

1.	7.	13.	19.	25.	31.	37.	43.	49.	55.	61.
2.	8.	14.	20.	26.	32.	38.	44.	50.	56.	62.
3.	9.	15.	21.	27.	33.	39.	45.	51.	57.	63.
4.	10.	16.	22.	28.	34.	40.	46.	52.	58.	64.
5.	11.	17.	23.	29.	35.	41.	47.	53.	59.	65.
6.	12.	18.	24.	30.	36.	42.	48.	54.	60.	

66.	76.	86.	96.	106.	116.	126.	136.	146.	156.	166.	176.
67.	77.	87.	97.	107.	117.	127.	137.	147.	157.	167.	177.177.
68.	78.	88.	98.	108.	118.	128.	138.	148.	158.	168.	178.
69.	79.	89.	99.	109.	119.	129.	139.	149.	159.	169.169.	179.
70.	80.	90.	100.	110.	120.	130.	140.	150.	160.	170.	180.
71.	81.	91.	101.	111.	121.	131.	141.	151.	161.161.	171.	181.181.
72.	82.	92.	102.	112.	122.	132.	142.	152.	162.	172.	182.
73.	83.	93.	103.	113.	123.	133.	143.	153.	163.	173.173.	183.
74.	84.	94.	104.	114.	124.	134.	144.	154.	164.	174.	184.
75.	85.	95.	105.	115.	125.	135.	145.	155.	165.	175.	185.

186.	228.	270.
187.	229.	271.
188.	230.	272.
189.	231.	273.273.
190.	232.	274.
191.	233.	275.
192.	234.	276.
193.	235.	277.277.
194.	236.	278.
195.	237.	279.
196.	238.	280.
197.	239.	281.281.
198.	240.	282.
199.	241.	283.
200.	242.	284.
201.	243.	285.
202.	244.	
203.	245.	
204.	246.	
205.	247.	
206.	248.	
207.	249.	
208.	250.	
209.	251.	
210.	252.	
211.	253.	
212.	254.	
213.	255.	
214.	256.	
215.	257.	
216.	258.	
217.	259.	
218.	260.	
219.	261.261.	
220.	262.	
221.	263.	
222.	264.	
223.	265.	
224.	266.	
225.	267.	
226.	268.	
227.	269.269.	

286.	290.	294.	298.	302.	306.	310.	314.	318.
287.	291.	295.	299.	303.	307.	311.	315.	319.
288.	292.	296.	300.	304.	308.	312.	316.	320.
289.	293.	297.	301.	305.	309.	313.	317.	













ལྷན་སྐྱོང་གི་འཕུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཞུགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱི་རོལ་ཏུ་གཟའ་ལྷའི་དལ་ལྷུང་གི་ཞུགས་པ་དང་ཉི་ཟླའི་ཞུགས་པ་དང་དུ་བ་མཚུག་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཞུགས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། བར་དུ་སྣ་བྲག་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་དབང་པོའི་སྒོ་ལྷ་དང་སྒྱི་གཙུག་དང་ཐུར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ཆ་གས་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་འདི་བྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་འཕེལ་བས་དབུ་མའི་འཆི་ལྷས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་དུ་འཕོ་མེད་དུ་བྱེད་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། བཞི་པ་ནི། ལོ་བརྒྱའི་ནས། མ་ཞོར་འཆད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ཇི་སྟེད་པ་བསྐྱམས་པ་ན། ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དུས་འཁོར་ལས། སྒྲིས་བྱ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཇི་སྟེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་དག་པ་ན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་རྩོ་རྩེ་འཆང་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་ཁོ་ནའོ། འདི་ནི་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རྒྱ་བའི་ཤོལ་རྟོགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཞིབ་མོར་ཕྱིས་ན་བྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། དབུགས་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རེ་ལས་རྒྱུ་གི་གྲངས་ལ་ཆད། དེ་བསགས་པས་ཆོས་ཞག་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ན་ཞག་རེ་ཆད་ནས་ཁྱིམ་ཞག་བྱེད་དང་སོ་གཉིས་	336.
--	------

ལྷན་སྐྱོང་གི་འཕུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཞུགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ།	༣༣། །སུ་འབྱུང། དེའི་དབང་གིས་ཁྱིམ་རྒྱ་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ན་རྒྱ་བའི་ཤོལ་རེ་འབྱུང་བ་དང་། ཞག་འཕེལ་བ་ཆོས་ལྷག་པ་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་རྒྱ་བའི་ཤོལ་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་ཆད་པའི་འགྲིབ་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཞོར་བར་འཆར་རོ། གསུམ་པ་ཇི་ལྷ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། ཕྱིས་ཀྱན་བསྐྱེས་པའི་ལུང་དང་སྒྱུར་བའོ། སྤང་པོ་ནི། རྒྱ་རིམ་སོགས་ཞུགས་པ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་རྣམས་སྣའི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་དང་རྒྱུ་གི་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་ཀྱི་རིམ་པ་གཟའ་རྣམས་དང་སྒྱུར་བ་ལས་གང་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ལོག་ནས་འཆད་དོ། གཉིས་པ་ལ་ལ། སྣའི་ཕྱོགས་གང་དུ་འབྱུང་བ། ཁ་དོག་གང་ཡིན་པ། བྱི་རོལ་གི་གཟའ་རྣམས་དང་སྒྱུར་བ། ལས་གང་འགྲུབ་པ། བྱིར་འགོ་བའི་ཤིང་ཐུང་རོ། དང་པོ་ནི། དང་པོ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ཆོན་ལྷ་པོ་དེ་ཡི་དང་པོ་ནི་ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། སྣའི་ཀ་བ་ནི་སྣ་གཉིས་ཀའི་བྱང་ན་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྣའི་བྱི་རོལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་མེ་རྒྱུ་དུ་འདོད་དོ། རྟེན་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ལོག་གི་མཚུ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་ས་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དབུས་ནས་རྒྱ་	337.
--	---	------

ལྷན་སྐྱོང་གི་འཕུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཞུགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ།	བ་ལ་རྒྱལ་གཉིས་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབུས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཀའི་དབུས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཁ་དོག་ནས། སྟོབས་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ས་རྒྱུ་མེར་རྒྱ་རྒྱུ་དཀར་མེ་རྒྱུ་དམར། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ནག ཁམ་མཁའ་རྒྱུ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པོར་འདོད་ཅིང་ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་སྣ་ཆོགས་པའི་མདོག་ཅན་ལྷང་གུའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་དག་ནས། མཁའ་རིམ་བཞིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་འདི་དགའ་བའི་སྟོབས་དང་སྒྱུར་བ་ནི་གཡས་པ་ནས་རྒྱ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱངས་ཤིང་པོ་དང་དྲག་གཟའ་རྣམས་ཏེ། ས་རྒྱུ་ནི་སྟེན་པ་དང་ལྷོ་ཡིག་གོ། སོགས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ཐུར་བྱ་དང་ལྷའོ། མེ་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་མིག་དམར་དང་རྒྱ་ཡིག་གོ། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཉི་མ་དང་ལྷོ་ཡིག་གོ། ཁམ་མཁའི་རྒྱུ་དུས་མེ་དང་ལྷའོ། རྟེན་སྣ་སྣ་གཡས་ནས་ས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྒྱུ་དྲག་གཟའི་སྟོབས་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་སྤྲད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་མི་དགའོ། གཡོན་པ་ནས་རྒྱ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཡི་གེ་ཐུང་དུ་དང་ཞི་གཟའ་སྟེ་མཁའ་རྒྱུ་སྣ་གཅན་དང་ལ། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དང་ལོ། མེ་རྒྱུ་གཟའ་ལྷག་དང་རི། རྒྱ་རྒྱུ་བ་སངས་དང་ལྷ། ས་རྒྱུ་མཚུག་ཤིང་དང་ལའོ། རྟེན་སྣ་སྣ་གཡོན་ནས་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྒྱུ་ཞི་གཟའི་སྟོབས་དང་	338.
--	--	------







