







ཨ་མ་ལ་ལུས་པ་ལ།	<p>བའི་རྒྱུ་ཟིན་པ་ཡིན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ན་འདོད་ལྟ་རིས་དྲུག་གི་ལྟ་རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་། གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་བདུད་རྩི་ཡི་ཆར་འབབ་གིན་འདུག། །ལྟ་རྣམས་ངོམས་ནས་ཆོམ་གིན་འདུག་པ་ལ། བདག་གི་ཨ་མ་སྒྲོམས་དྲིར་གི་གིང་འདུག་པ་གཅིག་མཐོང་། སྤྲ་མ་ལ་ལུས་པ་ལ། བདུད་རྩི་འབབ་པ་དེ་མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་གི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བ་ཡིན། ཨ་མ་སྒྲོམ་པ་འདུ་ཉིའི་མར་སྤྲ་ཁ་མ་བྱེ་བ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ཙོ་གིས་དང་གསུངས་ནས། འབྲུལ་འཁོར་བཙན་ཐབས་སྟེ་དེ་གནངས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་བསྒྲོམས་ནས། ལུས་འཕར་འདར་སྟུགས་ཆོས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རང་དབང་མེད་པར་ཀུས་འདེབས་པ་བྱུང་ནས། འདྲེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་བྱུང་ནས། སྤྲ་མ་ལ་ལུས་པ་ལ། སྟིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐིག་ལེས་གང་བ་ཡིན། འབྲུལ་འཁོར་འཕྲོ་མ་གཙང་པར་བསྒྲོམས། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་གསུང་། དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཆེ་མི་དགོས། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ན། མདུན་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཟས་ཟུན་ནས་འདུག། གཟུང་དེ་རྟ་རྩ་འཕྲ་མོ་གཉིས་སུ་འདུག། སྤྲ་མ་ལ་ལུས་པ་ལ། འདུ་ཉིར་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུད་པ་ཡིན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་གསུངས། ཐོ་གློད་རབ་ཏུ་འདུག། ཉི་ནི་དེ་ནི་ལན་གསུམ་ཙམ་གསུངས། དེ་ནས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ལྷ་བ་</p>	137
----------------	---	-----

ཨ་མ་ལ་ལུས་པ་ལ།	<p>༡། གཅིག་ན། དེ་གཉིས་དོར་དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་། སྤྲ་མས་དེ་ནི་ཟེར་བས་ཡི་དམ་ལྟ་ཞལ་མཐོང་སྟམས་ནས། ཡང་ལུས་པ་ལ། ལྟེ་བར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རག་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་གསུངས། དེ་ནས་འབད་དེ་བསྒྲོམས་པས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ན། བདེ་མཆོག་གྲུ་ཡི་པའི་གོང་རུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་མཐོང་ནས། སྤྲ་མ་ལ་ལུས་པ་ལ། ལྟེ་བ་སྟུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཐིག་ལེས་གང་བ་ཡིན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་གསུངས། དེ་ནས་འབད་དེ་བསྒྲོམས་པས་ཞག་བཅུ་བཞི་ལོན་ཙམ། མཚན་ཐོག་ཐག་གཅིག་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཙམ་གཅིག་རེད་ནས་འདུག། སྟེ་བོ་གཙུག་ནས་རྒྱུང་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ། འགོ་བ་རིས་དྲུག་གི་སེམས་ཙན་རྣམས་འདུག་པ་ལ། ཕལ་ཆེར་འོ་མ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་གིན་འདུག། རྒྱུང་ཉིང་གཅིག་གི་སྒྲ་གང་ནས་འོང་ཆ་མེད་པར་དུས་རྒྱུན་ཏུ་འོང་གིན་འདུག། ཁམ་ལངས་ནས་བསྒྲོམ་ཐག་བཀོལ་ཙམ་ན། ཡེ་མེད་ནས་ཐལ། སྤྲ་མ་ལ་ལུས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྩ་སྟོང་ཐུག་བསམ་གིས་མི་བྱབ་པའི་ནང་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་ཁྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་དེ་ཡེ་གེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་བསྒྱུར་འཆོལ་བར་གདའ་གསུངས། མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་གནང་ནས་བསྒྲོམས་པས། ཉིན་གཅིག་ཙམ་ན་གྲུང་ཐང་པའི་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་དུད་པས་གང་ནས་འདུག། བྱི་དྲོ་ཙམ་ན་མུན་ནག་དུ་རེད་ནས་འདུག། ཉིང་ལམ་མ་</p>	138
----------------	--	-----

ཨ་མ་ལ་ལུས་པ་ལ།	<p>ཉིད་ལོང་བ་འགོ་འགོ་བྱས་ནས་སྤྲ་མའི་དྲུང་དུ་སྟོན། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཅི་ཡང་མི་སྟོ། དེར་སྟོད་ལ་སྒྲོམ་དང་གསུངས་ནས། ཉིང་གི་གེགས་སེལ་དེ་གསུངས་པས། ཁམ་ལངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་། །ཡང་རྒྱབ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་གོང་རུས་ལ་ག་ཡེ་མི་འདུགས་རྩ་མང་པོ་འགོ་སྟེལ་ནས་འདུག་པ་མཐོང་། སྤྲ་མ་ལ་ལུས་ཙམ་ན། རྒྱུང་རྒྱུབ་ཐལ་བ་ཡིན་འཇམ་པ་གིས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་ལོན་ཙམ་ན་དང་པོ་སྟན་ལྟ་མཆོད་བདུན་མཐོང་། ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱུང་གི་འགོ་ཡོངས་གཅིག་པས་རྒྱུང་གྲོད་ཙམ་ན་ཡལ་ནས་ཐལ། བྱི་དྲོ་རྒྱུང་བཟུངས་ཙམ་ན་ལོངས་སྟེའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་མཐོང་པས། དེ་ལ་མ་ཡེངས་བར་དུ་རྒྱུང་བཏངས་ཙམ་ན། ལུབ་མོ་སྟོད་དུ་རེད་ནས་འདུག། སྤྲ་མའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནོད་སྟམས་ནས་མ་ལུས། མཆུལ་འབའ་ཞིག་འབྲུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབས། ཐོ་རངས་རྒྱུང་བཟུངས་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གྲག་བྱབ་ཡིས་བྱས་པ་མཐོང་། ནང་པར་སྤྲ་མ་ལ་ལུ་སོང་ཙམ་ན། ཐུག་བྱས་ཏེ་ཀུན་བསྒྲོ་མ་ཁོམ་བར། དེ་ནི་དེ་ནི་ཡི་དམ་ལྟ་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ལོང་སྟེ་དང་སྟུལ་སྟུ་གཉིས་སུ་མཐོང་། ཆོས་སྟེ་ད་གཞོད་མཇལ་བར་གདའ། ད་དབུས་སུ་སོང་ལ་སྒྲོམས་གིག། སྤྲ་མ་ལ་ལུ་སོང་ཙམ་ན། ད་མཛོན་པར་གེས་པའི་འཕྲང་འོང་། མཛོན་གེས་འབྱུང་ཙམ་ན་ལྟེའི་བུའི་བདུད་འདུག་པ་ཡིན་པས། གིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེ། སྟེར་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་</p>	139
----------------	---	-----





ཨ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། འབྲུང་ལ་བརྩོན་པ། ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ། གསང་སྦྱོང་དང་འཆོམས་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པ་བྱུང་། ཡང་སྦྱའི་བཀོད་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དེ། དུགས་པོ་ལྟ་ས་བ་ན་རེ། དགུན་རྩེ་ར་བའི་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར། དུགས་པོ་ལྟ་སར་བྱོན། བཅུ་བཞི་ཡི་ཉིན་པར་སྟ་གོན་བྱས། བཙུ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། བཅུ་དུག་ལ་གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱས་སྟེ། ཆོས་སྟོན་དང་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཟེར་ནས། བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་པར། གསུང་རབ་མང་པོ་དང་། ཉན་མང་པོ་དང་། ག་མར་མང་པོ་དང་། ལྷ་མ་བྱ་མང་པོ་དང་། འབྲུལ་བ་རྣམས་སྐམ་པོར་བསྐྱལ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོ་བ་མཛད་དོ། །གལ་དེ་མ་ཞིག་པར་ཡོན་བདག་དགེ་འབུམ་འཁོར་བཅས་ཕྱིན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་པས་བྱགས་ལ་བཏགས་པས། བཅུ་བཞིའི་ཉིན་པར་སྟ་གོན་བྱས། བཙུ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། བཅུ་དུག་གི་ཉིན་པར་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། དཔོན་གཡོག་བདུན་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་དོ། རྒྱ་མཚར་ཆེ་ཟེར་ནས་ག་མར་མང་པོ་འབྲུལ་བ་བསྐྱལ། ཡོན་བདག་དེའི་བསྟོ་བ་མཛད་དོ། །གཞི་ན་ཡོད་པའི་གྲ་བ་རྣམས་འཆོམས་ལ་གནས་པ། ལྷ་མ་གཉིས་གསུམ་ལ་འཆོམས་ལ་འབྱུང་ནས། བཅུ་བཞི་ཡི་ཉིན་མཆོན་ལ་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་མཛད། བཙུ་</p>	146
----------------	---	-----

ཨ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>དུག་གི་ཉིན་མཆོན་ལ་དབུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་མཛད་དོ། །ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གང་སུ་ཡང་མ་བཞུད་ཅིས་ཟེར་རོ། །ཉེ་གནས་གསལ་བྱང་ཤོ་སྒོམ། བྱང་ཡེ་དང་། སྒོམ་པ་ལེགས་མཛེས་དང་གསུམ་ན་རེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྩེ་བ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱང་མ་བཞུད། གར་ཡང་མ་བཞུད། གསོལ་ཟས་ཀྱང་མ་གསོལ། སྤྲ་བཅད་མཛད། སྒོ་བསྐང་ལ་ཡང་མ་བཞུད། གཟིམས་མལ་ཁོན་ལ་བཞུགས་ཤིང་འདུག་ཟེར། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ན། བསྒོམ་པ་ལེགས་མཛེས་ཀྱིས། སྟོན་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཟད་པར་དང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མང་པོ་བསྐྱབ་པར་འདུག །ད་ལྟ་མི་འགྲུབ་པར་འདུག་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། མེམས་སྦྱངས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱབ་ན་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་མིན་གསུངས། ཉན་པར་ཞོའི་ནང་དུ་བྱ་རམ་བྱུགས་ནས་འདྲིན་དུ་སོང་ཙམ་ན། ལྷ་མའི་གཟིམས་མལ་ན། མེ་ཆེན་པོ་གཅིག་འབར་ཞིང་། ཐོག་ལ་རེག་རེག་འདུག །བྲིད་ནས་གསལ་སྦྱངས་ཅན་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཕྱིན། གཉིས་པོ་འགྲོགས་ནས་ཡར་ཕྱིན་ཙམ་ན། ཟད་པར་མའི་སྤྲང་བ་བསྟན་པར་འདུག །ལྷ་མ་མལ་ན་བཞུགས་ན་འདུག །ཡང་དུས་གཅིག་ཆེ་མར་མེ་འགའ་བྱས་ནས། མཆོད་ཁང་དུ་བསྐྱལ་སོང་ཙམ་ན། མཆོད་ཁང་རྒྱས་མེར་གྱི་གང་ནས་འདུག །དེ་ཅི་ཡིན་སྟེམས་ནས་སེ་སྒྲོར་འགའ་བྱས་ཙམ་ན། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ད་ཡར་ཤོག་གསུངས་ནས། ཟད་པར་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་ནོ། །ཡང་དེ་གཅིག་གི་ཆོ་དྲོ་ཉིང་ལ་</p>	147
--	--	-----

ཨ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། རྟེན་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན། ཡོན་བདག་དད་རྒྱལ་སྒོ་ནས་བྱུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཇ་འདི་འབྲུལ་འདོད་ཟེར། ཞུར་སོང་བ་ལ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་ལྷང་ལྷང་འདུག །ཟད་པར་སའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་ནོ། །ཡོན་བདག་ལ་བསྟན་དགོས་སྟེམས་ནས་བྲིད་ནས་སོང་ཙམ་ན། ལྷ་མ་ཉིད་བཞུགས་ནས་འདུག །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ན་འདྲེ་བཞི་རྩ་བཅད་ཀྱི་གདམས་ངག་དེ་ཞུ་སྟེམ་ནས། གཏོར་མ་ཆ་གཅིག་བྲིས་ནས་སོང་ཙམ་ན། ཉན་ན་མ་བཞུགས་པར་སྤྲང་། སྒོར་བལྟས་ཙམ་ན། རྟེན་ན་ཡང་མི་བཞུགས་པར་སྤྲང་། དེ་ཙམ་ན་ཁྱོད་ཅི་འདོད་མར་ཤོག་གསུངས། མལ་ན་བཞུགས་ནས་སྤྲང་། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ། དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་ན་རེ། སྒོ་བ་དཔོན་བསྒོམ་པ་ལ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་སམས། ཞུབ་མོ་མར་མེ་ལ་བལྟས་པ་ལ་གྲིབ་མ་མི་འདུག །ཉིན་ཉི་མ་ལ་ཡང་གྲིབ་མ་མི་འདུག་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲིབ་མ་མི་འདུག །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ། བསྒོམ་པ་སྒོ་བརྟེན་གྱིས་ཤོག་གྲུ་འབུམ་ཆར་འབྲུལ་བ་བྱས། ལྷ་མ་ལ་ཞུས་ནས། ཁོ་རང་སྟུན་སྤར་བཏངས་ཙམ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་བའི་འདེར་སོ་འདི་ནམ་བུས། བཟོ་བོ་སུ་ཡིན་རེ་ལེགས། ལྷ་མ་གར་བཞུད་དང་ར་དང་སྦྱོང་ཟེར་རོ། །ལེགས་མཛེས་ཀྱིས་བྲིད་ནས་སོང་ཙམ་ན། འདེར་སོ་མེད་ནས་ལྷ་མ་བཞུགས་ནས་སྤྲང་། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ན། རོ་སྐམ་བའི་དགེ་འདུན་</p>	148
----------------	---	-----



ནམས་ཀྱི་སྟོང་འབྲུལ་གཅིག་འོངས་ནས། ཤིང་སྤང་སུ་ཁྱི་བཙིགས་མང་སྒོལ་གཅིག་བྱས། སྒོ་བ་ཤོར་གཞོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུན་འདྲེན་དུ་སོང་ཙམ་ན། གླ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་པོར་ཐུལ་ཁུར་བ་སྟོན་དུ་སོང་། ཉེ་གནས་ཀུན་མི་  
འདུག་ཁྱིམ་ཁས་སྟོགས་པ་ཡིན། དམ་སྒོ་བྱས་ལ་འོང་གསུངས། ཁོ་སྟོན་ལ་མ་སོང་ནས་འབྲང་ཀ་ན་བསྟད། ཐུན་དུ་རི་ཙམ་ན་མེད། མར་ལ་བཞུགས་ཙམ་ན། ཤིང་སྤང་ན་བཞུགས་ནས་སྤྲང་། དེ་ཅི་ཚུག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་  
སོང་ཙམ་ནས། བན་སྒྱེ་སྟོང་ཙམ་གྱིས་ཐུག་རྟེན་ཆར་ནས། ཉེ་གནས་ལ་སྟོལ་དུ་བྱུང་། ཁྱེད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་དུ་བཅུགས་ཟེད། བར་བ་བརྒྱུད་པ་དང་བཞུགས་ནས་འདུག་གོ། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོེ་ན། གླ་མ་སྒོམ་  
པས་བྱང་རྩབ་མེམས་དཔལ་ས་དང་པོ་བས། སྟོང་གསུམ་རུལ་སྤྲ་བའི་གཅིག་དུ་བཅུགས་པས་རུལ་ཆེར་མ་སོང་། སྟོང་གསུམ་རྩུང་དུ་མ་སོང་ཟེད་སྟེ། མཆར་ལུས་པས། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཡིན། ཀུན་རྫོབས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་ཅི་  
ཡང་ཉན། མི་ཡི་ཚེ་མིག་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཡི་ནད་དུ། རོ་མཐོ་གང་བའི་གསུགས་བརྟན་རྩུད། མེ་ལོང་སོང་བཞི་བའི་ནད་དུ། ཏྲ་དང་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གསུགས་བརྟན་རྩུད། རྩུ་པོར་གང་གི་ནད་དུ། ལྷ་བའི་དཔལ་ནམ་མཁའ་ཡོང་  
རྩུད། ང་ལ་རྩུང་ལྟོས་དང་གསུངས། གླ་མ་བྱང་རྩབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྒྲིམ་པོའི་རིང་བསེལ་ཆེ་བ་གཅིག་དུ་སྤྲང་ནས་འདུག་པ་ལ། གཞིམས་མལ་ན་མི་ལྷ་ལས་མ་ཤོང་བ་དེ་ཀའི་ནད་དུ་རྩུད་ནས་འདུག། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོེ་

༡། བཤུ་ཉི་མ་གནས་ཟིན་ཅིང་ཡང་བ་མང་སྒོལ་བྱས། དགོ་འདུན་སྟོང་ཙམ་འཛོགས་ནས་འདུག་པའི་ས་དེར། རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དགོན་གྱི་ཐང་ནམ་མཁའ་ན་བྱོན་ནས། རྟོ་རྟེ་ར་བའི་རྩ་ན་མར་བཞུད་ཚུར་བཞུད་བྱེད་ཅིང་བུམ་ཆུ་གཏོར་ཞིང་འདུག་པ། མི་སྟོང་ཙམ་ཡིས་མཐོང་། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ན། འགར་སྒོམ་དཀར་པོས་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་ཡུང་དེ་ཞུ་བྱས་པས། དེ་བྱས་པས་ཆོག་གསུངས་ནས། བཙུ་གསུམ་མའི་འཕྲེང་སྒྲགས་དེ་ཞལ་ནས་ནར་གྱི་གསུངས་ནས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོར་བྱུང་ནས། འགར་སྒོམ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། འགར་སྒོམ་ཐུག་འཆལ་ནས། མོས་གྲུས་བྱས་ཙམ་ན། གླུ་མ་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཐུག་བཙུ་གཅིས་པར་གྱུར་འདུག། ཡང་དུས་གཅིག་ཆོ་ན་སྒྲོ་སྒོམ་ཡི་མ་གྱི་ནས་དགོ་རྩ་རིགས་ལྷ་ཆར་གཅིག་བཞེངས་ནས་གླུ་མའི་སྒྱུན་སྒར་བྱིན་ནས། འདི་ལ་རབ་གནས་གཅིག་ཞུ་དགོས། ར་མའི་རོ་སྒྲག་པ་ལ་རིངས་བྱས་པས། འོ་དེ་བྱ་གསུངས་ནས། སྒོས་རིང་གཅིག་སྒྲགས་ལ་མཆུལ་སྤུལ་དང་གསུངས། གླུ་མ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གྱུར་ནས་འདུག། དཔུང་གཙུག་ཏོར་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱུང་བ་དང་། ཐང་སྐུ་ལ་ཐུག་པས་དྲིལ་གོང་ཀྱུན་ཁལ་ཁལ་ཏིང་ཏིང་འདུག། བམ་མཁའ་ལ་གདུགས་དང་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རོལ་མོའི་སྐུ་མང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པའི་སྐུར་བ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོ་སྒོམ་ལ་བྱུང་། སྒྱུན་ཏར་

གྱི་སྤྱོམ་ནས་རབ་གནས་ལྷུང་མོར་བྱེད་ན་དེ་ཙུག་བྱེད་པ་ཡིན་ད་རྒྱལ་གསུང་། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོེ་ན། རྒྱལ་བ་ཁྱུང་ཚང་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ། སྤྲེལ་འཛིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཅུན་ཆུང་འདི་ཀྱན་ལ། ཐོས་པ་བག་རེ་བྱེད་མི་  
 བཅུག་པར། སྒོམ་ཞིང་ཆོེ་ལ་བཅུག་པས་ཡོན་ཏན་ཅི་སྐྱེ་ཨང་སྤྲེལ་པ་ལ། དེའི་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་ནས། སྒྲམ་པོའི་རི་ཐམས་ཅད་བྲག་སྤྲལ་གིས་གང་ནས་འདུག། དེའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གང་ནས་འདུག། ལམ་  
 ཆེར་བཟོ་གིན་དུ་ལེགས་པར་ཆར་བ་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བ་ཁོ་ན་འདུག། ལམ་ལ་ནི་བཟོ་གིན་དུ་སྤྱེད་ཙམ་ཆར་ནས་འདུག། ལམ་ལ་ནི་གཟུགས་དོད་པ་ཙམ། ཀར་ཆབ་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་མི་མང་པོས་སྤྲལ་འཆོལ་  
 ཞིང་། འདི་ཀྱན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་མིས། དེར་ནང་པར་སྤྲེལ་ལ་ཁྱུས་བས་ཙམ་ན། སྤྲལ་བྱས་ནས་ཁྱུང་མ་ཁོས་བར་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་པ་  
 བྱེད་ཆོེ་ར་ལ་སྤང་། སྒོས་སུ་བྱོད་གྱིས་ར་ལ་བརྟན་ཏེ། བའི་བཅུན་ཆུང་འདི་ཆོེ་བྱོད་གྱི་མི་ལམ་ན་མིས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤང་དུག་འདི་ཆོེ་ཀྱན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་གནས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན།  
 ཁོ་པོ་ལ་ནི་ཆེར་རེག་པ་ཆེར་འཆོང་ཆུང་དུ་རེག་པ་ཆུང་དུ་འཆོང་པ་ཡིན། ཁོ་པོས་བསྟན་པ་བསྟུབས་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སུ་ཡིན། བསྟན་པ་ལ་སུ་ཕན། སེམས་ཅན་ཡི་དོན་སུས་བྱས། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་



ཡུལ་གྱི་སྐོར་ལྟོགས་པ་ལྟར་།	༡༡། །ལམས་ན་འདིར་བསྟན་པ་སྤྲོད་པ་། མི་ཀུན་ད་ཏེ་ལོ་ལྟེན་ལ་གསལ་ཏེ་འོང་གསུངས། ཡང་ར་རྩི་སྒྲིལ་གྱིས། རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཐོས་པ་དང་སྒྲིལ་བྱུང་བ་དང་། བཅས་ས་པན་ལེགས་པའི་མི་མང་པོས་ཞལ་མཐོང་བས་སྒྲིལ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡང་བྲོམ་དམར་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་པོ་དག་སྒྲོང་བྱས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏུམ་མོའི་བྲིད་རྩོགས་པར་ཞུས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྲིམ་བྱས། ལུ་སྒྲིབ་མང་པོ་དང་པག་མང་པོ་གསོས། ཉིན་པར་ཆང་དང་སྒྲིག་པ་ལ་ཟས་བྱས། གཉིད་ནམ་སང་པ་དང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཏུམ་མོ་སྒྲིལ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། ཁོ་འཆི་ཀར་ནད་དྲག་པོས་ཟིན། སྤྱན་རླབས་ཀུན་ན་རེ་བྲོད་འཆི་བར་འདུག་པ་ལ། སྤྲིག་པ་བྲོད་པས་ཆེ་བ་མེད་པས་སྤྲོམ་པ་ཤོར། །དམ་ཆོག་ཉམས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཅས། །ད་དགོ་བཤེས་ནམ་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བོས་ལ་འབུལ་བ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་ལྷ་དགོས་བྱས་པ་ལ། བད་པ་ན་རེ་རུང་ཟེར། དགོ་བཤེས་བོས་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པ་ལ། ངའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་འགོ་དང་མི་མཐུན་བར་སྤྱང་ཟེར། རིན་པོ་ཆེས་ཅི་སྤྲད་གསུངས་བྱས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བར་རྟོགས་ནས། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོད་ལམ་རྣམས་བཞིར་ཉམས་སྦྱངས་དྲན་གས་ཀྱི་ཐག་པས་བཟུངས་ནས་མཉམ་རྩིས་མེད་ན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། ཅི་བྱེད་	152
----------------------------	--	-----

ཀུན་པོ་ལྟོགས་པ་ལྟར་།	ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སོང་ན། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། བྲོད་གྱིས་དེ་ལ་ཆོགས་གི་སྐྱབས་འགོར་འདུག་ཟེར། དགོ་བཤེས་ན་རེ། ཏེ་སྤྱག་དཔུལ་བར་འགོ་བར་འདུག། ངའི་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྲོས་ཟེར་ནས་སོང་། དེར་འབྲོམ་དམར་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཤིན་པ་རོ་བསྐྱུགས་པས། རིང་སྤེལ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ལྷ་ལྷུལ་ལ་འཇལ་བ་དང་། དུད་པ་འཇའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རིད་སྤྲེལ་ཆོགས་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཅོད་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པོ་ཆེ་མང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ཙམ་ཡིས་ལྟས་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ། སྤྱོད་དཔོན་སྒྲིལ་པས་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་པའི་དུས་སྤྱ། ལུས་སེམས་སྤྱང་བ་གསུམ་ཅིག་ཏུ་འདྲིས་བཞི་བ་ལགས། དེའི་དོན་ཅི་ཚུག་ཡིན་དེའི་དོན་ཞུས་པ་ལ། མདུན་ན་ཀ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ལུག་ལུག་གིས་མཛད་ནས། བཅ་མཁའ་ལ་དབྱུག་པ་གཡུགས་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བུལ་བུལ་འདུག། །དེ་གསུམ་འགྲོ་ལུགས་དེ་ཚུག་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ། གྲུབ་ཀྱི་ཙང་པོ་ལ་བཞུད་ཙམ་ན། རྒྱུའི་སྤྲོངས་ན་བདིང་བ་ཏིང་ནས། ལུག་གཡོན་པས་འཕྲེང་བ་བགྲང་། གཡས་པས་ཡི་དྲགས་ལ་རྒྱ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱིན་བཞུགས་པ་དང་། ཡང་བྲེ་གྲུ་རི་བོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་དུས་ན། བཛད་པོ་ལྟ་སྒྲིལ་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་སྤྱ། མེ་ཏོག་ནི་ཉེན་རྣམས་ལ་རང་འབྱར་དུ་སོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་སྤོང་	153
----------------------	---	-----

ཡུལ་གྱི་སྐོར་ལྟོགས་པ་ལྟར་།	༡༢། །ལྷུང་བཟེད་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པ་དང་། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆོས་གོས་བཀའ་བ་དང་། ལྟ་བསྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་མི་བརྒྱ་ཙམ་ཡིས། ལུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཁ་སར་བ་ནི་མཐོང་བའི་མཐུན་སྤྱང་གཅིག་བྱུང་ངོ། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོན། དབེན་ལུག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱ། ཉི་གནས་ལེགས་མཛེས་ལ། ང་ལ་ཞག་བདུན་དུ་གཏམ་མ་བྱེད་ཟེར་ནས། ཕྱིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་པར་བཞུད་རྒྱུར་བཞུད་མང་པོ་མཛད། ཡང་ཀེང་རུས་ཀྱི་མི་ཆེན་པོ་གཡས་ན་གྱི་གྲུག། གཡོན་ན་ཐོད་པ། ཁ་རྒྱུ་ཁ་གཅིག་འཕྲག་ལ་བཀའ་ནས་སྤྲོག་ལ་ཞོན་ནས། རྩི་རྩི་ཉི་རུ་ཀ་ཡིས་སྤྲོག་ལ་ཞོན། །རིགས་ངན་བྱ་མོ་འཕོངས་ལ་བསྒྲོན། །དུར་ཁྲོད་གནས་ནི་བྱུང་བར་རྒྱག། །ང་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཡིན་སྟེ། །ཟེར་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཏེ། །ཡང་ཆོས་གོས་སྤྲད་གསུམ་མནའས་ཤིང་བཞེངས་ཏེ། ཞབས་ཀྱི་ཏིང་པ་གཉིས་སྤྲད་ནས། བདུད་ཅི་ཐལ་སྤྲོར་གྱི་ལུག་རྒྱ་མཛད་ནས། ཞག་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ལུབ་དང་པོ་ལ་བདུན་དུ་སྤྱང་། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་བཞིར་སྤྱང་། གསུམ་པ་ལ་ཁམ་རྒྱུད་དེ་ཐམ་སེ་ནམ་སེ་གཏམ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་། སྐབས་ལ་སྤྱོད་པའི་མེད་པར་གྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ལུར་བཞུགས་པའི་དུས་ན། ཐོག་ཚུལ་ལན་གཉིས་སུ་བགོས་པས་ཆོག་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་འབུལ་བ་དང་། གོགས་སེལ་བ་དང་། གདམས་ངག་ལུ་བ་ལ། གཏོར་མ་བཤམས། མཛུལ་འབུལ། འབུལ་	154
----------------------------	--	-----

