







མཐོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། སྦྱོན་བསྐྱེད་སྦྱོང་དུ་ཉེ་བར་བརྟེན། རྩོམ་སྒྲིག་གཟར་བཤད་པ་སྟེ། སྦྱིང་ཁའི་ཚོས་ལམོར་བརྒྱུད་པ་ནི། འདག་གཟར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བརྟན། འཁྱེ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་ཉིད་ཀྱང་ཐབ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། ལེའུ་ཡི་མཚན་ནི། གྲུའི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དྲ་བའི་སྒྲོམ་པ་བརྟན་པ་གཉིས་པའི་བར་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ། ལེའུ་གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདི་ཡང་། བརྟན་པ་དང་པོར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ངེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ། ལུས་པ་དང་། གཞུང་དོན་དང་། ལེའུ་ཡི་མཚན་ནོ། འདྲ་པོ་ནི་དོ་རྩེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་བ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་དོ་རྩེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་བ། ལུས་ལམའ་ལྟར་ལམོར་བ་དང་ལྷ་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་སྦྱོང་བ་ཡང་བ་དེ་ཤར་གྱི་རྒྱུད་གིས་ལུབ་དུ་དེད། ལུབ་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཤར་དུ་དེད་དེ་གཏིང་མི་ཚུགས་པ་ལྟར་། རང་འདོད་ལྟའི་ཉེ་རུ་ཀའམ། བདག་མེད་མའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོ་བུར་བའི་གཏིང་མི་ཚུགས་པར་བསྒྲོམས་པས། སེམས་ཅན་གྱིས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཅི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། གཞུང་ལ་བཞི། བསྐྱེད་	499
--	-----

༥ ལྷ	༥། པའི་རིམ་པ་ཅི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོང་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གོ་འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བརྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི། བཙམ་ལུན་འདས་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་སྟོན་པ། དེ་ཡང་ཚོགས་བསགས་པའི་གང་ཟག་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལུན་པའམ་ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་ལས་གང་རུང་གི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་གཞན་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལས་དང་པོ་པའི་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་པའི་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཉམས་སུ་སྤང་པའི་གནས་ནི། དང་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་ནི་གང་དུ་བརྟན་པ་སྟེ་གེས་པའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ། དེ་རང་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་མཉམ་གཞག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་གནས་ནི་བཟང་པོ་ངེས་པར་བརྟན་སྟེ། རང་གི་བྱིས་ལ་སོགས་པར་མཚན་མོའི་དུས་སུ་བསྒྲོམ་པའོ། འདས་ནི་སེམས་བདེ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། མཚན་མོ་དུར་	500
---------	--	-----

མཐོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི།	ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་མི་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལུས་སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་དུ་དོགས་པའི་བྱིར་རོ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དུར་ཁྱོད་པའི་བྱ་སྦྱིབས་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམ་མོ། བསམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་གྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཅེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་མོ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཚིག་གཉིས་ཏེ། བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསྒྲོམ་པའམ། ཡང་ན་དབལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམ་པའོ། འདྲ་ལུས་ལས་དང་པོ་པའི་སྦྱོང་པ་བརྟན་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་པ་བརྒྱ་དང་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་བརྟན་ནས་རྩིས་ཐོབ་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། ཟས་ཟ་བ་དང་། འཐོར་འབྱུང་དང་སོ་ཅི་ཟ་ཅན་དན་གྱི་ལྷག་པས་ལག་པ་ཉིད་པ་དང་། སྤྲད་གཡོགས་བཅིང་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་ཁོ་བ་དང་གློད་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙམ་ལུན་འདས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་དང་། བདག་མེད་མའི་གེས་རབ་རྟོགས་པའི་བརྟན་ལྷགས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་མོ། འདྲ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བརྟན་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་མཉམ་རྩིས་མེད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་	501
--------------------	---	-----



ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་གོམས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་དབང་པོ་དུལ་བ་ར་རྒྱལ་དྲིང་ཁྲོ་བ་ལས་རྒྱུད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེས་ནི་རེ་ཤིག་དེས་པར་བྱས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་དེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །མ་རིག་པ་ལ་མ་ཞེས་བརྗོད། །དག་འ་པའི་འདོད་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །ཡུང་པོའི་ཆོགས་པ་དགོ་འདུན་ཏེ། །དག་བཙམ་ཆོས་སུ་རྟོག་པ་བསང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གང་རྟོག་པ། །འདི་དག་རྣམ་པར་བཙམ་པས་ན། །མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དང་ལྟན་པར་སྦྱང་པས་རྟོ་རྗེའི་ཐེག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ངན་པར་སྦྱོད་པ་དག་གིས་མཆོན་ཙམ་ལ་ཡང་དད་པར་དག་འན་རྟོ་རྗེའི་ཐེག་པ་དང་ཡུང་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལས། བྱིས་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་དང་། །བྱི་རོལ་བསྟན་བཙམ་གྱིས་འཆལ་པ། །དེ་ཀུན་བྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྦྱོད་ཡུལ་གསང་ཆམི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་སྒོན་འགོ་བཤད་ནས། ཏེ་རུ་ཀའི་སྦྱོད་པ་ལ་གཉིས། །གསང་སྦྱོད་དང་བརྩུལ་ཤུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟག་ཏུ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱིས་རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

