

1.	3.	5.	7.	9.	11.	13.	15.	17.	19.	21.	23.	25.	27.	29.
2.	4.	6.	8.	10.	12.	14.	16.	18.	20.	22.	24.	26.	28.	30.

ཡང་དག་འབྲུང་ཁོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་ཕྱོད་དུ་གནས་པ། རྟེན་ལུས་དང་བརྟེན་པ་སྐྱེ་མཁས་མཁས་རྟེན་འོད་གསལ་དང་བརྟེན་པ་ཀླན་གཞིའི་བཞོན་པར་གཟུང་བ་ནི། བཅས་མཁའ་མགོན་པོ་ལྷ་མ་པར་སྤང་མཛད་པར་བཞིན་ཏེ། ཆ་གས་དུས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱི་སྐྱེས་སྤྱོད་འདི་ཉིད་འབངས་ཞིག་ཉིན་ཞིག་གཅིག་འཆི་བའི་མཐར་ཉི་འབྲུང་པར་སྐྱབ་པ་ཆེན་ཅད་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་འབྲུག། ས་རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། དབྱུང་པ་ལྷོ་རྒྱ་པ་ལྷ་གནས་པ་རྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མོ་མ་ཉམ་པར་བྱ་བའི་རྟོ་རྟེ་བཞི་དང་སྤྱད་ནས་མ་ཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་ཏུ་ལྷོས། ཞེས་རྟོར་བཟུངས་བཞི་པེས་མོ། ཞེས་གཟུངས་རྟོན་ནི་ལམ་དུ་སྤྱད་པ་འཁོར་པས་བཟུངས་པ་བྱ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་བཞི་དང་རྟོ་རྟེ་བཞི་ཡི། དག་པ་སྤྱད་པས་བརྟན་ཏེ་གོང་མ་དུ་སྐྱེ་མཁས་ལས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉི་མེ་ཆིག་རྟོར་དུག་བརྒྱ་གཟུངས་པ་དང་། འགལ་བའི་ཐོ་ཆོམ་བསྐྱེད་མེ་བྱ་རྟེ་དེ་གཉིས་གནས་སྐྱབས་མེ་གཅིག་པས་མོ། ལྷ་མ་དེ་རྒྱ་རྒྱར་གཞན་ཡང་བཟུངས་པའི་རྒྱ་པོ་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱ་མཁོན་པ་ནས་མེ་ཉིད་ག་ནས་རྒྱ་རྟེ་བཞི་ནས་རྒྱ་རྒྱར་པེ་མ་པས་སྤྱི་པོ་ལྷ་མོར་ཉི་ལུ་པོར་བརྒྱད་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ་པས་དེ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར་པོ་བཞིའི་སྤྱོད་ཅེས་ཏེ་ཉི་ལྷོ་པར་རྒྱུ་ནི། ཁ་དོག་ལྷ་པོའི་ཐིག་མེ་སྤྱོད་ལྷ་མ་པར་བསྐྱོམ། རྟོ་རྟེ་སྤྱགས་བཟུངས་པ་ཉི་མེ་ཆིག་རྟོར་དུག་བརྒྱ་ཡི་གངས་ཀྱིས་ནི། ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་ལྷོས་ཞེས་བཤད། ལྷ་མ་ལྷ་སྤྱི་མན་པག་ལས་འབྲུང་བ་ཉིད་མེ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་འབྲུག་སྐྱོ་རྟེར་ནས་སྤྱོད་པ་གཉིས། རྒྱུད་པ་དང་ས་རྒྱུད་ནི་འོག་ཏུ་ལམ་གསུམ་དང་། མཁོར་བམ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ལུས་ཀྱན་ནས་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་མ་པ་བཞི། གཟུང་ཐབས་ལུས་གནད་པཅས་མེས་ནལ་དུ་བཞག་སྟེ་དཔག་ས།

[illegible]

ལྷག་ཏུ་རྩེ་རྒྱལ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན། དེ་ནི་སྐོལ་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་དྲག་ལྷག་སུམ་གྱི་གཞུང་འཛིན་དག་པར་གསུངས། གཞུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རྟེན་བྱ་ཡི། ལྷལ་ལྷ་དབང་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེང་དུ་འཕྱུང་བའི་ལོག་གི་ཙུག་སུམ་ཐུབ་སེལ་བྱ་པའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་བའི་རྒྱུར་ཟེན་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐོལ་ཉི་མའི་གཞུང་འཛིན་དག་པར་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུང་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་བརྟན་དང་རྩལ་སུམ་དང་མེས་གསལ་སྐྱག་མདངས་དང་རྒྱུང་གིས་འགྲེགས། བས་མཁས་དབང་པོ་དག་ཅིང་ཤེས་རབ་ཆེ་ལྷན་པ། ས་སོགས་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱམ་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྱད། རྒྱུང་གི་སྤྲ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཤེས་ཏེ་ཡང་དག་འདིས་ཏེ་གནས། མདོར་ན་རྒྱུང་ནི་རྟོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་སྟེ། ལྷལ་ལ་གཡོ་དང་སྤྲ་བ་དང་གཞན་དུ་སྟོང་བྱེད་པར་མཚན་ཉིད་མཛུངས་པར་བྱིད། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཅིང་གསལ་ལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེའི་རོ་བོ་ནི་ཤེས་རྒྱུར་ཆེན་པོ། དེ་དང་རྒྱལ་ཐུན་པའི་ལམ་དུ་སྤྲུལ་ཏེན་པོ་ཡོ་ཤེས་རྒྱུར་ཆེན་གང་ཡིན་ན་ནི། དདག་མེད་པ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཡང་དག་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལ་བཤད། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཏེན་ཡིད་ནི། དདག་ཀུ་རྟོག་པ་སོགས་གཏི་ལུག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱག་ཆན་བརྟན་པའི་རྒྱུར་དུ་བཤད། འདུ་བྱེད་བརྟན་ཡིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡོ་ཤེས་རང་གི་སྤྱང་ཆ་རང་དང་དབྱེར་མེད་པོད་ལྷ་ལས། གཞན་རང་ལས་དུ་རྟོག་པ་ནི་གཞུང་བ་དང་ཆགས་པའི་རྒྱུར་གཞན་སྤྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་གཡོ་བས་སོ། དེ་ལ་རྟེན་ན་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ལྷལ་ལ་སྤྱང་དོར་དབྱེད་པའི་རྒྱུར་། འཛིན་པ་དདག་རྟོག་ཞེ་སྤྱང་རྒྱུ་སྟེ་དྲག་གསུམ་དེས་བསྐྱེད་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལ་པོ་ཤིང་རྟ་བུ་པའི་ཡུལ་ རེ་གང་བའི་ཐིག་ལེ་ཡ་ཡིན་ ཉེ། ལུ་མཚམས་ནས་བརྒྱུད་ཡོང་ཉ་དང་མཁུས་པ་བསྐྱེད་ས་གསུམ་པ། མ་མོ་རྩི་དགེ་བ་གསུམ་པའམ་བྱ་བ་གསུམ་པ་ཤ་ཀྱ་ཏུ་བརྒྱའམ་སྟག་གཟིག་ཡུལ་ཡང་ཟེར་གརྒྱ་གརྩི་ས་ལུ་གསུམ་འདུས་དོ་རྩེའི་ཆོས་འབྱུང་ན་སྟེ། སྟོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །མཚན་མོ་ཞེས་བྱ་ལུ་པོ་གསལ་ལྟུལ་ལྟུལ་གོ་ས་ མཛོད་ལྷན་ནམ་དགེ་བ་ཅན་ལ། རྒྱ་མའི་ཕྱིང་བ་འབབ་པར་བྱེད་ས་བཞི་པ། ཡོངས་ཕྱིར་དཔའ་བོ་དང་ནང་ཏུ་དཀར་ཆ་ལ་སྟོན་ཞིང་དང་པོ་གཉིས་དང་ཉ་ཞིང་ཕྱི་མ་གཉིས་བརྩོད། བསེལ་སྟེན་ཀ་ལིང་སུ་མཚན་ཀ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ན་སྤང་ཆེན་འཛིན་པའི་ས་ཟེར་ཁ་ཅིག་ལྟོ་རུབ་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་གསུང་ཡིན་ ཉེ། སྟ་ཟུར་ནས་འབྲེལ་གྲོད་པ་བསྐྱེད། ཚ་བ་མ་ནི་ལི་བ་ཏུ་བརྒྱའི་ཡུལ་ཀྱང་ཟེར་གར་ལོག་གྱི་རྒྱབ་བྱག་དང་རྒྱ་འཐབ་ཀ་འབྱུང་བ་ཅན། ལྟོ་བ་སྟེ་མ་བསྐྱེད་པ་ས་ལུ་པ་ཡིན་པ། གཞོལ་མ་གསེར་ཅན་གཏྲིར་ཏུ་བརྒྱའི་ཡུལ་གོང་ཆེན་ནམ་ཡང་ན་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བྲགས་གྱི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ད་རི་ཀ་པས་བྱུབ་པ་བརྟེས་པ་བཤད་པ་སྟེ། བཤད་བ་འབབ་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད། རངས་མ་རྩི་མ་ལ་རྩེ་ན་རྩོལ་བ་ལུ་གང་ལས་རྒྱུང་འབབ་པ་ལ་ཟེར། ཁ་གཅིག་རྒྱ་ནག་ན་ཡོད་ཟེར། ཁ་ཅིག་བོད་སྟེ་ལའང་རོས་འཛིན་ཡ་གངས་ལུན་སྟེ། མཚམས་དབུས་ལུས་གྱི་འགོངས་པའི་རྒྱངས་པ་འབབ། ཕྱིར་མཁའ་འགོ་རྣམས་རིགས་དང་ནང་ཏུ་དངས་སྟིགས་འདྲེས་པར་གནས་པས་ན། དང་པོ་གཉིས་ཚལྟོ་ཕྱི་མ་	55.
---	-----

ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལ་པོ་ཤིང་རྟ་བུ་པའི་ཡུལ་ རེ་གང་བའི་ཐིག་ལེ་ཡ་ཡིན་ ཉེ། ལུ་མཚམས་རྩི་མ་མ། བད་ཀན་འབབ་པར་བྱེད་པའོ་ས་བདུན་པ། རྒྱ་སྟེན་ཏུ་བརྒྱའི་ཡུལ་གོང་ཆེར་སུ་ལའམ་ཡང་རུབ་ཕྱོགས་སོ་མ་ན་ཐ་སྟོ་ཡང་སྟུ་ནི་ལ་འདོད་ཡང་ཐ་ར་རྟ་སི་ལའང་འདོད་རུ་སྟེ། གཅིག་ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོ་བྲག་གི་གོང་ཏུ་ཆོག་ལ་རུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། སོར་ཆ་གསེར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་རྩི་རྒྱལ་པོ་དཔག་གཞུག་ཡུལ་ས་སྟོར་བུལ་མ། རྟག་ཏུ་རུལ་ནི་འབབ་པར་ས་བརྒྱད་པ་བྱེད། དངས་ཕྱིར་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་དང་ནང་ཏུ་སྟིགས་འདུ་བ་གཉིས་དང་ཉེ་འདུར་གཉིས་གསུངས། སུ་གྲུ་ཞེས་བྱ་ལརྟ་བུ་རིའི་ཡུལ་རུབ་ཕྱོགས་ན་ག་རའི་ཡི་གེ་འབྱུང་ས་ན་གོང་ཆེར་ག་ར། ཆོལ་གོང་ཏུ་བྲག་ནི་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་རྒྱ་པོ་སྟུ་འབབ་པའི་ས་རྒྱགར་ལྟོ་ཕྱོགས་སྟུ་རྒྱ་མཚོ་བརྩོད། མཆི་གོང་ཏུ་རུལ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་དགུ་པ་ཡིན། ལུངས་མ་ར་ལརྟ་ར་དང་ཉེ་བའི་བྱང་རྒྱ་མི་འབབ་པའི་བྲག་ཐུབ་གནས་དེ་གིན་ཏུ་འཛིགས་ཟེར་བ་རུ་ཞེས་བྱ་འཚན་མ་སྟེ། གོང་ཏུ་མཆིལ་མ་ལུང་པ་མཆིལ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་འབབ། ཀྱ་བུ་གར་ཞའི་རྒྱབ་ཏུ་རིའི་ཕུག་རྒྱབ་གནས་ཐུར་ཏུ་བརྟོས་པའི་ནོངས་སོ་བུ་དཀྱུ་རྣམ་རྟོག་ལུ་ར་འཛོམས་པ་ ཉ་གཅིག་ནི་ཡིད་བཟངས་ ཉེ། རྟག་ཏུ་གོང་ཏུ་ཁ་ལུང་སྟུ་རྒྱ་འབབ་པ་ཡིན་ས་བཅུ་པ། བདེ་མེད་ཕྱིར་ཁུ་བ་འདོར་ནང་ཏུ་རུར་བྱོད་འོ་བདག་པོ་མེད་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བ་ལའང་བཤད་དེ་ཉེ་བ་འོ། །དེ་ལྟར་	56.
--	-----

ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལ་པོ་ཤིང་རྟ་བུ་པའི་ཡུལ་ རེ་གང་བའི་ཐིག་ལེ་ཡ་ཡིན་ ཉེ། ལུ་མཚམས་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི་ཡང་རྩ་ཉེར་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལྟར། ཐིམ་པ་འཛིག་པ་སྟིག་མར་གྱུར་པ་སྟེ། འོངས་སྟོན་གནས་དངས་མ་དཀར་ཆ་ཡིན། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་རྩ་བ་སྟེ་བ་རྒྱུང་བྲག་འདྲེས། ཉེར་བཞི་པ་རེ་རེའང་སྟོར་ཐུག་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུང་དང་དཀར་དམར་གསུམ་བདག་ཉིད། བ་སྟུ་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། བྱང་པར་དངས་མ་རྒྱ་བ་ནི། སྟེ་བོ་ནས་ནི་གཙུ་བྲག་བརྒྱུད་ནས་རྩ། ས་རྒྱུ་རྒྱུང་ཁམས་བཞི་ལ་ནང་གསེས་བཅུ་བྲག་ལྷན་པ་མགྲིན་པར་འབབ། བཅུ་བྲག་ཕྱིད་ཕྱིད་དེའི་ཕྱིད་བརྒྱུད་སྟིང་ག་དེའི་ཕྱིད་གཞི་ལྟེ་བ་དེ་ན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་ཅན། ལྟེ་བ་ནས་མེ་ལ་གཅིག་གྱུར་ནས་ཏུ་འབབ་པས་ན། ཏུང་ཅན་བཙོ་ལུ་གང་ནས་ཆ་བཅུ་བྲག་པའི་རོ་བོར་གནས་མཐར་འཛིང་མི་རུས་པ་ལ་ནི་འཛག་པར་བྱེད་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་དེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གྱི་ཆོག་རྣམས་སུའང་དཀར་ཆའི་འཕོ་བ་འབྱུང་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་གྱི་ལུགས་སྟེས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཡར་རོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོའི་ཆོགས་དང་པོ་ལ་ཨ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་པར་ཨ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་པར་རི། བཞི་པ་ལ་ལུང་བུར་ཨ། ལུ་པ་ལ་བསྐྱེད་མཚམས་སུ་ཨ། བདུན་པ་ལ་ལག་གཡོན་སོར་ཆོགས་དང་པོར་ཨ། བརྒྱད་པར་གཉིས་པར་ཨ། །དགུ་པ་ལ་གསུམ་པར་ཨ། །བཅུ་པར་ལག་པའི་མཁུག་མར་ཨ། །བཅུ་གཅིག་པར་གྲུ་མ་ཉ། །བཅུ་གཉིས་པར་དབྱང་པར་ཨ། །བཅུ་གསུམ་པར་མགྲིན་གཡོན་ཏུར། །བཅུ་བཞི་པར་མཚོགས་མེར་ཨ། བཙོ་ལུ་པར་སྟེ་བོར་ཨ། བཅུ་བྲག་པར་ཆངས་ཕུག་དང་ལུས་སྟེ་རུ་ཨ། བག་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གཅིག་སོགས་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་རིང་པོར་གཡས་ཕྱོགས་སྟེ་བོ་ནས་རྒྱང་སོར་པར་ལུགས་བརྟོག་སྟེ་	57.
---	-----

