











ཐ	ཨ། ཉེ་བར་བརྒྱུན་པ། ཕད་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ཀྱ་མུད་དེ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་གཏོར་ཞིང་མངོན་པར་བཀྲམ་པ། སྒོས་མཚོག་དང་ལུ་ལྷ་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་དག་གི་ དང་ལྷ་དང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབར་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་མེ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་གཞོན་པ་ལས་བབས་ནས་རྐང་ཐང་གི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འཆག་ན་དགའ་བའི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཞིང་འགྲོ་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས། །མཁེན་ནས་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །སེར་བྲ་གསེལ་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་བར་ གྱུར། །སྒོས་དད་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ཆར་གྱི་རྒྱན། །དལ་བུས་འབབ་ཅིང་སྟོགས་ཀྱན་གསལ་བར་སྤང་། །ལམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་སྤང་བ་མེད་པར་བྱས། དེ་ལྷ་དང་ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་པར་མཛད་ ཅིང་བྱིས་བདག་དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བདུད་རྩིའི་འོད་བསིལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་བཏང་ནས་དེ་དག་གི་ལུས་དུབ་པ་མེད་པར་མཛད་ཅིང་གིང་ཏ་ལ་ཅིག་ཙམ་གྱི་ ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་སྟེ་འཆག་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དབེན་པ་འདོད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱུན་པ། མཛེས་གིང་བལྟ་	49
---	---	----

མཁེན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་དེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་ཁྱུ་བ་ཁྱུས་པ། ཨེ་མའོ་ཇི་ལྷ་ར་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་མཐོང་། །དེ་བས་ཀྱང་ ནི་ལྷག་པར་བཟང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཁྱོད་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མཚུངས་མ་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ན། །སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོགས་སུ་གཅད་པས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །བྱིས་བདག་བྱིད་ གྱིས་ཚོགས་སྤྱིས་པ། །ལེགས་སོ་བདེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །རི་ལྷ་ར་འདིར་ནི་ཡུན་རིང་དུ། དགོ་བའི་རྩ་བ་གིན་ཏུ་བརྟན། །འཇིག་རྟེན་དང་མཚུངས་པ་མེད། །ང་ལས་ལྷག་གྱུར་ག་ལ་ཡོད། །བྱིས་བདག་ཅུང་ཟད་ཡིད་ལ་ ནི། །གང་དག་ཁྱུ་བར་འདོད་པ་ཁྱུས། །ངས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་གང་། །ང་ཡིས་སེམས་ནི་རངས་པར་བྱ། །ང་ལ་ཅུང་ཟད་གང་འདྲི་བ། །དེ་རིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། །བྱིས་བདག་དབེན་ པ་འདོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པའི་བྱད་པར་ཅི་འབྱོར་པ་དག་གིས་མཚོད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱུ་བ་ཁྱུས་པ། ཅི་ལྷ་ར་བསམ་གཏན་ལ་གནས་མཆིས། བསམ་གཏན་བསམ་གཏན་ཡོན་ཏན་དགའ། །འདི་ལ་ཡིད་གཞོལ་རི་ལྷ་ར་འགྱུར། །ཁྱུས་པ་དེ་དག་བདག་ལ་གསུངས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ལྷ་དང་པ་དང་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱ།	50
--	----

ཐ	ཨ། ཁྱུས་པ་དེ་དག་བདག་ལ་གསུངས། །ཞེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཅིག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་པར་མཛད་པ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ བསམ་གཏན་ནི། །ལྷ་དང་པ་ལ་ཡང་གིན་ཏུ་ངས། །ཤེས་པ་གང་གིས་བསམ་གཏན་དེ། །སོ་སོར་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པོ་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་པས་བྱིས་བདག་དབེན་པ་འདོད་པ་ལ་ སོགས་པ་གང་གའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་དོ། །བྱིས་བདག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་ཁྱུ་བའི་ཚོགས་གིས་རབ་ཏུ་སྤྲུལ་པས། །འདྲེན་པ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་ མེད་པས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུངས་ཅིག་གིས། །མ་རིག་སྤྲུལ་གསལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བཅད་ནས་ཞི་བའི་ལམ། །ཀྱན་ཏུ་གསལ་མཛད་འགྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བསམ་གཏན་ནད་མེད་མཚོག་ལ་བཀོད། །དེ་ལྷ་ བུའི་དོན་འདི་ཅིའི་བྱིར་བཤད་ཅེན། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་ན། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་ པོ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མདོ་སྟེ་དག་ལའང་བརྗོད་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ན། །བྱ་དགའ་བ་དུ་མ་དག་གིས་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་	51
---	---	----



མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པ་	<p>བཙལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བྱིས་བདག་དབེན་པ་འདོད་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་སྟེ་བཞི་བཅུ་གཅིག་པའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་ལྷན་གྱི་བོར་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་རྟག་ཐོས་ཏེ། སྟོན་འདས་པའི་བསྐལ་པ་ཚད་མེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་བ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་མ་སྣང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་ཕན་པར་བརྟེན། །གཞན་གྱིས་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །འཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་གཟི་མདངས་ལྷག་པར་གསལ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྐར་མ་བེལ་མཐོན་བཞིན། སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་རྒྱལ་ཕན་དྲགས་པ་རྣམས། །བེལ་གྱིས་གཞན་ནས་རང་གི་ཆོས་ལམ་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བས་མ་ལུས་ས་སྤྱོད་པ། །དག་བའི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྣང་བྱེད་པས། །རྒྱལ་པོའི་མིང་ནི་དོན་དང་མཐུན་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་འཛམ་བུའི་གླིང་དེ་སྟོན་མ་ལྟ་ལ་བབས་དུ་བེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཕོངས་པ་རྣམས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱས།</p>	52
-----------------------------	--	----

ཐུགས་རྟེན་པ་	<p>༥༡། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཀའ་བློན་སྤྱི་བཟང་པོས་རན་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཆོར་བཅད། དག་སྤྱོད་དང་བཅའ་བཟུང་ཐེ་ལ་སོགས་པ་དུལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྒྱ་མཚོའི་མཐོང་གཏུགས་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱངས་པ་ལས། རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། །དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས། རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །མཁས་པའི་ནང་ན་མཁས་པ་བཞིན། གྲགས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཕོ་བྲང་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་མོས་ཆོས་བཟང་པོ་གིང་ལྷན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མེ་ཏོག་གི་རིགས་དུ་མ་སྐྱེས་པ། རྒྱ་གཙང་མས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྗེང་བུ་བསེལ་བ་ཡོད་པའི་ས་བྱོགས་སུ་འཛིག་ཏེན་པའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཕོ་བྲང་ནས་བྱུང་ཏེ་སོང་བ་དང་། བྱི་རོལ་ཏུ་མི་ཞིག་བཅིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་སྟེ་ཉམས་ཐག་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། གྱེ་མི་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱས། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལྟ་མི་འདིས་ནི་ལྟ་ལ་ཁོངས་པ་བཞིས་སྟེ། དགྲང་ལོ་གཅིག་ལ་མི་འདིའི་འབྲུ་དང་ལོ་ཐོག་ཅི་འབྲུངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་དུག་ཆ་ཅིག་སྟེ་ཞལ་སྒར་འབུལ་བ་ལགས་ན། ཅི་ལྟར་གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྫོང་སྐོང་གི་མི་དང་། རི་བྲག་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་</p>	53
--------------	--	----

མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པ་	<p>འབུལ་བར་བཞིད་པ་ལྟར་མི་འདིས་འབུལ་བར་མི་བཞིད་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ་སྐྱས་པ། མི་འདི་ཐོང་ལ་སུ་ལ་ཡང་མཐུས་ལོར་དང་འབྲུ་དག་མ་སྤྱད་ཅིག །དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། ལྟ་སེམས་ཅན་རྣམས་གིན་ཏུ་དད་པའི་དབང་གིས་འབུལ་བ་ནི་ཅུང་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་བཞིས་ནའང་གཏུགས་ཅིག་བཞིན་དུ་སྟེ་ཞལ་བས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་སྐྱས་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལགས་པ་རྣམས་སེམས་རབ་ཏུ་དང་པས་འབུལ་བར་མི་བཞིད་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་རྟག་དུ་སྐྱས་པ་ཐོས་ནས་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ། །ཀྱེ་མ་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བདག་གིས་བསྐྱངས་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། །རང་གི་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ནི། །ཀུན་ཏུ་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཞེ་མའོ་འདུ་བྱེད་མི་ཉག་སྟེ། སྤྱིང་པོ་མེད་པ་འདིར་ནི་མ་ཉོགས་པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་འབུལ་བའི་དབང་དུ་གྱུར། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བདེ་ལ་རྗེས་ཆགས་པས། །སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་བླ་སྐྱབས་རབ་འབྲུགས་པའི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཐུག་མེད་གཉིང་དུ་བྱིང་། །ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་ཡང་། །གཉི་ལྷན་ཆུ་སྟོན་འདོད་པའི་ལྟོ་བ་ཅན། །ཆོར་བའི་དཔུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱངས་བྱས་ནས། །རན་འགྲོའི་ཁར་སོང་རབ་ཏུ་བརྒྱག་པར་བྱེད། །འདོད་ལ་ཞེན་ཅིང་སྤྱད་པས་རབ་བཞིས་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ནི་”</p>	54
-----------------------------	---	----

