

༣ ལྟོན་	<p>༄༅། །དང་བཅས་པ་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་ནི། འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ། དྲི་མ་ཏྲག་པར་འབྲེལ་ན་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། །ཏྲག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བས་ན་ཕྱོགས་ལྟར་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་མ་འགགས་རོལ་པ་ལས། །ངོ་བོ་སྟོང་དང་རང་བཞིན་གསལ། །རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅི་ཡང་འཆར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་སྐད་ཅིག་གི་རང་ངོ་མ་འགགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཆ་ལས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བར་གནས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་སེམས་བྱུང་གི་ཚོགས་དང་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་གྱི་རང་རང་གི་རྣམ་པ་འགག་པ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་དང་། ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། དག་པ་ན་སྐྱེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་གྲུ་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྲང་། །ཉོན་</p>	391
------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ཁ་མཐོང་སྤྱད་ཀྱི་ལྟོན་པ་ལྟོན་	<p>མོངས་བྱ་བས་གཡོགས་པ་ན། །སེམས་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། །ཀུན་གཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། ཚོགས་དྲུག་དང་ལུང་པོ་ལྔའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག་པ་འདྲུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི། རྒྱ་བས་ལྟ་བུར་གཡོས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག་པ་ཡང་གང་མ་རིག་པ་དང་གང་གིས་མ་རིག་པ་དང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མ་རིག་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རིག་ལ། །གང་གིས་ཞེ་ན་རང་ངོ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟར་སྤང་བའི་འགག་པ་མེད་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་མ་རིག་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་མ་རིག་ཞེ་ན་འདྲུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟར་སྤང་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པས་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་འཁོར་བའི་གཞི་དང་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་དང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱབས་ལྟར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གཡོ་ཞིང་འདྲུ་བྱེད་པས་མ་རིག་པའོ། །འདི་ནི་ཡིད་ཅེས་བཤད་དེ་འདི་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་ལས། །དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་པས་ཡིད་ཅེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་རང་</p>	392
------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

༣ ལྟོན་	<p>༄༅། །སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཏྲག་དུ་འགྲོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་དེ་ལ་གནས་པ་ནི། །ཀུན་གཞི་དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གཞན་དྲུག་པོ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ན་རྩས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཞེས་ཆད་མར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་གཞི་ལ་རང་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་འདི་ཡང་ཡིད་དེ་ཉིད་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོས་དུས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནི་ཆད་མ་མེད་ཅིང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀ་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བརྟེན་ཅིང་གཅིག་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་བརྟེན་དེ་ཐག་པ་དང་དེ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འཇོན་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་དེ་མ་ཐག་པ་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཆར་འཆད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མེད་པར་འཆད་</p>	393
------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ཀློང་པོ་	<p>༄༅། འི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། བདུན་པ་བསྟན་པ་ནི་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགགས་མ་ཐག་པར་བཟོད་དེ། སྤང་པོ་ལྷའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་འགགས་མ་ཐག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁམས་བཙོ་བརླད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོགས་དྲུག་དང་སྤང་པོ་ལྷའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། རྟོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ་ཐོག་མར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་སྟུམ་ཅུ་པ་ལས། གསུམ་པས་ཡུལ་རྣམས་དྲུག་པོ་ལ། དམིགས་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་སྟེ། ཞེས་པ་སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའོ་ཡིད་ནི་སྤར་བཤད་པ་གཉིས་པའོ། གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ནི། ཡུལ་གཟུགས་སྒྲི་བྱི་རོ་རིག་བྱ་ཚོས་དང་དྲུག་པོ་ལ། དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བཟོད་དེ། དགོ་དང་མི་དགོ་གཉིས་ཀ་མིན། ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་བྱེ་བྲག་ངེས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་མོངས། རྟོག་པ་གསུམ་དང་དེ་མཚུངས་ལྷན། ཞེས་སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་གསུངས་སོ། དེ་ནི་གཞུང་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་སྤར་བཤད་པའི་སེམས་དང་ཡིད་</p>	397
----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

མཐུན་པར་སྟེ།	<p>ཚུ་རྒྱབས་ལྟར་གཡོ་བ་ལ་ངི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། རྟོན་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སྤྲང་བས། རང་གིས་རང་ལ་གཏད་ཅིང་གཟུང་། ཞེས་བྱ་བ་དོན་ནི་ཡུལ་དྲུག་གོ། འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་སྟེ་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བས་སྤྲང་བ་སྟེ་འོ། དེ་ལས་སྤྲང་བ་མཆོད་པར་འགྱུར་བས་ན། རྟོག་པའི་ཡིད་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་མཐོང་བར་བྱེད་པས་སྤྲང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཡིད་དེ་ཕྱིར་འགྱུས་སྤྲང་ཆ་ལས། ཡུལ་ལ་དོན་བཟུང་རྣམ་ཤེས་བྱུང་། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མི་ཤེས་པ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་སེམས་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་རྒྱལ་ཤན་ནམ་མག་ན་མོས་བསྐྱེད་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པས་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་རང་ལ་གཏད་ཅིང་བཟུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་གཞིའི་རོ་བོ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མན་རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ས་བོན་ཀུན་ལྡང་ཀུན་གཞི་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་འདོད། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་རིགས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རང་གི་ཤེས་བྱའི་རོ་</p>	398
--------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ཀློང་པོ་	<p>༄༅། བོ་ནི། ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤྲང་གང་ཡིན་དེ། རྟོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་རོ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་པོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྤྲང་བ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དུ་སྤྲང་བ་དང་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་ཚོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་འཐད་པ་དང་། རྣམ་པ་འཛོག་པས་རིམས་གྱིས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ལ་དབང་པོ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཆའང་མི་འཁྲུལ་ཕྱིར་ན་རྒྱུན། རྣམ་པ་འཛོག་ཕྱིར་རིམས་གྱིས་ཡིན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྣམ་པ་ཡིས། རོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་འང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་བརྟག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དྲུག་ལ་དོན་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་རོ། དེ་ལ་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་རྟོག་པས་སྤང་བྱར་རྟོག་པ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། དོར་བྱར་རྟོག་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་། བར་མ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྦྱེ་ལ། དེ་ཡི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་</p>	399
----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

<p>༣༡</p> <p>ལྷ་མོ་</p>	<p>༡། ལུས་བཅིང་བ་གནད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པས། དེས་ན་ལུས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཕྱིར་ལུས་འདི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ངེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཤེས་དགོས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བར་སྒྲོར་བ་ན། ཀྱན་གཞི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐད་དུ་སློག་གི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སློག་འཛིན་ལ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མིའི་ལུས་ལེན་པའི་ཚུལ་རྒྱུས་བཤད་དོ། འདྲ་པོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་དང་འདོད་པའི་ཁམས་གསུམ་ལས་གཟུགས་མེད་ནི། འདུ་བྱེད་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། ཁམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་བཞི། ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེར་སྐྱེ་བ། གཟུགས་མེད་ཞེས་བྱ་ཡིད་ལུས་སོ། ཞེས་སློས་ཏེ་གཟུགས་མེད་པར་འཆོམས་སྒྲོར་བ་ན་ཡང་འདུ་བྱེད་ནི་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པས་དེ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ཙམ་སྟེ་སེམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འོ་ན་</p>	<p>409</p>
-------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཐ་རབ་འདུས་པ་དང་སྣང་བའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ནོ། ཁམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ཁམས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་འབྱུང་བས་འཆི་བའི་ཐ་སྟད་དུ་བརྗོད་དེ། དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་རྒྱ་གཤིབ་ཤིང་བཤད་པའོ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གསུམ་ལས་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གཏན་བཞིར་བརྟེན་གང་སྐྱེ་བ། གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ཏེ་འདོད་མེད་ནི། རགས་པ་བཅོམ་པས་བརྟུས་སྐྱེས་སོ། ཞེས་སློས་ཏེ་སྒར་བཞིན་དུ་ཀྱན་གཞི་སློག་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་འབྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས། དང་པོས་ནི་ཆངས་རིས་དང་འདུན་ན་འདོན་དང་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་ལ། གཉིས་པས་ནི་འོད་རྒྱུང་དང་ཆང་མེད་འོད་དང་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། གསུམ་པས་ནི། དག་རྒྱུང་ཆང་མེད་དག་དག་རྒྱས་སུ་སྐྱེ་ལ། གཞི་པས་ནི་སྒྲིན་མེད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ཆེར་སྐྱེ་བའོ། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བས་གཙང་མའི་གནས་གཞན་རྣམས་སུ་འགོ་བས་དེ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་བྱེན་དུ་བསྒྲོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་མེད་རགས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྫོགས་པའི་ལུས་</p>	<p>410</p>
---------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

<p>༣༡</p> <p>ལྷ་མོ་</p>	<p>༡། གོས་དང་བཅས་པའོ། ཡིད་ཞི་གནས་ཀྱིས་འཁྱུད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཆེན་གནས་པས་གནས་གཞན་ལོགས་སུ་མི་བགང་ངོ་། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འབྲུག་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་གྲུར་བར་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་བ་ལཱའི་ཁམས་གང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་དང་ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། འདི་ནི་མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་མདོར་བསྟུས་ནས། ཐེག་ལེ་འཛག་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་པོ་དང་མའི་དབང་པོ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་ནི་ལུས་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ན་ཟག་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་བཞི་ནི། ཟད་པར་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་དང་མེ་དང་རྩ་དང་སའི་འཛག་པ་བཞིའོ། འོག་མིན་པ་བཞི་ནི་ཟད་པར་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ས་བཞིའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་མའི་རྒྱུང་དང་། མེ་དང་རྩ་དང་ས་དང་། ཟད་པར་རྩ་ཡི་རྒྱུང་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ས་དང་། ཟད་པར་སའི་རྒྱུང་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ས་སྟེ་འབྲས་བུ་ཆེན་མཚན་རིས་ཀྱི་</p>	<p>411</p>
-------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

ཀློང་གྲུ་གྲུ་	<p>༡༡། འདོད་པའི་སེམས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་བྱུང་སྟེ་ས་ཞག་སའི་འོག་དུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་གྲུའི་ཚལ་དང་། དེའི་འོག་དུ་འབྲས་ས་ལུ་མ་བཏབ་པར་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་པས་ང་ཡིར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་སྒྲུངས་པས་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བར་གསུངས་ཏེ་དེས་ན། ལུས་ཁམས་ནི། རགས་སྒྲུང་མོ་མོ་སྒྲུང་ཐུན་དང་། །བདེ་སྤྲུག་འདོད་སྟོན་ཏུ་ས་པར་གྱུར། ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་ཏེ། ཁམས་དུག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངལ་དུ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚིག་རྒྱུ་བཏུན་ཏེ། དེ་ནས་གང་གི་ཚེ་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་དུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་བཤད་དགོས་པས། །ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཚིགས། །མ་ལུས་རོ་དུག་བཟའ་བཏུང་ལས། །བྱུང་ཞིང་འགྲུབ་པའི་རྒྱུན་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བཏུང་གི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་བས་ནང་གི་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱན་པ་དང་དྲོ་བ་དང་ཡང་བའི་འབྱུང་བཞི་ཏུ་ཤིང་གྲུབ་པར་བྱེད་པར་སྒྲུང་སྟེ་རྒྱུན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རོ་དུག་སྟེ། སྦྱར་བ་དང་སྒྲ་བ་</p>	415
---------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ཀློང་གྲུ་གྲུ་	<p>གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །ཁ་བ་ནི་རྒྱུང་ཚ་བ་ནི་མེ། མངར་བ་ནི་རྒྱུ་ལན་རྒྱ་བ་ནི་སའི་ཁམས་ཏེ། ནམ་མཁའ་དང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། །རོ་དུག་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་ཏེ། །མཁའ་དང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྦྱོར་བས་བརྟན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུར་འགྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་དགོས་པས། ཚིག་ལྟ་སྟེ། །པད་མར་རྒྱུད་པའི་ས་བོན་ནི། ཞེས་པ་མངལ་དུ་དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་ལ་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བདག་དུ་བཟུང་ཞིང་འདྲེས་པ་ལ་བརྟེན་དེ་ལ་མའི་ཁམས་རྒྱུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁམས་བཞི་འཕྲུ་ལྟར་རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། །འཛིན་པས་ས་ཁམས་རང་བཞིན་སྟེ། །རྒྱས་བསྐྱེད་མེ་ཡིས་སྒྲིན་པར་བྱེད། །རྒྱུད་གིས་འཕེལ་བྱེད་ནམ་མཁའ་ཡིས། །གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲོས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ལུས་སྒྲིན་པ་དང་། ཆེར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་ནང་གི་གོ་སྐབས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལས་འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ལེའུ་ལས། ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཚིགས་རྣམས་མ་ལུས་རོ་དུག་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུངས་པ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་འདི་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་</p>	416
---------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ཀློང་གྲུ་གྲུ་	<p>༡༢། །པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་། དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེ་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་འདི་ཉིད་དེ། རྟོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ན་བར་མ་དོའི་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་འོངས་པས་རེག་པའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཉིད་སྦྱོང་བས་སའི་ཁམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ས་མའི་ཁུ་བའི་རང་བཞིན། ལས་འདི་ནི་ང་ཡི་འོ་སྤྲུལ་དུ་འཛིན་པས་རྒྱུའི་ཁམས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་རྟོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་དྲོ་བའི་མའི་ཁམས་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ཡང་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞི་བ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་བ་དང་རྒྱུན་གཞི་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་གོ་འབྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཁམས་ལྟ་བོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱོར་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་རྒྱས་བཤད་སྦྱང་གཞི་དང་དེ་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་དང་སྦྱར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྦྱོར་བས། །རེག་པ་སྤྱོད་པ་བག་ཆགས་ཉིད། །སྤྱོད་པ་གཉི་ལྷན་ཚེས་ཀྱི་ཕྱིར། །གཉི་ལྷན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བརྟེན། །གང་ཕྱིར་བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཉིད། །གཤེར་བ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཉིད། །རྒྱ་ནི་མི་བསྐྱེད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་འདྲན་པ་མི་བསྐྱེད་པ། གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། །དྲོད་ནི་</p>	417
---------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

