

1.	26.	51.	76.	101.	125.	149.	174.	198.	222.	246.	270.	294.	319.	343.	367.	391.	415.	439.	464.
2.	27.	52.	77.	102.	126.	150.	175.	199.	223.	247.	271.	295.	320.	344.	368.	392.	416.	440.	465.
3.	28.	53.	78.	103.	127.	151.	175.	200.	224.	248.	272.	296.	320.	345.	369.	393.	417.	441.	465.
4.	29.	54.	79.	104.	128.	152.	176.	201.	225.	249.	273.	297.	321.	346.	370.	394.	418.	442.	466.
5.	30.30.	55.	80.	105.	129.	153.	177.	202.	226.	250.	274.	298.	322.	347.	371.	395.	419.	443.	467.
6.	31.	56.	81.	106.	130.	154.	178.	203.	227.	251.	275.	299.	323.	348.	372.	396.	420.	444.	468.
7.	32.	57.	82.	107.	131.	155.	179.	204.	228.	252.	276.	300.	324.	349.	373.	397.	421.	445.	469.
8.	33.	58.	83.	108.	132.	156.	180.	204.	229.	253.	277.	301.	325.	349.	374.	398.	422.	446.	470.
9.	34.	59.59.	84.	109.	133.	157.	181.	205.	230.	254.	278.	302.	326.	350.	375.	399.	423.	447.	471.
10.	35.	60.	85.	110.	134.	158.	182.	206.	231.	255.	279.	303.	327.	351.	376.	400.	424.	448.	
11.	36.	61.	86.	111.	135.	159.	183.	207.	232.	256.	280.	304.	328.	352.	377.	401.	425.	449.	472.
12.	37.	62.	87.	112.	136.	160.	184.	208.	233.	257.	281.	305.	329.	353.	378.	402.	426.	450.	
13.	38.	63.	88.88.	113.	137.	161.	185.	209.	233.	258.	282.	306.	330.	354.	378.	403.	427.	451.	
14.	39.	64.	89.	114.	138.	162.	186.	210.	234.	259.	283.	307.	331.	355.	379.	404.	428.	452.	
15.	40.	65.	90.	115.	139.	163.	187.	211.	235.	260.	284.	308.	332.	356.	380.	405.	429.	453.	
16.	41.	66.	91.	116.	140.	164.	188.	212.	236.	261.	285.	309.	333.	357.	381.	406.	430.	454.	
17.	42.	67.	92.	117.	141.	165.	189.	213.	237.	262.	286.	310.	334.	358.	382.	407.	431.	455.	
18.	43.	68.	93.	117.	142.	166.	190.	214.	238.	262.	287.	311.	335.	359.	383.	407.	432.	456.	
19.	44.	69.	94.	118.	143.	167.	191.	215.	239.	263.	288.	312.	336.	360.	384.	408.	433.	457.	
20.	45.	70.	95.	119.	144.	168.	192.	216.	240.	264.	289.	313.	337.	361.	385.	409.	434.	458.	
21.	46.	71.	96.	120.	145.	169.	193.	217.	241.	265.	290.	314.	338.	362.	386.	410.	435.	459.	
22.	47.	72.	97.	121.	146.	170.	194.	218.	242.	266.	291.	315.	339.	363.	387.	411.	436.	460.	
23.	48.	73.	98.	122.	146.	171.	195.	219.	243.	267.	291.	316.	340.	364.	388.	412.	436.	461.	
24.	49.	74.	99.	123.	147.	172.	196.	220.	244.	268.	292.	317.	341.	365.	389.	413.	437.	462.	
25.	50.	75.	100.	124.	148.	173.	197.	221.	245.	269.	293.	318.	342.	366.	390.	414.	438.	463.	

ལྷ་མོ་ ཡུལ་	༡༭། །འབྲུང་བ་དག་གོ། །སྤྱི་བའི་ཁམས་སོ་གཉིས་ལས་རགས་པ་ནི། རྒྱུ་བཅུས་སྟོབས་བཅུ་དང་། འབྲུང་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མཁའ་འགོ་ རྒྱ་མཚོར་སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཚོས་རྣམས་ནི། ཁམས་ནི་བཙུ་བརྒྱད་གང་དང་ཡང་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་ན་མིག་སོགས་ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་སམ། གཞན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་ལས་དབང་ལྷ་ལས་མ་འདྲེས་ པ་བཙུ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དབང་ལས་ཡོན་ཏན་དུག་བཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །འདི་ཉིད་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་འཆར་བ་ནི་རེག་གི་དབྱེ་བ་རི་སྟོན་པའི་བར་དུ་འབྲུང་བའི་ཅུ་བའི་རེས་ པའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དུ་མར་འབྲུང་བའི་དབང་ལས་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་ཀྱང་འཆད་སྟོ་དུ་མར། འབྲུང་བ་དག་ཤེས་དགོས་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་དང་མཚན་ སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་དབང་ལས། སེམས་ཅན་ལ་དྲི་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལུས་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་དང་བཅས་པར་གནས་ཏེ། དེའི་ གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ལམ་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་གནད་ལམ་གྱིས་བཅིངས་པས་གཞི་གདོད་མ་ནས་སྒྲིབ་བྲལ་ཉིད་མཛོན་དུ་འབྲུང་བ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རེས་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ཁོར་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ཁ་	473.
----------------	--	------

ལྷ་མོ་ ཡུལ་ ལྷ་མོ་ ཡུལ་ ལྷ་མོ་ ཡུལ་ ལྷ་མོ་ ཡུལ་	གཅིག་ནི་སྟོབས་སོགས་དྲི་བྲལ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་པོའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུང་བ་མི་བརྟེན་པར་གནས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག་གཞི་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་པ་སྤང་དུ་མེད། གཉེན་པོ་ བསྟེན་དུ་མེད་ཞེས་སོགས་ལུ་ཅོར་དུ་སྟོག་སྟེ། རྒྱ་མས་ནི་བདག་རྟག་པར་སྒྲ་བས་སྟོ་འདོགས་པའི་མཐའ་དང་། བྱི་མས་ནི་ལས་འབྲས་ལ་བཀྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་དེ་ཉིད་སྟིང་ལ་བཅངས་ནས། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ རྒྱ་སྒྱར་གྱི་སྒྲ་མ་སྟོན་པར་འབྲུལ་སོ། །མི་ཤིགས་པ་ཆེན་པོའི་རེས་པས། མ་བཙུངས་པའི་ལམ་དུ་སྤང་གཉེན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མི་འདོད་པ་དེར་ནི་གཏན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལ་གཞི་འབྲས་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་བྱིར་ ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་སྟོས་བཞག་གང་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་རེས་པས་གནས་པ་ཉིད་ལ་མ་བཙུངས་པར་མིང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་མོ། །འདི་ནི་དོན་ལ་གཞིའི་གནད་འཆིང་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ ནས་རི་སྟོན་དུ། གཞིའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་གནད་འཆིང་བ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་དྲི་མ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྤང་ བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་འགྲེལ་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞིའི་གནད་འཆིང་བྱེད་ལམ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་གཞན་	474.
--	---	------

ལྷ་མོ་ ཡུལ་	༡༭། །རྟོག་གི་བར་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་དང་། རང་སྟོང་གི་གནད་འཆིང་བ་དངོས་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་འབྲུང་ལ། དེའི་དབང་པོ་སྟོན་ལམ་ལ་ཡང་། ཅི་ཞིག་མ་སྟོན་ཞེན། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ ཀྱི་རེས་པས། གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆར་སྟོ་བཞི་པོ་སྐྱེ་བཞིར་ལྷན་བྱུང་ཏུ་ཡོ་ནས་གནས་པ་ཉིད་མ་ཤེས་པ་མ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྟོན་ལམ་དུ་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞི་མི་ ཤིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གནས་སྐབས་བཞི་བསྟེན་པའི་ཐེག་ལེ་བཞིར་བྱེད་བས་སྐྱེ་བཞིར་གནས་པ་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་དང་ཅུ་བའི་རེས་པ་དེ་སྤྲིད་ཀྱི་ལམ་ཡང་དགའ་བ་བཞིར་གནས་པ་མཛོན་དུ་ བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པས་དབང་རྣམ་པ་བཞིར་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་དགའ་བ་བཞི་པོ་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ཡང་དགའ་བའི་རྟེན་ལྷག་རྒྱ་བཞིའི་རེས་པས་འཆར་སྟོ་རྣམ་པ་བཞིར་འབྲུང་བ་ཡིན་ ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཚོས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱའི་དབང་དུ་ན། དང་པོར་ཡུལ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་སྤང་བ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་དགའ་བ་དང་། དེ་ལས་ཡུལ་ལ་གསལ་སྤང་མཆེད་པ་མའི་ རང་བཞིན་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྟོན་པའམ་མཚོག་དགའ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་ལ་སྤྱད་པ་རྫོགས་པས་འཇུག་པ་བསྟེན་པའི་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་ཉིད་དམ་བྲལ་དགའ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་གཤིས་ལས་	475.
----------------	---	------

ལྷོ་ཨུམ་གྱི་འཕྲུལ་ལྗོན་པ་	<p>༡༡། །ཞེས། །ཞེས་པ་དག་སྟེ། །འདི་ལ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་འཆར་བའི་ཡོད་ལ། །རབ་ཀྱི་དབང་དུ་ནི། །སྒྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་སྒྱུ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དག་ཀྱང་དབང་དུས་ཉིད་དུ་འང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་གཤང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་གཟུང་འཛིན་སྤྲ་རགས་གཙོད་པའི་དབང་དུ་ནི་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤར་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོའི་དབང་ལས་ནི་བྲལ་དགའ་ཉམས་པ་ལ་འཛོག་པའང་སྤར་བྱེ་བ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་དབང་གསུམ་པ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་འདི་མ་གོ་ན་དབང་གསུམ་པའི་དགའ་བཞི་ཉིད་ལ་དབང་བཞིར་བྱེ་ཞིང་། །དེ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་གི་ངེས་པ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མ་རྒྱད་ཀྱི་ངེས་པ་ནམས་མི་གོ་བར་སྤར་ངོ་། །དབང་བཞི་པ་ནི། །སྤར་བརྗོད་པ་ལྟར་ཆགས་ལམ་ས་གཅིག་ཆར་བས་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་ལྟར་ན་ནི་སྤར་བཞུས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །སྤྱིའི་རིམ་པས་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པ་དག་དང་། །གོ་ལ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་བྲག་རྒྱའི་འཕ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྤར་སྤྱིད་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ངེས་པ་ལས་ནི། །དབང་པོའི་རིམ་པས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྤོང་གཟུགས་ལ་མཉམ་པར་</p>	497.
---------------------------	--	------

ལྷོ་ཨུམ་གྱི་འཕྲུལ་ལྗོན་པ་	<p>སྤར་བ་ལས་བྱང་བའི་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་རིམ་པ་ལས་བྱིར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། །དབང་དུས་སུ་ཆོག་གིས་མཆོན་པ་དག་ཡིན་ལ། །གང་ཟག་དབང་པོ་སྤྲིན་པ་དག་གི་ངེས་པས་ནི། །གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་བརྟེན་པའི་ཚུལ་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་དབང་བཞི་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤར་སྤྱིད་རབ་འབྱམས་དང་གདོད་མ་ནས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུར་རྫོགས། །རྫོགས་པ་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་རིམ་པས་བརྟེན་པ་སྟེ། །ངེས་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ནི། །སྤར་ལྟར་བསྟན་རྒྱས་པར་ཆར་བ་དང་བསྟོན་པར་འགྱུར་དུ་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དང་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྤངས་ཐོབ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། །གང་བཞག་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་སྒྱུ་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ངེས་པའི་སྟོང་པོ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་གཅིག་སྟེ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མ་རྟེན་དེ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཀྱེ་ཏོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །ཏེ་ལོ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ཉིད་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་</p>	498.
---------------------------	--	------

ལྷོ་ཨུམ་གྱི་འཕྲུལ་ལྗོན་པ་	<p>༡༡། །རྣམས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་དབང་བཞི་པོ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །དབང་སོ་སོའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོ་རང་རང་གི་དོ་རྗེ་བཞིའམ་སྒྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། །བསྐྱབ་བྱེད་ལམ་གྱི་དགའ་བ་བཞི་པོ་ཡང་སོ་སོར་བཞི་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་བས་ན་དབང་བཞི་སྦྱི་ལ་ཡང་བཞི་འགོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་དང་། །གསུམ་འགོས་གྱིས་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་ངེས་པར་ཡང་གོ་དགོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བྲམ་དབང་ལ་མཆོན་ན། །རིག་པའི་དབང་ལ་བྲམ་པའི་བྲམ་པ་ནས་དྱིལ་བྱ་གསུང་གསང་བ། །མཉམ་སྦྱོར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། །དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་དེའི་བཞི་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་བཞིའི་ངེས་པས་དབང་བཞིར་བཞག་པའི་འཐད་པས། །ཞོད་པ་སོགས་ཆགས་པ་རིགས་བཞིའི་བདེ་བ་ལས་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་བཞིའི་ངེས་པ་ལས་དང་། །སྟོང་པ་བཞིའི་དབང་ལས་དང་། །གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྱུ་བཞིར་གནས་པ་མངོན་དུ་བརྟེན་པའི་རིམ་པས་བཞག་པ་སོགས་མཐའ་དག་ཀྱང་གནད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བདེ་བླག་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡང་དབང་བཞིའི་རིམ་གྱིས་བརྟེན་སྤར་ནས་ལམ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། །དབང་སྤར་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱི་མ་སོ་སོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལམ་དེ་དང་དེ་བསྟོན་པའི་ཐོད་ཀླལ་པ་དག་དང་། །བཞི་པ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་ཆར་དུ་</p>	499.
---------------------------	--	------

