

༣		༄། [མངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས་ཀྱི་བསྐྱེད་འགྲུལ་སོ།]		44
---	--	--	--	----

མཐོང་ལྟོ་སྒྲིམ་པའི་རབས་ཀྱི་བསྐྱེད་འགྲུལ་སོ།		༄། [བཙུག་ལྷན་འདས་པའི་དབང་ལྷན་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། སྒྲིམ་པའི་རབས་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞུང་དང་། རྒྱུ་ལོ། དང་པོ་ལ་ལྷན་སྟེ། འགྲུལ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་དང་། བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དགོས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། མཚན་པར་བརྗོད་པའོ། གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་མཛད་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་པའོ། དང་པོ་ལ་བཅུ་གྲིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྗོད་འགྲུལ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེ་རབ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུ་ཚན་ནོ། ཐམས་ཅད་ལ་བཅུ་ཚན་དང་པོ་དང་།		45
---	--	--	--	----

༣ ༤		༄། [རྩོམ་ཀྱི་ཚིག་བཅད་གཉིས་སོ། སྒྲིན་པ་ལ་བཅུ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་། ཡན་ལག་སྒྲིན་པ་དང་། བསམ་པ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། མ་ཆགས་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། རྟེན་དམན་གྱང་སྒྲིན་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་། མ་ཞུམ་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དད་པ་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་པ་ལ་རང་བཟོ་སྒྲུབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའོ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་དང་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་ཡོན་ཏན། མདོན་པར་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་དང་། སྒྲིན་པ་རི་ལྟར་		46
--------	--	---	--	----







<p>༥ ལྟོ</p>	<p>༡༡། །ལ་གསུམ། འཚམས་སྐྱར་བ་དང་། རྟོགས་པ་བརྟོན་པ། རོན་བསྐྱུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན། འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། རྟོན་པ་ཉི་བར་གནས་པ། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱོག་པའོ། །དེ་ལ་དགུ་སྟེ། རང་གི་དབྱང་གི་བྱང་པར། གཡུལ་བཞུག་པ། རེ་གི་ལྟ་མེན་རྒྱལ་བ། སྤྱིང་རྟེན་ཡུལ་མཐོང་བ། འཚོ་བ་བསྐྱོག་པ། དྲིས་ལན་གྱིས་གིང་ཏྲ་བསྐྱར་བ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ། ལྟ་ རྣམས་གྱིས་བསྟོན་པ། རོན་གཞན་ལ་སྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་སྦྱོར་བའི་སྐྱེས་རབས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཚམས་སྐྱར་བ། རྟོགས་པ་བརྟོན་པ། རོན་བསྐྱུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཡོན་ཏན། སྤྱི་མ་མཉེས་པ། དེས་སྤྱོད་མ་རྣམས་བརྟགས་པའོ། དེ་ལ་བདུན་སྟེ། ཚིག་མདོར་བརྟོན་པ། གསལ་བར་བསྐྱུལ་བ། སྤྱོད་མ་རྣམས་གྱིས་དྲིས་པ། མཁན་པོས་སྤྱོད་པ། དྲིས་ལན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་བསྟན་པ། གཞན་དག་ གིས་མཉེན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་གཡོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་མཚར་སྐྱེས་པ། མཁན་པོས་དྲིས་པ། ལན་བསྟན་པ། མཁན་པོས་བསྟགས་པའོ། ལན་ལ་བཞི་སྟེ། མི་སྤྱིད་པ་དང་། མི་མཐོང་པ་མེད་ པའི་ཚུལ། མི་དགེ་བ་རིག་པ། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་འདོད་ལོག་སྦྱོར་བ་བསྟན་པའི་སྐྱེས་རབས་ལ་གསུམ། འཚམས་སྐྱར་བ། རྟོགས་པ་བརྟོན་པ། རོན་བསྐྱུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། བྱང་</p>	<p>56</p>
------------------	---	-----------

<p>ཀུན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའི་གསུམ་པའོ།</p>	<p>ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་ཡོན་ཏན། བྱོས་བྱེད་མའི་ཚུལ། འདོད་པས་མ་འཕྲོགས་པ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་བ། རྟོག་ཏུ་བརྟགས་པ་། བྲམ་ཐེ་རྣམས་ བྱོས་པར་བྱས་པ། དེ་དག་གིས་བསམས་པ། མི་རིགས་པར་གསོལ་བ། སྤྱོན་པོ་ལ་བྱིན་པའོ། འདོད་པས་མ་འཕྲོགས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། ཀྱུ་སྤྱི་དཀའ་སྟོན། བྱོས་བྱེད་མས་བརྟགས་པ། རྒྱལ་པོས་མཐོང་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་ པ་ལ་དྲིས་པ། དེའི་ལན། འདོད་པས་མ་འཕྲོགས་པ་དངོས་སོ། །དེ་ལ་བརྟུ་གཅིག་སྟེ། སེམས་མ་འཕྲོགས་པ། སྤྱོན་པོས་སྤུལ་བ། མ་བཞེས་པ། སྤྱོན་པོས་གསོལ་བ། དེའི་ལན། དྲིས་ལན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ། དྲིས་ལན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་སྤྱོད་པ། དྲིས་ལན་གྱིས་འགལ་བའི་ལམ་སྤང་བ། དྲིས་ལན་གྱིས་རོན་སྤྱད་པ། དྲིས་ལན་གྱིས་འབངས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། སྤྱོན་པོས་བསྟོན་པའོ། །བཞི་པ་དག་ལས་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེས་ རབས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཚམས་སྐྱར་བ། རྟོགས་པ་བརྟོན་པ། རོན་བསྐྱུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན། ཚོར་པའི་རོན་རི་ལྟར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོར་བསྟན་དང་། བདེ་ལགས་ ཀྱི་བྱང་པར་དང་། དེའི་རྒྱས་བཤད། སྤྱིང་རྟེན་རོན་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དྲུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ཞུགས་པ། དགའ་བ་སྐྱེས་པ། རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། འཛིགས་པའི་རྟེན། རྒྱ་མཚོ་དུ་མ་འདས་</p>	<p>57</p>
--------------------------------------	--	-----------

<p>༥ ལྟོ</p>	<p>༡༡། །པ་། མཐར་དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། ལྟ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབྱུགས་སྐྱར་བ། སྤྱི་གྱིའི་སྤྱིང་བ་ཅན་དང་། ཞོ་འསྤང་དང་། མའི་འསྤང་བ་དང་། ཀྱུ་གྱིའི་སྤྱིང་ཅན་དང་། འདམ་ བུའི་སྤྱིང་ཅན་འདས་པ་དང་། རྟོང་གི་ཁར་བྱིན་པའོ། དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟོང་མཐོང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དྲིས་པ། དེའི་ལན། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ། སྤྱིང་རྟེན་སྤྱེས་ཏེ་དབྱུགས་སྐྱར་བའོ། དྲུག་པ་མཐར་དོན་གྲུབ་པའི་ ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱོན་ལམ་བརྟོན་པ། དེའི་ཡོན་ཏན། རོར་བྱ་སྤངས་པའི་ཚུལ། རོན་གྲུབ་པའོ། །ལྟ་པ་སྤྱོན་ལམ་གྱི་མཐུས་བསྟན་པའི་སྐྱེས་རབས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཚམས་སྐྱར་བ་དང་། རྟོགས་པ་བརྟོན་པ། རོན་བསྐྱུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་ཀྱི་བྱང་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན། དེས་རོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱངས་པ། གཞོད་པ་ཉི་བར་གནས་ཚུལ། སྤྱིང་རྟེན་སྤྱེས་པ། སྤྱོན་ལམ་བརྟོན་པ། དེའི་ འབྲས་བྱ་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱོན་འདུས་པ། ཆར་པ་བབ་ཚུལ། ནན་ཏན་དུ་སྤྱོན་ལམ་བརྟོན་པ། བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་རང་བའོ། །དྲུག་པ་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྐྱེས་རབས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཚམས་སྐྱར་བ། རྟོགས་པ་བརྟོན་པ། རོན་བསྐྱུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་དགུ་སྟེ། སྤྱི་བ་བཟུང་བའི་ཚུལ། དེའི་ཡོན་ཏན། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་བྱང་པར་བསྟན་པ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་མའི་རང་</p>	<p>58</p>
------------------	--	-----------



<p>ལྷན་སྐྱེས་པའི་</p>	<p>༡། འཕྲོགས་པའོ། དེ་ལ་གཉིས། རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་དང་། དེ་ལ་མ་འཕྲོགས་པ་དངོས་སོ། དེ་ལ་བརྒྱད་དེ། དམ་པའི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པ། ལྷག་བསྐལ་མི་རིགས་པར་དགོངས་པ། དབེན་པ་བསྟན་པར་རིགས་པ། རྗེས་སུ་བསྐབ་པར་རིགས་པ། ཡོན་ཏན་བསྐབ་པའི་གྲོགས་བྱ་བར་རིགས་པ། དེའི་རྒྱས་བཤད། བདག་ཉིད་བསྟན་པར་བྱས་པ། དབེན་པར་སོང་བ་དངོས་སོ། བཟོད་པའི་བཅུ་ཚན་ལ་བཅུ་ཉེ་ཁྲོ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཉེན་དམན་ཀྱང་བཟོད་པ་ལས་མི་ལྡོག་པ་དང་། ལྷ་བ་བན་པ་སྤང་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་ལ་སྦྱིང་བཅུ་བ་དང་། གཞོད་པ་བཟོད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པ་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཚམས་སྦྱར་བ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ། དབེན་པར་བྱོན་པའི་ཚུལ། བཟོད་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། དེ་ལ་གསུམ། གཞོད་བྱེད་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། དེས་དཀའ་བྱུང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟགས་པ། གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པའོ། དེ་ལ་དུག་སྟེ། རྒྱལ་པོས་བསྟོན་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་དངོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བཟོད་པའི་ཚུལ་དང་། དྲིས་ལན་གྱིས་བཟོད་པ་བྱས་ཚུལ་བསྟན་པ། དྲིས་ལན་གྱིས་ཁྲོ་</p>	<p>62</p>
-----------------------	--	-----------

<p>མཐོང་པོ་ལ་དུག་སྟེ།</p>	<p>བའི་སེམས་སྤང་བ། དེའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བཞི། ཁྲོ་བ་གདོན་དང་འབྲ་བ་དང་། མེ་དང་འབྲ་བ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བཤད་དོ། དེ་ལ་དུག་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་བཤད་པ། དཔལ་ཉམས་པ། རྗོངས་པར་གྱུར་པ། བན་འགོར་འགོ་བ། སྤང་བར་བསྟན་པ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟོན་དམན་ཀྱང་མི་ལྡོག་པའི་སྦྱོས་རབས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཚམས་སྦྱར་བ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་གྲགས་པ་རྒྱས་པ། གཞན་གྱི་དོན་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། དེ་ལ་གཉིས། བ་ར་ན་སེར་འགོ་བའི་རྒྱུ། དེར་བྱིན་ནས་དོན་བྱས་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་དུག་ དྲིས་ལན་གྱིས་ཐབས་བསམ་པ། མཚོ་བྱས་པ། དེའི་བྱད་པར་རྒྱས་བཤད། མི་འཛིགས་པ་སྦྱོགས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་མཐོང་བ། དེའི་ཚུལ་མཐོང་བའོ། གཉིས་པ་ལ་དགུ་ཉེ། གཞན་བཟང་དང་དྲིས་ལན་བྱས་པ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ། མི་རྣམས་གྱི་མཐོང་བ། བཟུང་བའི་ཚུལ། ངང་པ་གཞན་བྱེད་པ། གཞན་བཟང་དང་དྲིས་ལན་བྱས་པ། རྩོན་པས་མཐོང་བ། རྩོན་པ་དང་དྲིས་ལན་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་དོན་བྱས་པའོ། བརྒྱད་པ་ལ་བཞི། དྲིས་ལན་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱུ་མཚན་དྲིས་ལན་དང་། གཏོང་བར་གསོལ་བའི་དྲིས་ལན་དང་། བཏང་བ་དངོས། དགུ་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་རྩོན་པའི་དོན་བྱས་པ། རྒྱལ་པོའི་</p>	<p>63</p>
---------------------------	---	-----------

<p>ལྷན་སྐྱེས་པའི་</p>	<p>༡། བྱང་དུ་བྱེད་པ། རི་ལྷར་བཟུང་བའི་དྲིས་ལན། བཀུར་སྟེ་བྱས་པ། ངང་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟུན་དྲིས་པ། རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། དེའི་ལན། རྩོན་པ་མཁུ་བར་བྱས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གྱས་པ་བསྟེད་པ། རྒྱལ་པོ་དང་གཞན་བཟང་དྲིས་ལན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་བཞི། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བཤད་གྱིས་གདམས་པ་དངོས་དང་། རང་གི་གནས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྷ་བ་ལོག་པ་སྤང་བའི་སྦྱོས་པའི་རབས་ལ་གསུམ་ཉེ། འཚམས་སྦྱར་བ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར། རྒྱལ་པོའི་དོན་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། དེ་ལ་བརྒྱད། ཚོས་བསྟན་པ། ལྷག་པའི་གྲོགས་པོས་དབྱེན་བྱས་པ། རྒྱལ་པོས་ཡིད་མ་ཆེས་བ། རྒྱ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོ་བར་བྱས་པ། དྲིས་ལན་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གྱིས་འགོ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ། བྱོན་ནས་དབེན་པར་མདོན་གེས་ཐོབ་པ། ཡང་བྱོན་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་དོན་མཛད་པའོ། དེ་ལ་བདུན། མདོན་གེས་གྱིས་བལྟས་པ། ལྷ་བ་བན་པ་ཐ་དད་སྤང་བ་གཟིགས་པ། རྒྱ་དེས་བྱོན་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་པོ་དང་དྲིས་ལན་ཅུང་ཟད་བྱས་པ། ཁྲོན་པོས་གསུང་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་རིགས་པས་ཚར་བཅད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་བཀོད་པའོ། དུག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་མེད་སྦྱ་བ་བཀག་པ།</p>	<p>64</p>
-----------------------	--	-----------







ལྷོ་ཕྱོད་	<p>༡། རྟོགས་པ་བརྟོན་པ། རོན་བསྟུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གནས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར། འོངས་སྟོན་གྱི་བྱང་པར། སྤུ་ནམས་གྱི་རོན་བྱས་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁུན་ཅིང་བསྟོམ། གཞོད་པའི་རྟེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རོན་མཛད་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཤིང་ཏྲག་རྟེན་པ། རྩལ་པོ་འདོད་སེམས་སྦྱེས་པ། ཤིང་ཐོག་བཙལ་བའི་ཚུལ། གཞོད་པ་བྱས་པའོ། གསུམ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་སྟིང་རྩེ་སྦྱེས་པའི་ཚུལ། སྤུ་ནམས་འཛིགས་པ་ལས་བཏོན་པ། རྩལ་པོ་ངོ་མཚར་སྦྱེས་པ། དྲིས་ལན་གྱིས་འབད་པའི་རོན། དྲིས་ལན་གྱི་ཡང་དག་པའི་གཞུང་ལུགས་བཤད་པ། དྲིས་ལན་གྱི་གཞན་རོན་བྱ་བར་བསྟན་པ་རྩལ་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །བརྒྱད་པ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པའི་སྦྱེས་པའི་རབས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཚམས་སྦྱར་བ་དང་། རྟོགས་པ་བརྟོན་པ། རོན་བསྟུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དང་། དེ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་པར་བྱུང་བ། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ། གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱི་ལ་ཕན་པ་དང་། བཅུན་མོའི་རོན་བྱས་པའོ། དེ་ལ་བཞི། སྦྱེས་མོས་ཚལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ། དཀའ་ཐུབ་གྱི་ཚལ་དུ་བྱིན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ། དེ་དག་ལ་</p>	68
-----------	---	----

ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་	<p>ཆོས་བསྟན་པའོ། དེ་ལ་དུག་སྟེ། བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་འབད་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱན་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྟིག་པ་སྤང་བ་དང་། བཟོད་པ་བསྟན་པ། དེའི་རྒྱས་བཤད་དོ། གསུམ་པ་གཞོད་བྱེད་ལ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ། འཁོར་དང་བཅུན་མོས་བསྟོག་པ། མ་བསྟོགས་པས་བྱ་རན་སྦྱེས་པ། རྩལ་པོས་སྦྱས་པ། དེའི་ལན། དྲིས་ལན་གྱིས་བཟོད་པ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན། རྩལ་པོས་གཞོད་པ་བྱས་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་བཟོད་པའི་ཚུལ། རྩལ་པོས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ། སྟོན་པོས་གསོལ་བ། ལན་བསྟན་པའོ། །དགྲ་པ་ཆོས་ལ་དེ་བར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་བསྟན་པའི་སྦྱེས་རབས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཚམས་སྦྱར་བ། རྟོགས་པ་བརྟོན་པ། རོན་བསྟུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩལ་པོའི་རོན་མཛད་ཚུལ་ལོ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་བྱང་པར། སྟིག་བསྟེན་གྱིས་འདུན་པར་བྱས་པ། རྩེས་སུ་བསྟན་པའོ། དེ་ལ་ལྔ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་སྦྱས་པ། དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བརྟོན་པ། སྦྱེ་བ་གཞན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ཆར་བཅད་པ་དང་། དུལ་ནས་ཆོས་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། དེ་ལ་བདུན། འཛིག་རྟེན་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ། མངོན་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚུལ། མངོན་སུམ་གྱི་རིགས་པས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་མཐོང་བས་རྒྱ་རེས་པའི་ཚུལ། དེའི་འཐད་པ་བཤད་པ།</p>	69
--------------------------------------	--	----

ལྷོ་ཕྱོད་	<p>༡། གཏན་ཆོགས་ངེས་པར་བྱ་བ། མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། བཞི་པ་མི་རིགས་པ་ཆར་བཅད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོར་གཏོང་བའི་ཚུལ། ལྷ་རན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་རིགས་པ། དཔུལ་བའི་ཉེས་པ་བརྟོན་པའོ། དེ་ལ་བཅུ་སྟེ། ཚ་བ་དང་། ཐིག་ནག་དང་། ཡང་སོས་དང་། བསྟུས་འཛོམས་དང་། རུ་འབོད་དང་། རུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཚ་བ་ཆེན་པོ་དང་། མནར་མེད་དང་། གང་དཔུལ་དང་། ཉི་ཆོ་བའི་ཉེས་པ་བརྟོན་པའོ། ལྷ་པ་དུལ་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བཞི། དུལ་བའི་ཚུལ། དགོ་བའི་ལམ་ལ་འབད་པར་བསྟན་པ། དེ་དཔེས་བཤད་པ། རྩལ་པོས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །བཅུ་པ་གཞན་རོན་ལ་སྦྱར་བའི་བཟོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྦྱེས་རབས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཚམས་སྦྱར་བ། རྟོགས་པ་བརྟོན་པ་དང་། རོན་བསྟུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། གནས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན། དེས་སྟུག་བསྟེན་པའི་སྦྱེ་བོའི་རོན་བྱས་པའོ། དེ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་བྱང་པར། དབུགས་མུང་པ། འོང་པའི་རྒྱ་དྲིས་པའི་ལན། སྟིང་རྩེ་སྦྱེས་པ། རོན་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། བསམ་པ་དང་། མི་ནམས་གྱིས་དྲིས་པ་དང་། རྩེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ལུས་བཏང་བའོ། དེ་ལ་དུག་སྟེ། ལུས་བཏང་བ་དངོས་དང་། ལྷས་གྱི་བྱང་པར། མི་ནམས་གྱིས་བཏགས་པ། བྱ་རན་བྱས་པ། རོན་ལ་བཏགས་པ། རྩེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་བཅུན་འགྲུས་གྱི་ཆན་ལ་བཅུ་སྟེ། ཉེས་སྟོན་ལས་བསྟོག་</p>	70
-----------	---	----



