

1.	10.	19.	28.	37.	46.	55.	64.	73.	82.	91.	100.
2.	11.	20.	29.	38.	47.	56.	65.	74.	83.	92.	101.
3.	12.	21.	30.	39.	48.	57.	66.	75.	84.	93.	102.
4.	13.	22.	31.	40.	49.	58.	67.67.	76.	85.	94.	
5.	14.	23.	32.	41.	50.	59.	68.	77.	86.	95.	
6.	15.	24.	33.	42.	51.	60.	69.	78.	87.	96.	
7.	16.	25.	34.	43.	52.	61.	70.	79.	88.	97.	
8.	17.	26.	35.	44.	53.	62.	71.	80.	89.	98.	
9.	18.	27.	36.	45.	54.	63.	72.	81.	90.	99.	

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །པ་དང་། དེ་རྣམས་འཛིན་ཅིང་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་ཉེ་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་ལས། །དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ་ལ། །སེམས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ངོ་བོ་བཤད། །རི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ཚུལ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ། །གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཞི། །དང་པོ་ལ། །ངོ་བོ་དང། །རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། །དག་མ་དག་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའི་སེམས་ཉིད། །ཀུན་གཞི་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དང་རང་བཞིན་གནས་ཤིགས་དང་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུ་མདོ་ལས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། །ལྷ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་དེ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་འཁོར་འདས་གང་རུང་གི་རྒྱར་མ་ཚད་ཅིང་རྟག་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་མ་མཚིན་པ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རང་ངོ་ཡོངས་སུ་མ་འགགས་པའི་རོལ་པ་ལས་ངོ་བོ་སྣང་བ་སྣོན་པ་དང་བྲལ་ལ་རང་བཞིན་ཕྱོང་བ་འོད་གསལ་བའི་ཆ་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་པ་འགག་པ་མེད་པར་རྒྱད་ཅིག་ཏུ་ཅིར་ཡང་འཚར་བ་དེ་དག་ལ་མ་དག་པའི་ཚེ་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་</p>	<p>109.</p>
-------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

<p>ལྷོ་</p>	<p>དང་། །དག་པའི་ཚེ་རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་དོ། །རི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ལ། །ཀུན་གཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། །ཚོགས་དུག་དང་སྤང་པོ་ལྡེའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སེམས་རང་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག་པས་འབྲུལ་ནས་འཁོར་བར་སྤང་ངོ། །དེ་ཡང་གང་མ་རིག་ན་རང་ངོ་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་དེའོ། །གང་གིས་མ་རིག་ན་རང་ངོ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟར་སྤང་བའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་མ་རིག་ན་འདུ་བྱེད་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་དང་རྒྱ་དང་རྒྱབས་ལྟ་བུར་གཡོས་ནས་ཕན་ཚུན་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྲུལ་བ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་བས་དོན་ཡུལ་དུག་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་རྣམས་མེད་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལྟར་སྤང་བས་རང་གིས་རང་ལ་གཏད་ཅིང་ཡུལ་དུ་གཟུང་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་དེ་སྦྱིར་འབྲུས་པའི་སྤང་ཆ་ལས་ཡུལ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་ལ། །དེ་ལས་ཡུལ་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་སྦྱེ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེ་སྦྱེ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་པ་ལས་ཡུལ་སྤང་ལ་གཞན་དུ་བཏགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གྲུབ་ཏེ། །དེ་ལྟར་མེད་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཅམ་ལས་སྤང་བའི་སྤང་པོ་ལྡེ་ནི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། །རྒྱ་དུག་དང་</p>	<p>110.</p>
-------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །རྒྱུན་བཞིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྷ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དུག་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིའི་སྐད་སྟོན་བཅུད་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པས་ཐ་སྐད་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཉོན་ཡིད་དེའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་བསགས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བར་དུ་སྤང་བའི་མིག་གི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤིག་གོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་དུག་པོ་གང་གང་འགག་པ་འཇམ། །སྦྱིས་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །དུག་པའི་ཡིད་དང་བཅས་ཞེས་པས་དེ་དུག་ཡིད་ཡིན་པ་བསལ་ནས་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཆར་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། །སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། །གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ལུགས་འབྲུང་གིས་འཁོར་བ་དང་ལུགས་བརྒྱུག་གིས་ལྷུང་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་སྤང་བར་འགྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་མ་རིག་པ་ནས་སྤེད་ལེན་གྱི་བར་གྲུབ་པ་དེས་མཚན་སྦྱར་བས་སྤིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་ཏེ། །ཐོག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས་དང་ཐོག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཁམས་དང་འདོད་པའི་</p>	<p>111.</p>
-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>།མཚོག་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ལེགས་པར་སྐྱེས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ནི་དགོ་སྤྲི་གི་རྣམ་པ་མཐུ་ཆེ་བས་ལས་ཀྱི་ས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་མིའི་ལུས་འཇུག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ལུས་འདིར་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་པོར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་ཏེ་སྐྱེས་པ་གཟུགས་ཁམས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བཞིན་ལུས་དང་ཆོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཟེས་སྲུ་དགའ་བ་ཟ་བ་ལས་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྲིད་པའི་དབང་གིས་སའི་ཞག་སོགས་ཀྱིས་དྲི་དང་རོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཕྱང་བ་དང་། ལུས་དུ་སྒྲིང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིང་དོར་བྱས་པས་ལུས་ཁམས་ནི་རགས་པར་སྒྲིང་ནས་པོ་མོའི་དབང་པོ་དང་སྒྲིང་སྒྲིབ་དང་བདེ་སྤྲུག་སོགས་འདོད་སྲིད་རགས་པ་བརྟམས་པར་འགྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁམས་དྲུག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ། མངལ་དུ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ། རྒྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་རྗེས་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་གྲུབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཆགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་ནི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སྤྲུལ་ཏུ་སོ་དྲུག་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེས་ན་ཁམས་དྲུག་ཏུ་འདུས་ལ་དེ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་རོ་དྲུག་གི་བཟའ་</p>	<p>115.</p>
-----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>བཏུང་བོས་ཤིང་འབྱུངས་པ་འབྱུང་བཞི་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་རོ་དྲུག་ནི་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཁམས་ལས་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུར་བ་དང་བསྐྱལ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས། ཁ་བ་ནི་རྒྱུང་། མངར་བ་ནི་རྒྱ་ ཆ་བ་ནི་མེ། ལན་ཆ་ནི་ས་ཁམས་སོ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་པ་དང་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བས་འབྱུང་བཞི་བརྟན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་གསུམ་འདྲེས་ཏེ་མངལ་གྱི་བད་མར་རྒྱད་པའི་ས་པོན་དེ་ནི་མི་སྣུར་བར་འཛིན་པས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་མེ་ཡིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་རྒྱུར་གིས་འཕེལ་བར་བྱེད་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གཟུགས་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་དེ་དག་ཉིད་རིམ་པས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དབྱེས་དོར་ལས། པོ་ལ་དང་ཀའོ་ལ་སྐྱོར་བ་ལས་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་རིག་པ་སྲ་བ་བདག་གིར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་ནི་ས་ཁམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཁྱེ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བདག་གིར་བཟུང་བ་ལས་རྒྱུའི་ཁམས་འབྱུང་ལ། གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་དོད་སྐྱེ་ལ་དེ་བདག་གིར་བྱས་པས་མེ་ཁམས་འབྱུང་། གཤོ་བའི་རྒྱུང་བདག་གིར་བཟུང་བས་རྒྱུང་གི་ཁམས་སྐྱེ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས་ལ། བདེ་བ་ལ་བདག་གིར་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་</p>	<p>116.</p>
-----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>།ཁམས་ལྟའི་རང་བཞིན་སྲིད་པོ་ལྷ་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་སོ། །གསུམ་པ་མངལ་དུ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དེའི་རྒྱ་ནི་སྤྲིད་པ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་གཤོ་བའི་རྒྱུང་གི་རོ་པོས་མེད་བཞིན་དུ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ས་མའི་གཟུགས་གཞན་མཐོང་ཞིང་དེའི་ཚོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲིད་པ་ལེན་པའི་དོན་ནི་དེས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་སྤྲི་གི་རྒྱུང་ཙམ་གཅིག་སྤུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐོངས་པ་མ་རིག་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་བཀུག་ནས་ནི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེའི་སྲིད་བ་ནས་གསུངས་ལ་དེས་ན་སྤོན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པའི་མཐུས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདྲེན་ཅིང་བཟུང་ནས་འཇུག་གོ། །ཞུགས་ཟིན་པ་དེའི་ཚོ་པ་མའི་ཁྱེ་བྲག་ཞུ་ཐིགས་དང་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་པ་རྒྱུ་ནི་སྣུར་པ་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་དྲུག་རྣམས་མི་བསལ་བ་རི་ལྟར་ཆང་གི་རོ་སྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་སྣུར་ལ། འདི་ནི་གསང་འདུས་སྲུ་དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། རྒྱུད་གཞན་དུ་རྒྱུའི་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བཤད་དོ། །བཞི་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ། སོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་རི་ལྟར་འབྱུང་བ། ལྷ་བ་བཏུར་རི་ལྟར་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་བཤད། ཅུ་རྒྱུར་ཐིག་ལེ་རྗོགས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་</p>	<p>117.</p>
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

