

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.								
11.	29.29.	47.47.	65.65.	83.83.	101.101.	119.119.	137.137.	155.155.	173.173.	191.191.	209.209.	227.227.	245.245.	263.263.	281.281.	299.299.	317.317.
12.	30.	48.	66.	84.	102.	120.	138.	156.	174.	192.	210.	228.	246.	264.	282.	300.	318.
13.	31.	49.	67.	85.	103.	121.	139.	157.	175.	193.	211.	229.	247.	265.	283.	301.	319.
14.	32.	50.	68.	86.	104.	122.	140.	158.	176.	194.	212.	230.	248.	266.	284.	302.	320.
15.	33.	51.	69.	87.	105.	123.	141.	159.	177.	195.	213.	231.	249.	267.	285.	303.	321.
16.	34.	52.	70.	88.	106.	124.	142.	160.	178.	196.	214.	232.	250.	268.	286.	304.	322.
17.	35.	53.	71.	89.	107.	125.	143.	161.	179.	197.	215.	233.	251.	269.	287.	305.	323.
18.	36.	54.	72.	90.	108.	126.	144.	162.	180.	198.	216.	234.	252.	270.	288.	306.	324.
19.	37.	55.	73.	91.	109.	127.	145.	163.	181.	199.	217.	235.	253.	271.	289.	307.	325.
20.20.	38.38.	56.56.	74.74.	92.92.	110.110.	128.128.	146.146.	164.164.	182.182.	200.200.	218.218.	236.236.	254.254.	272.272.	290.	308.	326.
21.	39.	57.	75.	93.	111.	129.	147.	165.	183.	201.	219.	237.	255.	273.	291.	309.	327.
22.	40.	58.	76.	94.	112.	130.	148.	166.	184.	202.	220.	238.	256.	274.	292.	310.	
23.	41.	59.	77.	95.	113.	131.	149.	167.	185.	203.	221.	239.	257.	275.	293.	311.	
24.	42.	60.	78.	96.	114.	132.	150.	168.	186.	204.	222.	240.	258.	276.	294.	312.	
25.	43.	61.	79.	97.	115.	133.	151.	169.	187.	205.	223.	241.	259.	277.	295.	313.	
26.	44.	62.	80.	98.	116.	134.	152.	170.	188.	206.	224.	242.	260.	278.	296.	314.	
27.	45.	63.	81.	99.	117.	135.	153.	171.	189.	207.	225.	243.	261.	279.	297.	315.	
28.	46.	64.	82.	100.	118.	136.	154.	172.	190.	208.	226.	244.	262.	280.	298.	316.	



















<p>ཨོཾ། བུན་མོང་མཉམ་སྦྱིམ་ནི་གི་ཉ་དེ་མ་དང་བཤང་ལམ་སྟེ་བད་ཀན་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། ། རྒྱ་སྦྱིན་མ་ནི་སྒོ་རྩུ་དང་བརྒྱ་བུང་སྟེ་ཐག་གི་རྩལ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བལ་མ་ནི་སྦུ་མཛུ་དྲི་བ་བྱིན་པ་སྟེ་ཏྲག་ཏུ་རྩལ་གྱི་ཁམས་ནི་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་བྱི་རོལ་ཏུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཚོགས་ལ་འདུ་ཞིང་ནང་དུ་དྲངས་སྟླགས་རྣམས་འདུ་བས་ན་འདུ་ས་ཞེས་བྱ་ལ་བྱི་མ་གཉིས་ནི་དེ་དང་ཉེ་བའི་བྱིར་ཉེ་བའི་འདུ་སར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་བཤད་པ་ནི། སྦུ་གུ་ཞེས་བྱ་ན་ཀ་ར། ཚེལ་ནི་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྲུབ་མ་ཞེས་རྩ་སིན་རྩར་བརྩོད། མཆི་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། མ་རྩུ་ཞེས་བྱ་འཛེད་མ་སྟེ། ལུད་པ་མཆིལ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་འབབ། གྲུ་ལུ་ཉ་ནི་ཡིད་བཟང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་སྦྱ་རྩུ་འབབ་པ་ཡིན། ཁད་མེད་དུར་ཁྲོད་དེ་ཉེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་སྦུ་གུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་ནང་གི་རྩ་ག་ར་དང་སོར་མོ་སྟེ་ཚེལ་གྱི་ཁམས་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སིན་རྩར་དང་ཀང་པའི་པོལ་གོང་སྟེ་མཆི་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འཛེད་མ་ནི་མ་རྩུ་དང་མཐེ་བོང་སྟེ་ལུད་པ་དང་མཆིལ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་འབབ་པའོ། ཡིད་བཟང་མ་ནི་གྲུ་ལུ་ཉ་དང་ཐུས་མོ་སྟེ་ཏྲག་ཏུ་སྦྱ་རྩུ་དང་སྦྱབས་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞི་པོ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་བྱི་རོལ་ཏུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཁུ་བ་</p>	349.
--	------

<p>ཨོཾ། འདོར་བ་དང་ནང་དུ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་མེད་པས་ན་དུར་ཁྲོད་ཅིས་བྱ་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་དེ་དང་ཉེ་བའི་བྱིར་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བཞི་པོ་ལུས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱད་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲུན་སྦྱོད་ལས། བྱི་པོ་ར་ཡིན་ཏེ། སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་བྱེད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་གླིང་པའི་གྱི་རྩོ་རྩེའི་འབྲེལ་བ་དང་། བྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོད་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཚོག་གི་མངོན་རྟོགས་དང་། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སམ་རྩུ་འི་རྒྱད་ལས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། བྱི་རོལ་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་རྣམས་སུ་དུས་སྦྱོར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འགགས་པ་ལས་གངས་བཞིན་དུ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཚན་རྩྭ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་རྩྭ་ཉ། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད། འཐུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་རྣམས་སོ། །འདིར་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འོག་ཏུ་དུས་སྦྱོར་གཅིག་གི་རྒྱུང་འགགས་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པ་འགག་ཅིང་། ཐིག་ལེ་རྩོ་རྩེ་ནོར་བུ་ལས་སྦྱར་སྟེང་དུ་འོག་པ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འོག་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་</p>	350.
--	------

<p>ཨོཾ། ཞེས་པ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་སྟེ། གནས་ནི་གཞིའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་སྦར་མ་མཐོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། འདིའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མང་བས་དེའི་བྱིར་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་གནས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་བྲུ་དང་རྩུང་མ་དང་ནོར་དང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་གཏོང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ནི་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་གཉིས་པའི་རྒྱུང་འགགས་པ་ལས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅིང་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བའི་གནས་ཞེས་པའམ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པོ། འདིར་ས་དང་པོ་དང་ཉེ་བས་ན་ཉེ་བའི་གནས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་དགེ་བ་བཅུ་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་དྲི་མ་མེད་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ་བའི་གནས་སོ། །འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་སྦྱོར་པ་ལས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་འཁོར་བ་མེད་པའོ། །དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་གསུམ་པའི་རྒྱུང་འགགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ཅིང་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞིང་ཞེས་པའམ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་</p>	351.
---	------



