

1.	8.	15.	22.	29.	36.	43.	50.	57.	64.	71.	78.	85.	92.	99.	106.	113.	119.	126.
2.	9.	16.	23.	30.30.	37.	44.	51.	58.	65.	72.	79.	86.	93.	100.	107.	114.	120.	
3.	10.	17.	24.	31.	38.	45.	52.	59.59.	66.	73.	80.	87.	94.	101.	108.	115.	121.	
4.	11.	18.	25.	32.	39.	46.	53.	60.	67.	74.	81.	88.88.	95.	102.	109.	116.	122.	
5.	12.	19.	26.	33.	40.	47.	54.	61.	68.	75.	82.	89.	96.	103.	110.	117.	123.	
6.	13.	20.	27.	34.	41.	48.	55.	62.	69.	76.	83.	90.	97.	104.	111.	117.	124.	
7.	14.	21.	28.	35.	42.	49.	56.	63.	70.	77.	84.	91.	98.	105.	112.	118.	125.	

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། །བཅོམ་ནས། ལྷ་འདས་སྤྱོད་གཅིག་པ་ལ་སྲིད་སྲེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། སྲོབ་པ་དང་མི་སྲོབ་པའི་ལམ་དེར་གནས་པ་ལ་ནི་ཉན་རང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞི་བ་སྤྱོད་གཅིག་པ་དེ་སྲིད་རྗེས་བསལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྲིད་པ་བསལ་ནས་མཐའ་གཉིས་ལ་སྲིད་པ་སྤངས་ནས་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཐེག་ཚེན་ལུག་མོང་བ་ཡིན་ལ། འཛག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མངོན་མཐོ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་མཐའ་དག་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རིང་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་དང་། དངོས་རྒྱ་རྣམས་སུ་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འཛག་པ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་བདེ་ཚེན་དེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཡིན་ན་འཛག་མེད་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེན་གྱི་འཛགས་པའི་སྐོ་བཞི་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་འཛགས་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷང་འོག་གཉིས། བ་སྤྱི་སྐོ། དབང་པོ་སྲེ་བཞི་དང་། ཕྱི་མ་ནི་འདོད་པ་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མ་རིག་པ་སྲེ་བཞི་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་འཛགས་པ་བཞིའི་བྱེད་པ་བཅེངས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཅིང་། བརྟེན་པའི་འཛགས་པ་བཞིའི་བྱེད་པ་བཅེངས་པ་ལས། མི་གནས་པའི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་བ་གནད་འཚིང་ཚུལ་དངོས་ནི། དགའ་བཞིའི་རོ་བོ་གོ་རིམ་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིག་བཅད་གཅིག་དང་རྐང་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཏེ། དེ་</p>	<p>127.</p>
-----------------	---	-------------

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>ཡང་མཚོན་བྱེད་དཔའི་དགའ་བ་བཞི་འཛིག་རྟེན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་། དགའ་བ་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞིར་སྲེ་བས་བཅུ་དུག་དུ་དབྱེ་བ་དང་། འཛིག་སྟོན་དང་། འཚིང་བའི་ཐབས་དང་། བཅེངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་དང་འབྲས་བུ་ལུགས་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྒྱལ་བས་བྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། བད་གི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་རུ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཚིང་ཞིང་། འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་ཏེ། འདི་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བས་ན་སྲོབ་བཤད་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མདོ་ཙམ་ཞིག་ནི་སྤར་ཐེག་ལའི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ཐ་མལ་པའི་གནས་སྐབས་ལ། རོ་བོ་བཤད་པ། དག་པ་བཤད་པ། ལྷངས་གཉེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཚིག་བཅད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སད་པའམ་ཐ་མལ་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་གང་ལས་བྱུང་ན། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཉོན་ཡིད་འདུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས། ལྷར་བཤད་པའི་རྒྱའི་རྒྱུ་བདག་བདག་རྒྱུན་དམིགས་རྒྱུན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་སྟེ་བཞི་ཉེ་བར་སྦྱོབ་པ་ལས། མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་རྣམས་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ལས་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་རྣམས་སུ་རང་གིས་རང་སྤང་བ་ཡིན་</p>	<p>128.</p>
-----------------	--	-------------

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། །བ་ ལས། དེ་སེམས་ཀྱི་སྤང་བར་མ་ཤེས་པར་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཚགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གཉི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནས། དུག་གསུམ་པོ་མངོན་འགྱུར་བ་དེ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེར་ནས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བག་ཚག་བཞག་ཅིང་། ལྷར་ཡང་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ལས་ལས་ཉོན་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དག་པ་ནི། འདི་ཉིད་དག་པ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཚིགས་བརྒྱུད་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིད་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྐོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དག་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་གསུམ་དང་། ལྷར་བཤད་པ་ཀུན་གཞི་དག་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤང་གཉེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི། སྦྱིབ་པ་མཐོང་སྤངས་བསྐྱོམ་སྤངས་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཚིག་བཅད་གཉིས་དང་རྐང་པ་གཅིག་གི་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ཡིད་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་སྤངས་བསྐྱོམ་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚིགས་བརྒྱུད་ཀའི་སྦྱིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་སུ་</p>	<p>129.</p>
-----------------	--	-------------

ལྷོ་གྲོ་ལོ་ལྷོ་གྲོ་ལོ་	<p>༡། །བྱས་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་ལ་སྐོངས་ནས་ཉལ་ལྟ་བུ་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པ་འཁོར་ལ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་གསུང་བའི་དོན་འདྲིར་བསྟུན་ནས། ཀུན་རྫོང་བའི་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྦྲང་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྦྲང་བ་ཚུ་ལྷོ་ལྟ་བུ་ཚམ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོར་མི་བསྟུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ཚོས་རྣམས་དང་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དང་གཅིག་དང་ཐ་དང་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་དོན་དམ་མ་ཡིན་ན། ཐ་སྟོན་ཀུན་རྫོང་འདི་ཅི་དགོས་སྟུང་ན། ཐ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་དེ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམས་འཆར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་འཁོར་བ་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སྦྱང་གཞི་ཅི་སྟེད་པ་མདོར་བསྟུན་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གྲངས་བཞིན་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་ལས། དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་ཀུན་སྦྲང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྩལ་མ་རྟོག་</p>	145.
------------------------	---	------

ལྷོ་གྲོ་ལོ་ལྷོ་གྲོ་ལོ་ལྷོ་གྲོ་ལོ་ལྷོ་གྲོ་ལོ་ལྷོ་གྲོ་ལོ་ལྷོ་གྲོ་ལོ་	<p>པས་འབྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་སྦྲང་བ་ལ། སྤྱི་རོལ་པ་དང་། ཐེག་དམན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཚངས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཚིག་བཅད་གཅིག་དང་རྟོག་པ་གཅིག་གི་སྟོན་པ་ལས། དེ་ཡང་ཚངས་པ་དང་། སོགས་པས་བྱུང་འཇུག་དང་། དབང་ལྷུག་པ་དང་། ལྷའི་བླ་མ་ལུས་བྱ་བ་དང་། ར་མ་ཁ་དང་། གྲངས་ཅན་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོན་བཏགས་ནས་བྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ལོག་ལྟ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལྡན་པ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་པ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་མེད་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་རྒྱང་འཕེན་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཀྱི་བཟུང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚངས་པ་གྲ་བའི་མདོ་ལས་གསུང་སྟེ། ལྟ་བུ་དན་པ་དེ་དག་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་རིག་པས་དགག་པའི་རྩལ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དབུ་ཚད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་དམན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། སྤྱི་རོལ་རྣམས་སྟོན་པ་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཚིག་བཅད་གཉིས་དང་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་སྤེའི་ཉན་ཐོས་བྱེ་མདོ་གཉིས་པོ་ཡང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་སྟོན་ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་པས་བསྟོར་བ། བར་བཅས་</p>	146.
--	--	------

ལྷོ་གྲོ་ལོ་ལྷོ་གྲོ་ལོ་	<p>༡། །དང་བར་མེད་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མདོན་སུམ་པ་དང་། བཀའ་ན་མོ་སོགས་འདོད་པ་དེ་དག་ཡང་། ཀུན་གཞི་ཡིད་དང་བཅས་པ་ཡུལ་དུ་སྦྲང་བའི་རྣམས་པ་ཡིན་པ་མ་རྟོག་པའི་དབང་གི་གཞན་དུ་སྦྲང་བར་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱིས། སེམས་ལ་ཐ་དང་པའི་སྤྱི་དོན་བདེན་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བས་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུང་བ་ཡོད་ལ། རང་སྤེ་ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་བདག་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཡང་། མིང་ཚམ་དུ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི། བདག་དང་གང་ཟག་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམས་ཚམ་ཡང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། རྗེས་དེ་འཁོར་བའི་ཚོས་སུ་བདེན་པར་ཡོད་དམ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སུ་བདེན་པར་ཡོད། འཁོར་བའི་ཚོས་སུ་བདེན་པ་ཡོད་ན་ཐར་པར་མེད་པའི་སྦྱོན་དུ་འབྱུང་ལ། ལྷ་དན་ལས་འདས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བདེན་པར་ཡོད་ན་འབད་མེད་དུ་ཐར་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྦྱོར་བས་སྤྱི་དོན་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པས་སྤྱི་དོན་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་རང་དུས་ཀྱི་སེམས་སྦྲང་དུ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཚམ་པས་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་ཚེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཚམ་གྱིས་མེད་དགག་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་རང་རིག་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་སྦྲང་</p>	147.
------------------------	---	------

