

1.	11.	21.	31.	41.	51.	61.	71.71.	81.	91.	101.	110.	119.	128.	137.	147.	156.
2.	12.	22.	32.	42.	52.	62.	72.	82.82.	92.	102.	111.	120.	129.	138.	148.	157.
3.	13.	23.	33.	43.	53.	63.	73.	83.	93.93.	103.	112.	121.	130.	139.	148.	158.
4.	14.	24.	34.	44.	54.	64.	74.	84.	94.	104.	113.	122.	131.	140.	149.	159.
5.	15.	25.	35.	45.	55.	65.	75.	85.	95.	104.	114.	123.	132.	141.	150.	160.
6.	16.	26.	36.	46.	56.	66.	76.	86.	96.	105.	115.	124.	133.	142.	151.	160.
7.	17.	27.	37.	47.	57.	67.	77.	87.	97.	106.	115.	125.	134.	143.	152.	161.
8.	18.	28.	38.	48.	58.	68.	78.	88.	98.	107.	116.	126.	135.	144.	153.	162.
9.	19.	29.	39.	49.	59.	69.	79.	89.	99.	108.	117.	126.	136.	145.	154.	
10.	20.	30.	40.	50.	60.	70.	80.	90.	100.	109.	118.	127.	136.	146.	155.	

ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་	<p>༡༡། ཁོ། གནས་སྐབས་བཞི་དང་ལྔའ་པ་དང་། ཁ་ལྔའ་ཡེ་ཤེས་ལམ་རིམ་དང་། ཡུག་རྒྱ་བཞི་དང་སྐྱ་བཞི་སྟེ། འབྲེལ་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན། ཁབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་སྟེ་དྲུག་པའོ། བདུན་པ་དེ་དག་སྟོན་ལ་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚེ་འབྱུང་དུ་སྟོན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་རི་ལྟར་ནང་གི་ལུས་འདི་ཡང་བྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་ཡང་ན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་དང་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་ནང་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གནས་གཞན་བསྟན་པ། འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེནས། རི་རྣམས་བཤད་པ། སྤྱིར་བདུན། བར་གི་འབྱུང་བ་ལྷ། རྒྱ་མཚོ་བདུན། གཟའ་སོགས་བསྟན་པ། མེ་གསུམ། སྟེ་གནས་དུས་སྟོར་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དང་དགུ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱི་པོ་ནས་འོག་ཏུ་ནི་སོར་བཞི་པ་སྟོར་པའི་ཆ་དེ་གཟུགས་མེད་བཞིའི་གནས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སོར་ནི་བཅུ་དྲུག་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དོ། སྟེ་འོག་ཏུ་ནི་འདོད་ལྟ་དྲུག་མི་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ཡན་</p>	169.
---------------	---	------

ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་	<p>ཆད་ནི་བདེ་འགོའོ། ལྟེ་བ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་འབྱུང་བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་ལྟེ་བ་ནས་སུམ་མདོའི་བར་སའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་མིན་ལྟ་དང་ཡི་དགས་དང་སའི་དཔུལ་བ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་ཆུའི་རང་བཞིན་ལ་ཆུའི་དཔུལ་བ་གཉིས། རྗེ་རར་མའི་རང་བཞིན་ལ་མའི་དཔུལ་བ་གཉིས། བོལ་ལོ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱུད་གི་དཔུལ་བ་གཉིས། རྒྱུ་མཐིལ་དུ་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུལ་དུ་རན་འགོའི་གནས་རིམ་བཞིན་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་རྒྱུ་ལག་རེ་རེའི་ཚིགས་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་མེ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཞིང་བྲང་ནི་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཞན་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ནི། སྐལ་ཚིགས་ནི་རི་རབ་དེ་བཞིན་རི་བདུན་ནི་བརྒྱ་དང་རྗེ་རར་དང་དེ་འོག་བོལ་གོང་གི་རུས་པ་དང་དཔུང་པ་དང་ལག་རར་དང་ལག་པ་དང་སེམ་མའི་བར་དུ་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་པོ་དང་། མན་ར་དང་། མཚན་མོ་དང་། རོར་བུ་བྱེད་དང་བྱེའོ་དང་ཁ་བ་ཅན་དང་དོ་རྗེའི་རི་རྣམས་སོ། བཞི་པ་ནི། སྤྱིར་དྲུག་ནི་ནང་ན་བད་ཀན་དང་རྒྱ་མ་དང་ཚེལ་དང་སྟིང་དང་མཚན་པ་དང་ཤ་སྟེ་བྱིར་ལྷ་བ་དང་དཀར་པོ་དང་ཀླ་ཤ་དང་མིའམ་ཅི་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་དང་དྲག་པོའི་སྤྱིར་རྣམས་རིམ་པས་ཡིན་ལ། བདུན་པ་འཛམ་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ནི་ནང་དུ་རྒྱུ་ལག་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་བྱིར་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་སོགས་སྤྱིར་སྟན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལག་པ་གཡས་པ་ཤར་སྤྱིར་།</p>	170.
---------------	---	------

ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་	<p>༡༢། ལག་གཡོན་སྟོ། རྒྱུ་པ་གཡས་ལུབ། རྒྱུ་གཡོན་བྱང་པོ། ལྷ་པ་ནི། སྐ་བ་རྒྱན་དང་དྲོད་དང་དབྱགས་རྣམས་ཁམས་བཞི་དང་བུ་ག་དག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། དྲུག་པ་ནི། ལུ་བ་དང་ཞག་དང་ལྷན་པ་དང་སྟེས་པའི་བད་ཀན་བུད་མེད་ཀྱི་འོ་མ་གང་རུང་དང་མཚེལ་མ་དང་རུལ་དང་། དྲི་ཆུ་རྣམས་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་བདུན་ཏེ་བྱིར་སྤྱང་ཅི་དང་མར་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་དང་ཆུ་དང་ཆང་དང་བ་ཆུའི་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་ནོ། བདུན་པ་ནི། དབང་པོ་རྣམས་ནི་བཟའ་དགུའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྐ་བྲག་གཉིས་རྒྱུད་གི་བཟའ་ཉི་ལྷ། མིག་གཉིས་མའི་བཟའ་མིག་སྤྱུང་། ཁ་དང་དྲི་ཆུའི་སྟོ་གཉིས་ཆུའི་བཟའ་པ་སངས་བཟའ་ལྷག་བཤད་སྟོ་དང་སྟེ་གཙུག་གཉིས་སའི་བཟའ་སྟེན་མཇུག་རྣམས་སོ། ཁོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཅུ་སྟོང་སྟག་དོན་གཉིས་ཁམས་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱིར་བཞི་པོ་རེ་རེའི་ཆུ་བོ་སྟོང་སྟག་དོན་གཉིས་རྒྱ་མ་ནི་སྟོན་དང་བྱི་ནང་གི་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྟིང་གའི་སྟེ་ནི་ཐོག་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་བའི་སྟེ་ནི་འབྲུག་ཏུ་གསུངས་སོ། བརྒྱད་པ་ནི། སྟིང་ག་མགྱོན་པ་སྟེ་བ་ན་རིམ་བཞིན་སྟེད་བྱེད་སྟོག་གི་མེ་དང་ཉི་མའི་དྲོད་དང་སྟག་བྱེད་ཤ་བའི་མེ་བས་སྟེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། དགུ་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྟགས་པ་དྲོད་དང་སྟེ་རྣམས་ནི་མའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ནོ། ལུས་སྟེས་ཀྱི་སྟོན་བུ་རྣམས་ནི་སྟེ་གནས་བཞི་ལྟན་དང་ཆར་ནི་སྟེ་འུ་ཆུང་ནས་འབབ་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན་ནོ། གསུང་།</p>	171.
---------------	---	------

ལྷོ་ཕྱོད་ མཁའ་འགྲུ་	<p>༡༡། །བརྒྱ་ནམ་དུ་མ་གངས་མེད་ཀྱི་བར་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྒོམ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་སྤང་གཞི་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ལའོར་ལོའི་གངས་དང་། སྤང་བྱ་རྣམས་རྟོག་གི་གངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལྟ་གངས་སུ་མ་ཟད་ཞལ་དང་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་སོགས་ཀྱང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ལ་དགྱིལ་ལའོར་ཀྱི་དག་པ་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱལ་ཚོན་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་དང་སི་རྩ་རྩོ་རྩེའི་ཐིག་རྒྱུམ་པོ་དང་ལུས་གྲུ་བཞི་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྲུ་བཞི་པ་སྟེ་དེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བསྟུས་པ་ནི་ཁོ་བོས་དགྱིལ་ལའོར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། གཡས་གཡོན་ལུས་སེམས་དཀར་དམར་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ལུས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གསུངས། བརྗོད་བྱ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་མ་རྒྱད་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི་པ་རྒྱད་དེ། ཡང་དག་པར་སློ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱན་གྱང་བརྗོད་བྱ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བརྗོད་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱད། ཅས་དང་། གསང་འདུས་ལས། རྣལ་</p>	175.
------------------------	--	------

ལྷོ་ཕྱོད་ མཁའ་འགྲུ་ ལྷོ་ཕྱོད་ མཁའ་འགྲུ་ ལྷོ་ཕྱོད་ མཁའ་འགྲུ་ ལྷོ་ཕྱོད་ མཁའ་འགྲུ་	<p>འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་མིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་གཅིག་པུ་ཉིད་གྱང་མིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ་གཟུགས་ཤེས་རབ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པར་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། རོ་མ་ཐབས་ཏེ་རྒྱུད་ཤེས་རབ། རྒྱུར་མ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་ཐབས། རྒྱུས་པུ་ཐབས་ཏེ་སེམས་ཤེས་རབ། བྱད་མེད་ཤེས་རབ་སེམས་ནི་ཐབས། གྲུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་ནི་ཐབས། གྲོན་དམ་ཐབས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཡན་ཚུན་གོ་བསྟོག་པའང་ཐབས་ཤེས་ཡིན་ནོ། གྲེ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔག་མེད་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བཞིའི་ཁ་དོག་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་རི་རྒྱད་བསྟན་པ་བཞིན་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སྒྱུ་ཡིན་ལ་རྒྱུད་དང་རག་གི་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་སྟགས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པར་བརྗོད་ཅིང་། ཡང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བསྟན་པ་སྟེ་འཆི་བ་དང་འཇིག་པ་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གྲེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་བརྟགས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་</p>	176.
--	--	------

ལྷོ་ཕྱོད་ མཁའ་འགྲུ་	<p>༡༡། །ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞན་དབང་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྫོགས་རིམ་དུ་བཤད་ལ། སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོང་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་དུ་བཤད་ཅིང་། ཡང་ན་བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི་རྫོགས་རིམ་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་དང་ནང་དང་གཞན་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་ཐིག་པའི་ཅ་བ་མདོར་བསྟུས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཨོ་ཤི་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་སྦྱང་རོ། །ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ལྟ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ། གྲུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་པའི་རེས་པ་འདིར་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡང་དག་པའི་བདེན་གཉིས་བཤད་པ། དེའི་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ། སྤངས་གཉེན་ཀྱི་</p>	177.
------------------------	---	------

ཙ་པ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་རྒྱུད་སྡེའི་གཉེན་པོའི་རིས་པ་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྦྱར་བ་དང་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། གྲོས་ཀྱིན་ནས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ནམས་ནི་སྦྱར་བྱ་གྲོ་
 བུར་གྱི་དྲི་མ་སྟེ་གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སེམས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་སྟེར་པོ་བཟོད་མ་ནས་དྲི་མ་མེད་པ་རང་པོ་
 བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷན་ཞིང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་མཚན་གྱི་ནམ་གྲངས་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་འདྲིའོ། །བདེན་པ་གཉིས་པའི་ནམ་གཞག་འདི་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་
 ལས། ཀྱན་རྫོང་ནི་རྩལ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲ་སྒྲར་བ་སྟེ་སོ་སྟེའི་མཐོང་བའོ། །དེའི་བདེན་པ་ནི་རྩ་རྒྱ་ལྷ་བུར་སྦྱར་སྟེར་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་རྗེས་སོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པའོ། །ནམ་གྲངས་
 པའི་དོན་དམ་པ་ནི་སྟོར་པ་ཉིད་བཙུང་ལ་སོགས་པ་སྟོས་མཚན་འགོག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་སྟེ། དེའི་བདེན་པ་ནི་གཟོད་མ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་
 པ་དེ་གཉིས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་དང་ཐ་སྙད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྟོག་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་སྟེ་དྲི་མ་

༡། སྤྱིང་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་གཞི་ལྷན་ཏྲུག་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་གྲངས་ཀྱང་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱི་ལོ་པ་འཛི་ལོག་ཏྲུག་དང། རང་བདེའི་ལོག་ཏྲུག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་པ་པ་དང་ལ་སོགས་པས་དབང་སྤྱུག་བྱེད་འཇུག་སྤྱར་བ། རྩ་མ་དགའ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གཅེར་སུ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྷན་ཏྲུག་གིས་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་བ་རན་པ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ན། སྤྱི་སྤྱེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྤྱེན་དང་ལྷན་པ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་མེད་པ་ཆད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་སྤྱི་སྤྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་སྤྱི་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཤོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་ལོ་པ་གྱི་རྩལ་སྤྱི་ལ་རང་མཆོན་པར་འདོད་པ་བྱེ་སྤྱོད་དང་། ལྷན་པ་གཏད་བྱེད་ལུས་སྤྱེགས་ན་མོ་སྤྱོག་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་མདོ་སྤྱི་པ་སྤྱི་ཉན་སྤྱི་སྤྱེན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་གཞི་ཡིད་དང་བཅས་པའི་རང་རྩལ་ལས་བྱི་ལོ་པ་ལུས་དུ་སྤྱང་བའི་ལྷན་པ་ཡིན་པར་མཆོགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལོར་འདོད་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་སྤྱེད་པས་སྤྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་དང་ཤགས་པ་ཅོམ་བྱེད་རྩལ་སྤྱི་

རབ་སྐྱེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རང་བདེ་ཁ་ཅིག་བདག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་དགག་པ་ནི། བདག་དང་གང་ཟག་ནི་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་བརྗོད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམས་སྟུགས་པ་ནི་དུམ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ།
 དེ་མཉམ་འདས་ཀྱི་སྟོགས་སྟུ་ཡོད་ན་འབད་མེད་ཏུ་གཏན་ནས་ཐར་པའི། འཁོར་བའི་སྟོགས་སྟུ་ཡོད་ན་གཏན་ནས་ཐར་པ་མེད་པའི་སྟོན་ཏུ་འཕྱུར་བའི་སྒྲིམ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཆོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཆོད་ནོ། །དེ་
 སྐྱེས་སེམས་ལ་སྒྲར་བའི་སྒྲར་གཉེན་གྱི་ཚུལ་ནི་མཁས་པ་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ་འབྱེད་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲར་གཉེན་གྱི་ཙམ་བཤད་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་ཐོག་པ་འདིར་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་སྒྲར་བའི་ཡུལ་
 འདི་ལ་ཙམ་ཏུ་ཐིག་འཕེའི་རེས་པ་ཡིས་སྒྲར་གཉེན་ཏུ་འཕྱུར་ཚུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཁྱད་པར་རྟོ་རྩེའི་ཡུལ་དང་ཐུན་པའི་སྟོན་པུ་ཆོལ་ལོ་བསྐྱུ་བའི་ལས་རི་སྟེད་པ་བསྟོམས་ན་ཁྱེ་བ་བཏུན་ཏུ་བཏུན་དང་ས་ཡ་
 བཏུན་དང་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཡོད་པས་སྒྲར་གཞི་དེ་སྟོར་བའི་སྒྲིམ་ཆོས་སྟོའི་གངས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོར་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་རགས་རིམ་གྱི་གངས་སོ། །བཞི་པ་ཁྱེ་བྱ་ཆུད་
 རྟོའི་གཉེན་པོའི་རེས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལས་སྒྲར་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲར་རི་སྟེད་སྐྱུ་བ་ནི་གནས་པའི་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་ཐུན་པ་གཉེན་པོའི་མཆོག་སྟེ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་སྐྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིམ་

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པོ་	<p>༡། །ལོ་བརྒྱའི་ལས་རྒྱུ་གི་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱན་བསྐྱེད་པས་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་དུ་གྱུར་ཞིང་ལོ་གསུམ་ལ་ནི་ཞག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེ་བས་དུག་ནི་རིགས་ལྟ་རྟེན་སེམས་དཔའ་དང་དུག་གི་རྒྱུ་དུ་བཤད་དོ། །ལོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུ་བའི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་རེར་ཡོད་པས་རིགས་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གི་རྒྱུ་དུ་ཡང་བཤད་ཅིང། དེ་རེ་རེ་ལ་གཡས་གཡོན་ནམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་སོ་དུག་སྟེ་རྩ་རྒྱུ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་ལ་འདི་ནི་ལྟ་བུའི་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་དབུ་མའི་འཕོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུག་གངས་ཀྱི་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདི་ལྟར། ཨ་ཨ་རི་ཨུ་ལི་ཏེ་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྟ། ཨ་ཨ་ཨར་ཨོ་ཨལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་བ་ལ། ཏ་ཡ་ར་མ་ལ་ཏེ་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པ་ལྟ་སྟེ་བཅོ་ལ། དེ་རྣམས་རིང་པོ་བཅོ་ལྟ་སྟེ་དབྱངས་སུམ་ཅུ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨེ་རིང་བྱང་གཉིས་ཏི་ཏེ་དང་དུག་བསྐྱན་པས། ཨ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་ནི་སུམ་ཅུ་དུག་གོ། ཀ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ལ་ཡང་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དང་སུམ་ཅུ་དེའི་སྟེང་ཏ་ཡ་ར་མ་ལ་ཀླ་དང་དུག་བསྐྱན་པས་དབྱངས་དེ་དང་མཉམ་པར་སུམ་ཅུ་རྩ་དུག་ཏུ་གནས་</p>	181.
------------------	---	------

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པོ་གྱི་ཕྱོད་པོ་	<p>ལ་དབྱངས་གསལ་དེ་རྣམས་ནི་བརྗོད་བྱེད་ཡི་གེའི་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་དབྱངས་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་བས་ཀ་རྟོ་རྟེན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཕན་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་དགྲ་བརྒྱ། དེ་རེ་རེ་ལ་རིང་བྱང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་སྟེ་བས་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་ལ་དེ་ནི་དུས་སྟོར་གཅིག་དང་སྐྱབ་བ་གཅིག་ལ་འཆར་བ། ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུ་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་ཆའི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཆོན་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་དང་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཆོད་དང་མཉམ་པར་འཆར་བའོ། །ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་དང་གསུང་ཆོག་དུག་གང་རུང་དང་ལྟན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པ་ཐུགས་ཀྱི་གྲུག་གི་དབྱེ་བས་བྱང་རིང་གིན་ཏུ་རིང་པོ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་ནི་ལོ་གསུམ་ལ་འཆར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྟ་ཨོ་ཡིག་དང་དུག་གིས་བསྐྱར་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་སམ་རིང་བྱང་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེ་བས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི་རྩ་བའི་དབྱངས་དང་བརྗོད་པའོ། ཉིན་མོ་དབྱངས་སུམ་ཅུ་མཚན་མོ་དབྱངས་སུམ་ཅུ་སྟེ་ཉིན་མཚན་གཉིས་སུ་འཆར་བའི་དབྱངས་ཀྱང་དུག་ཅུ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྟེང་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཆོད་དང་དེ་ལ་འཆར་བའི་དབྱངས་དང་རྩ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ཞིང་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་པར་ནི་རྩིས་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་འཆར་ནང་</p>	182.
------------------------------	--	------

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པོ་	<p>༡། །དུ་སྟོན་གིག་དེ་དག་ནི། སྐ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས། རྣམ་དབྱེ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་ལ་སྐྱར་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་སྐྱར་བ། རྩ་ཁམས་དང་སྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྟོན་པ་ཆེ་ཆུང་། སྐྱུ་འཕུལ་དྲ་བ། གསང་བ་འདུས་པ། རྒྱུ་གཞན་དང་སྐྱར་བ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། ད་ནི་གཉེན་པོ་ལམ་ཀྱི་མཚོག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཆར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བདུན་གྱིས་དགོས་པས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ར་བཞི་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་འཁོར་ཏུང་དུ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་གངས་ལྟ་བུ་ར་བརྒྱད། དེའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བཅུ་མཚན་མ་བཞི་བསྐྱེད་པས་དོན་གཉིས་དེའི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་རྟོ་རྟེན་དབྱིངས་ཐུག་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་དོན་དུག །དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བདག་དོན་གྲུབ་བསྐྱེད་པས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ར་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་ལུས་མ་གཉིས་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་བསྐྱེད་པས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་དང་བཞིའི་གངས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བགོས་པའི་ལྟ་གམ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་བའི་ཆ་ནི་བཅོ་ལྟ་སྟེ་དེས་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཞག་ལ་སྟེ་བས་བདུན་བཅུ་རྩ་</p>	183.
------------------	--	------

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཙམ་ནི་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་རིམ་བཤམོས་སྟོན། མ་དག་ས་བདུན། དག་པ་ས་གསུམ་རྣམས་བཟོད་ནས་མཛོལ་པར་
 རྫོགས་པར་འཆར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དུས་ཀྱི་བྱང་པར། ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སའི་བྱང་པར་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ལམ་གྱི་རར་བཞིན་དེ་ལ་བྱ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཐབས་མཁས་ཙམ་གྱིས་ཟིན་ཅིང་ལྷན་ཡང་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་མི་ཆོ་དུག་ཅུ་སྟེ་དུག་སྟོར་ན་མཆོག་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་ལྷན་པས་མི་
 ཆོ་བཅུ་དུག་སྟེ་ལོ་སྟོར་དུག་བརྒྱ་ན་མ་ཆགས་པར་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཟིན་པས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ནི་དེས་པར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོགས་ལམ། རྫོང་ལམ། བཟོང་ལམ། རྫོམ་ལམ། བཟར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་ལྷ་ལམ། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་བླ་མ་ལས་དབང་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྟེད་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་མོས་
 པས་རྒྱུ་བ་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འཆིང་པའི་གནད་ཤེས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་རིམ་བཤམ་

༡༩། གྲོ་མོ་པ་ཡིན་ལ་མཐོང་ལམ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། གྲོ་མོ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་འདོད་ན་རིག་པ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་མི་འདོད་ན་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པས་
 སྒྱུར་ལམ་པ་སྒྲོད་ནས་མཐོང་བར་སྒྱུར་ལ་འདི་ནི་སོ་སོར་སྒྱུད་པ་དང་པས་མ་གཏན་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་དྲུག་གི་གཏུམ་མོའི་རྩ་ནི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱང་བཤད་དོ། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་དང་བཙས་པ་
 ཆོགས་པ་ཡིས་རྟོ་རྗེའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་མཐོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སོག་ཙུའ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་པས་མཐོང་ལམ་ནི་སྒྱུར་བར་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་བྱང་མཐས་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་ཐོར་ཡང་དག་པར་འཇུག་ཅིང་། དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་འཆིང་བར་ལུས་པས་
 ལམ་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ཞིང་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའོ། བཞི་པ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་རོ་པོ། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུད་འགག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་
 པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པ་རྗེས་སུ་དཔེ་ཡན་ལག་དྲུག་གསལ་བཅུ་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི། ལྷེ་བ། ལས་ཉོན། བདུད་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གསུམ་ལས་རྣམ་

པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོང་པས་འགྲུབ་སྟེ་ཆོར་གཙོང་རྗེས་འཛིན་གྱིས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཆོན་པོ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལམ་དུས་ཀྱི་ཐུགས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་བྱགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་
བརྒྱ་ཐག་བཙོ་བརྒྱད་དེ། དུས་སྒྲོང་གཅིག་གི་རྒྱར་དང་ཉོག་པ་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ་དྲར་ཅན་གྱི་མར་སྒྲུབ་འགག་ཅིར་དག་པ་དེ་ནི་འཛིག་ཉོན་པའི་ལམ་ཐོས་སྒྲོང་གི་གནས་སྐབས་ས་དང་པོའོ། །གནས་སྐབས་གཉིས་པར་
དུས་སྒྲོང་གཅིག་གི་རྒྱར་དང་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་གསར་བར་འགག་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོས་སྒྲོང་པ་སྟོས་པའི་ས་གནིས་པ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པོ། དུས་སྒྲོང་དེ་གཉིས་འགགས་པའི་ཆོ་སྒྲུ་ཤིང་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་
བྱེད་གཉིས་འགག་པོ། །གསུམ་པར་གསར་བ་དེ་ཉིད་དུ་དུས་སྒྲོང་གཅིག་དག་པས་ས་གསུམ་པ་རྩི་མ་ཐོད་པ་ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། རྟེ་བར་དུས་སྒྲོང་གཉིས་དག་པས་ས་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་སྟིང་གར་དུས་སྒྲོང་གཉིས་དག་
པས་ས་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ། མགྱིན་པར་དུས་སྒྲོང་གཉིས་དག་པས་ས་བརྒྱད་པ་དགྲུ་པ། སྒྲི་པོར་དུས་སྒྲོང་གཉིས་དག་པས་ས་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐོབ་པར་བཤད་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། འཁོར་
ལོ་དྲུག་གི་འཁོར་ལོ་རེ་རེར་དུས་སྒྲོང་གཉིས་གཉིས་དག་པར་གསུངས་པ་ནི་རགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་པོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་གཙུག་གཏོར་དུ་དུས་སྒྲོང་གཅིག་གི་རྒྱར་འགགས་

