

1.	7.	13.	19.	25.	31.	37.	43.	49.	55.	61.	67.	73.	79.	85.
2.	8.	14.	20.	26.	32.	38.	44.	50.	56.	62.	68.	74.	80.	86.
3.	9.	15.	21.	27.	33.	39.	45.	51.	57.	63.	69.	75.	81.	87.
4.	10.	16.	22.	28.	34.	40.	46.	52.	58.	64.	70.	76.	82.	88.
5.	11.	17.	23.	29.	35.	41.	47.	53.	59.	65.	71.	77.	83.	89.
6.	12.	18.	24.	30.	36.	42.	48.	54.	60.	66.	72.	78.	84.	90.

ཡུལ་གྱི་པ། རྒྱ་བའི་འཆི་རྟགས་གཙོ་བོ་སྟེ། རྒྱ་མོགས་མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཐེངས་ཁྲིམ་ནམས་པས། ཡུལ་འཕྱུར་ནི་མ་གཙོ་བོ་ཡིན། རྒྱ་མ་ལོ་བརྒྱ་ལྷུང་པ་ནས། རྒྱུས་ནས་ཞག་གཅིག་ལྷུང་པའི་བར། ཅུ་ཀྱེ་རྒྱ་དང་དཔུ་མ་
 རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། གང་ཚེ་དུག་དང་མཚོན་དང་ནད། དག་པོས་ཅུ་ནམ་གཅིག་ཅར་འགག། རྒྱ་དེས་སྟོ་ལྷུང་འཆི་བར་གསུངས། རི་རྒྱ་ལྟེ་བ་འགགས་པ་བཞིན། ལུག་དང་རྒྱ་རྒྱ་ཤར་གྱི། རིམ་
 པས་འཕོར་ལོ་གཞན་ཡང་མཚུངས། ལྟེ་བ་མ་གཏོགས་པའི་འཕོར་ལོ་རྒྱ་དང་ཚོགས་ཀྱིན་ཀྱང་ཁམས་རྒྱ་པ། དཔུག་ལྷུང་པ་ལྟ་གཉིས་པ་ལྟ་གཉིས་ལྟེ་བའི་དུག་ལྟ་ཡོད་པ་ནི། ཞག་དུག་རྒྱས་ནས་ཟད་པ་ཡིན། ཡུལ་གི་འཆི་རྟགས་པསྟན་
 པའོ། རྟེན་ཐིག་ལེ་འགག་པ་ནི། ལོ་གཅིག་ནང་གི་ཁམས་འཕེལ་ནས། ཡུལ་གི་རྟུ་པ་ལྟེ་བའི་ཕོར་བས། རྒྱ་ལེ་ཐིག་དཀར་ནས་ཅུ་འགྲིལ་རྒྱ་མ་བཞིན་ཐིག་ལེ་འགག། རྟེན་ཐིག་ལྟེ་བའི་ལྟ་དུག་པར། ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཏེ་དེ་
 བས་ནི། དཀར་པ་འགྲིལ་ཅིང་འདོར་བར་བྱེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལྟ་ཐིག་ལེ་འཕེལ་པ་ཡིན། སོ་གཉིས་ནས་ནི་དེ་ཡང་འདོར། དེ་ནས་ཡུལ་དང་མེ་དང་རྒྱ་སའི་སྟོབས། ཕྱི་ལྟ་དུག་མེ་ནས་འགྲིལ་པ་སྟེ། རྟགས་པ་དཔུ་པ་ལྟ་ལོ་
 བདུན་པ། སྟོབས་ཀྱིན་དོར་ནས་ལོ་གསུམ་ན། འཆི་བའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། ལྟེ་བའི་ཁྲིམ་ལྟེ་བ་གཅིག་ཁད་པ་དང་། རྒྱ་ལྷུང་གསུམ་གཤོན་གང་ཅུ་གི་ཞག་གཅིག་དུས་སྟོར་ཅད་པ་མཉམ། ལྟེ་བའི་ཁྲིམ་ལྟེ་བ་གཅི་བ་ཉམས་པར་

༡༧། །འཕྲུང་བ་རྒྱ་ཤུག་སྟེ། རྩ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་དོར་ཞག་ཤུག་སྟེ། རྩེ་ཡི་ཟས་ཀྱི་རྩེ་དོར་ཞག་ལྷ་ཡིན། མིག་དབྱས་ཚངས་པའི་རིམ་གསལ་བྱུང་རིམ་གྱི་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་དམར་ནག་ཞག་བཞིའི་ཆོ། ལྷ་ཞོམ་དྲི་ལོན་དོར་ཞག་གསུམ་མོ། ལྷ་ཀྱི་རིག་བྱ་དོར་བ་ཞག་གཉིས་ཡིན། ཆོས་ཁམས་ཁུ་བ་ཉམས་པ་ནི། ཞག་གཅིག་ནས་ནི་པ་རོལ་འགྲོ། དེ་ཆུ་པ་ནི་དགར་ཆ་ལྷི་བ་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟེ། དམར་ཆ་སྟེ་བཅས་ཁྱེན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དལུམ་འཁོར་གྱི་རྒྱར་ཉམས་ལྷ་སྟོ་ནས་ལྷི་འགྲོ་སྟེ་ཁད་ཏུ་མི་ཞོག། དེ་ནས་ལུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤེས་ཀྱན་གཞི་ཡེམས་ཉམས་ཤེས་ནི། ཆོངས་ལུག་ནས་སྟོ་དབྱུག་སྟོ་ལྷ། ཆོང་ལུག་འོག་གི་ལུག་ག་གཉིས། རྩེ་བ་དང་དལུམ་གསུམ་གྱི་སྟོ་བཞི་རོ་ལུང་གི་ཡར་མར་ལྷ་བཞི་མོ། ལྷ་ཀྱི་སྟོ་གཉིས་ནི་དལུམ་འོ་ལྷ་ཡར་མར་འོ། ནི་གཟུགས་མེད་དེ། རྩིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ནི་ལྷ་མོ་ཆོ་ཆེ་གཟུགས་ཐམས། རྩེ་བ་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་ལྷ་རིགས་ཤུག་མིག་ལས་འདོད་པའི་མི་དབང་པོ། ལྷ་ལས་གནོད་སྦྱིན་གནས་སུ་སྟེ། རྩ་བ་ལས་ནི་ལུབ་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ཆུ་ཆུ་གསུམ་པ་དང་སྒྲུབ་མ་ཉམས་ཀྱི་རིགས་འཛོན། རྩིད་པའི་ཁཞེས་པ་འད་ཡོད་ཁུ་ལས་སྟོ་ལས་ཡི་དགས་བཤད། དྲི་ཆུ་ཡི་ལས་ནས་ཏུ་འགྲོར་འཕྲུང། འོག་སྟོ་ལས་ནི་དལུམ་པ་བསྐྱེད་གང་ཅུ། དེ་ནས་འཕྲོས་ནས་ཉིང་མཆོམས་མ་ལྷུང་པར་དེར་བར་དོ་འཕྲུང་བ་ཡིན། ཉམས་ཤེས་ལྷ་ཆུ་ཆུ་ཆོག་ཤུག་སྟུང་བྱེད་ཡིད་གཉིས་ཐོབ་ཀྱན་གཞིགས་མ་ཐིམ་འད་གསལ་པ་ནི། དེ་གསུམ་སྟུ་གསུམ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་མ་ཤེས། སངས་བླ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་འདོད་

གསལ་པོ་དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་གས་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་མའི་སྤང་བར་ཡང་ཡང་ཡུང་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་སྤྱང་དང་ལུན་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་མ་འགྲེལ་ཆགས་པ་ཡི། ཆོག་མ་དུག་ལུལ་བཅས་བདེན་མེད་སྟོང་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བདེན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་གྱིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀུན་གཞི་ཉིད་མིག་ཡོར་ལྟ་ལ། དེ་ལྟར་རོ་ཉིད་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱང་པས་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱ་བར་འདས། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལས། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། རྒྱལ་བས་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཕྱི་རོལ་ཐུན་མོང་རྣམ་འགྲུབ་ཆུ་སྤྱང་བ་དང་བཅས། བར་དུ་རྟོ་རྟེ་ལུས་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་། གཞན་ལས་དུ་ཀུན་རྟགས་ལྟ་དང་ཐུགས་རྣམས། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་རྟོག་པའི་ཆོག་ཞི་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། དྲི་མ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ལམ་དང་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་རབ་བཞིན་དང་ཐ་སྙད་ཀུན་རྟོག་ལས་བརྒྱམས་ནས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དང་། སྟོན་དང་བཅས་མེད་ཆོག་ལེ་གཞུང་མེད་གསུངས་པ་ལ། ཕྱིའི་མདོན་བའི་ཕྱི་རོལ་དོན་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པའི་སྤྱང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་སྤྱང་སྟེ་སེམས་སེམས་ལྟར་སྤྱང་གཉེན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རྟོགས་པས་བརྟགས་པའི་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། སྟོན་བཅུད་སྤྱ་རགས་དང་མིང་ཆོག་དང་། ཡི་གེ་དང་སྟོགས་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུང་པ་ཕྱི་རོལ་མདོན་པ་སྟེ། བར་གི་མདོན་པ་མི་ལྟར་

