

ཡ འཕྲུལ་	<p>༡༡། བསམས་ཏེ། ལག་གཉིས་རྩྱ་དོ་རྩེ་ཡི། གཟར་བྱ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་བསྐྱེམ། རང་རང་སོ་སོའི་ལྷ་རུ་བསམ། དོ་རྩེ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། མི་རྟོག་སེམས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་བཞུགས། ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ངེས་པ་ནི། བྱུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པའི། དོན་དང་ལྷན་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རྩེས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཛོན་སོགས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱེད་ལ་རབ་རྩ་དད་པ་ཡིས། མཆོད་པའི་ཆོགས་ནི་རབ་ཕྱལ་བས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤངས་ནས་ནི། བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛོན་རྒྱལ་ཤོག། རིགས་སུ་སྦྱས་དང་དམ་ཆོག་ཅན། རྟོན་མེད་སྦྱི་ཡི་དོ་རྩེ་རྟོན། ཁྲ་མ་ལས་གྲུས་སྤྱིང་རྩེར་ལྷན། སྦྱི་ཞིང་སྦྱི་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། ལག་པར་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་གྲོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་པར། སྦྱི་ཞིང་སྦྱི་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། ཞེས་ལྷོ་མ་རྩི་བའི་ཆོག་དང་། རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་བཟང་པོ་བཤམས་པ་ལ། ཆང་གི་ཁ་སྦྱ་བཏབ་ནས། ཇོ་བོ་རྩ་ཏ་ལི་རྩ་ར་ལི་རྩ་ཏ་ལ་ཆོ་ཞེས་ལ། ལྷ་མོ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་བོང་བྱ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ་སྦྱོན་བྱངས་ལ། ཇོ་བོ་རྩ་ཏ་ལ་རྩི་ཏ་ལི་ཆོ། རྩར་བྲོད་གནས་མོ་དངོས་གྲུབ་ཞལ། གཏུམ་མོ་ཅིགས་བྱེད་ཡི་དྲགས་ཁ། དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་མ་</p>	165
-------------	---	-----

ཨ་མ་མེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་	<p> ཐག་དགའ་མོ། ཀི་ལི་སྤྱ་སྟོགས་སྦྱོར་ཟིན་མ། རྩར་བྲོད་རོ་ཡི་ཆལ་དབུས་ན། ཆོགས་དང་ཕོ་ཉར་བཅས་པ་རུ། ཅིགས་བྱེད་གཏུམ་མོ་དུད་སོལ་མ། གསོལ་ཅིག་བཞེས་ཅིག་དམ་ཆོག་ལྷ། གནས་ནས་གནས་སུ་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱིས། བདག་གི་ལས་འདི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་གྲོགས་གྱིས་ཤིག། ཞེས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་དུད་པའི་སོལ་བ་ཅན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཇོ་ཨ་ཀ་རོ་མུ་ཁྱི། སམ་རྩམ་ནི། ཨུ་རུ་པན་ན་བྱ། ཇོ་ཨ་རྩྱ་ཇོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཨུ་ཆོན་རྩ་རྩིན་རྩ་ས་ནེ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟོས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཇོ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱད་དུ། སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཙོ་བོ་རྣམ་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། མ་ཆངས་པ་དང་རྩལ་གྱུར་དང་། གང་ཡང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཀུན། དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛད་པའི་རིགས། གསང་སྤྲུགས་ཉམས་དང་བྱ་བ་ཉམས། ཆོ་ག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་གང་། དེ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། མངའ་བདག་ཉིད་གྱིས་གནང་བར་ཞུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐར་ཇོ་བཟླ་ཞེས་</p>	166
-----------------------------------	--	-----

འཕྲུལ་	<p>༡༢། བས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང་། དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ་འཛོན་སོགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྦྱ། ཤེས་རབ་བདག་མེད་པད་མ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་རོལ། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་པད་མ་དམར་པོ་གེ་སར་ཚུལ། འདབ་བརྒྱད་ལ་གནས་ལྷ་མོས་ཞལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་། རོལ་སྤྲུབས་སྤྱ་ཆོགས་གྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཉེས་པར་བྱེད། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རབ་དམར་སྦྱོན་གྱིས་དུས་གསུམ་གདུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ནང་སྟོང་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཕྱག་གིས་དུག་གསུམ་སེལ། བསྐྱེད་ངོས་ཞབས་བཞི་ཡིས་ནི་བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་པ། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལོག་རྟོག་བསལ་སྦྱིར་དབུ་སྦྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་རོ་དགུའི་ཆ་བྱད་རབ་རྩ་གསལ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་རབ་རྩ་བརྒྱན། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མེ་ལོང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱ། སྟོ་རི་ལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་མ་ལ་གནས་པ། ཆངས་པ་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་ཞབས་གྱིས་གནོན་མཛད་པ། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱ། དུ་ག་སི་སོགས་་་་</p>	167
--------	--	-----