས་གྱིས་བྱས་པའི་ཆོར་བ་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། མེའི་ཆོར་བ་དང་། མཚོན་གྱི་ཆོར་བ་དང་། བ་ཆའི་ཆོར་བ་དང་། ནད་གྱི་ཆོར་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་སྤྲོན་མི་བཟོད་པའི་ཆོར་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་བཞི་པ། དག་སྦྱོང་ལྟར་འཛོམས་པ་གང་ཞིག་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་ཅིང་ཐར་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་བདག་ལྟར་སྒྲེས་ནས་ལྟ་མོ་ནམས་གྱིས་བསྒྲོར་ནས་དེ་དང་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲོས་ནས་འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་གྱིས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི། བསྐྱུ་འཛོམ་གྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་པད་མ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། བ་ཆའི་མཚོ་ཟངས་ཁྲ་ལྟར་ཆ་བའི་ནང་དུ་བཙོ། དེ་ལས་ཐར་ནས་མཚོ་དང་པད་མ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྤྱབས་འཛོལ་བའི་བྱིར་རྒྱག་པ་དང་། པད་མ་ནི་ལྷགས་ལས་བྱས་པས་སྤྲ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་གཅོད་པར་བྱེད། གཤེགས་པར་བྱེད། རྟར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོ་ལྟ་པ། དག་སྦྱོང་དུ་དམ་བཅས་པ་དག་སྒྲོན་</p>	<p>62</p>
-------------------------	--	-----------

<p>མ ལྷན་པོ་</p>	<p>༡༡། །གྱི་རང་དང་བྱད་མེད་དང་བརྟེས་པ་དང་ཁྱོད་པ་དང་དགའ་བ་དེ་བྱན་ནས་དེ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པར་བྱེད། ཆགས་པར་བྱེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། འཆི་བ་མི་བྲན། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་མི་འབྱུང་། དག་བའི་ཆོས་མི་སྤྱབ་ན། བསྐྱུ་འཛོམ་གྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་མེ་ཐབ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། མེ་ཐབ་དུ་མེ་ལྟེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་བས་དུ་སྒྲུབ་འབྲིན་པའི་ཆོ། ཁར་མེས་བཀའ་རོ། རྒྱལ་བྲིམས་ཅན། ཆགས་པ་ཆེན་པོས་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱད་མེད་ལ་མིག་གཅོང་ན་མེས་མིག་བསྐྱེད་གོ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྲ་དབྱངས་ལེན་ཅིང་ཁྱོད་པ་དང་སྤྲ་འབྲིན་པ་ལ་ཆགས་པས་ཞེན་ཅིང་ཉན་པ་དེའི་ན་བ་རོ་ཉེ་རབ་དུ་བསྒྲོལ་བས་འགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་དྲུག་པ། དག་སྦྱོང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་བྱད་མེད་གཞོན་ལུ་མ། སྤྲ་གང་དང་བརྟེ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ལྟ་ན་སྤྱག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་རང་གིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་རང་གི་ཁྲ་བ་བྱུང་ལ་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད། དེའི་རོ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཆགས་པར་བྱེད་ཞེན་པར་བྱེད་ན། བསྐྱུ་འཛོམ་གྱི་དཔུལ་བ་ལྷགས་གྱི་མེ་མདག་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། ལྷགས་གྱི་ར་བ་སྤྲ་བཞི་པའི་ནང་དུ་མེའི་ཆར་དང་། ལྷགས་གྱི་མེའི་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབབ་པས་སྤྱག་</p>	<p>63</p>
----------------------	--	-----------

མ་ ལྷོ་མོ།	<p>༄༅། །ཏུ་འབར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བས་མ་ཁུན་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུང་ལྷ་པ། འདི་ལྷར་ཁ་ཅིག་ནི་མི་རྟག་སྟེ་ལུས་ཡིན་ ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྟག་སྟེ་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐར་འཛིན་པ། ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རན་པ་རང་བཞེན་ཅིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ནི། ཆ་བའི་འཁོར་དཔུལ་པ། རགས་ཆལ་གྱི་མེ་མུན་ལྷར་འབྲིག་པ་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། མུན་ པ་མུན་ནག་གི་མེའི་ནང་དུ། སྤྲུ་གྱི་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་གིས་བདས་ནས་ཆང་ས་ནས་མ་གཏོར་བ་ལྷར་སྤྲུགས་བཅུར་གཏོར་ཏེ། ཡང་སྦྱེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེན་མི་བཟོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུང་ལྷ་པ། འཁོར་བ་འདི་ནི་ ཐོག་མ་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་ཡོད་པའོ་ཞེས། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་ནི་ཆ་བའི་འཁོར་དཔུལ་བ་བྱང་བ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུས་གཞོད་པའི་གོ་ཆ་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། གཤེན་རྩེའི་ཕྱ་སྐམ་གྱིས་ག་ནམས་ག་བའི་སྤྱ་ཙམ་དུ་བཏོགས་ནས་ཁོ་ རང་ལ་ཟར་འཇུག་གོ། །བྱང་བ་མཆུ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུས་ལུས་ལ་བཙུག་པས་ཁྲག་དྲོན་མོ་འབྱུང་བ་ཁོ་རང་ལ་ཟ་འཇུག་གོ། །བདུན་པ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ལ། གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྲས་ནི། འདི་ལྷར་སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁུན་པ་མ་ཡིན་ ན། དེ་ཡི་དགོ་སྒོར་མའི་དགོ་འདུན་ནམ་པ་འདུ་བྱེད་པ་ལྷ་བུས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པ་འདི་ནི་རན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱིས་པས་ཆོས་སྤྲུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་མི་</p>	85
---------------	---	----

མ་ ལྷོ་མོ།	<p>འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དགོ་སྒོར་མ་གཞོན་ལུ་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟུན་པ་ལས་འབྱུལ་བར་བྱས་ནས། འོག་པར་ལྷ་བ་ལ་སྦྱར་ན། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ རབ་ཏུ་ཆ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་འཆི་ཁ་མའི་ཆོ་རང་གི་ལུས་གཞོན་ག་ཅན་དུ་འགྱུར་ལྟེ་ལྷག་ འདུ་བྱེད་ནི་ཉམས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འབྲུག་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། རྣ་བས་ སྐྱ་མི་སྟན་པ་ཐོས། ལྷར་ཆུ་ནི་འབྱུང་ཞིང་ཡོ། །སྐྱ་དང་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་པོར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ལས་རན་སྤྱད་པའི་འཆི་ཁའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟུར་ཙམ་མོ། དེ་ནས་དབུགས་ཆད་ནས། བདག་ཉིད་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་ ལྷགས་ནག་པོའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་མུན་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དེ་གཤེན་རྩེའི་སྦྱེས་བྲུ་ནམས་ཀྱི། ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པ་ནག་པོས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཅིངས་ནས་ཐོག་པ་མེད་པར་བྲིད་པ་དང་མིག་གི་ནི་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་མཐོང་། རྣ་ བས་ནི་སྐྱ་མི་སྟན་ཐོས་ཅིང་འགོ་བའི་ཆོ། ལས་རན་པ་མི་དགོ་བ་སྤྱད་པ་འདི་ལ་བདག་གིས་གཞོད་པར་བྱའོ་བསམ་ནས་གཤེན་རྩེའི་སྦྱེས་བྲུ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། གཉེན་བཤེས་ཚུལ་ནི་དག་ཡིན་ཏེ། མི་ཡན་ཡན་ པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱོད། །བཙུང་ནས་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ནས། །དེ་རིང་མུན་ནག་ཆེན་པོར་འགོ། །ལས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བྲིད་དེ་འོང་། །གཤེན་རྩེའི་གནས་སུ་བྲིད་པར་བྱེད་། །ཁྱོད་གྱིས་ལས་ནི་བྱས་པ་དག་ །འོངས་སྤྱོད་</p>	86
---------------	--	----

མ་ ལྷོ་མོ།	<p>༄༅། །རྩེས་སུ་སྦྱོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྤིག་ཅན་འགོ། །འཁོར་བར་མུན་པར་བསྐྱེད་པ་དག་ །སངས་རྒྱས་བརྟུན་པ་རྟེན་པར་དཀའ། །གང་ཞིག་ཆོས་ནི་མི་འདོད་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་སེམས་མ་ཞི། །ཡུལ་རྣམས་གྱིས་ནི་ངེས་པར་འཛོམ། །གནས་འདི་དག་ཏུ་དེ་འགོ་སྟེ། འདི་ལྷར་ཁྱོད་ནི་རྩེས་སུ་སྦྱོས། །དེ་ལྷར་རྩེས་སུ་བརྟུན་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མང་པོའི་ སེམས་ཅན་དག་གིས་དབང་མེད་པར་བྲིད་པ་དང་། དེ་ནས་ས་འོག་དབག་ཆད་མང་པོའི་འོག་ཏུ། གཤེན་རྩེའི་སྦྱེས་བྲུ། སྤྲེན་ནག་པོ་ལྷ་བྲུ། ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་མིག་རབ་ཏུ་འབར་བ། མཆེ་བ་འཁོར་ལོ་ལྷར་རྩོ་བ་ གསུས་པ་ཆེ་ཞིང་ལག་པ་བྱང་བ། །སྦྱ་སྐད་འབྲུག་ལྷར་སྦྱོག་པ་མཐོང་བ་དང་། དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོ་སྦྱིང་རྩེ་བའི་སྐད་དང་། འཛིགས་པས་སྤྲུག་སྤངས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྐད་དང་། ཆ་ཞིང་རྩུབ་པ་སྤྲུག་ བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་བར་འཆོམས་མེད་པར་དུ་མོའི་སྦྱ་སྦྱོག་པ་ཐོས་ནས་ཡིད་བཙུ་འགྱུར་གྱིས་འཛིག་ཤིང་སྤྲུག་གོ། །དེར་གཤེན་རྩེའི་སྦྱེས་བྲུ་ནམས་ཀྱི་བྲིད་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྦྱ། །ཐོས་ནས་སྒོ་རན་ཁྱོད་འཛིགས་སམ། །ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ནི་མི་ཡིས་སུ། །ཤིང་ལྷར་བསྐྱེད་ན་ཅི་ལྷར་བྱ། །མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་མིན། །རན་པར་བྱས་པས་ཁྱོད་བསྐྱེད་སོ། །མེ་ནི་</p>	87
---------------	---	----

