

<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>༡། རྒྱལ་མེས་དཔལ་སྤྲུལ་པ། གྲོགས་པོ་མི་ལུས་མོད། འདི་ལ་ཁྱོད་སྟོན་ཤིག རི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱང་བྱིས་པ་ལ། ལན་གདགས་པར་ནི་མི་ལུས་ཏེ། བདག་ཅག་ལྷ་བྱ་ཅི་ལྷ་རྟ། རྟེ་ལ་ལན་པར་བརྟེན་མི་བྱེད། རྟེ་ལྷ་བས་ན། འདི་དག་ལན་གདགས་པར་བྱ་བའི་སྟོན་མ་ཡིན་པར་བྱུང་ཞིག འདི་དག་ཚུལ་མིན་པའང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད། གཞན་ཡང་འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་འདོད། འདུལ་དང་དྲང་པོའི་རིམ་པ་མི་མཐུན་པར། ལན་པ་བརྟན་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་འགྱུར། མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་གཏི་མུག་མེས་བསྐྱེད་ཤིང་། ལན་པར་སྤྲོ་ལ་ཁྱོ་བས་རྒྱལ་འགྱུར་བ། འདུལ་ལ་བརྟེན་འགྲུས་རྒྱུ་བས་གཟུ་ལུས་ཅན། རྟེ་ལ་རི་ལྷ་ལན་གདགས་རུང་བ་སྤྲོས། ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་དེ་བས་ན། སྟོང་རྩེ་ཆེ་བར་གྱུར་བ་ཡང་། བྱིས་པ་རྩེ་སྤྲུལ་མི་རུང་བ། མཐོང་བ་ཅམ་དུ་འང་མི་འདོད་དོ། བརྒྱ་བྱིན་བྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་བརྟེན་དེ། ལེགས་པར་སྤྲུས་པས་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་ནས། ཡང་སྤྲུས་པ། ལེགས་པར་སྤྲུས་པ་རིན་ཆེན་ལ། རིན་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། དགའ་བས་མེ་ཏོག་སྟོམ་བཀའ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཁྱོད་ལ་མཆོག་སྦྱིན་ནོ། རྟེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་སྤྲུལ་བྱ་དམ་པ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་སྟོན་པའི་བྱིར། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྤྲུས་པ། བརྟན་པ་མཐོང་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོས་པ་དང་། རྟེ་དག་ཉིད་དང་བརྒྱ་བྱིན་བདག་</p>	<p>172</p>
---------------------	---	------------

<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>འགྲོགས་འགྱུར། རྟེ་དང་སྤྲོ་ཞིང་སྟོབས་པའི་བདེ་ལྷན་གྱུར། ལྷ་ཡི་དམ་པ་མཆོག་དེ་བདག་ལ་སྟོལ། བརྒྱ་བྱིན་བྱིས་སྤྲུས་པ། ཁྱོད་ནི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འདྲ་ན། དེ་སྟོན་ཤིག བརྟན་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། འོད་སྤངས་དེ་ཡི་རྒྱ་སྟོན་ཤིག བརྟན་པ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡིས། གང་བྱིར་མི་བརྟན་བཞིན་དུ་གྱུར། རྟེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་དེ་ལ་སྤྲུས་བྱ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུས་པ། བདག་གང་གི་བྱིར་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་གྲོགས་པོ་ཉོན་ཅིག ཡོན་ཏན་ལམ་དུ་བདག་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱེད། གཞན་ཡང་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་འཕྱོད་པར་བྱེད། རྒྱལ་མོའི་ཆོག་ཀྱང་མི་བཟོད་སྟེ་མི་འགྱུར། རྟེ་ཡི་ཆོག་ནི་ལན་དང་ལྷན་པ་ཡིན། གཡོ་སྤྱོད་པའི་འདུལ་བས་རྟག་ཏུ་བརྒྱན། རྟེ་ལྷ་ལན་པ་དག་ཀྱང་བརྟན་པར་ལུས། རྟེ་བས་བདག་སྟོ་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་དགའ་བྱིར་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་འགྱུར། རྟེ་ནས་དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་བྱིས་ལེགས་སོ་འདི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྟེན་དེ། སེམས་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་ནས། ཡང་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱས་སོ། ཆོག་ཤེས་པ་ལ་གོམས་གྱུར་བས། ཁྱོད་བྱིས་ཀྱིན་དུ་བརྟེན་གྱུར་ཀྱང་། བདག་ལ་ལན་གདགས་སྟོ་ཡིས་སྤྲོ། མཆོག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིགས། གྲུས་དང་ལན་པའི་བསམ་པ་དང་། མཐུ་ཡང་ཅི་འདོད་ཐམས་ཅད་བྱིས། མཆོག་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལས། མ་སྤངས་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ། རྟེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་</p>	<p>173</p>
---------------------	---	------------

<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>༡། སེམས་དཔལ་དེ་རབ་ཏུ་ལན་འདོགས་པར་འདོད་པ་རྟོགས་ནས། རྟེ་ལ་དགའ་བ་དང་ལན་པར་འདོད་པས། སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ལ་བརྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུས་པ། ཁྱོད་བྱིས་ཁ་ཟས་ཟད་པའི་ཉེས་པ་སྤངས། ཡིད་ཀྱང་སྦྱིན་པར་དགའ་དང་མཐུན་འགྱུར་བའི། སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བརྒྱན། འདི་དག་བདག་ལ་ཡོད་འགྱུར་མཆོག་སྟོང་དོ། བརྒྱ་བྱིན་བྱིས་པ། འདིར་ཡང་ཁྱོད་ནི་ལེགས་པར་སྤྲུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་ཏོ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་བྱིས་གང་སྤངས་པ། རྟེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འགྱུར། ལེགས་པར་སྤྲུས་པ་འདི་ལ་ཡང་། ཁྱོད་ལ་མཆོག་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིན་བྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཁྱོད། བདག་ལ་ལན་འདོགས་རྒྱར་འགྱུར་མཆོག་སྦྱིན་ན། གསལ་བར་བདག་དྲུང་སྟོན་ཆད་མི་འབྱོན་པའི། མཆོག་འདི་ལྷ་མིན་འཛོམས་པ་ཁྱོད་ལ་སྟོང་། རྟེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་རོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས། མི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྤྲུས་པ། ཁྱོད་རེ་ཤིག་སྟོན་ཅིག་དང་། བརྒྱས་བརྟེན་བརྟེན་ལུགས་མཆོག་སྦྱིན་དཀའ་བྱུང་སྤང་བ་ཡིས། སྟེ་བོ་འདི་དག་ཁོ་བོ་རྩེས་སུ་མཐོང་འདོད་ན། ཁོ་བོ་མཆོག་སྦྱིན་འདོད་བྱིར་འདི་ལྷ་འོངས་པ་ལ། ཁྱོད་ནི་དེ་ལྷ་མཐོང་བར་མི་འདོད་ཅི་ཡི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་བདག་གིས་ཁྱོད་མཉེས་པར་བགྱི་ཡིས། ལྷ་འི་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་མ་</p>	<p>174</p>
---------------------	--	------------





ལྷན་པ་དང་། ཉམ་ཏུ་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཆ་ལུགས་བཟང་ལ་མི་འཕྱར་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་བྱད་པར་དུ་བྱམས་པ་དང་། མིའི་བདག་པོའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ལ་བྱན་པ་དང་། དེའི་གྲགས་པའི་གཞི་བསྟོད་པའི་བཀྲ་གིས་དང་། བདེ་ལེགས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་པ་དག་མཐོང་ན། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་གཤམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བརྟུན་པས། དེ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལ་ངེས་པར་དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཞོད་སྤྱོད་དེ་དག་རང་གི་མཐུས་མ་ཚུགས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སེམས་མི་བཟོད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོན་ཏན་སྟོང་ནས་བརྟུན་ཅིང་རིགས་པ་དང་བདེན་པར་སྦྱས་པ་དེས་ཀྱང་། སེམས་འཇམ་པོར་མ་གྱུར་ཏོ། །དམན་པ་རྣམས་ནི་སྤལ་ཆེར་ཡང་། །མི་བཟོད་པས་ནི་ཡིད་གདུངས་ནས། །དངོས་པོ་གང་ལ་དེ་གྲགས་པ། །དེ་ཡིས་ལྷག་པར་གདུངས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བར་གཤམ་ནས། །དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གཞོད་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ནས། མཐོང་བའི་ཆོ་བཟང་བ་སྦྱངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། །དེའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ལྷུང་དུ་བྱིན་ཅིག །ཅིས་བཀའ་སྤྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་ཁ་ཟས་རྣམས་བྱིར་ཏེ་འོངས་ནའང་། གཞོད་སྤྱོད་དེ་དག་ན་རེ།	181
--	-----

༡། ཁྱེད་ཅག་ཁ་ཟས་རི་ལྟ་བུ་འདོད་དེ་འདྲ་བ་བཅའ་ལོ་ཞེས་སྦྱས་སོ། །གཞོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། མི་ཤ་གིན་དུ་བྱོན་མོ་དང་། །མི་ཡི་ཁྲག་ནི་བྱོན་མོ་དག །བརྟུལ་ཞུགས་མ་ཉམས་པ་དྲུའི་སྤྱན། །གཞོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་ལགས། །ཞེས་སྦྱས་ནས་རང་གི་ལུས་ཁ་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མིག་འབར་ཞིང་སེར་ལ་ཡོ་ཞིང་མི་སྤྲུག་པ་དང་། ལྷ་ལམ་ཞིང་མི་སྤྲུག་པ་དང་། རླ་དང་ཁ་སྤྱུ་མེར་འབར་བ་ལྟར་སེར་བ་དང་། ལུས་ཆར་སྤྱོན་ལྟར་རམ་གནག་ཅིང་མི་སྤྲུག་པ་འཛིགས་པ་བསྟན་པ་དང་དེ་དག་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམས་པ། འདི་དག་ནི་ཤ་ཟ་ཡིན་ཏེ་མི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཅག་གི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་མི་འདོད་དོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མིའི་དབང་པོ་དེ་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་པས། བསམ་པ་དག་པས་དེ་དག་ལ་སྟོང་རྗེ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེར་གྱུར་ནས། སྟོང་ལ་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་སེམས་པས་གཞོད་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ལྷ་རན་བྱེད་ཅིང་། དོན་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་པར་ངེས་སོ། །སྟོང་རྗེ་ཅན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་རབ་ཏུ་དགོན། །ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་དེ་བཅའ་བ། །དེ་བས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་མེད། །སྟོང་རྗེ་མེད་ཅིང་མི་ལུས་ནའང་། །འབད་པའི་	182
---	-----

དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །རྣམ་ནའང་པན་བྱེད་གོམ་པ་ལ། །དེ་བས་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྟོང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཡིད་ནི་མ་ཞི་བ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་རྣམས། །ཆོ་འདི་དང་ནི་སྤལ་རོལ་རང་དོན་སྟེག །འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནམ་ཞིག་མེད་པར་འགྱུར། །ད་འདི་དག་གི་ཁ་ཟས་སྦྱར་བས་ཉིན་འགའ་ཙམ་ཡང་གཞན་གསོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་འདི་ལས་ཅི་ལྟར་བསྐྱོག་པར་བྱ། མོངས་ཏེ་སྟོང་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་། རེ་བ་བསྐྱོག་པས་ངོ་ཟུམ་གནག་འགྱུར་བ། །བྱ་ལྷག་རྒྱུང་གིས་པ་རྒྱ་རྟིངས་པ་བཞིན། །མི་དགའ་བྱས་པ་ནམ་ཡང་བདག་མི་བྱན། །གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་གི་ལུས་ནི་བརྟན་ཅིང་རྒྱས་པ་ལས། །ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ཤ་རྣམས་སྤྱོན་པར་བྱ། །མོངས་པ་འོངས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་སྟམ། །དེ་ལས་གཞན་པ་བདག་གིས་གང་དུ་བཅའ། །བདག་རང་གི་བའི་ཤ་རྣམས་བྱོད་མེད་ལ། །ཁྲག་རྣམས་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བྱ་བ་ཆོ་བས་སེམས་ནི་གདུངས་པ་ལ། །དེ་ཡིས་ལེགས་པར་མགུ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གསོན་པོའི་ཤའང་གུད་ནས་བདག་གིས་རི་ལྟར་བཅའ་བར་བྱ། །འདི་དག་བདག་གི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་བཀྲམ་པ་དང་སྒྲོམ་པས་མིག་དང་གདོང་གི་མདངས་ཉམས་ཤིང་བསྐྱངས་པ་དང་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ལྷག་པར་ཡིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞིང་། །མོངས་བཞིན་དུ་སྦྱར་དོང་ཡང་རི་ལྟར་བྱ། །དེ་བས་འདི་ནི་རྣམ་ལ་བབ་ཀྱིས། །ཉམ་ཏུ་ན་ཞིང་སྤྲུག་པའི་མ་འདྲ་བ། །ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་	183
---	-----













