

1.	26.	51.	76.	100.	123.	145.	168.	190.	213.	235.	257.	279.	301.	322.	344.	366.	388.
2.	27.	52.	77.	101.	124.	146.	169.	191.	214.	236.	258.	280.	301.	323.	345.	367.	389.
3.	28.28.	53.	78.	102.	125.	147.	170.	192.	215.	237.	259.	280.	302.	324.	346.	368.	390.
4.	29.	54.	79.	103.	126.	148.	171.	193.	216.	238.	259.	281.	303.	325.	347.	369.	391.
5.	30.	55.55.	80.	104.	127.	149.	172.	194.	217.	238.	260.	282.	304.	326.	348.	370.	392.
6.	31.	56.	81.	105.	127.	150.	172.	195.	217.	239.	261.	283.	305.	327.	349.	371.	393.
7.	32.	57.	82.82.	106.	128.	151.	173.	196.	218.	240.	262.	284.	306.	328.	350.	372.	394.
8.	33.	58.	83.	107.	129.	152.	174.	197.	219.	241.	263.	285.	307.	329.	351.	373.	394.
9.	34.	59.	84.	108.	130.	153.	175.	198.	220.	242.	264.	286.	308.	330.	352.	373.	395.
10.10.	35.	60.	85.	109.	131.	154.	176.	199.	221.	243.	265.	287.	309.	331.	352.	374.	396.
11.	36.	61.	86.	109.	132.	154.	177.	199.	222.	244.	266.	288.	310.	331.	353.	375.	397.
12.	37.37.	62.	87.	110.	133.	155.	178.	200.	223.	245.	267.	289.	310.	332.	354.	376.	397.
13.	38.	63.	88.	111.	134.	156.	179.	201.	224.	246.	268.	289.	311.	333.	355.	376.	398.
14.	39.	64.64.	89.	112.	135.	157.	180.	202.	225.	247.	268.	290.	312.	334.	355.	377.	399.
15.	40.	65.	90.	113.	136.	158.	181.	203.	226.	247.	269.	291.	313.	334.	356.	378.	400.
16.	41.	66.	91.91.	114.	136.	159.	181.	204.	226.	248.	270.	292.	313.	335.	357.	379.	401.
17.	42.	67.	92.	115.	137.	160.	182.	205.	227.	249.	271.	292.	314.	336.	358.	380.	402.
18.	43.	68.	93.	116.	138.	161.	183.	206.	228.	250.	271.	293.	315.	337.	359.	381.	403.
19.19.	44.	69.	94.	117.	139.	162.	184.	207.	229.	250.	272.	294.	316.	338.	360.	382.	404.
20.	45.	70.	95.	118.	140.	163.	185.	208.	229.	251.	273.	295.	317.	339.	361.	383.	405.
21.	46.46.	71.	96.	118.	141.	163.	186.	208.	230.	252.	274.	296.	318.	340.	362.	384.	406.
22.	47.	72.	97.	119.	142.	164.	187.	209.	231.	253.	275.	297.	319.	341.	363.	385.	406.
23.	48.	73.73.	98.	120.	143.	165.	188.	210.	232.	254.	276.	298.	320.	342.	364.	385.	407.
24.	49.	74.	99.	121.	144.	166.	189.	211.	233.	255.	277.	299.	321.	343.	364.	386.	408.
25.	50.	75.	100.	122.	145.	167.	190.	212.	234.	256.	278.	300.	322.	343.	365.	387.	





<p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་</p>	<p>༡༡། བཞུགས་པ་སྤྱི་མཐོང་དེ་རི་བོ་འཁོར་གསུང་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རི་མཚོ་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ལུང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆང་བར་གཟིགས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གསུང་དེ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྗེས་འབྲང་རྗེ་འབྲི་ཁུང་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་ཟབ་མོའི་ལམ་བསྐོས་བའི་གནས་སུ་བཟང་བར་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་ས་སྤྱི་པས། ཉི་མེ་དང་མ་པམ་ལ་འཛིག་རྟེན་བཞག་པ་དང་མཛོད་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། དཔོན་ཤེར་འབྲུང་ལ་སོགས་པས་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་སྟོམ་པ་གསུམ་བརྟན་པའི་གྲོང་གཞིར་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིའི་ཡོན་ཏན་བདུན་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྤྱི་བོས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་མཐོང་བས། ད་ལྟའི་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་བོ་འདི་ལ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་ས་སྤྱི་པས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། །བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་ཡང་། །དཀོན་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་མེད། །དུས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་ཡུལ་ཀུན་ཡང་། །རྣམ་པ་འགྲུང་བར་སྤང་ཞེས་ཟེར། །འདི་ཡང་བྱེ་སྤྱི་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་</p>	<p>415.</p>
--------------------------------	--	-------------

<p>ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་</p> <p>ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་</p>	<p>དང་། སྟོན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་རྣམ་གཉིས་ཡོད། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་སྟོགས་པ་དང་། སྟན་ངག་མཁན་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ། །བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་ཡང་། །མཐོ་ལ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་བཤད། །པོད་གྱི་ཐང་ཆེན་རི་བཞིན་དུ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རི་ཆེན་ཡིན། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་སྟན་ངག་མཁན། སྟོན་དུ་བརྟེན་བཤད་ཡང་མེད། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་ན། །ལྷག་ཆད་འབྲུལ་བ་བྱུང་བ་ལ། །དེ་ལ་མཁན་རྣམས་སྟོན་དུ་ཅི། །དཔེར་ན་བ་ལང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །གངས་རིའི་ལུང་པོ་འགོ་ཤེས་པའམ། སྤྱིན་ཆད་པ་ཡི་དུམ་བྱ་དང་། །ར་ཅེ་རྡོ་རྗེ་འབྲུ་བ་དང་། །མིག་པ་མི་རྩོ་ནི་ལ་དང་། །རྩ་མ་དབག་བསམ་སྟོན་པ་སོགས། །གཞན་ཡང་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་པ་ན། །བཞིན་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དང་། །ཁོ་ལ་གངས་རིའི་སྤང་བ་སོགས། །རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ནམ་མཁའི་དཔེ། །རྒྱུང་ལ་རྩལ་ཐུན་དཔེ་སྟོར་དང་། །རྟགས་པའི་དཔེ་ལ་རི་རབ་དང་། །བྱི་བ་ལ་ནི་གྲང་ཆེན་དཔེ། །ལྷག་པོ་ལ་ནི་རྣམ་ཐོས་བྱ། །རྒྱལ་ཐུན་ལ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་པ་ལའང་། །སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟན་ངག་མཁན་ལ་བཀག་པ་མེད། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། །གནས་ལུགས་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །བཤད་ན་མཁན་རྣམས་ག་ལ་དགེ། །དེས་ན་བྱ་ཆོད་ལུང་པོ་སོགས། །བསྐྱེད་པ་སྟན་ངག་ལུགས་བཞིན་ཡིན། །གངས་ཅན་མ་རྩོས་ལ་སོགས་</p>	<p>416.</p>
---	---	-------------

<p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་</p>	<p>༡༡། །པ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་ན། །དེ་ལ་འབྲུལ་ན་ཀུན་མཁུན་མིན། །སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ལུགས་བདས་པས། །ཁྱུང་ཟད་ངན་པར་འགོ་སྤྱོད་གྱི། །ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ག་ལ་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། །དེ་ལ་ཟུར་ན་གནས་པའི་ཆོལ་བ་ཞིག་ན་རེ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་བོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟན་ངག་མཁན་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་སྟོབ་བཏགས་པ་ཡིན་ན། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱུ་འབྲིང་གཉིས་གྱི་གྲོང་གཞི་ལས། །བཙུན་ལྟན་འདས་གྱིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ཆོ་མི་མཛད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གརྒྱ་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ་སོ་ནས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཁྱེལ་དང་བྱ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཉན་པར་འོངས་པར་གསུངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཆར་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་ལ། །མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མི་རི་སྟེད་པ་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་འཁོར་ཆོགས་འདི་རྣམས། །ད་ལྟའི་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་འདི་ལ་ཤོང་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར། །འདི་ཡང་སྟན་ངག་མཁན་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་སྟོབ་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོབ་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་འགྲུང་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་མེད་</p>	<p>417.</p>
--------------------------------	--	-------------















ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ།	<p>༡། འག་པོའོ། འདི་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་ནག་པོའི་སྒྲིགས་ལ་མ་ཞུགས་པ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། གླུ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ཞེས་པ་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་གྲངས་འཕེལ་ལོ། གསང་བར་དོ་རྩེ་ལོ་ལས་གླུ་ཕྱི་མ་བརྒྱ་ལྷག་སྟུང་བཅུ་ཅུ་དུག་གིས་འཕེལ་ཏེ། དེའི་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིག་རྣམས་བསད་ནས་གསང་བའི་པདྨར་སྒྲིན་པ་དེས་ས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། འདི་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་དང་སྟོང་ག་དང་མགིན་པ་དང་དཔལ་བར་བཞི་དང་དུག་དང་བརྒྱད་དང་ས་བཅུ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་གཙུག་ཏོར་དུ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ས་བཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་མཐོང་བའི་རྩེས་ལ་སྒྲིག་འགོག་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་ཕྱི་མ་བོ་བ་གསུངས་པ། རྒྱུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྒྲར་གཞུགས་མཐོང་བའི་རྩེས་ལ་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་བཅུ་པོ་རྣམས་སྟེ་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲིག་དང་བྱར་སེལ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་ཡང་དག་པར་སྟེ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བ་ལ་གཏུམ་མོ་སྒྲིག་གི་མེའོ། འདི་ཅེ་མོ་ནི་འོད་ཟེར་ཡིན་ཞིང་ཅེ་མོ་དེས་སྒྲི་བོ་སྟེ་དཔལ་བར་ལྷ་བ་ཞུ་བར་བྱེད་ཅིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེ་བའི་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གང་གང་དཔལ་བ་འདི་ནས་མགིན་པ་དང་སྟོང་ག་དང་ཉེ་བ་དང་གསང་བ་རྣམས་ལ་སོན་པ་ནི་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་</p>	433.
-------------------------------------	---	------

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ།	<p>འགྱུར་ཏེ། གསང་བར་སྒྲུའི་ཐིག་ལེ་འགོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་བྱུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ཉེ་བ་དང་སྟོང་ག་དང་མགིན་པ་ལ་འགོག་གོ། ཐིག་ལེ་འདི་ལས་གཡོ་བའི་ཁུ་བ་གང་ཞེས་པ་ནི། འདིར་གསང་བ་ལ་གནས་པ་སྒྲུའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱ་བའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་སྒྲུ་བའི་ཁུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཡོ་བའི་ཁུ་བར་གསུངས་ཤིང་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལོ་ལ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཅེ་ལ་སྟེ་རྟགས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའོ། གཡོ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གླུ་ཕྱི་མ་གཡོ་ཐིག་ལེའི་སྟེང་བ་འཕོ་བ་མེད་པའི་རྒྱས་བདེ་བ་སྟེར་ནའོ། འདི་ཆོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། མི་འཕོ་བའི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་གཡོ་མེད་བདེ་བའི་གླུ་ཕྱི་མ་གང་ཡིན་པ་འདིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། འདིས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའོ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་འཛག་པ་དང་གཡོ་བའི་ཐབས་ཏེ་བྱིས་པ་དང་ལང་ཆོའོ། རི་ལྟར་དཔལ་ཆུ་བྱིས་པ་དང་ལང་ཆོ་དང་རྒན་པོ་དང་། བཅིངས་པ་དེ་བཞིན་དེ་ཁུ་བ་ཡང་བྱིས་པ་དང་ལང་ཆོ་དང་རྒན་པོ་དང་འགོག་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལས་སོ། སྒྲིབ་པ་ནི་དྲི་མའོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གང་ཞིག་དེ་ནི་སྒྲུར་ཡང་དེ་བཞིན་འདིས། རང་གི་</p>	434.
-------------------------------------	--	------

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ།	<p>༡། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཤེས་རབ་འགྲོགས་ལས་གང་གི་དཀར་པོ་ཟག འདི་ཡི་བདེ་བ་ཅི་ཡིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན། འདྲིངས་དང་འགྲོགས་ལ་མེ་ཏྲག་མ་རྒྱས་པ། ལྟར་ན་ཅུ་ཏའི་འབྲས་བུ་གང་གིས་འབྱུང་། གང་གིས་འབྱུར་མེད་མ་ཐོབ་སྟུག་བསྐལ་ཅན། འདི་ནི་འབྱུར་བ་དང་བཅས་བདེ་བ་འཛོལ། ཐམས་ཅད་ཆུ་ནི་འཛོལ་བྱེད་ཁུག་རྟ་ནི། སྒྲོམ་པར་གྱུར་ཀྱང་ས་ལ་གནས་པ་མིན། འཁོར་བ་ཡི་ནི་བདེ་བས་མི་རྟག་པ། འཕྲོབ་པ་མིན་ཡང་སྒྲོངས་ཆེན་འཛོལ་བར་བྱེད། ཡང་དག་རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡང་། ཐམ་པའི་དོན་དུ་མཁས་པས་འདོར་བར་བྱེད། རི་ལྟར་ལོ་ཡི་མཚམས་སུ་རྒྱ་ལམ་ན། རི་དུགས་ཟས་ཅན་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་འཛོལ། རྩོལ་ཕྱེ་མ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཅན། ཕྱག་རོན་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་ཅིག་རྟག་ཏུ་ཁུ་བ་ལྟར་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཆོག་གི་བདེ་བ་མེད། འདི་བཞིན་དཀར་ཐུབ་ཅན་དང་། འདོད་ལྡན་ལའང་། རྩི་ལམ་སད་པ་དག་ལ་འཛག་བྱིར་རོ། རི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ལ་ཡང་སྒྲུལ་གྱིས་ནི། སོས་བཏབ་མི་འཛོ་དེ་བཞིན་དཀར་ཐུབ་པ། ཁུ་བ་སྟེད་པ་མེད་བྱིར་སྟོབས་མེད་མའི། སྒྲེ་གནས་དེ་ཡིས་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། རི་ལྟར་དོ་དྲིག་སྒྲུད་པའི་གོས་དག་ནི། མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་འགྱུར་བ། འདི་བཞིན་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་ཡི། སེམས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་</p>	435.
-------------------------------------	--	------

