

ཨ་ ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་	<p>༡། ཡིན་པའི་ཕྱ་ཀན་ཟེར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་གཅིག་གི་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲོམ་བ་ཕྱ་དེ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲང་སྒྲང་ན་འཛམ་ཡུལ་ན་སྒྲིམ་ཟེན་གསུངས། འཕྲིས་འཛམ་ཡུལ་ན་བྱོན་དུས་སུ། སྒྲེ་བོ་ཕོ་མོ་མང་པོ་གཅིག་ཕྱག་འཆལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། འུ་ཚ་གཅིག་གིས་སྒྲ་མ་མི་འཛིགས་པར་གཞན་གྱི་ཕྱག་རྟེན་ཀྱན་སྒྲང་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་བ་གཅིག་འདུག རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཕྱ་ཀན་གྱི་སྒྲེ་བ་འདི་ཡིན་གསུངས། ཕྱིས་སུ་ཚ་དེ་འགོན་པོའི་སྒྲ་བ་བློས་ནས་གནས་ནང་དུ་བྱུང་། དེ་བཅུན་བ་བྱས་གདམ་ངག་བསྟན་བས་བསྒྲོམས་པས་བསྒྲོམས་ཆེན་གཅིག་བྱུང་བ་འཛམ་སྒྲིམ་བ་གསུམ་པར་གྲགས་སོ། རིན་པོ་ཆེ་གནས་ནང་ནས་ཡོས་སུ་ལོ་ལ་ཡར་བྱོན་ནས། སྒྲས་ཡུལ་སྐག་ཏིར་བཞུགས་དུས་སུ། གྲ་བ་ཞ་སྒྲ་བཅུན་བ་གཅིག་གི་བ་ལ། གྲོགས་པོ་གཅིག་གིས་ཞ་སྒྲ་གར་སྒྲིམ་ཞུས་པས། ཕྱང་རོང་ན་རམ་སྟོན་དར་མ་གྲགས་ཀྱི་སྤར་སྒྲིམ་ཟེན་གསུངས། ཕྱིས་དབུས་སུ་བྱིན་དུས་སུ་ཕག་ལོ་ལ་གྲ་བ་འགའ་གཙང་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བས། རམ་སྟོན་དར་མ་གྲགས་དྲིས་ནས་དེའི་གོང་དུ་བྱིན་བ་ལ། དེ་ལ་སུ་ལོ་བརྒྱད་བ་གཅིག་འདུག་པས་སྤར་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བའི་དུས་ཚོད་དང་ལོ་བཅིས་བ་དང་། མཐུན་པར་བྱུང་བས་གོང་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཤར་བ་ན་བཞུགས་དུས་སུ། ལྷང་མ་ནམ་མཁའ་འབར་གྱི་ལུ་བོ་གི་བ་གཅིག་དེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་ལྷ་</p>	188
---------------------	---	-----

ཨ་ ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་	<p>འོངས་སྟོན་ཅན་ཞི་གནས་ཡོད་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཟེན་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་བ་གཞན་གྱི་འཆི་འཕོ་དང་། སྒྲེ་བ་མཁུན་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོར་བསྒྲིམ་བ་ལས། གཞན་གྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་མཁུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། བ་མོ་གྲུ་ཤུ རིན་པོ་ཆེ་ངོས་བཟང་དང་གྲུ་བཞིར་བཞུགས་དུས་སུ། ཆོམས་ལས་རིང་སྟེལ་རྩོ་རྩོ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་། ཚ་ཚ་འབྲ་བའི་དབྱིབས་་་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་བྱོན། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་འཕེལ་བ་དང་། གཤེགས་བ་ལ་སོགས་པའང་བྱུང་། བྱུང་པར་དུ་རྟེ་རུ་ཀ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་དང་། ཁ་སར་བ་ནི་གསུམ་བྱོན། གནས་ནང་ན་བཞུགས་དུས་སུ། ཆོམས་དང་ཕྱག་གི་དབུང་བ་ལས་རིང་སྟེལ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱུང་། སྒྲས་ཡུལ་སྐག་ཏིར་བཞུགས་དུས་སུ། སྒྲན་སྒྲུང་བས་དབུའི་ཅ་གཏར་བའི་སྒྲ་མཚལ་ལས། རིང་སྟེལ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱོན། འབྲི་སྒྲུང་གི་ཅིར་བེར་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཆབ་འཆག་པའི་འདམ་བ་ལ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཆགས་བྱས་བ་ལ། མི་གཅིག་གིས་མི་ལམ་ན་འདམ་པའི་ནང་ན་རིང་སྟེལ་ཡོད་ཟེར་བ་མིས། བྱི་ནང་འདམ་བ་ཚུ་སྐགས་བྱས་པས་རིང་སྟེལ་བཞི་བྱོན། དེའི་གཏམ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་ནས་མི་དེ་ཁྱིད་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། གདམ་ངག་བསྟན་བས་དགེ་སྦྱོར་བཟང་པོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྒྲིན་འཚོམས་དང་ཕྱག་ཞབས་དང་ཞལ་མཆིལ་ཀྱན་ལ། ལ་ལས་གསོལ་བ་བཏབས་ནས་བྱོན་བ་དང་། ལ་ལ་</p>	189
---------------------	---	-----

ཨ་ ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་	<p>༡། བྱོན་ནས་འཕར་ནུས་པའང་བྱུང་། སྒྲང་བ་དག་བ་ལ་དག་སྒྲང་དུ་སྒྲང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལོག་རྟོགས་བསལ་བའི་བྱིར་ཡང་། དག་སྒྲང་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ངོ་། །ཀམ་པོ་གནས་ནང་ན་བཞུགས་དུས་སུ། དག་བཤེས་གཉིས་དང་གྲ་བ་འགས་དབང་བསྒྲུར་ཞུས་པའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་དག་བཤེས་ཅིག་གིས། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་རྣལ་འབྱོར་མར་མཐོང་ནས་དག་བཤེས་གྲོགས་དེ་ལ་བསྟན། །ཡང་འཛམ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོགས་མཚོད་གྱི་གལ་དུ། རིན་པོ་ཆེ་བདེ་མཆོག་རྟེ་རུ་ཀར་གཟིགས་གསུངས། ཡང་གནས་ནང་དུ་སྒྲ་མ་ལྷ་རྩོ་འདས་མཚོད་གྱི་དུས་སུ། མཚོད་གལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་བ་ལ། དབུས་བ་སྒྲོམ་ཆེན་གཅིག་གིས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྒྲན་སྟོང་སྒྲ་མདོག་སེར་པོ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བས། ནམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱག་འཆལ། སྒྲོམ་ཆེན་དེའི་བསོད་ནམས་སྒྲིམ་པས་སྒྲ་མ་བསམ་ཡས་པར་གྲགས་སོ། རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་ཡུལ་པོ་མ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་དུས་སུ། འཛམ་སྟོན་གཅིག་གིས་སྒྲ་མ་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་པའི་སྒྲང་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གོ་དུག་མར་མཐོང་བ་ནས། ཡི་གོ་དུག་པའི་མདོན་རྟོགས་དང་བསྒྲིམ་ལུང་ཡན་ཆད་གསུངས་པའི་སྒྲང་བ་བྱུང་བ་དང་། དད་བ་ཐོབ་ནས་བསྒྲོམས་པས་འཛམ་རྩོ་ཞེ་བསྒྲོམ་བཟང་ཞེས་གྲགས་སོ། ཡང་དགོན་བ་དེར་བཞུགས་དུས་སུ། སྟོན་སྒྲ་ར་བ་ཡི་ཉ་ལ་སྒྲ་མའི་འདས་མཚོད་བྱེད་པའི་གལ་དུ། བཅུན་བ་འགྲོས་པོ་གཅིག་གི་</p>	190
---------------------	--	-----









དགེས་པར་མཐོང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མ་གྱུ་འཁྲུགས་འདྲ་བ་དང་། དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་མཐོང་། མདོ་སྨད་པ་ཁྱུང་པོ་ལོ་ཙམ་ཡང་དགོན་ཁང་ཐོག་ཏུ་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་  
 བབ་པར་མཐོང་། གཏུང་གི་སྟེང་ན་འཇའ་ཚོན་གྱི་གདུགས་བརྟེན་མང་པོ་སྒྲུང་བ་དང་། མེ་སྐྱེ་ལ་ངོས་བརྱུང་མེད་པའི་སྐྱེ་སྟན་སྒྲ་ཚོགས་གཤམས་པ་དང་། ཏུད་པ་འཇའ་ཚོན་ཏུ་སྒྲུང་པའི་ནང་ན་སྐྱ་མ་བཞུགས་པ་མཐོང་།  
 ཏུད་པ་ལ་བྱ་བྱེའུ་མང་པོས་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ཚོད་དང་། རི་དྲགས་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་ཏུ་མ་བྱུང་ངོ་། །སྨར་དགོ་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་དགོ་སྦྱོར་བྱུང་བ་དང་། དགོ་སྦྱོར་ཡོད་པ་ཀྱུན་ལ་  
 པོགས་འབྱུང་བ་དང་། སྒོ་མ་ཆེན་ཀྱུན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ངོ་མཚར་ཅན་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷགས་དང་། དམ་ཚོས་གསུངས་པའི་ལྷགས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་འབྱོངས་པའི་རིང་སྤེལ་དང་།  
 བསྐྱེད་རིམས་བརྟན་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ། ལུ་སྦྱོབ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱིན་ནས། གཞན་རྣམས་ལ་དཔལ་མཆུར་སྤུ་མདོ་བོ་དགོན་པར་སྦྱུའི་འདྲ་འབགས་དང་། གཏུང་ཁང་ཆེན་པོ་དང་། གསེར་གྱི་  
 མཚོད་ཉེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤུང་གི་བཟོ་ལྷགས་བཞེངས་ཅིང་། རབ་གནས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཐར་ལྷག་པ་བྱུང་ངོ་། །རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལས། གཞན་སྒྲུང་གི་ལུ་སྟེ་ལུ་



ཨ་ ལྷོ་	<p>༡། ཁྱེ་རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། ཁྱེ་འདིར་མེ་ཉག་ཡུལ་དུ་བསྟན། མཚའ་པའི་འབྲུག་པ་དུམ་བར་བྱས། འབྲུ་ཉན་ཉར་ནི་རྒྱལ་པོ་མཛུལ། མཛེ་བོར་རྩོ་རྩེ་པག་ཞལ་བཞི། བཀའ་རྒྱ་ལན་གསུམ་བཏབས་པ་དང་། ཁི་པོ་རྩེ་ལྷར་རྩེ་རོ་མཐོང་། སྒྲོལ་མ་ཆེན་མོ་ཞལ་དངོས་མཛུལ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དགྲིལ་འཁོར་ལོ། བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུག་སྟེང་། འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཡབ་དང་ཡུམ། དབང་བསྐྱར་མཛད་པས་མཐོང་སྒྲུང་མང་། གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། རྩོ་རྩེ་པག་མོ་ཞལ་ཅིག་མ། དཔལ་ཆེན་སྒྲ་ནག་དགྲིལ་འཁོར་སྟེ། སྒོམ་སྒྲོན་སེལ་ཅོ་རེ་རེ་བྱོན། དཔལ་གྱི་རི་ལ་ས་ར་ཉ། མངའ་བདག་མེ་ཉི་གདམས་པ་སྟེ། མི་ལམ་མགོན་པོ་གསལ་བར་གཟིགས། སྒྲལ་པ་ལན་དེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། མངའ་རིས་གནས་གྱི་དག་སྟོང་དང་། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་རྣལ་འབྱོར་པ། ཤར་ཕྱོགས་གླིང་ན་རྒྱལ་པོའི་སྟེ། འདི་ཉག་མཁའ་འགོ་གོང་དུ་མཁུན། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆོམས་བསྟན། སྟེ་གཤེགས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་བྱུང་། གདུང་བཞུས་སྟེ་བོ་ཤིན་ཏུ་དད། མཆོད་རྟེན་འབྲས་སྒྲུངས་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ། དིང་སང་རྒྱ་གར་ཀར་ཉར་བཞུགས། དེ་རྩེ་སྟེ་བྲག་གྲུབ་པར་བྱོན། སྒྲུར་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་མཆོད་རྟེན་བདུན། བྲམས་པའི་རྩེས་གྱི་སེང་གྲེ་ཡིན། བྱ་རྒྱུ་རི་ལ་སྒོམ་རྒྱུ་སྟེ། ཀོང་ཀ་ན་ཡུལ་སྒོམ་རྒྱུ་བཞུགས། བད་མ་ཅན་གྲོང་ལྷ་རྩེ་བལྟམས། དེ་ལ་སྒྲལ་པ་གསུམ་</p>	206
------------	---	-----

ཨ་ ལྷོ་	<p>ཡང་ཡོད། ཐ་མར་ནི་སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས་གསུངས། རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ། ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པ་རྩོགས་སོ། ། སྒྲོ་སྟེ། ཆོགས་རྩོགས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་བརྟེས། དུས་གསུམ་མཁུན་ཅིང་ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་གཟིགས། རང་གཞན་གཉིས་གྱི་དོན་རྣམས་གྲུབ་མཛད་པའི། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཞིན་བཞོད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེ་གསུང་བྲགས་གྱི་དོ་བོ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱན་ཆེན་པོ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མངའ་བ། ཡིད་བཞིན་ཡི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་རྣལ་འབྱོར་ཡི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ། མའི་སེང་གོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། དམ་པ་སྟེས་མཆོག་ འབྲུག་གྱི་དོ་མེད། སངས་རྒྱས་མཛོན་གསུམ་དུ་བྱོན་པ། དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ལུབ་པ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཟམ་པ་མ་ཆད་པ། གདམས་རག་གི་བཀའ་སོ་མ་ཉམས་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ནང་བ་ལ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྟེ་ཉི་ལྟར་འབྲུངས་པའི་འབྲུངས་རབ་ཞུས་པ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞལ་ནས། འདས་པའི་དུས་གྱི་སྟེ་བ་རྣམ་པ་དགུ། མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་གསུམ། ད་ལྟར་གྱི་འདི་དང་སྒྱིར་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྟེ་འཛམ་བུ་གླིང་དང་ལུབ་པ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་གྱི་བར་ན། གླིང་ཐུན་འདའ་རི་ཐང་ཞེས་བྱ་བར་སྟེས་ནས། སྒྲ་མ་ལྷ་རྩེ་འདི་རྣལ་</p>	207
------------	---	-----

ཨ་ ལྷོ་	<p>༡། འབྱོར་པ་སྐར་པ་ཅེས་བྱ་བར་བཞུགས་པ་ལ། རས་སྟོན་འབྲུག་ཏུ་སེམས་བསྟེད་པ་ཞུས་གསུང་ངོ། གླིང་རྩ་རི་ཐང་དུ་སྟེ་འབྲུངས་པའི་ལེའུ་རྩེ་དང་པོའོ། འདི་ཉིང་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལུབ་ཕྱོགས་གླིང་ཟུར་ཉར་ཉི་ཉ་ཞེས་བྱ་བར་འགར་བའི་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལུར་ཉི་ཉར་གྲུར་ནས་སྟོབ་དཔོན་མེད་དེ། རི་ཁྱོད་དང་དགོན་པར་བསྐྱབས་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་གསུངས། གླིང་ཟུར་ཉར་ཉི་ཉར་སྟེ་འབྲུངས་པའི་རབ་ཉེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། འདི་ཉིང་ལ་ལུབ་པ་སྒྲུང་སྟོང་དུ། ཐམ་ཟེའི་རིགས་གྱི་དག་སྟོང་རྩ་ལ་ཉི་ཉ་སྟེ། གསང་མཚན་རྩ་མ་གྱི་ཞེས་པར་སྟེས་ནས། སྒྲ་མ་ཉི་ལོ་པ་ལ་རྩེས་སྐྱ་གདམས་པ་ཞུས་ཉི། སེམས་ཅན་འགའ་ལ་ཕན་བཏགས་གསུང་ངོ། བ་སྒྲུང་སྟོང་དུ་སྟེ་འབྲུངས་པའི་རབས་ཉེ་གསུམ་པའོ། འདི་ཉིང་ལ་ཡང་ལུབ་པ་སྒྲུང་སྟོང་དུ། ད་རེས་གྱི་ཡོན་བདག་སྟེ་དགོན་པ་འདི། ལུ་སྟེགས་གྱི་སྟེག་སྟོང་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་གྱི་ལ་བྱ་བར་སྟེས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་གདུག་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་གཅིག་ཡིན་ཉི། དེ་རན་སོང་ནས་འདོན་པའི་ཆད་དུ། དེའི་ནོར་སྒྲུང་པོ་ཆེ་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ལུ་མཆོག་གཅིག་ཏུ་སྟེས་བ་སྒྲུངས་ཉེ་གནས་པ་ལས། ལན་གཅིག་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་སོང་བའི་ལམ་དུ་རྒྱལ་པོས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་ལུ་མཆོག་དེས་བརྩིས་</p>	208
------------	--	-----







