

1.	7.	13.	19.	25.	31.	37.	43.	49.49.	55.	61.61.	
2.	8.	14.	20.	26.	32.	38.	44.	50.	56.	62.	
3.	9.	15.	21.	27.	33.	39.	45.	51.	57.57.	63.	
4.	10.	16.	22.	28.	34.	40.	46.	52.	58.	64.	
5.	11.	17.	23.	29.	35.	41.41.	47.	53.53.	59.	65.	
6.	12.	18.	24.	30.	36.	42.	48.	54.	60.		
66.66.	74.74.74.	82.82.82.	90.	98.	106.	114.	122.	130.	138.	146.146.	154.154.
67.	75.	83.	91.	99.	107.	115.	123.	131.	139.	147.	155.
68.	76.	84.	92.	100.	108.	116.	124.	132.	140.	148.	156.
69.	77.	85.	93.	101.	109.	117.	125.	133.	141.	149.	157.
70.70.70.	78.78.78.	86.86.86.	94.	102.	110.	118.	126.	134.134.	142.142.	150.150.	158.
71.	79.	87.	95.	103.	111.	119.	127.	135.	143.	151.	
72.	80.	88.	96.	104.	112.	120.	128.	136.	144.	152.	
73.	81.	89.	97.	105.	113.	121.	129.	137.	145.	153.	
159.159.	167.167.167.	175.175.175.	183.	191.	199.	207.	215.	223.	231.	239.239.	247.247.
160.	168.	176.	184.	192.	200.	208.	216.	224.	232.	240.	248.
161.	169.	177.	185.	193.	201.	209.	217.	225.	233.	241.	249.
162.	170.	178.	186.	194.	202.	210.	218.	226.	234.	242.	250.
163.163.163.	171.171.171.	179.179.179.	187.	195.	203.	211.	219.	227.227.	235.235.	243.243.	251.
164.	172.	180.	188.	196.	204.	212.	220.	228.	236.	244.	
165.	173.	181.	189.	197.	205.	213.	221.	229.	237.	245.	
166.	174.	182.	190.	198.	206.	214.	222.	230.	238.	246.	
252.252.	260.260.260.	268.268.268.	276.	284.	292.	300.	308.	316.	324.	332.332.	340.340.
253.	261.	269.	277.	285.	293.	301.	309.	317.	325.	333.	341.
254.	262.	270.	278.	286.	294.	302.	310.	318.	326.	334.	342.
255.	263.	271.	279.	287.	295.	303.	311.	319.	327.	335.	343.
256.256.256.	264.264.264.	272.272.272.	280.	288.	296.	304.	312.	320.320.	328.328.	336.336.	344.
257.	265.	273.	281.	289.	297.	305.	313.	321.	329.	337.	
258.	266.	274.	282.	290.	298.	306.	314.	322.	330.	338.	
259.	267.	275.	283.	291.	299.	307.	315.	323.	331.	339.	

345.	368.	391.	414.	437.	460.	483.	506.506.	529.	552.	572.
346.	369.	392.	415.	438.	461.	484.	507.	530.	553.	573.
347.	370.	393.	416.	439.	462.	485.	508.	531.	554.	574.
348.	371.	394.	417.	440.	463.	486.	509.	532.	555.	
349.	372.	395.	418.	441.	464.	487.	510.	533.	556.	
350.	373.	396.	419.	442.442.	465.	488.	511.	534.	557.	
351.	374.	397.	420.	443.	466.	489.	512.	535.	558.	
352.	375.	398.	421.	444.	467.	490.	513.	536.	559.	
353.	376.	399.	422.	445.	468.	491.	514.	537.	560.	
354.	377.	400.	423.	446.	469.	492.	515.	538.538.	561.	
355.	378.	401.	424.	447.	470.	493.	516.	539.	562.	
356.	379.	402.	425.	448.	471.	494.	517.	540.	563.	
357.	380.	403.	426.	449.	472.	495.	518.	541.		
358.	381.	404.	427.	450.	473.	496.	519.	542.		
359.	382.	405.	428.	451.	474.474.	497.	520.	543.		
360.	383.	406.	429.	452.	475.	498.	521.	544.	564.	
361.	384.	407.	430.	453.	476.	499.	522.	545.	565.	
362.	385.	408.	431.	454.	477.	500.	523.	546.	566.	
363.	386.	409.	432.	455.	478.	501.	524.	547.	567.	
364.	387.	410.410.	433.	456.	479.	502.	525.	548.	568.	
365.	388.	411.	434.	457.	480.	503.	526.	549.	569.569.	
366.	389.	412.	435.	458.	481.	504.	527.	550.	570.	
367.	390.	413.	436.	459.	482.	505.	528.	551.	571.	





<p>ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལོ་</p>	<p>༡༡། བེག་ལེ་དེ་ལ་ནི། སྦྱོང་གཞི་སྒྲགས་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ། སྦྱོང་བྱེད་སྒྲགས་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཅས་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་རིག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་གཤམ་ལས། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་གཤམ་ཏེ། མིང་བཞི་ལས་བསྐྱར་བ། མིང་དོན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སྦྱང་གཞི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། དེའི་གཉེན་པོ་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རྣམ་ཏོག་དེ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཀུན་བཏགས་པ་ཡི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱུན་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་པ་ནི་སྦྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། སྦྱང་གཞི་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ། དེ་འཆིང་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སུ་བཤད། དབང་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱང་བའི་དོན་ལྷ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ། ཁམས་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སྦྱང་གཞིར་བཤད་ཅིང་། དེ་སྦྱོང་བྱེད་དྲངས་སྟིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཆིངས་པའི་རིམ་པར་ཞི་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། རྒྱལ་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྩི་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལ། བར་དོའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་། དྲངས་མ་གཉིས་ལྷན་བསྟན་པ། སྟིགས་མ་རིམ་ལྷན་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཁམས་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གི་རྒྱས་བཤད། དཀར་ཆའི་འཕོ་བའི་</p>	<p>581.</p>
-----------------------------	--	-------------

<p>ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལོ་</p>	<p>རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལམ་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་། བྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་དེ། བར་གི་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། དང་པོ་མངལ་དུ་སྦྱོང་བ་སྦྱོར་བའི་ཆོ། བར་དོའི་གཤམ་པའི་རོ་བོ་དེ། ལམ་མའི་འདུ་འཕྲོད་དཀར་དམར་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་པའི་རྒྱུན་ལས་ཆགས་སྤང་གི་ཞེན་པ་ཡིས་མངལ་བཟུང་ནས། མེར་མེར་རྒྱར་རྒྱར་སོགས་ཁམས་རིམ་པར་འགྱུར་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བསྟན་པ། དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྷ་རྩི་རྩི་ལུས་ལ་གནས་ཆེ་དྲངས་སྟིགས་གཉིས། རྒྱུ་སེམས་དྲངས་མ་སྤར་ལྷར་ལ། ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་ནི་དཀར་དམར་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་དང་། དམར་ཆའི་དྲངས་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀར་ཆ་དབུ་མའི་ཡར་སྤར། རྩི་མགོ་མཐུར་དུ་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ལམ་ཉེ་དུ་ཀའི་རོ་བོ། ཐབས་བདེ་བཞེན་པོ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡུངས་དཀར་ཅན། །དཀར་ལ་སྦྱུང་བ་ཤེལ་དང་མཚུངས། ས་ལས་ཐོབ་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གཉིས་པ་ནི། དམར་ཆ་ཅུ་གསུམ་འདུས་ས་ན། །དམར་གསལ་གིན་ཏུ་དམར་ཞིང་ཆ་བ། རྒྱོད་མའི་མེ་འདྲ་བ། ལ་ཐུང་སྟེ་ལ་ཤད་ཀྱི་དབྱིབས། ཤེས་རབ་ཡུམ་པག་མོའི་རང་བཞིན་ཏེ། གསུམ་པ་ནི། དྲངས་མ་དེ་གཉིས་ལས་བདེ་བ་འཛོལ་བའི་དབྱིད་དང་། བདེ་བ་བརྟན་པས་ཐིག་ལེ་ཞེས་</p>	<p>582.</p>
-----------------------------	---	-------------

<p>ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལོ་</p>	<p>༡༡། །ཀྱང་བཤད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་གཞི་སྒོག་གི་རྒྱུ་བརྟེན་ཅིང་། དཀར་དམར་འདི་གཉིས་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་རོ་བོ་ཡིན་ཞེས། སྟོམ་འབྱུང་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོར་གསུངས། གསུམ་པ་སྟིགས་མ་རིམ་ལྷན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་བསྟན། བཤད། བསྐྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དྲངས་མ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟིགས་མའི་ཁམས་ཀྱང་དྲངས་སྟིགས་གཉིས་ཏེ། ཐིག་ལེ་དམར་ཆ་མེས་བསྐྱེད་རོ་མ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱིན་འགོ་ལ། དཀར་ཆ་སྦྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མ་བརྒྱུད་འོག་འགོ་སྟེ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། ཟས་སྟོམ་ལས་དྲངས་མ་རིམ་ལྷན་འབྱུང་བའི་ཚུལ། དྲངས་མ་སོགས་ནང་གི་སྦྱོང་བ་བདུན་པའི་འགྱུར་ཚུལ། སྟིགས་མའི་སྟིགས་མ་རིམ་ལྷན་འདོར་ཚུལ། རྒྱ་བའི་དྲངས་སྟིགས་ཀྱི་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྦྱོང་བ་བདུན་པའི་དྲངས་མ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་སྦྱིན་སྟེག་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྩི་རོལ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ སྟེག་རྒྱས་ལག་པ་དགར་བྱགས་ཏེ། །ཁར་ནི་སྤང་པོའི་ལྷ་ལ་མཆོད། །པོ་བར་ལས་བྱེད་ལྷ་གསུམ་སྟེ། མེ་མཉམ་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ནི། །ལྷགས་བྱེད་མཁྱིས་པ་འགྱུར་བྱེད་གསུམ་གྱིས། །བསྟེགས་བཞུས་སྦྱངས་ནས། གཉིས་པ་ནི། པོ་བར་དྲངས་སྟིགས་བྱེན་སྟེ་ཟས་སྟོམ་དེ་ཡི་དྲངས་མ་རྣམས། །མཆོན་པར་ཅུ་ཆེན་བཞི་དག་ལ་བརྒྱུད་དེ། །ལྷ་ཆེན་གྱུར་ནས་ཅུ་ཀུན་འགོ། །ལྷ་གིས་ལྷག་དེ་ལྷག་གཅིག་ལ་དྲངས་སྟིགས་བྱེ་</p>	<p>583.</p>
-----------------------------	--	-------------

པའི་དྲངས་མ་དེས་ཤ་བསྐྱེད། དེ་ཞག་གཅིག་ལ་དྲངས་སྟིགས་སྟེ་པའི་དྲངས་མ་དེ་ལས་ཆེ་ལ། དེ་གོང་བཞིན་སྟེ་པའི་དྲངས་ཀྱིས་རུས་པ་དང་། དེའི་དྲངས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དེ་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྟིགས་སྟེ་པའི་  
 དྲངས་ཀྱིས་ཁྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཡུམ་ལྷང་དྲངས་མ་སྟེ་བ་བདུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟས་རྒྱམ་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་ཕོ་བར་ཡོད་པའི་སྟིགས་མ་ལས་རྒྱ་སྒྲ་གཉིས། རྒྱ་བ་རྒྱ་མར་བརྒྱད་ནས་འགོ། རྒྱ་བ་རྒྱ་  
 གོགས་ནས་སོང་ནས། རྒྱ་བ་ནས་ནི་འབབ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་ཞག་མེ་མེར་དྲངས་མ་མེ་མེ་འཕེལ་པའི་སྟིགས་མ་ཆུམས་ཀྱང་མེ་མེ་བཞིན། རྒྱག་སྟིགས་ཀྱིས་མཆིན་པའི་གནས་ལས་མཁྱིས་པ་ནི། བསྐྱེད་ནས་དེ་མཁྱིས་  
 པའི་དྲངས་མས་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱ་སེར་དང་། སྟིགས་མ་འོག་ཏུ་འགོ་སྟེ། མཁྱིས་པའི་སྟིགས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱ་ཡ་དང་། ཀྱི་ཆེན་ཀྱི་དང་སེར་པོར་བྱེད། རྒྱ་ཡི་སྟིགས་མ་བགས་ཀྱི་མ། ཆོལ་སྟིགས་མེན་ལུང་འགྱུར་བ་སྟེ། རུས་སྟིགས་  
 སོ་དང་སེན་མོ་ཡིན། རྒྱ་སྟིགས་སྐྱུངས་ཀྱི་མཆིལ་སྐྱུངས་བཤད། བཞི་པ་ནི། ཁྱ་བ་དེའང་ཞག་གཅིག་དྲངས་སྟིགས་སྟེ་པའི་ཁྱ་བའི་སྟིགས་མ་འོག་ཏུ་དྲང་ཅན་མ་ནས་འབབ་ཅིང་། བ་སྐྱུ་དང་། དབང་པོའི་སྟེ་ནས་  
 བྱུང་འདོར་ཞིང་། དེའི་དྲངས་མ་ཡིས་ཡུམ་ཀྱི་སྟོངས་དང་ཁ་དོག་བྱེད། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ནི་སྟེ་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས། བཞི་པ་ཁམས་སུ་མ་རྩ་སོ་རྩལ་གྱི་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། དྲངས་མ་བརྩ་གཉིས་ནི་

༡། །ལྟར་རྒྱ་བ་དང་། སྤྲེགས་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་བ་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡུར་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་  
 དྲངས་སྤྲེགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྤུང་ཙུ་ཙུག་ ཡན་ལག་གི་ཙུ་བཞི་པོ་ནི་མིག་སྟགས་ལུས་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་བཞི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འབྲེལ་ནས་ཡུལ་གཞུགས་སྟགས་འཛིན་པའི་བདག་སྟོན་བྱེད་པས། ཡུལ་  
 བཞི་པོ་དེས་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་ཙུ་བདུད་བུལ་ནས་བྱུང་ཁམས་དཀར་ཆ་དེ་ནི། སྟེང་འགོ་མེ་རྩུང་དབུས་སུ་ཟུག་པས། ཁམས་ལྷགས་སྟོག་གིས་དཀར་ཆ་འགྲིལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 དེས་ནག་སྟོགས་དང་མཐུན་པར་བཤད་ཅིང་། ཙུ་འདི་ཡར་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་འབྱུང་བྱུང་གི་ཆ་འཛིན་པར་བྱེད་པས། ལུས་ལ་རེག་བྱའི་མཆོད་པར་བཤད་བྱུང་བུང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྩ་བའི་རྩུང་  
 རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། དྲངས་མ་རྩ་ཡི་བྱེད་ལས་ནི། རྩུང་ལུས་དང་། རྩ་རྩུང་གི་དུས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་ཉེགས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པའི་རྒྱ་པས་འདིར་ཡར་དབུ་མའི་ཆ་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ། སྟེང་དུ་ཉི་  
 རྩ་རྩ་གཅན་གྱི་རྩུང་གསུམ་འོག་སྟོགས་སུ། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྩ་ཁུབ་རྣམ་གསུམ་བཏོན། བྱེད་པར་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་དྲུང་ཅན་མ་ལ་ནི། རྩ་བ་བཞིན་བཙོ་རྩ་ཆ་ཡི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ནི། ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་ནི་རྩུན་སྟེས་ཀྱི་

བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཙུང་ཉིད་ནི། སྐྱེས་པར་དོ་རྗེའི་ཙུང་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ལུང་མེད་ལ་རོ་མ་དང་འབྲེལ་སྟེ། རོ་མས་མར་སྐྱས་ཐག་གི་ཁམས་འཛིན་པར་བྱེད། དེས་སྐྱེས་པ་ལུང་མེད་ལུང་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཆོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་འདི་ནི་ཁ་སྐྱོར་ཐིག་ལེ་ལས། སྒྲིང་གའི་ཙུང་འདབ་བརྒྱད་ལས་ཕྱོགས་བཞི་རུ་འདབ་མའི་ཙུང་བཞི་གནས་པ་ནི། འཕྱར་བ་ཆེ་ཆུང་མས་མར་མའི་དངོས་པོ་ནི། ཡན་ལག་གི་ཙུང་བཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ཡི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། ཞེས་ཡན་ལག་གི་ཙུང་བཞིས་གཞུགས་སྒྲུ་བྱི་རོ་བཞི་ཡི་མཆོད་པར་འབུལ་བ་ཞེས་དངོས་བསྟན་དང་། ལུགས་ཀྱིས་བདུད་བུལ་མས་སྟེ་རྒྱུད་རྒྱུད་དཀར་ཆས་ཕྱེས་ལ་འདྲེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན་པས། རེག་བྱའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་རང་འབྲེལ་ཏུ་གསལ། མཆོམས་ཀྱི་ཙུང་བཞིར་བདུད་ཅི་སྟེ་འདབ་གནས་ཞེས་པ་ནི། ཙུང་ལུང་ལུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འབབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོམས་བཞིར་བུམ་པར་བརྟེན་པའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། མཆོད་པ་བཞི་ཞེས་བཤད། དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། དེ་བྲག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་དབུས་སྟེ། ཙུང་ལོ་ནི་ཡང་དག་གནས། ཞེས་བཤད་པ་ནི་སུམ་སྒྲོང་མ་སོགས་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲིགས་མ་ནི་ལུ་ཙུང་བཞིའི་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྒྲིང་བསྟན་པ་དང་། མོ་མོར་

ལྷོ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༥༧། །བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་རྩ་ཆེན་ཉེར་བཞིར་སྟིགས་མའི་ཁམས་རྣམས་བརྟེན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་རྣམས་བཤད་ན། མཁའ་སྟོན། ས་སྟོན། ས་འོག་སྟོན་དེ། སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལོ་ལྟེ་བྲག་གིས་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནང་ལུས་ཀྱི་དག་པར་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་བརྟེན་ན། བར་དུ་ཐིག་ལེ་དང་། བྱིར་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་གནས་པ་དང་། རེས་འགའ་རྒྱ་ཞིང་གནས་པའི་དབང་གིས་གནས་སོགས་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས་སོགས་སུ་ནི་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱིའི་གནས་སུ་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་། བར་གི་གནས་སུ་རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེར་གནས་པའི་སྟིགས་མའི་ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཉེར་བཞི་པོ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱར་བཤད་རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་དང་སྦྱར་ནས། བྱི་ནང་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། གཉིས་པ་ལ་ལྷ། གནས་དང་ཉེ་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་། ཆུ་ཉེ་ཆུ། འདུ་བ་ཉེ་འདུ། དུར་ཁྱོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་བཤད་པ་དང་། ཉེ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་མི་བྱེད་མ་ནང་གི་གནས་མགོ་པོ་དང་། བྱིའི་ཡུལ་ཐུགས་ར་ཡིན་ཏེ། དཔལ་པོ་ཐོད་པའི་དུམ་སུ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་བཞིན་རྒྱུ་སེམས་ཐིག་ལེ་མཁའ་འགོ་ཡབ་</p>	587.
-----------------	---	------

ལྷོ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>ཡུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྟིགས་མའི་ཁམས་ཀྱིས་སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་བརྟེན། དེ་བཞིན་ཕྱ་མོ། གནས་སྟེ་བོ་དང་། ཡུལ་རྫོ་ལྷོ་ར་སྟེ། དེར་རྒྱུང་སེམས་དང་། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་མཁའ་འགོ། སྟིགས་མས་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་འབབ། རྩ་རྩེ་བ་མ་ནི་ནང་གནས་རྣ་བ་གཡས་དང་། བྱིའི་ཡུལ་ཨོ་རྟེན་ཏེ། རྣ་གཡས་བརྟེན་ཏེ། དྲངས་མའི་ཐིག་རྒྱུང་དཔལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་ཤིང་། སྟིགས་མས་ནི་བགས་པ་འབབ། རྩ་གཡོན་པ་མ་ནི། བར་གནས་ལྷག་པ་དང་། བྱིའི་ཡུལ་ཨོ་རྟེན་ཏེ། དྲངས་མ་དཔལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྟིགས་མས་རྒྱབ་སོགས་ཤ་རྣམས་འབབ་པའོ། །རྩ་དེ་རྣམས་ལ་དཀར་ཆ་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་རྣམས་སུ་མཁའ་འགོ་རྟག་ཏུ་གནས་པས་གནས་ཞེས་བརྟེན། གཉིས་པ་ནི། བྱིའི་ཡུལ་གོ་ད་ཙ་རྩེ་འཕ། བ་ལང་གི་མཆོག་ཅན། བར་གི་གནས་རྩ་བྱང་དུ་མ་སྟེ། རྣ་བ་གཡོན་ཕྱོགས། དྲངས་མ་མཁའ་འགོ། སྟིགས་མ་ནི་རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་རྣམས་འབབ། བྱིའི་ཡུལ་རྫོ་མེ་ཤ་རའཕ། དགའ་བའི་དབང་ཐུག བར་གི་རྩ་རུས་སྤལ་སྟེས་སྟེ། སྟིན་ཐུག་ཏུ་དྲངས་མ་མཁའ་འགོ། སྟིགས་མ་ནི་རུས་པའི་ཐོང་བ་འབབ་པ་ཡིན། བྱིའི་ཡུལ་དེ་སྟེ་གོ་ཁེ་འཕ་ལྷ་མོའི་རྩོང་། བར་གནས་རྩ་སྟོམ་པ་མོ། གནས་མིག་གི་བྱི་རོལ། དྲངས་མ་མཁའ་འགོ་དང་། སྟིགས་མ་ནི་མཆོན་པའི་ཤ་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བར་རྩ་དབང་བསྐྱར་མ་དབྱང་པ་ནས་ཐུག་པར་འབྲེལ་བ། བྱིའི་ཡུལ་སྟེ་ལ་ཙའཕ།</p>	588.
-----------------	--	------

ལྷོ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༥༨། །ཐོང་ཅན་མ་ཞེས་བྱ། དྲངས་མ་མཁའ་འགོ། སྟིགས་མས་སྟིང་གི་ཤ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སུ་བར་དུ་ཐིག་ལེ་རེས་རྒྱ། བྱིར་མཁའ་འགོ་རེས་ཆོགས་པས་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་གནས་ཞེས་བརྟེན། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱིའི་ཡུལ་སོ་སོ་དང་། བར་གི་གནས་སོ་སོར་སྦྱར། བྱིའི་ཡུལ་ཀྱི་དཔལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བར་གི་ཐིག་རྒྱུང་གི་དྲངས་མ་དཔལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། སྟིགས་མས་ཁམས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་བཤད་པ་ནི། རྩ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་མཆོན་འོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ནས་མིག་འབྲས་དང་འབྲེལ། ཀྱི་རུ་སྟེ། འདོད་པའི་གཟུགས། མིག་འབྲས་ཤ་རྣམས་འབབ་པ་ཡིན། རྩ་མཐུག་མ་ནི་རུ་བར་ན་ཡོད། ཨོ་ཁེ་ཡ་ཡིན་ཏེ། ལུ་མཆོམས་ནས་བརྒྱུད་མཐིས་པ་བསྐྱེད། རྩ་མ་མོ་ནི་ལྟེ་བ་ནའོ། ཏི་ཤ་ཀྱན་སྟེ། དག་མཆོན་གསུམ། སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རྩ་མཆོན་མོ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་མ་ནས་རྩ་རྩེ་རའཕེལ་བ་ཡོད། ཀོ་ཤ་ལའཕ་དག་བ་ཅན། རྒྱ་མའི་ཐོང་བ་འབབ་པར་བྱེད། རྩ་གནས་སྟེ་མ་གཉིས་ནས་ཁམས་དང་། ཆོགས་ལ་འོངས་སྟོན་ཅིང་། བྱི་མ་གཉིས་རེས་སྟོན་པས་འོངས་སྟོན་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་བརྟེན། གསུམ་པ་ཆུ་དང་ཉེ་ཆོན་བཤད་པ་ནི། རྩ་བསེལ་སྟིན་ཀ་ལི་རྟ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དང་འགམ་པ་སྟེ་བྱར་སོགས་ནས་འབྲེལ་ཞིང་གོད་པ་བསྐྱེད། རྩ་ཆ་བ་མ་ནི་མགྲིན་པ་ནས་ལྟེ་བར་གནས། ལྷོ་ཀའཕ་འབྱང་བ་ཅན། རྩ་འདི་ཡན་བཅུ་བཞི་</p>	589.
-----------------	---	------











