

ཨ་མ་དང་ཕ་མ་ལས་འབྲེལ་བའི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།	ཟག་པ་རགས་པ་དང་། རགས་པ་བཅོམ་དང་བག་ལ་ཉལ། བསམ་གཏན་བཅས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའོ། ཐོག་མར་དག་དང་མི་དག་ཡི། ཚུལ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ། སློག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། འདོད་ལོག་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ། བརྟུན་དང་སྤྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་དང་། རག་ཀྱལ་ཞེས་བྱ་རག་ལ་བཞི། རྣལ་མེས་ས་གནོད་སེམས་ལོག་པར་བཟླ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་མོ་མི་དག་བཟུ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་བསྟུས་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཤེས་བྱ། རྒྱ་ནི་ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ཀྱི། འདུ་བྱེད་ལས་རྣམས་བསགས་པ་ཅན། བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཡི། རྒྱེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་དོ། སློག་གཅོད་པ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། མཚོན་ཆ་དུག་དང་སྟགས་སོགས་ཀྱིས། སློག་གི་དབང་བོ་སྤལ་བའོ། ཇེ་ཡི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དགུ། ལ་མ་དག་བཅོམ་བསོད་ཆེན་པོ། ལམ་གནས་གསོད་པས་འབྲིང་བོ་སྟེ། འདུ་འགྲོ་གསོད་སོགས་རྒྱུ་བ་ཡིན། བྱས་ཟིན་བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་གྱི། འདུ་བྱེད་བ་རྣམ་པ་གསུམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་གི། ཉོན་མོངས་རྒྱེན་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ། ལན་པར་འདོད་པས་སྟོན་བྱིན་དང་། ལམ་ཞུགས་མེ་འབར་ལན་སེམས་ཀྱིས། བདེགས་དང་མི་འདོད་མཚོན་རྒྱུ་བ། ཇེ་དག་རྣམས་ནི་སྟེག་མི་འགྱུར། མ་བྱིན་ལེན་	474
---	---	-----

ཨ་མ་དང་ཕ་མ་ལས་འབྲེལ་བའི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།	༡༭། པའི་ངོ་བོ་ནི། ལ་རོལ་བདག་གིར་བྱས་པའི་རྣམས། རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པའོ། ཇོ་རོས་དང་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། མ་མཐོང་ལེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ། གཞན་ནི་སློག་གཅོད་སྐབས་བཞིན་ནོ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམས་པ་ནི། བདག་གམ་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ། གནས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། ཚུལ་ལྟན་ལལ་པ་སྟོགས་མཐུན་བཅས། ཇེ་བྱེད་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟོན། ཉོན་མོངས་དབྱེ་བ་ཅི་རིགས་སྟུར། བརྟུན་ནི་བདག་གཞན་སྟུ་བྱེད་པའི། རག་གི་རྣམ་པ་བརྟོན་པའོ། སྤྲ་མའི་བརྟུན་དང་ལལ་པ་དང་། ཞར་ལས་བརྟོན་པ་གསུམ་དུ་བརྟོན། སྤྲ་མ་མཐུན་པ་འབྱེད་པའི་རག་ཡུལ་དང་བསམ་པ་སྟོར་བ་ཡི། ཇེ་བྱེད་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། ཚིག་རྩུབ་བདག་གཞན་གཏུང་བ་ཡི། རག་སྟེ་དབྱེ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན། འབྲུལ་བའི་ཚིག་ནི་འབྲེལ་མེད་དུ། བརྟོན་པའོ་ཡུལ་དང་བསམ་སྟོར་གྱི། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་། བདུན་པོ་འདི་རྣམས་སྟོར་བ་དང་། ཇོ་རོས་རྗེས་རྗོགས་པ་ལྟེ་བ་སྟེ། གཉིས་འབྲིང་གཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་། བསྟུབ་སེམས་གཞན་གྱི་ལུས་ཚོགས་ལ། གཏུང་པར་བྱེད་པ་ཆགས་པས་བསྐྱེད། གནོད་སེམས་གཞན་ལ་གཏུང་བ་ཡི། བསམ་པ་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པ། བདག་དང་གང་ཟག་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་པ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བརྟོན་དེ། གཉི་ལྷག་ལྟན་པ་མ་རིག་པ། རྒྱུང་འབྲིང་	475
---	---	-----

ཨ་མ་དང་ཕ་མ་ལས་འབྲེལ་བའི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།	ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཡུལ་དུས་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་སྟུར། བྱས་དང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཡིད་རང་དབྱེ་བ་ཀུན་ལ་བརྟོན། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད། འབྲས་བུ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། གང་གང་བྱས་པ་བྱེད་འདོད་པའོ། བྱོར་བ་རྒྱ་མཐུན་རྣམ་སྟོན་གྱིས། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ནི། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ལས་འབྱུང་། ཇེ་བྱེད་འབྲས་བྱི་རོལ་ལ་སྤང་སྟེ། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྟོས་པ། འབྲས་དེ་སྟོས་བའི་བྱེད་ལས་སྟོས། བྲལ་འབྲས་ཞེས་བྱ་དེ་ཟད་པའོ། རྒྱ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་ཡོངས་རྗོགས་པ། ཇེས་པར་སྟོན་འགྱུར་ལས་ཡིན་ནོ། སྟོན་ཀྱང་དེ་ལ་མི་དགའ་དང་། མ་རྗོགས་གཉེན་པོས་བཅོམ་པ་གང་། བྱས་ཀྱང་བྱོར་འགྱུར་མིན་ཞེས་བརྟོན། ཇོ་རོས་སྟུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འདུན་དང་སྟོན་ཅིང་ཡིད་རང་བར། བྱེད་པ་མ་བྱས་བྱོར་འགྱུར་ལས། སྟུ་མ་བྱས་ཤིང་མི་བྱོར་པ། ཞེས་བྱ་སྟེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། མི་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། ཇེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དག་བཅུ་སྟེ། འདུན་དང་རང་བཞིན་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། བདག་ཉིད་བྱེད་དང་གཞན་དག་འགོད། ཡིད་རང་བྱེད་པས་སྟོན་པ་མེད། འབྲས་བུ་ཆོ་རིང་ནད་མེད་དང་། ལུས་སྟུ་ཚོགས་ལ་དབང་བྱེད་དང་། ལུང་མེད་འགའ་སྟོན་མེད་ཐོབ་ཅིང་། ཀུན་གྱིས་བདེན་པའི་བསྟགས་པ་ཐོབ། མི་བྱེད་པ་ཡི་འཁོར་ཐོབ་ཅིང་། གཉན་ཅིང་བདེན་པས་ཀུན་དུ་སྟུ།	476
---	---	-----

མཁའ་མེད་མྱོང་བྱེད་དོ། ཁྱེ་ལམོར་བྱ་རོག་ཁྲ་དང་ནི། ཁ་ལོག་ཚོར་བ་མཐའ་མེད་དང་། ཁ་སྐད་འབྱེན་དང་ཕྱེ་སྤྱང་ཟད། ཁྱོ་ནག་ལུས་ལུས་སྒྲ་འཛིགས་སྟོན། ཁེ་ཏྲོག་ལྷུམ་འདྲ་རི་བརྟེགས་འབབ། ཁུ་སྒྲ་སྐར་འཕྲེང་སྟག་བསྐལ་ཉེན། ཁོས་དྲི་ལྷགས་ཀྱི་སྟེགས་མ་དང་། འགྲོ་བ་མེས་བསྟེན་དང་བཅུ་དྲུག་ཁ་ལ་རན་སེམས་བསྟེད་པ་དང་། ཁ་ཚ་འབར་བས་ནང་ཁོལ་སྟེག་དབྱ་བཙོམ་མ་ལ་ལོག་བྱེད་ན། ལྷགས་འབར་དོང་དུ་རབ་བཅུག་སྟེ། མཚོན་གཞོན་ཚོགས་ཀྱིས་དུམ་བྱར་བྱེད། ཁ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་བྱེད་པ། འབར་བའི་ལུས་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་འཛིམས། རང་རྒྱལ་དབྱ་བཙོམ་སྟོན་བྱེད་གང་། སྒྲ་གིས་ཕྱེ་གཙོད་ཚོན་པས་མོ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེས་བསྟེན་ན། ཁྱེ་ལུས་འབར་བས་རབ་མཚོད་ནས། རྩོམ་ཆར་ལྷར་འབབ་པར་འགྱུར། འཛིམ་མེད་སངས་རྒྱས་དཀོར་སྟོན་གང་། རང་ཉིད་བཀྲེས་པས་རང་ག་ཟ། སྒྲུལ་ནག་རབ་འབར་གྱིས་འཛིམས་བྱེད། ཚོས་ལོར་བབ་ཙོལ་ཉམས་བྱས་པས། འབར་བའི་ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་འཐག་ཅིང་། བྱ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་ཟ་བར་བྱེད། དགེ་འདུན་དཀོར་འཛིམས་གཞོད་བྱས་པས། ལྷགས་གཏུན་འབར་བས་བརྟུང་བར་བྱེད། བད་པའི་ལོངས་སྟོན་འཕྲོག་བྱེད་གང་། བད་རྣམས་ཀྱིས་གཏུང་འབར་བར་བསྟེན། རང་རྒྱལ་བསོད་སྟོམས་འཕྲོག་བྱེད་པ། རྩོམ་ཆར་ལྷ་ཡིས་ཐལ་བར་ཆོག་དགོན་པའི་ཁུ་བཙད་འཛོལ་ནི། འབར་	498
---	-----

ཨ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེག་ཅིང་འབྲོས། འཕྲུམ་པ་ཞེས་བྱས་གཞོད་པར་བྱེད། འགོག་ལས་ལངས་པའི་ཟས་ཕྱོགས་ན། སྐར་འཕྲང་འདྲ་བའི་ཟངས་སུ་འཛོད། སྟེགས་བམ་ཁོ་བས་འཛིགས་བྱེད་པ། མིག་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེགས་ལུ་བཏུབས་ནས་འོ་དོད་འབོད། ལོག་ལྷས་དགེ་འདུན་གནས་འཛིམས་ན། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་འབར་བ་བཅུག་མདའ་ཚོན་ཆར་བབ་ལུས་ཀྱི་འབྲིགས། དགེ་འདུན་སྒྲུ་བྱེད་བརྟུན་སྒྲ་ན། ཁེ་བཅུས་བསྟེན་ཅིང་ལྷགས་ལེབ་དགྱི། བརྟུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནི། ཁྱེ་ལ་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། འདི་རྣམས་ཚོ་ནི་བར་སྐལ་ཏེ། ཁོང་བཞིན་བསྟེན་པས་མི་ལོ་ནི། བྱེ་བའང་བྱེ་བ་སུམ་ཁྱི་དང་། སུམ་སྟོང་དབྱ་བརྒྱ་བཏུན་ཅུ་གསུམ། བྱེ་བ་ས་ཡ་ཐུག་བརྒྱ་དང་། དབྱ་འབུམ་ཉི་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡིན། སྟག་བསྐལ་དཔག་མེད་མྱོང་པར་འགྱུར། ཚོས་སྟོང་ལས་ནི་ཉེར་བསགས་ནས། བསྐལ་ཆེན་ཉི་ཤར་བསྟེན་པར་གསུངས། ཁྱེ་བས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛིམས་པ་དང་། མི་དགེ་སྤང་བར་བརྟོན་པར་གྱིས། ཡང་དག་ལྷ་ལ་རབ་ཏུ་ལྷགས། ཁྱེ་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཤིང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྱེ་ལས་གཞན་པ་གང་དཔུལ་བརྒྱད། ཁུ་བུར་ཁུ་བུར་རྩོལ་པ་ཅན། སོ་འཐམས་ཨ་ཁུ་ཀྱི་ཏུང་ཟེར། བད་མ་ལུང་དཔལ་ལྷར་གས་དང་། བད་མ་ཆེན་པོ་ལྷར་གས་པའོ། ཁྱེ་རྒྱ་གང་པས་གཞན་གཞོད་	499
--	-----

མཁའ་མེད་མྱོང་བྱེད་དོ། ཁྱེ་ལམོར་བྱ་རོག་ཁྲ་དང་ནི། ཁ་ལོག་ཚོར་བ་མཐའ་མེད་དང་། ཁ་སྐད་འབྱེན་དང་ཕྱེ་སྤྱང་ཟད། ཁྱོ་ནག་ལུས་ལུས་སྒྲ་འཛིགས་སྟོན། ཁེ་ཏྲོག་ལྷུམ་འདྲ་རི་བརྟེགས་འབབ། ཁུ་སྒྲ་སྐར་འཕྲེང་སྟག་བསྐལ་ཉེན། ཁོས་དྲི་ལྷགས་ཀྱི་སྟེགས་མ་དང་། འགྲོ་བ་མེས་བསྟེན་དང་བཅུ་དྲུག་ཁ་ལ་རན་སེམས་བསྟེད་པ་དང་། ཁ་ཚ་འབར་བས་ནང་ཁོལ་སྟེག་དབྱ་བཙོམ་མ་ལ་ལོག་བྱེད་ན། ལྷགས་འབར་དོང་དུ་རབ་བཅུག་སྟེ། མཚོན་གཞོན་ཚོགས་ཀྱིས་དུམ་བྱར་བྱེད། ཁ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་བྱེད་པ། འབར་བའི་ལུས་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་འཛིམས། རང་རྒྱལ་དབྱ་བཙོམ་སྟོན་བྱེད་གང་། སྒྲ་གིས་ཕྱེ་གཙོད་ཚོན་པས་མོ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེས་བསྟེན་ན། ཁྱེ་ལུས་འབར་བས་རབ་མཚོད་ནས། རྩོམ་ཆར་ལྷར་འབབ་པར་འགྱུར། འཛིམ་མེད་སངས་རྒྱས་དཀོར་སྟོན་གང་། རང་ཉིད་བཀྲེས་པས་རང་ག་ཟ། སྒྲུལ་ནག་རབ་འབར་གྱིས་འཛིམས་བྱེད། ཚོས་ལོར་བབ་ཙོལ་ཉམས་བྱས་པས། འབར་བའི་ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་འཐག་ཅིང་། བྱ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་ཟ་བར་བྱེད། དགེ་འདུན་དཀོར་འཛིམས་གཞོད་བྱས་པས། ལྷགས་གཏུན་འབར་བས་བརྟུང་བར་བྱེད། བད་པའི་ལོངས་སྟོན་འཕྲོག་བྱེད་གང་། བད་རྣམས་ཀྱིས་གཏུང་འབར་བར་བསྟེན། རང་རྒྱལ་བསོད་སྟོམས་འཕྲོག་བྱེད་པ། རྩོམ་ཆར་ལྷ་ཡིས་ཐལ་བར་ཆོག་དགོན་པའི་ཁུ་བཙད་འཛོལ་ནི། འབར་	500
---	-----

