

ཡ ལྟུང་།	<p>༡།  འཛམ་གླིང་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཤོག། རྩོམ་ཐ་སྙེ་སྟི་སྟི་ཉྱུ། བདུད་ཚོགས་འདྲེ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། འཛོམས་བྱེད་ཁོ་བོ་མང་ལགས་ཀྱང་། གྲུག་གི་ནང་ནས་མཚོད་སྡོད་ལྟར། རྒྱུར་པ་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་ཡིན། ཁེམས་ཅན་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྲགས་རྩེ་ཆེ་བ་མང་ལགས་ཀྱང་། གྲུག་གི་ནང་ནས་མཚོད་སྡོད་ལྟར། འོན་མཛད་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་བསྐྱབ་ཆོས་རྒྱུང་མང་ལགས་ཀྱང་། གྲུག་གི་ནང་ནས་མཚོད་སྡོད་ལྟར། དཔལ་ལྷན་མ་མགོན་ལྷུ་འཕྲུལ་ཡིན། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཕྱགས་རྩེས་འདྲན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིང་མོས་གྲུས་གིས། འདྲུལ་བྱས་པར་གྱུར་སྤོང་ན། ཁེམས་ཅན་བདེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁོ་བར་གྱིས་ཅིག་འགོ་དྲུག་ནམས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བདུད་ཚོགས་ཞི་འབར་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་འབར་བར་ཆད་སེལ་བར་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཤོག། རང་བྱུང་དོ་རྩེས་སྒྲུལ་ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གསར་མར་སྒྱར་བའོ། རྩོམ་ཐ་སྙེ་སྟི་སྟི་ཉྱུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་དེ་ལུས་གིས་སྤྲུལ། མ་དག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལས་གི་རྒྱུན། འདྲུལ་འབྲུལ་འཁོར་བ་མང་པོ་འབྱུང་། འབྲུལ་འཁོར་དེ་ཉིད་མ་དག་པའི་རྒྱ། མ་དག་དེ་ཉིད་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་ཡིས་ཁེམས་ཅན་བྱུང་བ་ཡིན། ཁེམས་ཅན་འདི་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་</p>	121
-------------	---	-----

རྒྱུ་མཚོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཤོག།	<p>ཉིད་ཤེས་པ་གང་ཡང་མེད། ཤེས་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་མཛོན་སུམ་པ། མཛོན་སུམ་ཞེས་གྲགས་དེ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་། བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་མེད། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་། གང་ལས་བྱུང་སྟེ་སུ་ཡིས་ཤེས་པ་ཡིན། ཤེས་པ་ཡོད་ན་བར་སྒྲུང་ལག་པས་བཟུང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་མཛོན་སུམ་པ། མཛོན་སུམ་ཞེས་གྲགས་དེ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་། ཁེམས་ཉིད་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཁེམས་ཉིད་མིན། འདྲུལ་གྱུར་པ་ཁེམས་དཔལ་རང་བྱུང་སྟེ། གཅིག་ཤེས་གྲུག་ལ་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། འདྲུལ་ཟེར་བ་དེ་རང་གང་ལས་བྱུང་། གང་ལས་བྱུང་དེ་སྤྲ་ཐག་བཅོད་མི་འདོད། གཞོད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡོང་། གང་ལས་ཡོང་བ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་པ། མ་རྟོགས་ལོགས་རྟོགས་དེ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་། དེ་ལྟར་གྲུག་གི་ཁོ་བར་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་རབ་འབར་རབ་བརྟན་རྒྱལ་བའི་རྒྱུན་དུ་ཤོག། མཚུར་སྤུར་སྒྲུལ་ལོ་དབྱིད་ལྷ་ར་བ་ལ་བྲིས་པའོ། རྩོམ་ཐ་སྙེ་སྟི་སྟི་ཉྱུ། རོ་རྩེ་འཆང་དང་ས་ར་ཏ། བཀའ་རྒྱུད་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གིས་བསྐྱོབས། ཁོ་བོ་རྣམ་འབྱོར་འདུག་པ་འདི། འདུག་པ་མཉམ་ཉིད་རང་ལ་འདུག། ལྟར་མོ་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་ལྟ། ཅིད་མོ་ཕྱག་ཆེན་རང་ལ་བྱེད། ཟ་བ་བདེན་པའི་རང་དུ་ཟ། འགོ་བ་དོན་དམ་རང་</p>	122
-----------------------------	--	-----

ཡ ལྟུང་།	<p>༡།  ལ་འགོ། འཆི་བ་ལྟ་བའི་རང་ལ་འཆི། གྲུག་རྫོབ་ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི། ཞེ་མ་ཀམ་པ་ཞེས་ནི། རྩེ་རན་རྩེ་རན་འགོ་ལོ་སྐད། ཅི་ཡིན་བྱས་ནས་རན་པ་ན། སྤྲང་པོའི་སྤ་རུ་སྤེས་སོ་སྐད། ཁེམས་ཅན་རྫོངས་པས་དེ་སྐད་ཟེར། དེ་མིན་པ་ལ་གཏུགས་ཅམ་ན། བཟང་པོ་ཡིན་པར་གོ་བ་ཡིན། གཏན་ཚིགས་ཅི་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྤྲུལ་ཡིན། སྤ་རུ་སྤེས་པར་གྱུར་སྤོང་ན། འགོ་དྲུག་ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གིས། མིག་ཀྱང་ལྟ་བར་མི་རྟོག་དོ། འདྲུལ་སྤྲང་པོའི་སྤ་རུ་སྤེས། འགོ་དྲུག་ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གིས། ཞལ་ཉིད་བལྟ་དང་བྱིན་བསྐྱབས་དང་། ཐམས་ཅད་ཅི་བདེར་འབྲུལ་པར་འབྲུལ། དེའི་ཕྱིར་ན་བཟང་བར་བཤད། ཁོ་བར་གྱིས་ཅིག་འགོ་དྲུག་ནམས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་རབ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཤོག། རྩོམ་ཐ་སྙེ་སྟི་སྟི་ཉྱུ། ར་ནི་རན་པ་རན་པ་ཡིན། རོ་རྩེ་འཆང་གི་རན་པ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱད་སྤྲ་མའི་རན་པ་ཡིན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གི། རན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་བོ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱབས་མ་ཐམས་ཅད་གི། རན་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་བོ་ཡིན། རན་པའི་བརྟན་ཚིགས་འདི་ལྟ་བུ། བྲག་ཆ་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཁོ་བར་གྱིས་ཅིག་འགོ་དྲུག་ནམས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་རབ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཤོག། ར་ནི་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན། རོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན། ཏེ་ལོ་པ་ཡི་ཡང་རྒྱུད་ཡིན། བ་རོ་བ་</p>	123
-------------	---	-----



ཨ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་དེ།	<p>༡། ཉིད་དངོས་པོར་རྟོག་རྒྱ་མེད། རྟོག་རྒྱ་བྱུང་ན་སེམས་ཉིད་མིན། ཁོ་བར་གྱིས་ཅིག་རིགས་ཀྱི་ལུ། རྟོ་ལོ་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལོ། ཞོ་སམ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལུང་། རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་གཏམ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲ་བ་དེ། སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། བཅའ་མཁའ་འདྲ་དང་མི་འདྲ་བའི། དམིགས་མེད་རང་གོལ་ཆེན་པོ་ཡི། དོན་དམ་དམིགས་མེད་འགོ་བ་ཀུན། དག་པའི་སྒྲ་བ་བྱུག་རྒྱ་ཆེ། མ་དག་དངོས་པོ་སྒྲ་བ་ཅན། གང་ཡང་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་སྣོད། ཁོ་བར་གྱིས་ཅིག་རིགས་ཀྱི་ལུ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། ཞོ་སམ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། རང་རྒྱལ་ཚོངས་པས་རྩེ་དུག་ལུ་རུ་སྒྱེས། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འགོ། འགོ་ལ་སེམས་ཅེ་གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་འབྱུང་། བདག་ལ་གཞན་དོན་མིན་པ་བྱ་བློ་མེད། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་ཅད་ནས་དག དཔལ་ལྷན་སྒྲ་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག། གནས་སྤྱོད་པ་བཞི་པོས་སྒྲ་བཞི་ལྷན་གྱི་ལུ། དེ་ལྟར་བདག་གི་འབྲུག་པར་ཤོག། ལ་སྟོད་བྱང་དུ་གསུངས། ཞོ་སམ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲ་བ་དེ། འཛིན་མེད་རང་གོལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྟོགས་པས་བྱང་འཕགས་དམ་ཆོས་ལ། རྒྱད་སྟེ་འབུམ་དང་སྟོང་གི་ནི། མན་རག་ཐམས་བཅད་བསྐྱེད་ལགས་ཀྱང་། འདི་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་གཞན་</p>	127
--	--	-----

འཕྲིན་ལྷན་པ་དེ།	<p>དུ་ཡོང་མི་སྤྱི། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིན། རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་ས་ར་ཏ། བཀའ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ཡིན། སྟོང་པོ་འདི་ནི་ཁོ་བར་གྱིས། བསྐྱོམ་ཆེན་ག་པ་ལུ་སྟོབ་དང་། འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ནི། རིམས་ཀྱིས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན། གཅིག་ཆར་བའི་དམ་ཆོས་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་ཡིན། མཐར་ཐུག་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོང་དང་ཆོག་དང་སྒྲ་དང་ནི། ཡུལ་དང་གཉེན་པོ་ཁ་ཟས་དང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ། སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། རྒྱལ་ཆུ་བཞག་ལྟ་བུ་ཡང་། དེ་ནི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་དེ། དཔེ་དོན་ཆད་དུ་མེད་པ་ཡི། སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད། དེ་ཡང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཀྱིས། ཆད་པར་ལྟ་བར་འདོད་ལགས་ཀྱང་། ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་དུ་མེད། བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་ན་བྱུག་ཆེན་མིན། ཁོ་ཡུལ་རྟོགས་ཡུལ་སྟོ་ཡུལ་མིན། ཁོ་ཡུལ་སྟོ་ཡུལ་བྱུང་སྤྱིད་ན། ཉམས་ནི་ཅེ་མོ་རྟོགས་ཅམ་ཡིན། རྟོགས་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲ་བ་སྤྱིད་ཀྱིས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བ། གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲ་བ་བྱུག་རྒྱ་ཆེ། སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། ཁོ་འམ་ཐོས་སམ་སྒྲལ་ལྷན་ཀུན། འདི་འདྲའི་དོན་ཆེན་འདི་</p>	128
-----------------	--	-----

ཨ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་དེ།	<p>༡། ཉིད་ནི། སྒྲལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོར་མི་ཤོང་། སྒྲལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཁོར་རྒྱལ་ཐོས་རྒྱལ་བྱི་རུ་རྒྱལ། ཁྲོག་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་བྱེད་དུ་རྒྱལ། དེ་ལྟར་བྱས་པར་ཀྱང་སྤྱིད་ན། ཐམས་ཅད་རང་གོལ་ཆེན་པོར་འབྱུང་། ཁོ་བར་གྱིས་ཅིག་འགོ་དུག་རྣམས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་ནི། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲ་བ་དེ། སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། བཅའ་མཁའ་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་འདྲ། བསྐྱོམ་ཡང་ཕར་ལ་མི་བསྐྱོམ་པར། ཡེངས་ཀྱང་ཕར་ལ་མ་ཡེངས་པར། མ་བཅོས་གཞུག་མའི་རང་ཉིད་དོ། ཁོ་བར་གྱིས་ཅིག་སྒྲལ་ལྷན་ཀུན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། ཞོ་སམ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲ་བ་དེ། བྱ་བའི་དོན་ནི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན། འཛིན་མེད་རང་གོལ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་སར་གོལ་བ་སྒྲ་བ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་འཆར་བ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རྟོགས་པ་བྱང་འཕགས་དམ་ཆོས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེས་པའོ། རྒྱད་སྟེ་འབུམ་དང་སྟོང་གི་ནི། ཞེས་པ་ནས། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཀའ་རྒྱུད་སྟེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་ཅུ་བ་འདི་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་བྱ་བའི་</p>	129
--	---	-----















ཨ་ ཁྲུང་ལྷོ་	<p>༡༡། རྟེ་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། གཉིས་ཉིད་དུས་མཚུངས་བསགས་ནས་ཀྱང་། ཀྱུན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཤོག བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །ལྷག་ལོ་སླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་ལོ། །ཞི་སམ་སྟ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། མཚུར་སྟ་དགོན་པ་འདི་ཉིད་མེ་ཏྲག་བཞིན་དུ་མཛེས། །མེ་ཏྲག་ནང་ན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ནི་མ་བྱའི་མདོངས་བཞིན་མཛེས། །མཛེས་པའི་ནང་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོདས་བཅུར་འཕྱོ། །ཤུག་བྱབ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ཁི་འབྲུག་སྒྲུ་བསྐྱོགས་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། །དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ནི་མཚུར་སྟ་ཡིན། །རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཅའི་མགོ་བཞིན་མཛེས་པ་ཡིན། །ཤུག་བྱབ་པའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དཔལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཤུག་བྱབ་པའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་། །སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་རབ་འབར་མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་དུ་ཤོག །ཞི་སམ་སྟ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བདག་གཞན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡི། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མེད་སྒྲོས་པ་ཡི། །མཐའ་བྲལ་གཉུག་མ་དོན་གྱི་རང་། སྟོང་ཉིད་གསལ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །དགག་བྱ་དགག་བྱེད་བྲལ་བ་ཡི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་</p>	145
-----------------	--	-----

རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཅའི་མགོ་བཞིན་མཛེས་པ་ཡིན། །ཤུག་བྱབ་པའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་། །སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་རབ་འབར་མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་དུ་ཤོག །ཞི་སམ་སྟ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བདག་གཞན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡི། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མེད་སྒྲོས་པ་ཡི། །མཐའ་བྲལ་གཉུག་མ་དོན་གྱི་རང་། སྟོང་ཉིད་གསལ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །དགག་བྱ་དགག་བྱེད་བྲལ་བ་ཡི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་	146
--	-----

ཨ་ ཁྲུང་ལྷོ་	<p>༡༡། ཀྱུན་གྱིས་གོ་བར་མཛོད། །ཞི་སམ་སྟ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ། བསྐྱེད་ཆེན་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྷ་བ་ཡང་དག་པ་དེ་རི་ལགས་ཅེས་ཞུས་པས། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ལ་སྟ་དང་མཐའ་དང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྲ་མཐའ་ཡོངས་གྲོལ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག །ཞེས་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྷ་བྱུ་ལ་དཔེ་ཙམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བ་ལྷ་བྱའི་ཡུལ་དང་བྲལ། ལྷ་རྒྱ་བྱུང་ན་གོལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་ཙམ་མ་རྟོགས་པ་དོན་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་གསུང་ཡང་ཞུས་པ། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད། ཞུས་པས། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྟོགས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སྟེ། དུན་པས་ཡང་ཡང་ཟིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ཞལ་ནས། མ་ཡོངས་རྒྱན་གྱི་དུན་པ་དེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཞུང་ལམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རྟོགས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་ན་གཅིག་ཤེས་པ་ཀུན་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་མཐུན་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་</p>	147
-----------------	--	-----

མཐུན་པའི་ལོ་ཤེས་ཡིན་ནམ་མེན་ཞུས་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ནམ་རྟོག་གང་བྱུང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་བཀག་མི་དགོས་ཤིང་། བཀག་པས་ཀྱང་མི་ཁེགས་ཏེ། ཁེགས་ན་སེམས་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། རྟག་པར་ལྟ་བུའི་སར་གོལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཉེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྒོ་འདས་དོན་མ་མཐོང་། དུས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དོན་མ་རྟོགས། ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་གསུང་ནམ་རྟོག་དེ་ཉིད་བཀག་ན་དུས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། མ་བཀག་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ན་བསྐྱེམ་དུ་མེད་པས་མ་བཅོས་ལྷག་པར་ཞོག །རང་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་འཆོལ་བ་ཨ་རེ་འབྲུལ། འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་དོ་གཏུག་མའི་ངང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཉེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། བུམ་མའི་དགྲིལ་ལྟས་མཐོང་བ་འགག་པར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བུས་ན། །ནམ་རྟོག་ཆོགས་འགག་སྤྱི་མེད་བྱང་རྩལ་འཕྱོང་། ཞེས་གསུངས་པས་རྟོག་པ་བཀག་པས་ཁེགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཀག་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན། བསྐྱེམ་ཆེན་པ་ཀྱན་གྱིས་གོ་བར་མཛོད་གསུང་། ཡང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན། དོན་དམ་	148
--	-----

ཨ་ ཤི་ ཤི་	༡༡། །པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི། བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནམས་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཉམས་ལ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་མི་འགོག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། བྱ་རྩོལ་མེད་ན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། གསུང་། དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ནལ་མའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ལྟ་བ་དང་། བསྐྱེམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀའི་མཐའ་དང་བུལ་བ་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་བ་དང་དོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། རེ་དོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རིམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། ལས་ནི་དང་པོ་ཅོང་རོང་རྩ་དང་འབྲ། བར་དུ་རྩ་བོ་གང་ག་དལ་གྱི་གཡོ། ཐ་མ་རྩ་ནམས་མ་བུ་ཕྱད་པ་འབྲ། ཞེས་པ་དང་མཆུངས་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་མ་བསྐྱོབས་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་། རིམ་གྱིས་བསྐྱོབ་པའི་ཐབས་རི་ལྟར་དུ་སྐྱོབ་ན། ཐེག་པ་རྩ་བུ་ནས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱོབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་	149
------------------	--	-----

མཐུན་པའི་ལོ་ཤེས་ཡིན་ནམ་མེན་ཞུས་པས།	ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་གོག །ཞི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་ཐ་དད་མེད་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱི་དང་མུ་ངན་འདས་འཕྱོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་མཛོད་པ། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདུའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སེམས་ལ་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། སྟོང་ཞིང་འོད་གསལ་བ། འདུས་མ་བུས་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་བཞི་རྒྱ་ལྟ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས། །མ་རྟོགས་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྟེ། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སོ་འཆོམས་ན། ཉི་མ་དང་གྱི་མའི་སོ་འཆོམས་ལག་པའི་ལྟོ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི་སྤྱི་མ་བྱིན་བསྐྱབ་དང་ལྷན་པ་དང་རང་གི་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའོ། །དབང་པོ་	150
------------------------------------	--	-----

