

ཡ འཇུག་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>༡༡། འདིར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་དོ། །མཆོལ་ལྟུང་ལ། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདེ་ཆེན་པོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་མི་འགྱུར་བ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ནས་སྒྲ་མས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩའི་རྒྱད་ཆེན་པོར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་རྟགས་དོར། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དོན་དབྱིད་ཐིག་ནས་གསུངས་པ། རྣམ་མི་རྟོག་པས་སངས་རྒྱས་མིན། །རྣམ་རྟོག་བཅས་ལ་དེ་བཞིན་མིན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཡོངས་ཤེས་པས། །མཁས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱ་བས་ཡོད། །བྱེད་པ་པོ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །རང་བཞིན་བདག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །བྱེ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཡི་གེ་ཨ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནས། །རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །ཞེས་བྱུང་བས། སྤང་བ་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། །རྒྱུ་རྩེ་རྩེའི་བཟླས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་སེམས་རང་བཞིན་དག་པ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡུལ་ཆོས་སུ་སྤང་བ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ། སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་</p>	43
---------------------------	--	----

ཡ འཇུག་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>མེད་པ་གང་གིས་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱན་དུ་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གང་དུ་མཆོག་དང་ཁྱོད་དགའ་གཉིས་མཐོང་བ། །དབུས་དེར་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཆོན་པར་གྱིས། །འདི་ལྟའི་མན་ངག་གལ་ཉེ་བསྐྱབ་པ་ན། །དེའི་བྱིམ་བདག་མོ་རྒྱུ་མི་གཡོ་འཆིང་། །ཞེས་ནག་པོ་པས་གསུངས་སོ། །དབང་བཞི་པ་རྒྱས་པར་ནི་རྩོགས་རིམས་དེ་དག་ནས་གསུངས་སོ། །བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་དང་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཅིག་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བུམ་བའི་དབང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ། རི་ལྟར་དབང་གོང་མ་གསུམ་མ་རྩོགས་ཤིང་རྒྱས་མེད་པར་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཅི་སྐད་བྱ། ཡང་ན་ནི་དབང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རེ་རེ་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ངས་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྟོས་པ་བཞག་གོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲེངས་སོ། །དེ་ནས་གང་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་འདོད་པ་དེ་ལ་བྲི་སྟེགས་པད་མའི་གདན་བྱ་ཞིང་སྟེང་དུ་གདུགས་དང་ལྷན་པ་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ནས། བད་མ་འདབ་བརྒྱད་སྟེང་དུ་ནི། །སངས་མེད་ཀྱི་སྟོན་མཁས་ལ་བཞག་སྟེ། །སྟོབ་མ་གཉིས་མེད་སྟོར་ལྷན་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ནང་ཆུད་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་སྟེགས་མ་ལུས་</p>	44
---------------------------	---	----

ཡ འཇུག་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>༡༢། །པ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདག་ཉིད་སྟུལ། །སྟོན་དང་བརྟུལ་ཞུགས་བསྟན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་ཆོངས་སྟོན་བསྟན། །སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་བཟུང་ནས་ནི། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །བཀྲ་ཤིས་སྒྲ་ཡིས་གང་བ་ཡི། །ཞེས་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱོད་དྲིན་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་ལུས་གྱུར་པ། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། །ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་བཀྲེ་བདག་ལ་སྟུལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་བྲི་ལ་བཞག་སྟེ། །བུམ་པའི་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་པས་བཀྲ་ཞིང་། །ཨོ་རང་ན་ལུ་གྱུ་ཏྱི་ཨ་རྟེ་ཞིན་ཅ་ཡ་མི་ཞེས་དབུ་རྒྱན་བསྟོན་ལ། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔལ་ནི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །དོ་རྩེ་སྟེམས་རྒྱལ་བདག་པོའི་བདག་ཅེས་བརྗོད་པས་དོ་རྩེ་བྱིན་ལ་བརྩ་ས་དུ་རྩྱེ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། །སྟོན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་བྲལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔལ་ནི། །སྟོན་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་དེལ་བྱ་བྱིན་ལ། །རྣམ་རྟོག་ཏུ་ཨོ་ཨོ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ཉེ་པ་ཏྱི་ཨ་རྟེ་ཞིན་ཅ་མི་ཉེ་ཉེ་རྩྱེ་ར་ས་མ་ཡ་སྟེ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་འཛོན་པའི་སྟོན་གྲོལ་དུ་གཞུག་སྟེ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་གོ། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བསྟན་བྱའི་བྱིར། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཞེས་སུ་</p>	45
---------------------------	---	----

ལྷ་མོ་	<p>༄༅། །ཆང་དང་ག་སོགས་གང་ཅི་རུང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ས་ན་གནས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རབ་ཏུ་མཚོག། །ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རྒྱལ་མི་སྤྱོདས། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་མི་སྤང་ཞིང་། །མྱུང་ན་འདས་ལ་དགར་མི་འགོ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཚོན་ཆ་དང་། །མཚན་མ་འགོང་བར་མི་བྱའོ། །དམ་ཚིག་རབ་བསྐྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན། །གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱི་བོས་ཕྱག་ནི་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ལན་གསུམ་བར་དུ་གསོལ་བ་གདབ། །བདག་གི་མ་ཁྱོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་བར་དུ། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཅུ་མ་ལས། །བྱང་བའི་རང་གི་འོ་མས་སྦྱངས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ལྷན་པའི། །བསྐྱབ་པ་སྤངས་བ་སྟོན་འགོ་བས། །སྒྲ་སྟོང་ལ་སོགས་སྟོན་འགོ་བའི། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱངས། །དམ་ཚིག་དེ་ལ་རྟགས་གནས་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམས་སྟོན་འགོ་སྤྲས་པའི་ཡིད། །སྦྱོད་དང་གོལ་བའི་གནས་འདོད་པ། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱས་པའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལྷན་ལ། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་རྟག་མཐོས་ལ། །འདོད་པ་ལྷ་ནི་སྦྱད་པར་གྱིས། །</p>	49
--------	--	----

མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན།	<p>གཉིས་མེད་ལ་གནས་ཟས་ལ་ནི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་འདའ། །གཉིས་མེད་པ་དང་དགོས་པ་མེད། །དམ་ཚིག་སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་པ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བའི་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །སྒྲ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་ལེགས་སྦྱད་ཅིང་། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོ་བ་མེད་པའི་རྒྱན་སྦྱད་པ། །བསྐྱབ་པ་བོས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་། །རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་ལ་གནས་ནས་ནི། །ཡུལ་ཀུན་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅིང་། །གཉིས་མེད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མི་བརྟན་སོག་ནི་རི་སྤྱོད་པར། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་དགའ་བར་ནི་ཡོངས་སྦྱོད་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེར། །བསམས་ནས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བརྟག། །བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཀུན་གྱི་གནས། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདག་མཚོད་དོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་སྤྱི་མེད་པས། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲ་མས་ལུང་བརྟན་པ་ནི། །ཆོས་གོས་བགོས་པ་སེང་གའི་རྣ་བ་རྟུར་བྱས་ཏེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཙས་ནས་མི་འཛིག་པ་བྱིན་ཏེ། །སྟོབ་</p>	50
--------------------------	--	----

ལྷ་མོ་	<p>༄༅། །མའི་མགོ་བོར་རེག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་བརྟན་པར་མོས་ཏེ། །ཨོ་འདི་རྟུར་ང་ཡིས་ལུང་བརྟན་ཏེ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དངོས་བོ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པའི་ངན་འགོ་རྣམས་ལས་བཏོན། །བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ན་མ་སང་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སི་ཏི་ས་མ་ཡ་སྟྱི། །རྟུར་རྟུར་བྲ་ས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་བརྟན་པ་སྟེ། །སྤྲ་གི་གསང་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མ་འོངས་པ་ན་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་བུམ་པའི་དབང་གི་མིང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྲ་མས་དབྱགས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ། །རྒྱལ་བོ་བདག་པོར་བརྟན་པ་དང་། །དེར་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །གྲོང་ཁྱེར་མཚོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དེར་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར། །ཁྱེད་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན། །དབང་ནི་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་བདག་པོར་འགྱུར། །སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཡིས། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱིས་དམ་ཚིག་ཡིན། །དབྱགས་དབྱུང་པ་སྟེ་གསང་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །ཅེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི། །ཨ་ལི་ཀ་ལའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ངོས་གཟུང་སྟེ་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལུང་བརྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བ་མ་ལུས་པའོ། །དེ་ནས་རི་རྒྱད་བཤད་པ་ཡི། །ཆོ་གས་སྦྱིན་བསྐྱེད་ལས་བྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན། །མཁའ་</p>	51
--------	--	----

ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་པ་	<p>༡། ལའི། སྤྱན་སྒྲུབ་སོ་སོར་བཤགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཡང་ནི། མི་བཤྱིད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤང་བར་བཤྱིད། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྤྲ་མེད་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོས་བསགས་པའི་དགེ་བ་གང་། རྟེན་གཤམ་ལ་ནི་རྗེས་སྤྱིའི་དང་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་ཡང་དག་བདག་བསྟོའོ། རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་སོགས་ལ། རྟོན་པོ་ཀུན་ནས་བདག་ནི་སྤྲུལ་སྤྱི་མཆོ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞེན་དུ། སྤྲ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་བཤྱི། རྟེན་རྗེས་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོམ་མོ། རྟེན་ནས་རང་ཉིད་མི་གནས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། སྤྲ་ཕིག་གིས་སྤྱིང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཞོ་སྤྱ་རྩ་བ་ཤུད་རྩོ་སྤྱ་རྩ་བ་ཤུད་རྩོ་སྤྱ། ཞོ་སྤྱ་རྩ་བ་རྩོ་སྤྱ་རྩ་བ་ཤུད་རྩོ་སྤྱ། ཞེས་བྱ་བས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། རྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས། བ་དཔེ་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་བཏུས་ལ། འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་སྟོན་པོ། རྩོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ། བྱོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུམ་པོ་དཀར་པོ། ལྱོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སའི་དཀྱིལ་</p>	55
------------------	--	----

ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་པ་	<p>ལའོར་གྱུ་བཞི་པ་སེར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། རྟེན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་རྩྱི་ལས་རྩོ་རྗེ་རྒྱ་གམ། ཤར་དཀར། རྩོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་པོ། རྟུམས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས། རྩོ་རྗེ་ས་གཞིར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཞོ་མེ་དེ་ནི་བརྩོ་རྩ་བ་རྩོ་རྩ་རྩྱི། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩའི་ར་བ་གྲུ་བཞི་པ། ཞོ་བརྩོ་བྱ་ཀ་ར་རྩྱི་བྱི་རྩྱི། དེའི་ནང་དུ་རྩོ་རྩའི་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ཞོ་བརྩོ་བྱ་ཀ་ར་རྩྱི་བྱི་རྩྱི། དེའི་ནང་དུ་རྩོ་རྩའི་སྤྱི་ལྟེ། ཞོ་བརྩོ་བྱ་ཀ་ར་རྩྱི་བྱི་རྩྱི། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོ་རྩའི་མདའ་ཡི་ར་བ། ཞོ་བརྩོ་ས་ར་རྩོ་ལྟེ་སྤྱི་རྩྱི། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་གིས་མཆོམས་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ། ཞོ་བརྩོ་རྩོ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཀྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། ཞེས་བྱ་བས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། རྟེན་ལྟར་སྟོན་དུ་འགོ་བ་རྩོ་གས་ནས། ཉན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱུང་པའི་ལའོར་ལོའི་དཔུས་སུ་སྤྱི་ཆོགས་རྩོ་རྩའི་འབྲམས་ལ་མཆོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི། ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། རྟེན་ནང་དུ་སྤྱི་ཆོགས་པད་མའི་ལྟེ་བ་ལ། ཨ་ལི་ལས་ལྷ་བ། ཀ་ལི་ལས་ཉི་མ། ཁ་སྤྱར་བའི་དཔུས་སུ་ན་ད་ཞུགས་པ་ལས་ཡི་གེ་རྩྱི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་འོད་ཟེར་ལྟེ་འཕྲོས་པར་</p>	56
------------------	--	----

ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་པ་	<p>༡། བསྐྱོམ་མོ། རྟེན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དཔུས་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་པ་འཛིགས་བྱེད་དང་། དུས་མཆོན་ཀྱི་དབྱལ་བ་དང་། རུ་མ་གཡས་བརྒྱུད་བས་མནན་ཏེ་བཞུགས་པ། སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ་དང་། ལྗང་ལྗང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོས་ཏེ་ཞལ་བཞི་པ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ། ཐོད་པ་ལྟ་ཡིས་དཔུ་ལ་བརྒྱན་པ། སྤྱི་ལ་མགོ་བོ་རྩོན་པའི་སྤྱིང་བ་བརྒྱ་སྤྱིང་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་དང་ལྷ་བ་སྤྱིང་པས་མཆོན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། མཁུལ་རྒྱན་དང་། སྤྱན་ཆ་དང་། གཤུབ་བྱ་དང་། སྤྱི་རགས་དང་། དཔུའི་ལོར་བྱ་དང་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་ཐལ་བ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། སྤྱི་གི་སྤྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱི་ག་པ། དཔལ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་པ། ཆོད་པ། གཤེ་བ། འཛིགས་པར་བྱེད་པ། སྤྱིང་རྗེ་བ། རྩོ་ཞིང་། ཞི་བའི་གར་དང་ལྟན་པ། སྤྱི་ག་བཏུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིས་པ་སྟེ། ཡུམ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ལ་འཁྱུང་པ་རྩ་བའི་སྤྱི་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དཔུའི་ལྟ་བསྐྱམས་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གས་པ་བསྐྱམས་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་ར་མ་རུ་བསྐྱམས་པ། བཞི་པ་ན་དབྱ་སྟེ། ལྟ་བ་ན་གྱི་གྲུག་དུག་པ་ན་རྩ་གསུམ། གཡོན་པ་</p>	57
------------------	--	----