

| | | |
|--|---|---------------------------------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">མཚན་མོན་ལྟར་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལོ།</p> | <p>ཚོགས་ལ། འདད་བ་དམ་ཚིག་གི་བྲག་ཤིས་ཡོད། བྲག་ཤིས་དེས་ཀྱང་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཡོན་བདག་ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ། མཐུན་རྐྱེན་འཚོགས་པའི་བྲག་ཤིས་ཡོད། བྲག་ཤིས་དེས་ཀྱང་བྲག་ཤིས་ཤོག །ལས་དང་བྱ་བ་ ཐམས་ཅད་ལ། རོགས་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་གི་བྲག་ཤིས་ཡོད། བྲག་ཤིས་དེས་ཀྱང་བྲག་ཤིས་ཤོག །སྣང་ཞིང་སྤྲོད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། ཚད་ཐོ་བཙན་པོའི་བྲག་ཤིས་ཡོད། བྲག་ཤིས་དེས་ཀྱང་བྲག་ཤིས་ཤོག །འདིར་ཚོགས་ འོམ་གྱི་ལྷ་མི་ལ། བདེ་སྤྲོད་སློན་ལམ་གྱི་བྲག་ཤིས་ཡོད། བྲག་ཤིས་དེས་ཀྱང་བྲག་ཤིས་ཤོག ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྩོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་གནང་སྟེ་ག་པ་མང་པོ་ལ་བཤད་དགོས་པས་སོང་གསུང་། རྩོག་ཀྱང་ ཉམས་དགའ་ནས་ཡེན་ཅིག་སྤོང་དགོས་སྟེ་ནས་བཞུགས་མ་བཅུག་བར་འགྲོགས་སྟེ་བཏང་། སང་མོད་ར་ཡིས་རྩོམ་མདོ་སྟེ་འདི་འཚོམས་དོན་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ཡིན་གསུང་། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། མི་ ལ་ཁྱོད་འགོ་འམ་སྤོང་གསུང་། མི་ལས་ར་ཡེན་ཅིག་ཁོང་བསྟེན་དུ་འགོ་ཞུས་པས། འོ་ན་ཁོང་སྟེན་ལ་སོང་ལ། རྩོག་ལ་མ་ཟེར་བར་མ་གཞི་གཞུང་དུ་བྱིན་ཅོམ་བསྤོང་ལ་ཤོགས་གསུང་། དེ་ནས་མི་ལས་རྩོག་སྟེན་སྟེན་ལ་ ལ། སང་ལམ་རྩོག་གིས་ཡོན་བདག་སྟོབ་རིས་རྣམས་གྱིས་སྟེ་ཡེན་བྱས་ཡིན་སོང་བ་དང་། གཞིར་བྱིན་ནས་སྟོབ་རིས་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེ་ཡེན་ལ་ཡངས་ནས་སྟེ་བཅུ་ཤོག །དེ་ནས་མི་ལས་སྟེ་མ་རྩོག་ལ། ར་</p> | <p style="text-align: center;">22</p> |
|--|---|---------------------------------------|

| | | |
|---|---|---------------------------------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་བའི་དུང་དུ་ཡན་ཅིག་འགོ་ཞུས་པ་ལ། ལྷ་མ་དང་རྩོ་མོ་གཉིས་གྱིས་དེ་འདིར་དང་སྤྲོད་པ་བྱ། ཁྱོད་བསྐོམ་པས་ཚོགས་ །དེད་གྱི་ཞབས་ཉོག་ལ་འབད། དེད་གྱིས་བསྟེན་པ་ལ་ ཡང་མན་གསུང་པ་ལ། ར་ཡེན་ཅིག་འགོ་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ལྷ་མ་དང་རྩོ་མོ་གཉིས་གྱིས་ཞལ་ནས། ཡེན་ཅིག་སོང་ལ་ཡང་འདིར་ཤིས་གསུང་། དེར་མི་ལ་ཤད་གྱི་སོང་བ་ལ། ལྷོ་བྲག་དུ་སྤྲོད་པའི་དུང་དུ་བྱིན་པ་དང་ཕྱག་ འཚལ། ལྷ་མས་མི་ལ་ཁྱོད་བྱིན་ནས་གསུང་ནས་དེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བྱས། རྩོ་མོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་སྟེ་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས། དེ་ནས་བྱིར་ནང་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་རྩོ་མོ་ལ། ཁྱོད་རང་མི་ལའི་མཚོད་པ་བཟང་པོ་ཅིག་ གྲུབ་གྱིས་དང་། མི་ལའི་ཚོས་ཅིག་ཞགས་དགུ་བྱ་དགོས། དེའི་ཚོ་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་མས་མི་ལམ་རབ་པས་ཞགས་འགའ་མིས་བསྐྱུར་ཚོས་སྟོབ་ཅིག་བྱེད་པས། སྟེ་ལའང་མ་ཡོང་གིས་ལ་མ་སྟེན། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ གཉིས་ལ་བཟང་བ་བྱས་པ་ནང་ན་ཡར་བྱིན། དེད་གཉིས་འཚོམས་ཅིག་གཅོད་པ་ཡིན། རྩོ་མོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ག་ཚང་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲུབ་བྱས་ནས་མཚོད་པ་བཤམས་ཉེ་རུབ་ དང་པོ་ས་ཚོགས་གཉིས་པ་སྟེ་གོན། གསུམ་པ་དངོས་གཞི། བཞི་པ་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱས་ནས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་སྟུག་མཛད། དེའི་བྱི་དེ་རུབ་མོ་གཏང་རྒྱ་གི་མཚོད་པ་ཚེན་པོ་བཤམས་ནས་ཚོགས་ཐོན་པའི་ཐོ་</p> | <p>ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་བའི་དུང་དུ་ཡན་ཅིག་འགོ་ཞུས་པ་ལ། ལྷ་མ་དང་རྩོ་མོ་གཉིས་གྱིས་དེ་འདིར་དང་སྤྲོད་པ་བྱ། ཁྱོད་བསྐོམ་པས་ཚོགས་ །དེད་གྱི་ཞབས་ཉོག་ལ་འབད། དེད་གྱིས་བསྟེན་པ་ལ་ ཡང་མན་གསུང་པ་ལ། ར་ཡེན་ཅིག་འགོ་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ལྷ་མ་དང་རྩོ་མོ་གཉིས་གྱིས་ཞལ་ནས། ཡེན་ཅིག་སོང་ལ་ཡང་འདིར་ཤིས་གསུང་། དེར་མི་ལ་ཤད་གྱི་སོང་བ་ལ། ལྷོ་བྲག་དུ་སྤྲོད་པའི་དུང་དུ་བྱིན་པ་དང་ཕྱག་ འཚལ། ལྷ་མས་མི་ལ་ཁྱོད་བྱིན་ནས་གསུང་ནས་དེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བྱས། རྩོ་མོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་སྟེ་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས། དེ་ནས་བྱིར་ནང་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་རྩོ་མོ་ལ། ཁྱོད་རང་མི་ལའི་མཚོད་པ་བཟང་པོ་ཅིག་ གྲུབ་གྱིས་དང་། མི་ལའི་ཚོས་ཅིག་ཞགས་དགུ་བྱ་དགོས། དེའི་ཚོ་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་མས་མི་ལམ་རབ་པས་ཞགས་འགའ་མིས་བསྐྱུར་ཚོས་སྟོབ་ཅིག་བྱེད་པས། སྟེ་ལའང་མ་ཡོང་གིས་ལ་མ་སྟེན། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ གཉིས་ལ་བཟང་བ་བྱས་པ་ནང་ན་ཡར་བྱིན། དེད་གཉིས་འཚོམས་ཅིག་གཅོད་པ་ཡིན། རྩོ་མོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ག་ཚང་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲུབ་བྱས་ནས་མཚོད་པ་བཤམས་ཉེ་རུབ་ དང་པོ་ས་ཚོགས་གཉིས་པ་སྟེ་གོན། གསུམ་པ་དངོས་གཞི། བཞི་པ་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱས་ནས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་སྟུག་མཛད། དེའི་བྱི་དེ་རུབ་མོ་གཏང་རྒྱ་གི་མཚོད་པ་ཚེན་པོ་བཤམས་ནས་ཚོགས་ཐོན་པའི་ཐོ་</p> | <p style="text-align: center;">23</p> |
|---|---|---------------------------------------|

| | | |
|---|---|---------------------------------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">རང་ཁར། དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ནང་གིས་ལྷ་ཚོགས་དང་། བྱི་ཞིང་སྟོང་གིས་རྒྱ་གྲི་མ་སུམ་ཏུ་སོ་གཉིས་དང་། རིགས་མའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བཞུགས་པ་སྤྲོད་ཅིག་ ཡུང་ཅོམ་ལ་ཞལ་གཟིགས། དེའི་དུས་སུ་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མས་རྩེས་སུ་གནང་བའི་མཚན་གཞན་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱའོ། འུ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་དེ་ཉིད་མིན། ར་ལ་འདི་འདྲའི་གདམས་རག་ཡོད། མཁའ་འགོ་མ་དང་སྤྲོད་པའི་ པ་དང་ན་རོ་བ་དང་ར་ལ་ཡང་ཅིག་རྒྱུད་ཡིན། འདི་མདོ་སྟེ་ལ་སྟེན་སྟེ། མདོ་སྟེ་ཁྱོད་གཉིས་སྟོང་ལྷ་དུ་འདུག །ཁྱོད་གཉིས་ཀྱང་གནས་ས་འདྲེན་དུ་མ་བཏུབ། མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་འདུག་པས། ད་གདམས་འདི་ཁྱོད་ལ་སྟེན་དགོས། དེ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ལ་སྟེན། སྟོང་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ་ཐོད་ཐོད་ལ་མ་སྟེན་གསུང་ནས་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་མཛད། དེ་ནས་སྟེན་རྒྱུད་ཚོ་རིམ་པར་ཁྱིགས་གྱིས་ བཤད་ནས་ཚོར་བར་བྱས། གཞན་ཡང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་རྒྱ་དུ་མ་དང་བཙན་པ་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་མཛད། ཁྱོད་པར་དུ་ཡོ་ཤིས་གྱི་རྒྱུ་འདི་ཐུགས་ནས་སྤྲོད་པའི་གདམ་པ་ཚོས་དྲུག་བསྟེ་འཕོའི་མན་རྒྱ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ གནང་། གཞན་ཡང་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམ་རྒྱ་མང་པོ་བྱིན་ནས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་ཉེ་ལོ་ལ་ཡོ་ཤིས་གྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་མུ་མ་ན་རོ་བ་ཚེན་པོ་ཡུང་བསྟེན། དབལ་ན་རོ་བ་ལ་ཉེ་ལོ་པ་ཚེན་པོས་ཁོ་པོ་ཡུང་བསྟེན་པ་</p> | <p>རང་ཁར། དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ནང་གིས་ལྷ་ཚོགས་དང་། བྱི་ཞིང་སྟོང་གིས་རྒྱ་གྲི་མ་སུམ་ཏུ་སོ་གཉིས་དང་། རིགས་མའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བཞུགས་པ་སྤྲོད་ཅིག་ ཡུང་ཅོམ་ལ་ཞལ་གཟིགས། དེའི་དུས་སུ་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མས་རྩེས་སུ་གནང་བའི་མཚན་གཞན་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱའོ། འུ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་དེ་ཉིད་མིན། ར་ལ་འདི་འདྲའི་གདམས་རག་ཡོད། མཁའ་འགོ་མ་དང་སྤྲོད་པའི་ པ་དང་ན་རོ་བ་དང་ར་ལ་ཡང་ཅིག་རྒྱུད་ཡིན། འདི་མདོ་སྟེ་ལ་སྟེན་སྟེ། མདོ་སྟེ་ཁྱོད་གཉིས་སྟོང་ལྷ་དུ་འདུག །ཁྱོད་གཉིས་ཀྱང་གནས་ས་འདྲེན་དུ་མ་བཏུབ། མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་འདུག་པས། ད་གདམས་འདི་ཁྱོད་ལ་སྟེན་དགོས། དེ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ལ་སྟེན། སྟོང་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ་ཐོད་ཐོད་ལ་མ་སྟེན་གསུང་ནས་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་མཛད། དེ་ནས་སྟེན་རྒྱུད་ཚོ་རིམ་པར་ཁྱིགས་གྱིས་ བཤད་ནས་ཚོར་བར་བྱས། གཞན་ཡང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་རྒྱ་དུ་མ་དང་བཙན་པ་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་མཛད། ཁྱོད་པར་དུ་ཡོ་ཤིས་གྱི་རྒྱུ་འདི་ཐུགས་ནས་སྤྲོད་པའི་གདམ་པ་ཚོས་དྲུག་བསྟེ་འཕོའི་མན་རྒྱ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ གནང་། གཞན་ཡང་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམ་རྒྱ་མང་པོ་བྱིན་ནས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་ཉེ་ལོ་ལ་ཡོ་ཤིས་གྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་མུ་མ་ན་རོ་བ་ཚེན་པོ་ཡུང་བསྟེན། དབལ་ན་རོ་བ་ལ་ཉེ་ལོ་པ་ཚེན་པོས་ཁོ་པོ་ཡུང་བསྟེན་པ་</p> | <p style="text-align: center;">24</p> |
|---|---|---------------------------------------|

| | | |
|------------------------|--|----|
| ག ལྟོ ལྟོ ལྟོ | <p>༂། །ཡིན། །ཁོ་བོ་ལ་ཡང་དབལ་ན་རོ་བ་ཚེན་བོས་གདུལ་བྱ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ཚོན་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེའི་ཚེ་མི་ལས་འོ་ན་རྗེ་བཅུ་ཚེན་བོས་བདག་དུང་དུ་སྟེན་པའི་ཚེ་གཅེས་པར་རྒྱང་པར་མ་མཛད། །ལུན་དུ་ཚེས་ཀྱང་མ་གནང་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། །གནག་ལུག་སྟོང་བ་དང་སྟུ་མཁར་དགུ་ཐོགས་རྩེགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཅི་ལ་དགོངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། །རྗེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། །ཡང་དེང་སང་གིས་དུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཏུབ་དེ། །སྤྱི་རབ་ཀྱིས་དུས་སྟོན་པ་རན་པས། །གླ་མ་གནད་ལ་འབེབས་པའི་དུས་འོང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་དགགས་པའི་སྤྱིར་ཁོ་བོས་ཚོན་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ལུ་ཚོན་ཀྱང་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱེས་ལུ་ཡིན་ཅིང་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚོན་ཁོ་བོ་ལ་དགའ་ནས་ཚོགས་པར་འདུག་སྟེ་ང་ཡིས་བཀའ་རུབ་ཅིག་བཅག་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་འོང་བར་འདུགས་གསུངས། དེ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་ཀྱང་། །ལུ་ཚོན་གྱི་མཁའ་དགུ་ཐོགས་རྩེགས་པ་དེའི་བར་མ་བཞག་པར་ཚར་བར་བྱས་ནས་ཚོན་རང་དང་རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་མཉམ་པའི་རྒྱུད་པ་དགུའི་བར་བྱིན་གྱི་རྣམས་པར་འདུག་པ་ལ། །ད་རྒྱུད་པ་བཏུན་ཚོན་རང་དང་མཉམ་པ་འོང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་སྟོན་པ་ཅིང་པ་འགའ་རེ་འཕྱུང་གསུང། །འོན་བདག་གི་སྟོ་ལུར་ནས་རྩེགས་ནས་འོང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། །མི་</p> | 25 |
|------------------------|--|----|

| | | |
|------------------------|---|----|
| ག ལྟོ ལྟོ ལྟོ | <p>འོངས་ཏེ་ཚོན་གྱི་ལས་དང་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲིགས་རྒྱུལ་དང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་ཡིན་གསུང། །དེ་ནས་གྲུ་མའི་ཕྱག་མི་ལའི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། །དང་ལུན་མོས་གུས་ལུན་པ་ལ། །འོད་གསལ་བ་འི་རྒྱུན་ཚད་མེད། །ཁར་དོའི་གོང་ཁྱེད་དེ་མི་མཐོང་། །ན་གཉིས་མཁྱེན་པ་དུ་མར་འཆར། །ཐེགས་པའི་མཐར་ཐུགས་སྟེང་པོའི་དོན། །མཐའ་བལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །འོད་གསལ་རྒྱུན་ཚད་མེད་བསྟོམ། །ཁར་དོའི་རྣམ་བཏེ་ལ་མེད། །གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་འཆར། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། །ཚེ་ཅིག་ལ་མཚོག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་པའོ། །ཡང་རྒྱབ་ཅིག་དུ་རྟོག་གིས་སྟན་དེའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུ་ལུ་ཞུས་པས། །ང་ལ་སྟན་རིལ་ལུན་འབྲུལ་བ་དགོས་གསུངས་པས། །འབྲུལ་བ་ལོར་ལུག་ཐམས་ཅད་དེད་ནས་ལུལ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལ། །གླ་མ་ལགས་པའི་ཞོལ་མོ་རྒྱན་མོ་དེ་ནི་ལོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་མོ་ཡིན་པས་མ་ཐོན་ལགས་ཞུས་པས། །འོན་ང་ཡི་སྟན་དེའི་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་མོ་ཡིན་པས་ཐེབ་ཅིག་ལ་མ་ཐེག་གསུངས་པས། །ཞོལ་མོ་ཐག་རིང་བྱས་ནས་འོང་སྟེ་འོང་བ་རང་གི་ཚོག་ །ང་ལ་ཞོལ་མོ་འདིས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་དེ་ཚོས་གྱི་ཚེ་བ་མེད་ན་ཚོས་ཤི་བ་ཡིན་པས་གོ་བར་མཛོད། །ལར་ང་ཡི་གདམས་ངག་འདི་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྲོས་བཏང་བའི་མི་ལས་འབྲུལ་བ་ལེན་དུ་མི་རུང་། །སྟོམ་ལུས་ན་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འོང་བ་ཡིན། །ཚེ་འདིའི་མིག་བྱིད་པའི་སྤྱི་</p> | 26 |
|------------------------|---|----|

| | | |
|------------------------|---|----|
| ག ལྟོ ལྟོ ལྟོ | <p>༂། །ཁོ་ལ་བསྟན་མི་རུང་། །ཚེད་རྟོག་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་འི་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཚོགས་བསགས་པའི་ལས་ལུན་ཡིན་པས་གཞན་ལ་དེ་བཞིན་མི་བཏུབ་གསུངས་ཏེ། །སྟན་ནས་སྟན་དེའི་བཏོན་ནས་གནང་སྟེ་མཉེས་པར་མཛད་དོ། །མི་ལས་མའི་འབྲུལ་བ་ཚེ་ལུགས་གྱི་ང་ཡི་ཟངས་འདི་ལུལ་ཡང་ཨེ་མཉེས་བསམ་སྟེ། །ཟངས་དེ་ལུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་སྤྱི་བར་གྱིས་ཟངས་དེ་ལ་བརྒྱབ་པས་སྤྱི་ནང་མེད་པར་གཟིགས་སོ། །ཁམང་བམང་འབྲུལ་བ་འདི་རང་བམང་། །ཟངས་འདི་ཚེ་རྒྱ་མེད་པས་རང་ལ་མཐོག་ །ལུང་བཞི་ཡོད་པས་སྟོགས་བཞིར་བྱེད། །རྒྱད་བམང་བས་སྟན་པ་ཆེ། །སྤྱི་དེགས་པ་མེད་པས་དམ་ཚོག་གཅོང་། །ཁང་འདི་དམར་བས་མཁའ་འགོ་འདུ། །རྒྱ་བམང་བས་བརྒྱད་པ་རི་བམང་རི་བམང་འགོ། །ད་རེས་ཚེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལུལ་དུས་དེར་ནས་འབྲུ་གསུམ་ནང་དུ་མ་བཏུབ་པས་ཚོས་བརྒྱགས་དགོན་མོ་འོང་སྟེ། །རྟོགས་གིར་བྱུང་ཡང་མི་འཚི་གསུངས། །འོན་ནས་གྱི་འགོངས་ནས་འབྲུལ་ཞུས་པས། །ད་ཕན་གཞོད་མེད། །ལར་རོ་མོ་ཚེད་གཉིས་སེམས་རྒྱུད་པས་ང་ཡི་མཁའ་བརྩེགས་པ་ལ་གཏུག་བྱུང་མིན་པ་སྟེ། །ད་ཚོས་ལ་སྟེང་རུས་ཤིག་དགོས་ཏེ་སྟེན་ནས་འོང་གསུངས། །དེ་ནས་ཡང་ལན་གཅིག་གིས་ཚེ་རུབ་ཅིག་བདག་མེད་མའི་ཟབ་དབང་མཛད་པའི་ཐོ་རངས་ཁ་ཅིག་ །གླ་ཚེན་རྣམས་ཅི་མཛད་གཟིགས། །གཅོང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་བོས་འོད་གསལ་བསྟོམ་ཡིན་འདུག།</p> | 27 |
|------------------------|---|----|

| | | |
|----------------------|---|----|
| 37 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ | <p>༄༅། །འཇག་སྐྱུ་འཕྱུར་རམ་མ་འཕྱུར་ལྟ། །དམ་ཚེས་གྲོགས་བམ་བརྒྱད་པ་དེ། །དུས་ད་ལྟ་བུ་བཞུགས་སམ་མི་བཞུགས་ལྟ། །བྲལ་ཚེས་དགོང་གཉེར་ལྟ་འབྲམ་དེ། །དུས་ད་ལྟ་སྐྱུ་ཁམས་ལེ་བཟང་ལྟ། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྦྱང་ལན་གཅིག་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ལ། །སྦྱེལ་མ་དང་བསྐྱེལ་མ་ཐམས་ཅད་མཛོད། །པར་ཚད་རྒྱུན་བཙུན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མཛོད། །ལུས་དག་དང་བསམ་པའི་སྦྱང་མ་མཛོད། །སྦྱོན་ལམ་དང་ཐུགས་ཁུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད། །ཐུགས་རྗེ་དང་བྱུང་པའི་དབང་བསྐྱུར་མཛོད། །རྒྱད་ལུང་དང་མན་དག་གིས་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད། །ཚོ་རིང་དང་ནད་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་མཛོད། །སྦྱང་བོའི་སྦྱིད་སྣང་ལྱེད་རང་ཤེས། །རི་ཁྲོད་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེས་ཞུས་པས། །འོ་མཐུ་ཚེན་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས། །ལྱིད་ལ་ཡང་ངས་ཤེས། །ར་ལ་ཡང་ལྱིད་ཤེས། །ཚོས་བྱས་ན་ཡང་གང་ནས་དགའ་དང་འདི་ནས་དགའ་མེད་པར་དགའ། །ལྱིད་ལ་ཡང་གང་ནས་སྦྱིད་དང་འདི་ནས་སྦྱིད་མེད་པར་སྦྱིད། །རེམ་ཅིག་རེམ་ཅིག་གསུངས་ཏེ་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །། །རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་བྱ་བ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བྲ། །ལུས་སྐུལ་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་འཕྱུབ་པར་ཤོག །དག་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་བདུད་རྩིའི་རོས། །རྟེན་འབྲེལ་ལོངས་སྐྱུ་འཕྱུབ་པར་ཤོག །ཁམས་ཚུ་བ་བྱང་ཚུབ་སྦྲོང་བོ་ལ། །ཚོས་སྦྱེའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག །བླ་མའི་བཀའ་ཚིག་དོ་རྗེའི་གསུང་།</p> | 37 |
|----------------------|---|----|

| | | |
|----------------------|---|----|
| 38 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ | <p>སྦྱིང་ལ་བརྗེད་མེད་གནས་པར་ཤོག །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་དེ། །སྦོག་གི་རྩ་བར་གནས་པར་ཤོག །ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་རྒྱབ་བརྟེན་དེ། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྦྱོང་བར་ཤོག །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྦྱོན་ལམ་དེ། །སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་འཕྱུབ་པར་ཤོག །ཚོས་མཛོད་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དེ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག །ལྱོད་གཙང་སིལ་མ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་དུ། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེལ་ཡོད། །སང་ཉིན་འགོ་བའི་ལམ་ག་ན། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་སྦྱེལ་མ་ཡོད། །པ་ཡུལ་ཞེན་པའི་འཁོར་ཞིང་ན། །མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དམ་ཚེས་ཡོད། །ལ་ཞེ་སྦྱིང་མོའི་ཉེ་འཁོར་ལ། །སྐྱུ་མ་ཞིག་པའི་གདམས་དག་ཡོད། །མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕུག་ན། །འཁོར་འདས་རྗེ་བའི་ཚོང་འདུས་ཡོད། །སྦྱིང་བྱས་ལུས་ཀྱི་དགོན་པ་ན། །ལྟ་བུའི་གཤེགས་འདུས་པའི་མཚོད་ཁང་ཡོད། །ན་མེད་རྩ་ཡི་ཚོགས་འཁོར་ལ། །མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་བདུད་རྩི་ཡོད། །འབྲེལ་འཁོར་གནད་ཀྱི་ལ་བསྐྱུར་ལ། །འབྲས་རིན་ཚེན་སྦྱེ་བའི་སོ་ནམ་ཡོད། །ཡུལ་མི་རྩིས་རྒྱུང་བའི་རང་ཡུལ་དེ། །འབྲེལ་གཡང་བ་མེད་པའི་དགོ་སྦྱོར་ཡོད། །མཚམས་དམ་པོ་མི་མེད་ཀྱི་མེད་ན། །རྟགས་སྦྱར་དུ་ཐོན་པའི་སྦྱོན་མེ་ཡོད། །ཟས་དགོང་ཟས་མེད་པའི་རང་ཟས་ལ། །བདེ་བ་ལྟ་ཡི་མ་འབབ་ཡོད། །གྲིབ་དྲངས་པ་ལྟ་ཡི་གཞུང་ཡས་ན། །རང་དོན་ཚེན་འཕྱུབ་པའི་ལྟ་མོ་ཡོད། །དོས་སྐྱོག་མེད་པའི་ལྟ་ཚོས་ལ། །དམ་ཚོག་གཙང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡོད། །བཀའ་བཞེན་</p> | 38 |
|----------------------|---|----|

| | | |
|----------------------|---|----|
| 39 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ | <p>༄༅། །བསྐྱུབ་པའི་སོ་ནམ་ལ། །དངོས་ཀྱུབ་ཀུན་གྱི་གཉེར་ལ་ཡོད། །དམ་ཚེས་མཁའ་འགྲོའི་སྦོག་སྦྱིང་ལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གྲེས་སོ་ཡོད། །མར་བ་ལོ་རྩའི་སྐྱུ་བརྒྱད་ལ། །གཏམ་སྟན་མར་བོའི་འོང་སྦོ་ཡོད། །མི་ལ་རས་པའི་སྦྱིང་བྱས་ལ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྦོག་ཤིང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ད་ཀུན་འགོ་ན་ཡང་ངས་ཡར་སྦྱེལ་གསུངས་ནས། །ལམ་ཚས་གང་འདོད་པའི་འོ་བརྒྱགས་སྦྱང་དེ། །བླ་མའི་ཞུལ་ནས། །བྱ་ལྱོད་སོང་ཡང་ལ་མ་དང་ཅི་མི་འཕྲད་པར་འདུག །འགོ་ན་བཏང་བསམ་གཤིས། །ལྱོད་ནད་དུ་འོང་བ་དང་ར་གཉིད་དུ་སོང་བ་འཕྲད་པས་འདོད་རང་མ་བྱ་གཉིས་བྱིས་མི་འཕྲད་པར་འདུག །འོན་ཀྱང་མཁའ་ལ་ཉེ་མ་ཤར་བ་དེ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པ་དེ་རྩེ་བ་ཡར་གྱི་རོ་བཞེན་ལྱོད་ཀྱིས་དར་བར་བྱེད་འདུག །ཡུམ་བཞེས་པ་འདྲེན་དུ་བྱུང་བ་དང་འཛོམས་པས། །བྱ་ལྱོད་ལ་བྱིས་བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བ་ཞིག་འོང་བར་འདུག །ལར་ཁོ་བོས་རྒྱ་གར་ནས་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་བྲམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་བྱིན་ཟེན། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཅམ་དུ་རོ་སྦྱང་ཡོད་པས་བྱ་ལྱོད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཡུལ་དུ་ཡང་ཞག་བདུན་ལས་ལྟག་པར་མ་སྦོད། །རྩ་རྒྱུང་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་དག་རྣམས་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ་ལ་མང་བོ་ལ་མ་སྦྱེལ། །གནས་གཡའ་ཁྲོད་དང་གངས་ཁྲོད་ཁོ་ན་འགྲིམ། །རྒྱབས་ལན་གཅིག་རྩ་རྒྱུད་གི་གོགས་རྩུང་བད་”</p> | 39 |
|----------------------|---|----|