

གཉིས་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་ཏེ། དེ་ལ་ཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། བོད་བཞོེའོ། ཅིག་ཤོས་སེད་སྒྲུས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་ནས་མ་བགོས་སོ། དེ་ལ་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་ཆགས་པས་སྐྱལ་ཏུ་སྒྲེས་སོ། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བོད་ལ་ཐེན་ཏེ་ལྷག་པར་  
 ཆགས་པར་བྱས་པས་ནེ་ལེད་སྒྲེས་སོ། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་བོད་དེ་དག་དག་སྦྱང་རམ་བམ་ཟེ་དག་ལ་བྱིན་ལ་གནས་དེ་བོད་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲོས་ཤིག་ཡང་སྐྱལ་གྱི་འཕྲིན་སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་  
 སྒྲུས་པ། ཁྱེད་གྱིས་སྐྱལ་དེ་ལ་ཁྱོད་ལྷོགས་ཤིང་ཉམས་རྒྱུད་པར་གྱུར་པས་ནི་སྐྱག་ནས་བྱིར་འགྱུར་ལ། ཁ་ཟས་པལ་མོ་ཆེ་ཟོས་ནས་ནི་སྐྱག་བསྐལ་པས་སྐྱག་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་ཁ་ཟས་ལ་ཅི་ཙམ་ཏུ་སྦྱང་པས་  
 ཆོད་ཟིན་པར་བྱས་ན་ཁྱོད་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲོས་ཤིག་ཡང་བག་གསར་གཞིན་ལུང་འཕྲིན་སྒྲུས་པ་དང་རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གྱིས་བག་གསར་གཞིན་ལུ་མ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་པའི་བྲིམ་ན་འགོགས་བཤེས་ཅིག་  
 གནས་ཏེ་གང་གི་ཆོ་ཁྱོད་གྱིས་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འགོགས་བཤེས་དེ་འདོད་དོ། གང་གི་ཆོ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པ་དེའི་ཆོ་ནི་བྲིམ་ཐབ་དེ་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་ཁྱེད་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱག་བསྐལ་པར་  
 གྱུར་ན་ནི་མི་རུང་གིས་གནས་ཅིག་ཐོང་ལ་ཅིག་ལགས་པར་བྱས་ཤིག་ཅིས་སྒྲོས་ཤིག་ཅིས་རྗེས་སུ་བསྟན་ཏོ། ཁྱོ་ལྷན་ནམས་གྱི་ཤེས་རབ་སྟོབས། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་གང་། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མཐུ་རྩེད་

༡༧། ཁྱིཾ་མེའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡང་། ལེགས་པར་བརྟན་པ་ཉིད་འགྲུང་། ལལ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ། བརྟན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་འགྲུང་། ཇི་བས་སྟོ་ལྟ་མཚུངས་མེད་  
 རོ། ཇི་ནས་བྱད་མེད་དེ་དང་སྐྱལ་གྱིས་ནི་རྒྱལ་པོས་རི་རྒྱན་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་སོ། སྐྱལ་དང་ནེའུ་ལེ་དང་ཁམ་ནི་ནོར་དེ་དག་དབྱུག་གྱུ་ཅན་ལ་བྱིན་ནོ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་བརྟན་པ་དེ་  
 ཉིད་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་སེམས་འབྱུག་པ་མེད་པར་གྲུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་གནས་པར་གྲུང་། ཇིའི་ཆེ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཨེ་མའོ། ལྷ་ལ་འདི་ལྷ་ལའི་སྟོབས་པ་མངའ་བ་ལྟ། གང་ན་སྟོ་ལྟ་རྒྱལ་པོ་  
 བྱིད་བཞུགས་པ། ཨེ་ཏོ་འབངས་རྣམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་། ཤེས་རབ་མཐུ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་གསལ་སྟོན་ཅིང་། དྲག་ཤུལ་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་སྤངས་ཀྱང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དགའ་བླེམས་བཟང་པོ་ཡིས།  
 མངོན་མཐོའི་ལམ་ལ་འབངས་རྣམས་བྱིད་མཛད་དེ། དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་གཏོད་པའི། ས་བདག་བྱིད་གྱིས་མགོན་བྱས་དཔལ་དང་ལྷན། ཨེ་མའོ་སྟོ་ཆེ་ཨེ་མའོ་མཆོག་ཏུ་བཟ། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་བྱིད་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་མེ་ཡོང་གཏོར་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཉེ་བར་སྟོར་བ་ལ་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་འཇམ། ལྷ་དང་སྐྱེ་ཆར་འབེབས་པ་རྣམས་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་ལོ་བཅུ་

གཉིས་སུ་སྤྱི་གོ་ཆེན་པོ་གྲུང་བར་གྲུང་དོ། །དེ་ཆོ་སྤྱི་འགྲོ་པལ་ཆེར་རྣམས། བཀའ་པས་ཉམས་ཐག་གནས་གྲུང་དེ། །ཁྱ་བར་སྤྱི་སྤྱལ་འབྲུག་པར་འགྲུང། །ཁོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཉམས་ཐག་རྣམས། །ས་བདག་སྤྱིང་རྩེའི་  
 རང་བཞིན་གྱིས། མཐོང་པས་དེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྲུང། །དེ་ནས་དེ་ཡིས་སྒོན་པོའི་ཆོག་ལ་སྤྱལ། །དེ་དག་གྲུས་པས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །གང་ན་སྤྱི་པོ་འདུ་བར་རུང་བ་ཡི། །ས་སྤྱོགས་རྣམས་སྤྱིན་པའི་  
 བསྐྱེད་པ་བརྩིགས། །ཁོངས་པའི་རྩེང་དང་འདྲ་བ་དེར་བཤམས་ནས། །སྤྱོན་པའི་སྤྱི་ཡིས་སྤྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱ་དག་གོས་དང་རིན་ཆེན་བཟའ་བཅུང་ཞོར། །འདོད་པ་དེ་དག་རྒྱལ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས། །  
 སྤྱོགས་བཅུར་ལྟ་ཡི་ར་སྤྱི་བཞིན་དུ་སྤྱོགས། །དེ་ཡིས་སྤྱི་པོ་ཁོངས་པའི་ཡིད་རངས་ནས། །པད་མོའི་མཆོ་འགམ་གྲུང་པོ་སྤྱལ་པ་བཞིན། །སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱིན་པས་ལགས་པར་མཐོན་གྲུང་པའི། །སྤྱིན་པའི་ཆར་རྣམས་སྤྱོགས་  
 བཅུར་པལ་པ་ལས། །ཁོངས་པ་སྤྱོ་ཡི་སྤྱིང་ག་རབ་གང་སྟེ། །དབུལ་བས་གདུངས་པའི་གཞི་རྣམས་བརྒྱན་གྲུང་པས། །འགྲོ་རྣམས་དགའ་བའི་སྤྱི་གྲུ་ཁ་འབྲུས་ཤིང། །གདོང་གི་རྒྱ་སྤྱིས་འཛུམ་ཞིང་དགོད་པ་བཞིན། །གྲགས་  
 པའི་དྲི་བསྐྱེད་སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྲུང་པ། །མ་ལུས་ས་འདིར་བཀའ་པ་བཞིན་དུ་གྲུང། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟའ་བ་དང། །བཅུང་བ་ལ་སྤྱོགས་པའི་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པའི་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་









<p>ཐ ལྷན་སྐྱོང་།</p>	<p>༡། །གྱིས། །མད་དུ་བྱུང་བ་གཟིགས་པ་བཞིན། །བདག་ཅག་ནམས་ཀྱང་དབྱང་པར་བཞི། །བྲམ་ཟེས་སྒྲིམ་པ། །སྒྱེ་པོ་པལ་མོ་ཆེ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པས་ཁྱིམ་གྱི་གནས་སྤངས་བར་མ་རྩལ་སྲུ་དོགས་མོད། །དེ་བས་ན་ཅི་དགར་ཟད་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་གནག་ལྷས་སྒྱེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སྟེ། །ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། །དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་སྲུ་སོང་... །སྟེ། །དེའི་མིང་ཡང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་གནག་ལྷས་སྒྱེས་ཞེས་གྲགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་ཡིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ། །ས་བདག་རྒྱལ་ཐུན་བཅས་པ་དེ་དག་དང་། །བྲམ་ཟེ་བདུན་དང་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་བདུན། །དེ་ཡི་བཟང་མོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་དང་། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱུ་ལྷ་བརྒྱ་ནམས་དང་ནི། །དད་ལྷན་སྒྱེ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ནམས། །ཁྱིམ་གྱི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་དེ་ལྷར་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་གནག་ལྷས་སྒྱེས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སྲུ་མཐུན་པའི་གནས་སྲུ་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་ལམོར་དེ་དག་ལའང་རི་ལྷོ་ལོས་པའི་གདམས་པ་རྗེས་སྲུ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆངས་པ་ལ་བཀོད་ནས་འགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྒྱེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཤེས་</p>	<p>184</p>
--------------------------	--	------------

<p>མཐུ་སྐྱོང་།</p>	<p>རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་ལ་ཡང་བརྟོད་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྒྱེས་པའི་རབས་སྟེ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །།སྒྱེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ནི་རང་གི་སྟོ་གོས་ལྷག་པར་གསལ་བས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་བསྟགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མཐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་རྟོག་ཐོས་ཏེ། །སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་སའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། །ཅུ་ཞེད་དུ་དཔག་ཆད་དྲུག་ཁྱི་པར་ཀུན་ཏུ་མཉམ་ཞིང་གྲུ་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལག་མཐིལ་ལྷོ་མཉམ་པ་ཤིང་ལྷོན་པ་ནམ་པ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ། །གོང་ཁྱེད་གྱི་ཆོགས་དུ་མས་ཀུན་ཏུ་བྱེ་བ། །ལོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱན་ནམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་མེ་ཏོག་གི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ། །ལྷ་ནམས་ཀྱི་གནས་ལ་འགྲན་དུ་རུང་བ་བྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁྲིད་པར་མཛད་པ་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་ཏེ། །དེའི་དུས་ན་ས་ཆེན་པོ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་དང་ལྷན་པ་བྱུང་རོ། །འཛམ་གླིང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་དེར། །མི་དབང་ཆོས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་། །རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པས་སྟོན་པ་མད་བྱུང་གྱུར། །རང་བཞིན་དུལ་བས་དུལ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན། །དྲི་མ་མེད་པ་དང་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྒྱར་དཔལ་གྱིས་ལམ་</p>	<p>185</p>
--------------------	---	------------

<p>ཐ ལྷན་སྐྱོང་།</p>	<p>༡། །མེར་མཛེས། །སྒྱེ་པོ་ཀུན་དོན་བྱེད་དེ་བཏུང་ཆུ་བཞིན། །ཕན་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱུར། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱ་བུ་པོ་གཞོན་ནུ་ཞི་བའི་སྟོ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡོངས་སྲུ་བསྟགས་པ། །སྒྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བལྟ་བའི་འོས་སྲུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། །དེ་ནི་དག་ཅིང་དཔལ་དང་ལྷན། །རིགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས། །དེ་ལ་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན། །རང་གི་མཐུ་ཡིས་གསལ་བར་གྱུར། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཡོངས་སྲུ་སྤངས་པའི་མཐུས། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཕན་པར་བརྟེན། །ཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ལྷན་པས། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ནམས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་ས་སྟངས་བབ་པ་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདྲ། །དེ་ལྷ་བུའི་གཞོན་ནུ་དེ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོ་ནམས་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྟེས། །གཞོན་ནུའི་སྟོ་ནི་རྟོག་བྱའི་བྱིར། །སྟོ་གོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་དེ་ལ། །རེ་ཞིག་ཆོག་ནི་འདི་རྟོག་སྟེས། །གཞོན་ནུ་ཁྱོད་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །གཞོན་ནུས་སྒྲིམ་པ། །ཡབ་གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་པར་མཛད་ན་དགེ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་མང་དུ་ཐོས་པ་ནམས་བསྐྱུར་གསོལ། །གང་</p>	<p>186</p>
--------------------------	--	------------



ལྷན་སྐྱོང་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཌཱ་	གི་ཚོས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ནས་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་བདག་གིས་གཙོད་པར་རྩོམ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གཞོན་ལུ་ཞི་བའི་སློ་བྱོས་ཀྱི་ཚོག་དེ་ཐོས་ནས། གང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་དག་སློང་དང་བཅའ་ཟེ་མཁས་པ། སློ་བྱོས་དང་ལྷན་ཞིང་སློད་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་སླྱེད་མོས་ཚལ་དུ་བསྟུས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་བཀའ་སྟེ་བྱས་ནས། གཞོན་ལུ་ཞི་བའི་སློ་བྱོས་སླྱེད་མོས་ཚལ་དེར་སོང་སྟེ། དག་སློང་དང་བཅའ་ཟེ་མཁས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་བགོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ནས་སྟན་པའི་དག་གིས་ཚོགས་སུ་བཅུད་དེ་སྟུས་པ། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་འགྲོ་བ་ལ། །གཞོད་བྱེད་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ལགས། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་གང་། །སློ་བྱོས་ལྷན་རྣམས་གསུང་བར་གསོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྟུས་པ་དང་། དག་སློང་དང་བཅའ་ཟེ་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་སློ་བྱོས་ཀྱི་མཐུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ལ་ལ་དག་འདི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་དུ་ལོངས་སློད་གིས་དབུལ་བར་གྱུར་པ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཕོངས་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞོད་པ་སྟེ། །དབུལ་བས་ཉེན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ནི། །ལོངས་སློད་ལྷན་ལ་རེ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱེད། །ཁྱི་བཞིན་འཛིག་རྟེན་སྟང་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་སྟུམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཞོད་དེ། སྟན་པ་ཁུམ་ཞིང་རོ་མཛུམ་ནག་འགྱུར་ཅིང་། །གཞན་དག་	187
--------------------------------------	---	-----

བཟླ་བུ་ལྷན་པུ་ཌཱ་	༢༡། །དབང་དང་ལྷན་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྟང་པའང་དང་དུ་ལེན་གྱུར་ཅིང་། །མི་བཟོད་བཞིན་དུ་བྱ་ངན་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་དག་སྟུན་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་མི་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། སློ་དང་མི་ལྷན་འཛིག་རྟེན་ན། །ལུན་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །སློ་ལྷན་བདེ་བར་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་བརྟན་པའང་རིང་དུ་སྟོང་། །མཁས་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ། །ལན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་ན་མཛའ་བཤེས་དང་བཅའ་བ་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་མཛའ་བཤེས་ལྷན་པའི་མི། །དབང་པོ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ལྷན་འགྱུར། །བྱ་དང་བྱ་མིན་སྟོད་པ་རྣམས། །གསལ་བར་འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་བཞིན། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོའི་ལས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། བཟོ་ཡི་ཡོན་ཏན་གནས་ལ་མོངས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་མཁས་པའི་གྲགས་མི་ཐོབ། །སློ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་བཟོ་ཡི་གནས་སྟངས་པས། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་བཀའ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་མིད་ཉམས་པས་འཛིག་རྟེན་གཞོད་འགྱུར་ཏེ། མིད་ཀྱི་དཔལ་ཉེན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གནས། །དེ་བས་མི་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་གྱུར་པ། །ས་བདག་ཚོས་བཞིན་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱིམ་གྱི་གནས་ལ་	188
-------------------	--	-----

ལྷན་སྐྱོང་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཌཱ་	དགའ་བ་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་གཡེམ་དང་རྩུང་མ་མ་བསྐྱངས་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞོད་པར་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པ་ལུང་ཁོལ་བསྐྱེད་རྒྱུར་ཞིང་། །ལུས་དང་སེམས་ལ་གདུང་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ལོངས་སློད་གིས་ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་མ་རྣམས། །སླྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གབ་ཅིང་ལམ་མིན་འགོ། །གསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་པའི་བཞིར་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་སྟང་ཅིང་འདོར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་དག་ན་རེ། དྲིན་དུ་མི་གཟོ་བ་ནི་རང་གཞན་ལ་གཞོད་དེ། བྱས་པ་མི་བཟོ་དག་གི་ལས་ལམ་ལྷན། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞོད་བྱེད་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེལ་མེད་གཞན་གྱིས་སྟང་པའི་གནས་གྱུར་པ། །གྲོགས་བྱེད་རོམ་གསད་མི་ཡིས་སྟང་པ་བཞིན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་དག་སློང་དང་བཅའ་ཟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་གཞོན་ལུ་ཞི་བའི་སློ་བྱོས་ཀྱིས་དག་སློང་དང་བཅའ་ཟེ་མཁས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །བསྟན་པ་རོ་མཚར་ཆེའོ། དེ་ལས་གཞོད་པ་གཞན་ཆེས་མི་བཟད་པ་མཐོང་ངམ་སྟུས་པ། །གཞན་ནི་ཁོང་དུ་མ་རྩུད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་གཞོན་ལུས་དག་སློང་དང་བཅའ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྟུས་པ། །བྱེད་ཅག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་བའི་རྒྱ་དང་གཞོད་	189
--------------------------------------	---	-----





བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག་སློག་ཆགས་གསད་པས་ཆོ་ནི་བྱང་གུར་ལ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་མི་བཟད་མྱོང་བར་གྱུར། ། ཡང་སོས་སྐྱུག་བསྐལ་མྱོང་ནས་སྤར་ཡང་ནི། མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ཆོ་ནད་ཅན་འགྱུར། སློག་གཅོད་སྤངས་པས་ཆོ་རིང་འཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། མཐོ་རིས་གོ་འཕངས་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་འཐོབ། མི་གང་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་མ་བྱིན་ལོན། ཉེ་ནི་རན་སོང་སྐྱུག་བསྐལ་མྱོང་བར་འགྱུར། ཉེ་ནི་མིའི་སྤྲིད་པ་འདིར་འོངས་གྱུར་༥ འཕོངས་ཤིང་གཟི་བརྟེན་རྩུང་ལ་ལྷ་རན་འགྱུར། ཁང་ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་ཆགས་པ་ཡོངས་སྤོང་བ། ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་སྤུན་ཚོགས་ཐོབ། ཁང་ཞིག་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་དེར་འགོ་ན། ལྷགས་གྱི་ཤལ་མ་ཆོར་མ་ཚོན་པོ་ཡིས། འཕྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐལ་མེ་ཡིས་གདུངས། ཉེ་ལས་ཐར་གྱུར་རྩུང་མ་མི་བསྐྱུན་འགྱུར། ཁང་ཞིག་ཆགས་པའི་བདེ་བ་སྤོང་བྱེད་ན། ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བྱེད་འགྱུར། མི་གང་ཚིག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱོམ་པ། བརྟུན་དང་ཚིག་རྩུབ་དག་འབྱུང་སྤྱུ་མ་རྣམས། སྤྱོད་དེ་དག་མི་བཟད་དཔུལ་བར་ལྷུང་། འབར་བའི་སྤུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱེ་བརྒྱུངས་ཤིང་། ཐོང་བཤོལ་འབར་བ་ལྷ་བརྒྱས་མོ་བར་བྱེད། ཁ་ཅིག་སྐྱ་གྱིས་བཅད་དེ་རང་ཉིད་ཟ། གཞན་དག་རོ་ཉེ་འབྱུངས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་འབར། མི་བཟད་སྐྱབས་མེད་ཏུ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐལ་འགྱུར། ཁང་དག་དག་ལས་རིང་ཏུ་སྤོང་བྱེད་པ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དག་རྣམས་བཅུན་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུན་

༡། །འག་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་རྣམས་སྟབ་སྟམ་ཚོགས། །ཤིན་ཏུ་དག་པའི་འག་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མི་གང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །བཤམ་ཞིང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་གསོད་པ། །  
 ལྟས་ངན་ཞུགས་པ་དེ་དག་ངན་སོང་འགྲོ། །དེའི་ལུས་ལ་དཔུལ་བའི་གཤེད་མ་རྣམས། །ཤིང་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཤེག་ཅིང་གཅོད། །གསལ་ཞིང་ཅེ་འབར་བརྒྱ་ཡིས་འབྲགས་ཤིང་འབྱེན། །གཞན་དག་རོ་ཉེ་འཁོལ་མའི་  
 བར་དུ་ལྷུང་། །མར་གོ་ཏེ་ཡིས་ལུས་ཀུན་འཕྱགས་ཤིང་བ། །ལས་ཀྱི་སྟག་གཟིག་སྒྲུལ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །གཅོས་ཤིང་མཚོན་ཆའི་ཆོལ་རྣམས་ཀུན་དུ་རྒྱག། །ཡན་ལག་དུམ་སྤར་གཤེག་ཅིང་རབ་མེར་ལྷུང་། །སྟག་བསྟེན་  
 དེ་འདྲའི་བར་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་རྣམ་སྤངས་ན། །ལྟ་མའི་བདེ་བ་སྟབ་སྟམ་ཚོགས་པ་ཕྱོད་། །རྣམ་དག་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་དག་འབྱེད་ཅིང་། །རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྟུགས་པར་འགྱུར། །བྱས་པའི་འབྲས་སྤྲུལ་ཆུང་གསན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱང་གང་ཡང་མེད། །འབྲས་སྤྲུལ་སྟོད་པ་གང་ཡང་འཐོབ་མེད་དོ། །རྒྱལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་འགྱུར། །མེད་ལ་འཛིན་  
 པས་སྟག་བསྟེན་རབ་དུ་འཇུག། །རྒྱལ་བ་གང་དག་འདས་སྤྱོད་འདས་པ། །ཐམས་ཅད་ཆུ་ལྟ་སྤར་གཟིགས་པས་ན། །ཆོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་འདྲར་ལྟོས། །ཇི་ལྟར་སྟིག་རྒྱུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཕྱོད་ལྟར། །དངོས་དང་

དངོས་མེད་བྲལ་བས་ཅི་ཡང་མེད། །རི་ལྷར་མི་ལམ་དུ་ནི་དངོས་མེད་དང་། །རི་ལྷར་ཁུ་ནང་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་མེད་ལྷར། །དེ་ལྷར་ཆོས་རྣམས་དག་ཅིང་ངོ་བོ་མེད། །ནམ་མཁའ་འཛི་བར་ན་སྐར་མ་འདུག་པ་ལྷར། །དངོས་པོའི་ངོ་  
 བོ་གཞན་དངོས་འདི་དག་གསེག། །རི་ལྷར་མི་དག་ཚུས་པའི་མི་ལམ་ན། །དགའ་བར་ཆོར་བ་སང་ན་དེ་མེད་ཅིང་། །མི་ལམ་མིས་པ་སྟིང་པོ་མེད་པ་སྟེ། །སང་པའི་ཆོ་ན་དེ་ཉིད་རྗེས་བཞིན། །དངོས་པོ་དག་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་ངོ་བོ་མེད། །རི་ལྷར་འདོད་པ་ཅན་གྱི་མི་ལམ་ན། །བྱད་མེད་རྒྱན་སྤྲུག་དག་གི་བཞིན་མཐོང་ན། །དགའ་བཞིན་འདོད་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་གུར་ན། །སང་ན་བྱད་མེད་བཞིན་ནི་མི་མཐོང་ལྷར། །འདོད་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་  
 རྣམས་འདི་དག་ཀྱང་། །སྟིང་པོ་མེད་ཅིང་མི་ལམ་དེ་འདྲའོ། །དེ་ལྷར་གཞོན་ནུ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །རྟག་ཏུ་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲར་རྟོགས་ཤིང་། །གཞོད་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཐར་བྱས་ཏེ། །དེ་བཞིན་  
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རབ་དུ་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་གཞོན་ནུ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྤྲུག་དུག་ཆོས་ཟབ་མོ་མཐོང་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ལྷབ་དུ་ངེས་  
 པར་གྱུར་ཏེ། །གང་གི་སྒོ་གྲོས་དག་ཅིང་མ་སྦྱད་པ། །འཛིག་རྟེན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཆོག་གི་མཐུས། །ཡོངས་སྤྱལ་རྒྱལ་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་མད་བྱང་པ། །འགོ་བའི་དོན་ནི་མཚུངས་མེད་བྱེད་པར་འགྱུར། །དུས་ཆོགས་རྒྱུན་

