

<p>ཨ་</p> <p>ཡུལ་གྱི་</p>	<p>༡། །པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ན། དེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་གོ་ །དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ །ལེ་ལོའི་སྐབས་མི་འབྱེད་ཅིང་། དགའ་བས་མི་དགེ་བ་རྣམས་འཛིན་ལ་གྱིན་ཏུ་སྦྱངས་བས་ནི་དགེ་བ་རྣམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཛིན་པའོ། །དྲན་པས་ནི་རྗེད་ངས་པ་མེད་ཅིང་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་། བཏང་སྟོམས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་ཆོས་མཆོངས་པར་བསྟན་ཞིང་ །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟའི་སེམས་དཔའ་ནི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འདྲ་བར་འཇུག། །རྟག་ཏུ་རེན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ །ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཅི་ལྟར་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་དོན་ནི། དྲན་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ །སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ངེས་འབྱུང་གིས་ཡན་ལག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རྒྱན་མི་གཅོད་པས་སོ། །དགའ་བའི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ལུས་སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་སྟེ།</p>	<p>168</p>
---------------------------	---	------------

<p>ཀུན་གྱི་ཡུལ་གྱི་</p>	<p>གྱིན་ཏུ་སྦྱངས་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ས་དྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་གནས་ངན་ལེན་ །ལས་གོལ་བ་གྱིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྡེ་བརྒྱན་ལས། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་ །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་ །པ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་བསྐྱོར་པའི་ལམ་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྦྱང་བ་བསྟན་པ། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མངོན་ །ཀྱུར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྟག་པ་དང་ཆད་པར་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཡང་དག་པའི་བལྟ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཆོ་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡང་ །དག་པའི་རྟོགས་པ་དང་། བདག་གཞན་ལ་གདུང་བའི་རག་གིས་མི་དགེ་བ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་ཡང་དག་པའི་རག་དང་། རྒྱལ་འཛོམས་དང་། །ཁ་བསག་དང་། གཞོག་སྟོངས་དང་བྲལ་བའི་ཡང་དག་འཛོ་བ་དང་། །ལུས་དང་ །སེམས་ཉམས་རྒྱུ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་དང་། འདུན་པ་དང་། སྟོ་བ་དང་། བརྩོན་པ་དང་། བན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་། རྩོངས་པ་དང་བྲལ་</p>	<p>169</p>
-------------------------	--	------------

<p>ཨ་</p> <p>ཡུལ་གྱི་</p>	<p>༡། །པའི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེ། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མདོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྦྱང་གིང་པ་ །རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། སའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོངས་བ་སྦྱངས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞུང་འདི་ཉིད་ །ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྟའི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེ་རྟེ་དེ་ལྟར་ན་ལེའུ་ལོག་མ་འདི་དང་བསྐྱོར་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་འདི་ནི་ །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་གསུངས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྦྱོང་བའི་བྱིར་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམས་ནི་ཆོར་བ་ །བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོང་བས་བྱིར་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའོ། །ཟབ་པའི་རྫོགས་རིམས་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་སེམས་དང་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོར་པས་མི་དགེ་བ་སྦྱོང་ཞིང་ །མི་བསྐྱེད་པ་དང་དགེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་འདུན་པའོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་མི་</p>	<p>170</p>
---------------------------	--	------------

<p>ཨ་ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དབུ་མའི་ཆ་ལ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དུག་དང་བཞི་ཆ་རྒྱུ་། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་དངས་ཀྱང་། དབུགས་དུག་གིས་རྒྱ་སྒང་གཅིག་གོ། །རྒྱ་སྒང་དུག་ཅུ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སྒང་ལྷ་བཅུ་དུག་དང་ཆ་གཅིག་ལ་དབུག་གུ་བྱེད་པ་ནི་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་བཞིའི་བྱམ་རེ་ལ་དབུགས་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། བརྒྱད་ཆ་རེ་ལ་ཉི་སྟོང་བདུན་བརྒྱ། འཕོ་བ་གཅིག་ལ་སྤུ་སྟོང་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། རྒྱ་ཆོད་ལ་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་། དབུག་གུ་ལ་སྤུ་བརྒྱ་སྤུ་ཅུ་བྱེད་དང་བརྒྱད་རྒྱུ་འདི་དག་སོ་སོའི་འཛིན་སྤངས་དང་སྦྱར་སྟེ། ལུས་པ་ཅན་དུ་བཟུང་བ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། རྒྱ་ཡན་དང་། བག་ཞིང་རྩི་བ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་ལས་སྤུ་མ་རུངས་པས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཅུ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱང་སྦྱོར་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཚན་བཟང་པོ་སྤུ་བཅུ་སོ་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལས་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་བསྟན་པས་སྟེ་ལེུ་བཞི་པའོ། ལེུ་འདི་ལ་སོགས་པའི་ལེུ་ལྷ་པ་ནི་གོང་དུ་མདོར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འཆད་དེ། ཁོང་སྟོམ་ནི་གསུམ་ལས་ལམ་གྱིས་རིམ་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད་རིམས་ཀྱི་ལུས་སོ། །དེ་ཉིད་འཆོམས་སྦྱར་བ། གོང་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་</p>	<p>180</p>
------------------------	--	------------

<p>ཨ་ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>གནས་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་མཆོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་པོས་ཤེས་ནས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མདོར་བསྟན་པ་། ཅི་ལྟར་ནང་དུ་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་གཞི་ཤེས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བྱེད་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའང་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། འདི་དག་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱུ་ནི། སྟོན་དུ་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དག་པ་དང་། བསྐྱངས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་ནས། དེའི་ལོག་ཏུ་རང་གིས་སྟོང་ཁར་སྦྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་ཡིག་གེ་རྩྱུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རོ་པོ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་བསམས་ལ་དེའི་རྒྱང་བས་མདུན་དུ་བྲམ་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསམས་ལ་ཆོགས་བསག་གོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོགས་བསག་གོ། །དེ་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནི་ན་ད་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུ་ལྷ་བུ་བ་དན་གྱི་མཚན་པ་རྩི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ་དམར་པོ་འབར་བས་མཚན་པ་བློ་ལས་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ་ལི་ལས་སའི་དགྱིལ་</p>	<p>181</p>
------------------------	---	------------

<p>ཨ་ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། །འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་སེར་པོ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། སྦྱི་ལས་ལྷན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩྱི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། པི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པད་མ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྩྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁར་པ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་བཅས་པ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི། སྦྱི་རྩི་ཞེས་པ། ལྷ་ཡུ་རྟེ་ཇ་ལ་རྩི། ཞེས་པ་མེ་རྒྱུ་གིས་ས་བོན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་བློ་ལྷོ་སྦྱི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོ་མ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་འའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཉིད་དོ། །སྒྲ་ཆོགས་པད་མ་ནི་ལྷའི་གདན་ནོ། །ད་ནི་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ། དེའི་དབུས་བཞུགས་དཔའ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁར་གི་དབུས་སྤུ་པད་མ་དང་སྦྱ་བ་དང་ཉེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་དཔའ་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཏེ་ཡུམ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བཅས་པ་ལོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཅན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འདོད་པ་ཀུན་སྟེར་བར་མཛད་པའོ། དེའི་གར་ལ་སོགས་པར་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་བ་ལ་དམ་ཆོག་རྩེས་སྤུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་ལམ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དུམ་བུ་ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་དོན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་</p>	<p>182</p>
------------------------	--	------------

