

1.	8.	15.	22.	29.	36.	43.	50.	57.	64.	71.	78.	85.	92.	99.	106.	113.	119.	126.
2.	9.	16.	23.	30.30.	37.	44.	51.	58.	65.	72.	79.	86.	93.	100.	107.	114.	120.	
3.	10.	17.	24.	31.	38.	45.	52.	59.59.	66.	73.	80.	87.	94.	101.	108.	115.	121.	
4.	11.	18.	25.	32.	39.	46.	53.	60.	67.	74.	81.	88.88.	95.	102.	109.	116.	122.	
5.	12.	19.	26.	33.	40.	47.	54.	61.	68.	75.	82.	89.	96.	103.	110.	117.	123.	
6.	13.	20.	27.	34.	41.	48.	55.	62.	69.	76.	83.	90.	97.	104.	111.	117.	124.	
7.	14.	21.	28.	35.	42.	49.	56.	63.	70.	77.	84.	91.	98.	105.	112.	118.	125.	

ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་།	<p>༡༣༡། འདྲུག་པ་དང་། རྒྱུ་བཟུ། ས་བཟུ། རྟོ་བས་བཟུ་ལས་ལྟ་བུ་པ་དང་། ལུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་སྟེ་བཟུ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་བཙས་ལས་ལྟ་བཙོ་ལྟ་པ་དང་། ལུང་པོ་དུག་ཁམས་དུག་ལས་དབང་དུག་དེའི་བྱ་བ་དུག་དབང་པོ་དུག་དེའི་ཡུལ་དུག་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ལས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཅི་རིགས་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཏེ། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་དགྲ་དང་། བཟུ་གསུམ་དང་། བཟུ་དགྲ་དང་། ཉེར་ལྟ་དང་། སོ་གཉིས་དང་། སོ་བཞི་པ་དང་། སོ་བདུན་གྱི་བར་དང་། རིག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བའི་བར་སྟེ། དེ་དག་ཡང་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དང་འཁོར་ལོའི་གྲངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་ནམ་ཉེག་གི་གྲངས་བཞིན་རི་སྟོན་པའི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་དང་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཀྱང་འདིས་མཚན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རིས་པ་ནི། ལུས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ཚིག་བཙད་གཅིག་གི་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ལ་བྱི་རོལ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཚང་བར་བཤད་པ་ལྟར། གཞན་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་ཚང་བར་བཤད་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནང་ལུས་ལ་སྒྱུར་ན། ཀླང་མཐིལ་ཅོམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ན། སུམ་མདོ་ས་ཡིན་པའི་བར་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་དང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་ནི། འདོམ་གང་གྲུ་བཞིར་མཉམ་པའི་ལུས། གཤམ་གཤོན་མདུན་རྒྱབ་ཟུར་བཞི་དང་། རྟེན་འོག་བྲག་བཞི་སྟོ་བཞི།</p>	139.
--------------------	---	------

ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་།	<p>སྟེ་ཅེ་བཞི་ཏུ་བབས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་རྩུལ་ནི་འདིར་མདོར་བསྒྲིམ་པའི་རྩུལ་ཙམ་ཡིན་གྱིས། རྒྱས་པར་ནི་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་དང་། མཁས་གྲུབ་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། བྱད་པར་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་གྱི་མཛད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུར་བར་བཤད་པ་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། ཡན་རྩེན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིག་བཙད་བཞི་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་པ་རི་དང་རྩུ་རི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཡན་རྩེན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཤམ་ཐབས་དང་གཤོན་ཤེས་རབ་ཏུ་བཞག་པ་ནི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་ལ། ལུས་དང་སེམས་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། པ་རྒྱུད་དུ་དཀར་ཆ་ཤེས་རབ་དང་དམར་ཆ་ཐབས་སུ་བཞག་པ་ནི་སྟོས་བཞག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་ལ། རྟོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་དང་བཟུད་གྱི་སེམས་ཙན་ནི་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བོ་དེ་ལས། ལུས་བསམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ལྟ་སྟེ་ཅུ་བའི་ཐབས་ཤེས་བཟུ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་མའི་རྒྱུད་དང་། ཐབས་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཐབས་པ་</p>	140.
--------------------	---	------

ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་།	<p>༡༣༢། རྒྱུད་དེ། པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱན་ཡང་དོན་ལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་བྱ་ཟུང་འཇུག་སྟོན་པའི་བྱིར། དེ་རྟེན་དུ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་གྱི་ལུས་དང་ནི། ཤེས་རབ་གཅིག་སུས་གྱུར་མ་ཡིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་། ཅེས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་ན། མིག་ཐབས་ཡིན་པའི་ཆོན་གཟུགས་མེད་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལས་བསྟོགས་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཐབས་དང་མིག་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཚོག་དུག་ག་ལ་ཤེས་པར་ཞིང་། ཅུའི་དབང་དུ་ན། རོ་མ་ཐབས་སུ་བཞག་པའི་ཆོན་དེའི་ནང་གི་རྒྱུད་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱུར་མ་ཤེས་རབ་དུ་བཞག་པའི་ཆོན་དེའི་ནང་གི་རྒྱུད་ནི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ལ། ཉེན་གྱི་དབང་དུ་ན། ལུས་སྟེས་པ་ཐབས་ཡིན་པའི་ཆོན་སེམས་ཤེས་རབ་དང་། ལུས་བྱད་མེད་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཆོན་སྟོགས་ནི་ཐབས་ཡིན་ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་ཐབས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་སྟེ། མ་རྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་གི་ཐབས་ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྟོགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་རིམ་དེ་ལ་ཡང་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁ་དོག་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ནི་སྒྲུར་རྒྱུ་གི་རྒྱབས་སུ་རི་</p>	141.
--------------------	--	------

