

1.	11.	21.	31.	41.	51.	61.	71.	81.	91.
2.	12.	22.	32.	42.	52.	62.	72.	82.	92.
3.	13.	23.	33.	43.	53.	63.	73.	83.	93.
4.	14.	24.	34.	44.	54.	64.	74.	84.	94.
5.	15.	25.	35.	45.	55.	65.	75.	85.	95.
6.	16.	26.	36.	46.	56.	66.	76.	86.	96.
7.	17.	27.	37.	47.	57.	67.	77.	87.	
8.	18.	28.	38.	48.	58.	68.	78.	88.	97.
9.	19.	29.	39.	49.	59.	69.	79.	89.	
10.	20.	30.	40.	50.	60.	70.	80.	90.	











༡༡། གཏུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་དེའི་གཉེན་པོའི་ས་བོན་དུ་རུང་། ཅི་སྟེ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དེའི་ས་བོན་གྱི་གནས་གང་ཞིག་ཡིན་པར་  
 ལྟ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གནས་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་སྟོན་ཅིག་འབྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཚུ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཀྱང་།  
 དེ་ནི་གཏུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོའི་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ཡང་བག་ཆགས་རྒྱང་དུ་ལས་འབྱིང་དང་དེ་ལས་ཆེན་པོར་འབྱུང་ཏེ། ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་དང་ལྡན་  
 པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་བོན་དུ་ལྟ་སྟེ། གཏུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པས།  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་མ་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་གཏུག་ནས་དགྲིས་པ་དང་། རན་འགོ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དངས་པར་བྱེད་  
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཡུད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་

རང་སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་སུ་བསྟུང་བར་བལྟ་འོ། །དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་ཀྱིས་བསྟུང་བས་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོར་རིམ་གྱིས་  
 འཕེལ་བ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་འབྲི་ཞིང་གནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཆེར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ཐེག་བསྟུང་གི་ལུང་སྐྱེ་གཉིས་པོ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་པའི་ལམ་འབྲས་པ་ཁ་གཅིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀུན་གཞི་སྐྱེ་ཆུང་དུ་ཁས་ལེན་པས་ནི་རང་གི་ནང་  
 མཚན་ཐམས་ཅད་པོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྗེ་སྟོན་དང་ཆུད་རྗེ་རྣམས་ལ་སྐྱུངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དོ་ཆ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལ་ལ་དག་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་སྐྱད་དུ་བྱས་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་བདག་དུ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཆོས་མཐོན་པའི་རྗེ་སྟོན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་  
 དང་བཅས་པ་རིང་དུ་སྒྲངས་པས་གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་བཞིས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་རི་སྐྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

༡༡། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བརྒྱན་ཡང་བདེན་པ་ལྟ་བུར་ནི། །འགྲོ་དང་འོང་བ་རྣམ་གཡོ་ཞིང་། །དྲག་ཏུ་སྤིང་བ་གསུམ་པོ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་འད་ཁྱེད་གྱིས་མ་གཟིགས་པས་ །ལན་ནོ། །ཡང་རང་བཞིན་གནས་ཤིགས་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་མོད། །རྣམ་འགྲུལ་གྱི་ཤིགས་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ །གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། །དེ་རྣམས་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་ཤིགས་དངོས་ཡིན་ཅིང་། །སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་འགྲུལ་ །གྱི་ཤིགས་མིང་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། །དེས་ཚོགས་བརྒྱད་པོའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆ་བཅོམ་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་གྱི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ན་གནས་སྐྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དབུས་མཐའ་ལས། །རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་ །མཐའ་ལྟར། །དག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་དག་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཁྱིལ་ །དྲི་མ་མེད་པའི་ཆ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། །དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། །རྣམ་ །པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྩྭ་ལ་འཆར་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། །སྟེ་སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་ས་འོལ་ཁྱིན་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱུད་སྟེའི་རི་དབང་ཅེར་སོན་མང་ན་ཡང་། །གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་

