

|    |     |     |     |     |     |     |        |     |     |     |      |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|------|
| 1. | 10. | 19. | 28. | 37. | 46. | 55. | 64.    | 73. | 82. | 91. | 100. |
| 2. | 11. | 20. | 29. | 38. | 47. | 56. | 65.    | 74. | 83. | 92. | 101. |
| 3. | 12. | 21. | 30. | 39. | 48. | 57. | 66.    | 75. | 84. | 93. | 102. |
| 4. | 13. | 22. | 31. | 40. | 49. | 58. | 67.67. | 76. | 85. | 94. |      |
| 5. | 14. | 23. | 32. | 41. | 50. | 59. | 68.    | 77. | 86. | 95. |      |
| 6. | 15. | 24. | 33. | 42. | 51. | 60. | 69.    | 78. | 87. | 96. |      |
| 7. | 16. | 25. | 34. | 43. | 52. | 61. | 70.    | 79. | 88. | 97. |      |
| 8. | 17. | 26. | 35. | 44. | 53. | 62. | 71.    | 80. | 89. | 98. |      |
| 9. | 18. | 27. | 36. | 45. | 54. | 63. | 72.    | 81. | 90. | 99. |      |



















|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་། | ༡༢༧།<br>།དེ་ནས་ལམ་ལོ་ལོ་བཞི་དང་དྲུག་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེ་བ་ནས་ལུས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་གཅོད་པའི་ལམ་ལོ་གནད་བཅིངས་ན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་བོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཤད་པ་ནི། ཕྱ་འདབ་ཇི་ལྟར་གྱུ་ཞེ་ན། དབྱུ་མ་ལས་ཐོག་མར་ཕྱ་བཞི་གྱུས་ལ་དེ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསུམ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལྟར་གྱུས་པ་དྲུག་ཅུ་ཡི། ཡང་ན་ཕྱ་བཞི་ལ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་ཆེན་རེ་རེར་གྱུས་པས་དྲུག་ཅུ་རྟེ་གཡས་རོ་མ་ལ་བརྟེན་པ་མཉམ་པའི་བྱིམ་དྲུག་རྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕོ་བ་བརྟེན་ལ་དབྱུས་སུ་སྟོང་བ་བཞི་པོ་ནི་འཕོ་མཚམས་སུ་དབྱུ་མར་འབབ་པའི་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་འདབ་སོ་སོའི་མིང་ནི་དོ་རྩེ་བྱང་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་ལྷགས་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷགས་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་དང་། བཟང་པོར་འགོ་རྟེ་དེ་བཞི་ནི་དབྱུ་མར་འཕོ་བའོ། །སྟོབས་ཆེན་དང་། མི་བད་ཆེ་དང་། མཛེས་ཆེན་དང་། མདུན་དུ་སྐྱུས་པ་ཆེ་དང་། རྒྱགས་པའི་རྟགས་བཞི་ལྟ་གི་འཕོ་བའོ། རྒྱགས་པའི་ཆ་དང་། རྒྱགས་པའི་ཆུ་དང་། རྒྱགས་སྟོ་བྱེད་དང་། རྒྱགས་དང་། རྒྱགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་དང་ལྟ་གི་སྤྲང་གིའོ། རྒྱགས་པའི་རྩན་དང་། རྒྱགས་པ་འཆང་དང་། རྩབ་དང་། ལ་ཆུ་དང་། སྤང་པོ་དང་ལྟ་གི་འབྲིག་པའི་འོ། དབྱགས་མི་བདེ་དང་། | 127. |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་། | ༡༢༨།<br>གཡའ་ལ་འགོ་དང་། འདབ་ཆགས་ཡན་ལག་དང་། བྲའི་གདོང་དང་། ཟ་ཕོད་དང་ལྟ་གི་ཀུ་ཁའི་འོ། མི་བཟང་པ་དང་། སྐྱ་སྟོགས་དང་། དྲི་ལྟན་དང་། བརྟེན་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་ལྟ་གི་སང་གའི་འོ། དབྱངས་དང་། དབྱངས་སྐྱུས་དང་། སྐྱུ་ན་དང་། ཆུ་བ་མཐོ་དང་། རྒྱ་ལྟར་སྟོ་དང་ལྟ་གི་བུ་མའི་འོ། ཡུད་ཅམ་གཅོ་བོ་དང་། ཡུད་ཅམ་སྐྱུས་དང་། རྒྱབ་ཏུ་ལ་བལྟས་དང་། དབྱག་པ་དང་། དབྱག་སྟོམས་དང་ལྟ་གི་སང་གིའོ། རྟིངས་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་དང་། བརྟེན་པ་དང་ལྟ་གི་སྟོགས་པའི་འོ། ཆོགས་ཀྱི་གནས་དང་། ཆོགས་ཀྱི་གདོང་དང་། ཆོགས་འོད་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་རྒྱད་དང་། དུལ་བྱེད་དང་ལྟ་གི་གཞུའི་འོ། དུལ་འགོ་དང་། གཟི་བརྟེན་དང་། དྲི་མེད་དང་། དུལ་བའི་སྟོམས་པ་དང་། རྩན་འབྱང་སྟོ་དང་ལྟ་གི་རྩན་ཀྱིའོ། ཆགས་པ་ཆགས་དང་། རྩན་འབྱང་དང་། རྩན་འབྱང་བྱེད་དང་། སྤང་པོ་སྤྲུ་གྲུ་དང་། སྤྲུ་གྲུ་ཉེར་དང་ལྟ་གི་བུ་མ་པའི་འོ། འགོ་བ་དང་། ལོ་མ་དང་། ལོ་མའི་མགིན་པ་དང་། རབ་མཆོག་མ་དང་། རབ་གསལ་དང་ལྟ་གི་ཉེར་འཕོ་བ་རྟེ་དེ་ལྟར་དྲུག་ཅུ་ཕྱ་བཞིའོ། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་འཕྲོ་ཞིང་གཉིད་འབྱུག་གི་དྲི་མ་གཅོད་པ་གནད་བཅིངས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་གའི་ལམ་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ནི། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་དང་། པད་མ་ཆེ་དང་། དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིགས་བཞི་དང་། | 128. |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་། | ༡༢༩།<br>།མགོན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱ་ཆེ་དང་། ཉེར་དགའ་ཆེན་པོ་དང་། ཟུས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་འཛིན་པ་རྟེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལས་ལུས་ཀྱི་ལུས་པོ། དུས་ལམ་ལས་ནི་སྐར་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་བརྒྱད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་ནི། རོ་དྲུག་ལ་འོངས་སྟོད་ཅིང་མི་ལམ་ཀྱི་དྲི་མ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་གནད་བཅིངས་ན་འོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་བར་འགྱུར་བ་མགིན་པའི་ཕྱ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་ནི། འོངས་སྟོད་དང་། འོངས་སྟོད་སྟེར་དང་། གསང་བ་དང་། ཉི་འགོ་དང་། གསལ་དང་། སྐལ་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། ཐལ་བའི་གདོང་དང་། བཟའ་སྟེར་དང་། ཟ་དང་། བཀྱས་པ་དང་། བཅུད་ལེན་དང་། རོ་མ་ནི་བཀྱར་བ་དང་། རོ་འཛིག་པ་དང་། རོ་དང་། བྱང་བྱང་རྟེ་དེ་རྣམས་འོངས་སྟོད་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལས་གནས་སོ། །དུས་ལམ་ལས་ནི་རྒྱུད་བྱང་སེམས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་དང་སྟོང་པའི་ཕྱ་བཞི་དང་བཅས་ནས་སོ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། སྐྱེ་བོར་ལྷ་བའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཅིང་ཆགས་པའི་དྲི་མ་གཅོད་པའི་ལམ་ལོ་ལས་གནད་བཅིངས་ན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཕྱ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི། རིམ་རིགས་དང་། འདོད་པ་ཅན་དང་། འདོད་ཅན་མ་དང་། སྟོག་གི་ལུས་དང་། སྐྱ་བྱང་དང་། སྐྱ་སྟེར་དང་། མཛེས་པ་དང་། འདོད་ཅན་དང་། ཀྱུ་ཤ་དང་། ཤི་བ་སྟོང་དང་། དག་པ་དང་། མེ་དང་། མེ་རོ་དང་། བེ་ཆོ་དང་། | 129. |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|



