

1.	43.	85.
2.	44.	86.
3.	45.	87.
4.	46.	88.
5.	47.	89.
6.	48.	90.
7.	49.	
8.	50.	
9.	51.	
10.	52.	
11.	53.	
12.	54.	
13.	55.	
14.	56.	
15.	57.	
16.	58.	
17.	59.	
18.	60.	
19.	61.	
20.	62.	
21.	63.	
22.	64.	
23.	65.	
24.	66.	
25.	67.67.	
26.	68.	
27.	69.	
28.	70.	
29.	71.	
30.	72.	
31.	73.	
32.	74.	
33.	75.	
34.	76.	
35.	77.	
36.	78.	
37.	79.	
38.	80.	
39.	81.	
40.	82.	
41.	83.	
42.	84.	

91.	100.	109.	118.	127.	136.	145.	153.	162.	171.	180.	189.	198.	207.	216.	224.	233.	
92.	101.	110.	119.	128.	137.	146.	154.	163.	172.	181.	190.	199.	208.	216.	225.	234.	
93.	102.	111.	120.	129.	138.	147.	155.	164.	173.	182.	191.	200.	209.	217.	226.	235.	
94.	103.	112.	121.	130.	139.	148.	156.	165.	174.	183.	192.	201.	210.	218.	227.	236.	
95.	104.	113.	122.	131.	140.	149.	157.	166.	175.	184.	193.	202.	211.	219.	228.	237.	
96.	105.	114.	123.	132.	141.	150.	158.	167.	176.	185.	194.	203.	212.	220.	229.	238.	
97.	106.	115.	124.	133.	142.	150.	159.	168.	177.	186.	195.	204.	213.	221.	230.	239.	
98.	107.	116.	125.	134.	143.	151.	160.	169.	178.	187.	196.	205.	214.	222.	231.		
99.	108.	117.	126.	135.	144.	152.	161.	170.	179.	188.	197.	206.	215.	223.	232.		
240.	247.	254.	261.	268.	275.	282.	289.	296.	302.	309.	316.	323.	330.	337.	344.	351.	358.
241.	248.	255.	262.	269.	276.	283.	290.	297.	303.	310.	317.	324.	331.	338.	345.	352.	359.
242.	249.	256.	263.	270.	277.	284.	291.	298.	304.	311.	318.	325.	332.	339.	346.	353.	360.
243.	250.	257.	264.	271.	278.	285.	292.	299.	305.	312.	319.	326.	333.	340.	347.	354.	361.
244.	251.	258.	265.	272.	279.	286.	293.	299.	306.	313.	320.	327.	334.	341.	348.	355.	362.
245.	252.	259.	266.	273.	280.	287.	294.	300.	307.	314.	321.	328.	335.	342.	349.	356.	
246.	253.	260.	267.	274.	281.	288.	295.	301.	308.	315.	322.	329.	336.	343.	350.	357.	

ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	<p>༄༅། །སྟེ། །ཕྱིར་འགྲོ་འཕེལ་བས་འཆི་ལྟས་ཡིན། །ནང་དུ་ཟིན་ན་འཆི་མེད་འགྲུབ། །ལོ་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་བསྐྱེམས་པ་ན། །ལོ་གསུམ་རྩེ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས། །ཞག་སོགས་ཤོལ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ ནམས། །འདི་དོན་རྟོགས་པས་མ་ནོར་འཆར། །ཞེས་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ཁོངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལ། དེ་ཡང་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་མཆོམས་སུ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་དུག་དང་ བཞི་ཆ། འཕོ་རྒྱུང་དེའི་མཆོམས་སུ་བཅུ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་དེ་ཡོད་དེ་མདོར་ན་དབུགས་གཅིག་གི་སོ་གཉིས་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡང་ཕྱེད་ནི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་ཕྱེད་ནི་ནང་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་གཟའ་ནམས་ཀྱང་པའི་ རྒྱུ་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་འཛོག་པ་ལྟར་འདི་ནི་ནང་དུ་གཟའ་ནམས་ཀྱི་ཀྱང་པ་ཡིན་པས་ནང་གི་དུས་འཁོར་ཞེས་བྱ། ཕྱིར་འགྲོ་འཕེལ་ན་དུས་སུ་འཆི་བའི་འཆི་ལྟས་དང་ནང་དུ་ཟིན་ན་འཆི་མེད་འགྲུབ་ པོ། །ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཡིན་ལ་ལས་རྒྱུང་རི་སྟེད་པ་ཡེ་རྒྱུང་དུ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆར་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གཟའ་ ནམས་ཀྱི་བགོད་པ་ལྟར་བུལ་སོགས་ལས་ཞག་གི་འཕེལ་འགྲིབ་སྟེ་ཆོས་ཞག་ཡུན་ཐུང་བས་ཆད་ཀྱང་གྲངས་མང་བས་ལྟག་པར་སྟང་། དེས་ཤོལ་འབྱུང་བས་དགུན་ནི་ལོག་ནས་ལོག་གི་བར་བྱིམ་ལོ་གཅིག་ལ་དཀྱིལ་</p>	375.
------------------	---	------

ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	<p>འཁོར་རྫོགས་པའི་རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེབ་མ་བུལ་པར་ཆོས་ཞག་དུག་དང་ནིན་ཞག་ལྷ་ཙམ་བསྟན་དགོས་བྱུང་བས་ལོ་གསུམ་ན་རྩེ་ཤོལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནམས་འདི་དོན་རྟོགས་པས་མ་ནོར་བར་ ཤེས་ཏེ་དབུ་མའི་རྒྱུང་ལ་གཟའ་ནམས་འཆར་བས་སོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པས་བསྟུལ་བའི་རྒྱ་གསུམ་ངོ་སྟོད་ལས་ནི། སྟེབ་བུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་སྟེབ་བཅས་ཀྱི་ཡེ་རྒྱུང་བཏགས་པ་བ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དབུ་མ་ ནས་རྒྱ་བའི་དངོས་དང་དེའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དབུགས་ཁུག་པ་གཅིག་སྟེ་ཕྱེད་ནི་མངལ་དུ་སྟོག་ཞུགས་པའི་ཆོ་ནང་དུ་རྒྱ། ཕྱེད་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་ཕྱིར་རྒྱ་བའོ། །ཕྱི་མ་ནི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོན་པོར་རྒྱ་བ་སྟེ་ ཤུགས་ཆེར་འཕེལ་བ་གཡས་གཡོན་ནི་རྩེའི་འཆི་ལྟས་དང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དུས་འཆིའི་ལྟས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མོ། །སྟེབ་བུལ་ཀྱི་ཡེ་རྒྱུང་ནི་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་འཕེལ་ཟབ་མོས་གཞན་མཆོག་སྟེབ་བུལ་ཀྱི་དབུ་མའི་ ཞལ་བྱེ་བ་ན་རྒྱ་ཞིང་དེའི་ཡུལ་ཡང་སྤང་བྱ་ལ་བསྟོས་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་སྟེ། དེས་འཆི་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བཀའ་བསྟུལ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་སོགས་བསྟན་ པ་ལ། ནང་ཆོན་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྟ་བུག་གི་ཕྱོགས་གང་ནས་རྒྱ་བ་ནི། རྒྱ་རིམ་ཁ་དོག་སྟོབས་ཡོན་ཏན། །དང་པོ་སྟ་ཡི་ཀ་བ་ནི། །བྱང་སྟེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །ཕྱི་རོལ་གཉིས་ནི་མེ་རུ་འདོད། །སྟེང་གཉིས་རྒྱུང་སྟེ་འོག་</p>	376.
------------------	--	------

ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	<p>༄༅། །གཉིས་ས། །དབུས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ནི། །ཁ་དོག་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་མཁའ། །སེར་དཀར་དམར་ནག་སྟོ་བར་འདོད། །ནམ་མཁའ་བསམ་པའི་སྟོ་ནས་ སྟོན་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ལྷང་གྱུར་འཛོག་ །གསུམ་པ་རྒྱུང་འདི་དག་ལ་གཟའ་གང་དང་གང་ལྟག་པར་གནས་པ་ལས་སྟོབས་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ནི། འདི་དག་སྟོབས་ནི་གཡས་པ་ནམས། །སྟེན་སྦྱར་བཀྲ་ཤིས་ནི་མ་མེ། ། ས་སོགས་རིམ་པས་གཡོན་པ་ནམས། །རྒྱ་གཅན་རྩེ་བ་གཟའ་ལག་དང་། །པ་སངས་མཆོག་རིང་མཁའ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གཡས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་ལྷ་དང་དུག་གཟའ་ལ། །གཡོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ ལྷ་ལ་དབྱངས་སྤང་རུ་ལྷ་དང་ཞི་གཟའ་ལྷ་འཆར་བའོ། །བཞི་པ་ལས་གང་གང་འགྲུབ་པ་ནི། སྤང་པོ་ཁམས་སོགས་དེ་མཐུན་ཕྱིར། །ནམ་མཁས་བསད་གསོའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་དང་བསད་པ་སྟེ། །དབང་ དང་དགུག་པ་མེ་ཡིས་བྱེད། །རྒྱས་ནི་ཞི་དང་རྒྱས་པའོ། །རིངས་དང་རྫོངས་པ་ས་ཡི་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པ། །ཐུན་མཆོམས་མཉམ་དུ་རྒྱ་དུས་སོ། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་བྱེད་ལས་མཐུན་པས་ན་ནལ་ འབྱོར་བས་ཕྱིར་རོལ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་རྒྱུང་དང་བསྟན་ཏེ་ནང་དུ་བརྟུབས་ཤིང་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་བསྟེམ་ན་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེམ་ན་ཆོམ་རྒྱན་རིངས་པ་ལྷ་བུའི་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོགས་འགྲུབ་</p>	377.
------------------	--	------

ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>ཡང་། བཅས་ཅད་སྟོང་པར་སྒྲུང་བ་དང་། འབྲིངས་རིག་རྟགས་བཅུ་འཆར་བ་དང་། ཡུལ་སྐད་ནུས་པ་འབྲིན་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་བསྐྱེ་མེད་ཡུལ་རྟགས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་དེར་འབྲེལ་གྱིས་པའོ། འདི་ནི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་དེ། རྩ་བ་སྟོན་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཡིན། རྒྱས་པར་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལས་གསུངས། ཞེས་པས་ཐིག་ལེའི་དོན་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་འཕམ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་གནས་པའི་རང་སེམས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་ཁོ་ནའོ། སྟོབ་དཔོན་དེའི་བྲལ་པས། རྟག་དུ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། འདི་གོམས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། འཇམ་པར་ཡེ་གེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གོམས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། བྱག་རྒྱ་བཞི་རིམ་ལས། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ཡུན་བསྐྱངས་ན། བསྐྱེམས་སོ་ཞེས་ནི་ཐ་སྟོད་འདོགས། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་དཀྱུགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཤར་བ་སྟེ། འབྲུལ་པ་མ་རིག་ཐིག་ལེ་ནི། མ་རིག་འདུ་བྱེད་ནམ་གྱིས་ལས། ཀྱུན་བརྟགས་མིང་བཞི་ལས་བསྐྱུར་བ། བརྟགས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞེས་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། གཞན་དབང་ཡིད་ཀྱི་རུས་པ་ལ། རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅིས་གཞན་དབང་གི་གཉེན་པོར་རྒྱུད་འཆིང་བ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཡུལ་སྐད་</p>	384.
--------------------------------------	---	------

ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>༣༡། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། ཁམས་ལྷ་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས། རྒྱལ་བས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསུངས། ཞེས་དཀར་དམར་འཆིང་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེར་བཞག་གོ། གསུམ་པ་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བར་དོའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྟོར་ཚུལ། དྲངས་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྟིགས་མ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཁམས་སོ་དུག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དཀར་ཆ་འཕོ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་ལ་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ། བྱི་ནང་གཉིས་སྟེ་ནང་གི་དོན། འདྲ་པོ་སྐྱེ་བ་སྟོར་བའི་ཆོ། བར་དོའི་གེས་པའི་རོ་བོ་དེ། ལ་མའི་རྒྱུན་ལས་ཞེན་པ་ཡིས། ཁམས་འགྱུར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། ཞེས་པས་སྒྱིར་སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་གང་དུ་སྐྱེ་ཡང་འབྱུང་བ་འབྱུང་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་ནས་གཅིག་ལྷན་གྱི་དཀར་དམར་སྟོར་བའི་རིག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། འདིར་ལ་མ་དེ་ཟེའི་སེམས་ཅན་གསུམ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དུས་གཅིག་པ་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྐྱུར་ཏེ་དཀར་དམར་ལ་བར་དོས་བདག་དུ་བཟུང་བས་ནང་གི་ཐིག་ལེ་གྲུབ་ཅིང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་དེ་ཟེའི་ཆངས་བྲག་གམ་ཁའམ་ནམ་སྐྱུང་གི་སྟོ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་གནས་སུ་འགོ་བར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་དུ་སྐྱེ་གནས་ཁོ་ན་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟ་གནས་ཆོ་དངས་སྟིགས་གཉིས། རྒྱུད་སེམས་དྲངས་མ་སྐྱར་བསྟན་ལ། ཐིག་ལེའི་</p>	385.
--------------------------------------	--	------

ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>དྲངས་མ་དཀར་དམར་གཉིས། དཀར་ཆ་དབྱ་མའི་ཡར་སྐྱ་ན། ཉི་གི་རང་བཞིན་ཡུངས་དཀར་ཅམ། དཀར་ལ་སྐྱམ་པ་གེལ་དང་མཚུངས། ལ་ལས་ཐོབ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་ དམར་ཆ་རྩ་གསུམ་འདུས་ས་ན། དམར་གསལ་ཁོད་མའི་མེ་འབྲ་བ། ལ་རྒྱུད་ཕག་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། འབྲིད་དང་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། འདི་གཉིས་ཀྱུན་གཞི་སྟོན་རྒྱུད་རྟོན། བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་རོ་བོ་ཞེས། སྟོམ་འབྱུང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོར་གསུངས། ཞེས་དཀར་ཆ་ལ་བདེ་བ་འཛོ་བས་དབྱིད་དང་དམར་ཆ་ལ་བདེ་བ་བརྟན་པས་ཐིག་ལེར་བཤད་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་བྱི་རོལ་དང་སྐྱར་ན་དོ་རྩེ་གདན་དུ་འཛོག་པའོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་བརྟན་སྟིགས་ཀྱང་དྲངས་སྟིགས་གཉིས། དམར་ཆ་མེས་བསྐྱེད་བྱེན་འགོ་ལ། དཀར་པོ་སྐྱི་བོ་ནས་འོག་འགོ། འདྲ་པོ་སྐྱིན་ཐིག་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། བྱི་རོལ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམས། ཐིག་རྩལ་ལག་པ་དག་འབྲུགས་ཏེ། ལར་ནི་ཕུང་པོའི་ལྷ་ལ་མཆོད། ལོ་བར་ལས་བྱེད་ལྷ་གསུམ་སྟེ། མེ་མཉམ་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ནི། བྱགས་བྱེད་མཐིས་པ་མདོག་འགྱུར་གསུམ། བསྐྱགས་བཞུས་སྐྱུངས་ནས་དེ་ཡི་དངས། མཆོན་པར་རྩ་ཆེན་བཞི་ལ་བརྒྱད། བྲག་ཆན་གྱུར་ནས་རྩ་ཀྱུན་འགོ། བྲག་གིས་ཤ་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཆོལ། རུས་པ་རྒྱུད་དང་ཁུ་བ་སྟེ། ལུས་རྒྱུངས་དྲངས་མ་བདུན་ཞེས་བྱ། ལོ་བའི་སྟིགས་མ་བསྐྱ་སྐྱ་གཉིས། བསྐྱ་བ་རྒྱ་མར་བརྒྱུད་ནས་</p>	386.
--------------------------------------	---	------

