

|   |  |   |  |     |
|---|--|---|--|-----|
| ཡ |  | ༄༅།<br>།དཔལ་དྲུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ས་བཅད་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།། |  | 217 |
|---|--|---|--|-----|

|   |  |     |
|---|--|-----|
| རྒྱ་མ་རྒྱུ་དང་དཔལ་དྲུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་པའི་མཚན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལེའུ་ལ། མདོར་བསྐྱུས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས། གནས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ནང་ཚན་དབྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་ལས། ལེའུ་དང་པོ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་བཅུ་ལས། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདུན་གྱིས་གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་བདུད་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་མཚོག་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ |  | 218 |
|---|--|-----|

|              |  |  |  |     |
|--------------|--|--|--|-----|
| ཡ<br>ཕྱི་ལོ། |  | ༄༅།<br>།གསུམ། འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྤང་གཞི་སྟོང་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་སྐྱ་དང་། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། བདེན་པ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་དང་། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ཨེ་བློ་བློ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། སྤྲོ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དག་པའི་སྐྱ་དང་། རོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་དང་། ཉི་ཟླ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྟོ་ནས་དབང་། གདན་གྱི་ |  | 219 |
|--------------|--|--|--|-----|

|   |            |
|---|------------|
| <p>ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱུག་འཆལ་བའོ། །བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གསུམ། འཆད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟུང་པ་པོ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཁེུ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྟུས་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། ཅ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། བཤད་པར་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ལམ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཇི་ལྟར་མཉན་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷགས་རན་སྤང་བ་དང་། འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འབྲེལ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བཞི། བྱུང་པར་དངོས་དང་། སྒྲ་ཚིག་གི་བྱུང་པར་དང་། འོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འཐད་པ་བཤད་པ་དང་། འཛག་པ་དང་མི་འཛག་པའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ། ཨ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱ་ཙ་ཏ་ཀ་དང་། མེང་གེ་དང་། སྤྱུག་རོན་དང་། འདོད་ལྡན་དང་། དཀའ་བྲུབ་པ་དང་། སྐྱུལ་གྱིས་སྤྲུགས་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛག་པའི་སྒྲིན་བཤད་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་སྐྱུད་པ་དང་། དཔུལ་རྒྱུད་དང་། སྤྱབ་སྟན། སྤྱབ་ཤིང་གི་དབེས་འཛག་པ་ཉིད་འཛག་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ལམ་བཤད་པའོ། །ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་བཞི། ཚོམ་རྒྱན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། ཚོམ་རྒྱན་དོར་བའི་ཚུལ་དང་། འོར་ནས་ཡང་།</p> | <p>220</p> |
|---|------------|

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <p>ཡ</p> | <p>༡། །དག་པའི་ལམ་བརྟེན་པའོ། །ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་ལས། ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གྱིས་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་སེལ་བའི་ཚུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་འོན་བཤད་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །མདོར་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། འབྲེལ་བ་རྩི་ལྟར་བྱས་ཚུལ། དུས་འཁོར་གྱི་འོན་བསྟུ་བ། ལྟར་བར་འཆད་པའོ། །མདོར་བསྟུས་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ། རྗོད་བྱེད་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དགོས་འབྲེལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཕན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་། བསྟུས་རྒྱུད་མཛད་པ་པོ་དང་། ལེུ་ལྷ་དང་། གནས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེའི་ལེུ་དང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་བཙེ་བརྒྱད། གསུམ་པ་ལ་བཅུ་གཉིས། བཞི་པ་ལ་བདུན། ལྷ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་སྟེ། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་གོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དགོས་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཕན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་། རྒྱུད་འབྲེལ་གཞན་དུ་སྟུང་པའི་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྗོད་བྱ། རྗོད་བྱེད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཤད་དངོས་དང་། རྩོམ་ཐོག་པ་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དྲུག་སྟེ། གདུལ་བྱ་གང་ལ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་། མའི་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་</p> | <p>221</p> |
|----------|---|------------|

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <p>ཡ</p> | <p>དང་། ཚེ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པའི་འཐད་པ་དང་། ཚིག་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞར་ལ་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་རུང་མི་རུང་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཕན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལྷ། འོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་གནས་དང་། འཁོར་དང་། རྣམ་གངས་དྲུག་གིས་སྟོན་པ་དང་། སྟུང་པ་པོ་སྤྱོད་བ་བཟང་པོ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱིན་དུ་སྐྱར་བས་དུས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཚོས་ཕན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་དྲུག་ །གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་རྒྱས་བཤད་དང་། དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་འོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བདུན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་དུ་སྤངས་པ་འདིར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཏྲགས་དང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲོག་བཤད་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། མདོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་པ་བཞི་བཤད་པ། སྐྱབ་ཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བརྒྱད། སྐྱབ་ཞི་དང་། རིགས་དྲུག་དང་། བདེན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟོང་རྗེ་བཅུ་དྲུག་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དང་། ཐུག་རྒྱུའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དང་། བསྟུང་པ་པོའི་འབྲེལ་བ་</p> | <p>222</p> |
|----------|---|------------|



|  |            |
|--|------------|
| <p>མཐའ་བཅའ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དང་། རོན་སྡུ་བའོ། །སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱས་བཤད་ལ་དྲུག་དགའ་བ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ། དེ་སྡུ་ལ་སྦྱར་བ། རྣམ་ཐར་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱེའི་རོན་བསྡུ་བ་དང་། གནས་སྐབས་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རང་གི་ཚུད་པ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ་དྲུག་པ་ལྷན་པའི་མདོར་བསྡུས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེའུ་ལྷའི་རོན་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུ་གནས་པ་བདུན་མཚོན་ཏེ་ལྷན་པ་དང་། དེའི་རོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པ་ཡི་གེ་དྲུག་གིས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། རིགས་ལས་ལྷར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་སྦྱེས་བུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་སྤྱི་ནང་དུ་སྦྱར་བ་དང་། དབང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྡུ་བས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལྷ་བཤད་པ་དང་། དེ་དབྱངས་དང་སྦྱར་བ་རོ་དྲུག་དང་སྦྱར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་ཆོན་དྲུག་དང་སྦྱར་བ་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བསྡུས་པ་དང་། ཨེ་བློ་གྱི་ངེས་པ་དང་ཞར་ལ་ཞལ་གྱི་དག་པ། དཀར་དམར་གྱི་དར་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་བཤད་པའོ། །དབང་བཤད་པ་ལ་བཞི། དབང་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྤྱི་མའི་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་རན་པ་ལུང་བསྟན་པ། དབང་བཞི་པ་གཞན་དུ་མི་གསལ་བ་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ། དེས་ན་འདི་མཉན་པར་</p> | <p>226</p> |
|--|------------|

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <p>ཡ</p> | <p>༡། །གདམས་པའོ། །བདུན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྡུས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དྲིས་པ་ལ་དབྱེས་པ་དང་། རི་ལྷར་དབྱེས་པའི་རོན་ཏོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་དང་། གང་མི་ཤེས་པ་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པའི་ལུས་དང་། རག་སྟགས་སོ། །དེ་ལ་བཞི། སྦྱེའི་འབྱུང་བ་མདོར་བསྟན་དང་། རག་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྦྱེའི་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཉོན་ཅིག་པར་བསྐྱལ་བའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒན་པའི་རྣམ་བཞག་ བྱི་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་མཐུན་པར་སྟོད་བཅུད་ཆགས་ཚུལ། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་རྩོ་རྩེའི་སྦྱར་བསྒྲུབ། སྦྱ་གཙན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་བ་བསྡུ་བ་ཟུང་བདུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ། སྤྱི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ས་བོན་དང་སྦྱར་བ། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོད་དང་། བཅུད་ཆགས་ཚུལ་དང་། དཔེ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩོ་རྩེའི་སྦྱར་བསྒྲུབ་སྦྱ་བཤད་དང་བཙས་པ་དང་། ལུང་གིས་བཤད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། སྟོ་བྱང་ཟུང་བདུན་དང་། ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཟུང་བདུན་ཐབས་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ། དབུས་ཨེ་བློ་གྱི་རོན་བཤད་པ་ལུང་དང་བཙས་པའོ། །ལྷ་བ་སྤྱི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ས་བོན་དང་སྦྱར་བ་ལ་དགྲ། ཉི་</p> | <p>227</p> |
|----------|---|------------|

|  |            |
|--|------------|
| <p>མཐའ་བཅའ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དང་། རོན་སྡུ་བའོ། །སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱས་བཤད་ལ་དྲུག་དགའ་བ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ། དེ་སྡུ་ལ་སྦྱར་བ། རྣམ་ཐར་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱེའི་རོན་བསྡུ་བ་དང་། གནས་སྐབས་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རང་གི་ཚུད་པ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ་དྲུག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་མདོར་བསྡུས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེའུ་ལྷའི་རོན་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུ་གནས་པ་བདུན་མཚོན་ཏེ་ལྷན་པ་དང་། དེའི་རོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པ་ཡི་གེ་དྲུག་གིས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། རིགས་ལས་ལྷར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་སྦྱེས་བུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་སྤྱི་ནང་དུ་སྦྱར་བ་དང་། དབང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྡུ་བས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལྷ་བཤད་པ་དང་། དེ་དབྱངས་དང་སྦྱར་བ་རོ་དྲུག་དང་སྦྱར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་ཆོན་དྲུག་དང་སྦྱར་བ་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བསྡུས་པ་དང་། ཨེ་བློ་གྱི་ངེས་པ་དང་ཞར་ལ་ཞལ་གྱི་དག་པ། དཀར་དམར་གྱི་དར་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་བཤད་པའོ། །དབང་བཤད་པ་ལ་བཞི། དབང་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྤྱི་མའི་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་རན་པ་ལུང་བསྟན་པ། དབང་བཞི་པ་གཞན་དུ་མི་གསལ་བ་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ། དེས་ན་འདི་མཉན་པར་</p> | <p>228</p> |
|--|------------|

|                                 |   |     |
|---------------------------------|---|-----|
| ཡིག་ཅིག་ཀྱི་མདོ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། | ༡།<br>ཁགས་བསྟན་པའོ། ཁགས་པ་ལོ་ལོ་བསྟར་བ་ལྟར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྟར་བསྟར་བའི་ཚུལ་དང་། རྟེན་བཞིའི་ཚད་དོ། འཁོལ་པ་ལྟ་མོའི་དབྱུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་གསུམ།<br>དབྱུགས་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་དུས་དང་། དེས་དོན་དུ་སྒྱར་བའོ། འདྲ་པ་སྒྲུབ་ཅིས་ཀྱི་མདོར་བསྟར་ལ་གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། ཅིས་དང་། བྱིས་ཀྱི་གོ་ལ་དང་།<br>དབྱུ་མའི་དབྱུགས་ལ་གཞུང་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། འཇམ་དཔལ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། ཞར་ལ་ལྟ་སྟོ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་ཅིས་མ་དག་པར་བསྟན་པའོ། ཁགས་པ་ཅིས་ལ་<br>གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཅིས་དང་། འབྲས་བུའི་ཅིས་སོ། རྒྱ་ཅིས་ལ་ལྟ། ཡན་ལག་ལྟ་དང་། ལྟ་སྟེགས་པའི་མིང་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ལོ་འཕོ་བ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྟོས་པའི་ཅིས་དང་། སྒྲ་གཙན་ཀྱི་ཅིས་དང་།<br>གཞུང་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ལོ་དག་བཙལ་བ་དང་། སྒྲ་དག་དང་། གཞུང་པ་དང་། རིམ་ཆ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱ་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། སྒྲ་བའི་ཉིན་བཞིན་འཆར་བ་ཀླུ་པས་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཉི་མ་<br>ཀླུ་པས་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཉི་ཀླུ་པས་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། ཉི་མས་སྒྲ་བ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། གཞུང་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པའི་མིང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཁགས་པ་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་མིང་སྒྲུབ་ | 229 |
|---------------------------------|---|-----|

|                         |   |     |
|-------------------------|---|-----|
| འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། | འདོད་པ་དངོས་དང་། དེ་དགག་པའོ། ཁགས་པ་ལོ་འཕོ་བ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཅིས་ལ་བཞི། ལོའི་འཕོ་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། ཉི་མའི་བྱེད་པ་ཅིང་པོ་དགག་པ་དང་། ཅན་རྒྱུད་<br>ཀྱིས་བཤད་པའོ། འདྲ་པ་བུན། ལོའི་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་ཞག་དང་། ཉི་མ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་གཙན་དང་། གཞུང་པ་དང་། ལུན་མོང་གི་བྱ་བ་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་བཙས་པ་དང་། ཉིན་མཚན་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་བཤད་<br>པའོ། འཁོལ་པ་སྒྲ་གཙན་ལ་གཉིས་ཏེ། འདས་པ་དང་། གདོང་མཇུག་གི་དེས་པའོ། ལྟ་པ་ལ་གཞུང་པ་ལ་གསུམ། སྒྱུའི་ཉི་མ་དང་། བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དང་། མཇུག་རིང་མདོར་བསྟན་པའོ། བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ་<br>དགྲ། བཟླ་གིས་ལ་སྟགས་པའི་ལོངས་སྟོད་དང་། དལ་བ་དང་། ལྟར་བ་དང་། གཞུང་གཞན་འགྲེ་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་ལྟ་དང་། ལྟར་བ་དང་། སྒྲ་བ་སངས་དང་། སྟེན་པ་དང་། གཞུང་ནམས་རྒྱ་བའི་རིམ་<br>པའོ། འབྲས་བུའི་ཅིས་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དང་། རང་གི་ཞིང་དུ་འབྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། སོ་སོའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲ་བའི་ལྟ་དང་། སྒྲ་གཙན་ཉི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། ། ཁགས་པ་གོ་ལ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ཉིན་<br>མཚན་མཉམ་པའི་གོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་འདོད་པ་སྟན་དབྱུང་བ་དང་། གཞུང་འཕོར་བའི་གོ་ལའི་ཚུལ། ལུན་མོང་གི་གོ་ལ་བཤད་པ། ཉི་མའི་རྒྱ་བ་རྒྱས་བཤད་དོ། འདྲ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། སྟོ་བྱེད་དུ་རྒྱ་བའི་ | 230 |
|-------------------------|---|-----|

|                                 |   |     |
|---------------------------------|---|-----|
| ཡིག་ཅིག་ཀྱི་མདོ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། | ༡།<br>ཉི་མ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པའི་གོ་ལ་དང་། སྒྲིང་སོ་སོའི་བསྟོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ། སྟེང་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚད། ཐད་ཀར་འགྲོ་བའི་ཚད། དུས་བཞིར་<br>འབྱུར་བའི་དེས་པ། སྒྲུང་ལྟ་ཀྱི་ཚད། རྟོགས་དོས་བཟུང་བ། དུས་ཀྱི་དེས་པ། བྱིས་དང་གཞུང་ལོར་ལྟགས། དུས་སྒྱིར་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའོ། འཁོལ་པ་དབྱུ་མའི་དབྱུགས་ལ་གཞུང་དང་སྒྲི་བའི་ཀླུ་པ་བསྟན་པ་ལ་<br>བརྟན་དེ། ཀླུ་པའི་གཞི་དབྱུ་མའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། དལ་ལྟར་ཀྱི་ཀླུ་པ་དངོས་དང་། དུ་བའི་ལོངས་སྟོད་དང་། གཞུང་ལྟའི་དབྱེལ་འཕོར་བསྟར་བ། གོ་སྒྲ་དང་བཙས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་དང་དུ་བའི་བྱེད་པ་དང་། གཞུང་<br>ལྟའི་ལུས་པ་དང་། ཉི་ལྟའི་བཤད་པ་དང་། ཆགས་འཇིག་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། ལེ་གེས་ཀྱི་རྒྱུང་དོས་བཟུང་བ་དང་། གཞུང་བརྟན་ཀྱིས་འཕོར་བའི་ཚད། སྟེང་པར་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ཁགས་པ་ཀླུ་པ་དངོས་ལ་<br>བརྟན། ལུན་མོང་གི་བཤད་པ། བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཟླ་གིས་དང་། ལྟ་པ་དང་། ལྟར་བ་དང་། སྒྲ་བ་སངས་དང་། སྟེན་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ཀླུ་པ་དང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་དལ་ཀླུ་པ་དང་། གཞུང་ལྟའི་བྱིས་གསུམ་<br>ལོངས་སྟོད་ལ་ཉི་མ་དང་མཐུན་པའི་དབྱུག་གུའོ། ཁགས་པ་དུ་བའི་ལོངས་སྟོད་ལ་གསུམ། སྒྲ་གཙན་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྟོད་དང་། ཉི་མ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྟོད་ཅུ་ཚོད་ཅུ་སྟངས་བསྟན་པ་དང་། དུ་བའི་ལྟ་མའི་ | 231 |
|---------------------------------|---|-----|



