

ཨ་ ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་	<p>༡། གྲོལ་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་སྒྲོམ། ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་པར་ལྷན། ལྷོ་བ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དམ་ཚིག་ལྷན། གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྷ་སྟོན་མཐུན། ལྷང་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་གཞི་རྩ་བྲལ། འདེམ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོན་སྟོན་བྱེད། ཉམས་སྦྱང་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་ལྷན། ལྷས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ལེགས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བ་ཅིག་གདགས་སམ་གསུངས་ནས། མ་བྲལ་བྱང་ཆུབ་འཕོར་མི་འདུས། ལམ་གྲོལ་དར་མཐུད་སྟོན་ཅིང་དམ། འདོས་འཛིན་དམུས་ལོང་ཐང་ལ་འབྱམས། ལོ་ཐར་མེད་ན་ངེས་འབྱུང་མེད། ལགས་པས་ལྷགས་མེད་ན་འབྲས་བྱ་མེད། བྱང་སེམས་མེད་ན་གཞན་དོན་མེད། ཚིགས་བརྒྱད་ཚེ་འདིའི་གཡལ་མོ་ཡིན། ལགས་ལ་འཛིན་དག་འཛམས་སེར་བ་ཡིན། ལགས་སྐྱེ་ཐར་པའི་གཡང་ས་ཡིན། རྟོག་པས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་བྱེད། ལྷས་པས་ཐ་སྟོན་རྩེ་མི་ཚོད། ཞེན་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་བྱེད། འདོས་འཛིན་བྱང་ན་འབྲལ་བ་ཡིན། བརྒྱད་པ་མེད་ན་བཀའ་ཆད་ཡིན། འདམ་ཚིག་མེད་ན་གཤིན་རྩེ་ཡིན། མི་མཐུན་དག་ཟུན་སྒྲིལ་མ་ཡིན། ལྷོ་བ་བྱང་ན་དཔོས་པོ་ཡིན། ལགས་ལ་ལྷ་སྟོན་ལྷང་ལྷན། འོན་སྟོན་མི་ལུས་དོན་མེད་ཡིན། རྟོག་པ་མེད་ན་ཡིད་སྟོན་ཡིན། གསུངས་སོ། གསུངས་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། ལྷར་གྱི་དེ་ནམས་བསྐྱམས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་</p>	605
---------------------	---	-----

རྩེ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་	<p>གདམས་ངག་ཡིན། ཐོས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། གསུངས་ནས་སྟོན་བརྒྱད་ནམས་ཚར་བར་གསུངས་སོ། འདི་ནམས་རས་རྒྱུད་པའི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲོར་པོ། རྟོན་ནས་རྩེ་བཙུན་དང་རས་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོན་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་བཞུད་པ་ལ། རས་ཆེན་པ་བས་རས་རྒྱུད་པོ་རོ་མཚར་ཆེ། རྒྱ་གར་དུ་སོང་། རས་ཆེན་པ་ལ་མེད་པའི་གདམས་ངག་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་ནས། ཉ་མ་ཚོས་ག་ཚོ་བ་དང་། ཆང་ཞིམ་པ། ཅུམ་པ་ཞིབ་པ། ཐུད་བཟང་བ་ནམས་རས་རྒྱུད་པ་ལ་སྤུལ། རྩེ་བཙུན་ལ་ག་ཤིང་པ། ཆང་སྦྱར་པོ། ཅུམ་པ་ཅིང་པ། ཐུད་དན་པ་ནམས་བསྐྱལ་ལོ། དེར་རས་རྒྱུད་པས་ང་ལ་ཚོགས་གསོག་འདི་ཙམ་བྱུང་བས། ལྷ་མ་ལ་ཅི་ཙམ་བྱུང་ན་དགོངས་པས། ལྷ་མའི་བྱང་དུ་མཇུག་པ་ལ་སྤྱིན་ཏེ་ཐུག་སྤུལ་ནས། ཉ་མས་འདིར་ཚོགས་གསོག་ཅི་ཙམ་བྱུང་ལུས་པས། ལྷ་མས་འདིར་བཟང་པོ་བྱུང་། ཉ་མའི་ཚོགས་གསོག་ལ་དྲོདོངས་ཤིག་གསུངས་པས། གཡམ་པའི་འོག་ཏུ་ག་ཤིང་དང་། ཆང་སྦྱར་དང་། ཐུད་དན་དང་། ཅུམ་ཅིང་དུམ་པ་གཅིག་དང་དེ་ནམས་འདུག་པས། རས་རྒྱུད་པ་སྟོང་མི་དགའ་ཏིང་ངེ་སོང་། ལྷ་མ་ཞིམ་པ་ལྷར་མཇུག་ན་གསོལ་ཞིང་འདུག རས་རྒྱུད་པ་ཁམས་ལོག་པ་ཅིག་བྱུང་བས་རས་རྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་ལ། ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལ་ཉ་མ་ཚོས་ཚོགས་གསོག་ལེགས་པོ་མ་ཤིང་དགོངས་ནས། ལྷ་མ་བསམ་ན་ལྷ་མའི་བྱང་དུ་སྟོན་ནས་གདམས་ངག་</p>	606
-------------------	---	-----

ཨ་ ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་	<p>༡། ལམ་ཐར་འདོན། འབས་རྟོག་སྟོན་ཚིག་པ་ཅིག་བྱེད་བསམ་ནས། འབས་རྟོག་ཏུ་མི་འགྲོ་འབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་བསམ་ནས་ལྷ་མ་ལ་མགྱར་འདི་སྤུལ་ལོ། འདྲ་ལྷ་ཁམས་སྟོགས་མེད་འགྲིམ་པ་དང་། ཚིགས་འཁོར་ལྷ་ས་ལྷ་བ་དང་། འདལ་གྱི་བསམ་ཡས་བསྐྱར་བ་དང་། རྩོ་གྲག་མཆེད་ལ་ཐུག་འཚལ་དང་། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལྷ་བ་དང་། ལམ་རྩོག་གི་གདན་ས་བསྐྱར་བ་དང་། རྩོ་སྟོམས་ལྷོ་མ་བྱེད་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་དཔུས་སུ་འགྲོ་བར་ལྷ། ལྷས་པས། ལྷ་མས་དཔུ་གཏུམ་ནས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བ་དང་། ཡང་རས་རྒྱུད་པས་མགྱར་འདི་སྤུལ་ལོ། ལུ་ལུ་གངས་སྟོན་གྱི་སེང་གོ་དཀར་མོ་དང་། ལགས་སྟོན་ཡངས་ལ་མི་འཕྱོ་རྒྱས། ལུ་ལུ་རལ་ལེགས་པོ་རྒྱས་དུས་མེད། རས་རྒྱུད་མི་སྟོན་ལྷོ་མ་བྱར་འགྲོ། འདེས་ལྷ་མས་བཀའ་གནང་ལྷ། ལགས་གསེབ་གྱི་རྒྱ་སྟག་རི་བཀྱ་ངས། ལགས་གསེབ་ཡངས་ལ་མི་འགྲིམ་རྒྱས། ལོང་འཛུམ་དུག་ལེགས་ལ་རྒྱས་དུས་མེད། རས་རྒྱུད་མི་སྟོན་ལྷོ་མ་བྱར་འགྲོ། འདེས་ལྷ་མའི་བཀའ་གནང་ལྷ། ལམ་ཚོ་སྟོན་གྱི་ཉ་མོ་གསེར་མིག་དང་། ལམ་ཚོ་མཐའ་ཡངས་ལ་མི་འགྲིམ་རྒྱས། ཉ་མོ་གསེར་མིག་ལེགས་ལ་རྒྱས་དུས་མེད། རས་རྒྱུད་མི་སྟོན་ལྷོ་མ་བྱར་འགྲོ། འདེས་ལྷ་མའི་བཀའ་གནང་ལྷ། ལྷང་ཐང་གི་རས་རྒྱུད་རྩོར་གཤམ་དང་། ལྷ་ལ་ཁམས་ཡངས་ལ་མི་འགྲིམ་རྒྱས། འདེམ་ཉམས་རྟོགས་ལེགས་ལ་རྒྱས་དུས་མེད། རས་རྒྱུད་མི་</p>	607
---------------------	---	-----



<p>ཕ</p> <p>ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>༡༡། ཡུན་རིང་བས་ཆོས་དང་སྦྱོད་ལམ་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། ཁོ་བོ་མི་ལ་རས་པ་དང་། རེས་འགའ་ཉལ་ཞིང་ཉལ་ཞིང་བསྒོམ། ཉལ་ཞིང་ཉལ་ཞིང་བསྒོམ་ཙམ་ན། གཤི་མུག་འོད་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། མི་ང་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་མེད། གྲུན་གྱིས་ང་ལྟར་ཤེས་ན་དགའ་བ་ལ། སྒོས་རས་རྒྱུང་པས་ཤེས་ན་སྦྱིད་པ་ལ། ཁོ་བོ་མི་ལ་རས་པ་རས། རེས་འགའ་འགོ་ཞིང་འགོ་ཞིང་བསྒོམ། འགོ་ཞིང་འགོ་ཞིང་བསྒོམ་ཙམ་ན། འགོ་འདུག་བསྒོར་བར་ཤེས་པ་གདམས་ངག་ཡོད། མི་ང་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་མེད། གྲུན་གྱིས་ང་ལྟར་ཤེས་ན་དགའ་བ་ལ། སྒོས་རས་རྒྱུང་པས་ཤེས་ན་སྦྱིད་པ་ལ། ཁོ་བོ་མི་ལ་རས་པ་རས། རེས་འགའ་ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་བསྒོམ། ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་བསྒོམ་ཙམ་ན། བཟའ་བཅུང་ཆོགས་འཁོར་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། མི་ང་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་མེད། གྲུན་གྱིས་ང་ལྟར་ཤེས་ན་དགའ་བ་ལ། སྒོས་རས་རྒྱུང་པས་ཤེས་ན་སྦྱིད་པ་ལ། ཁོ་བོ་མི་ལ་རས་པ་རས། རེས་འགའ་སྒྱུད་ཅིང་སྒྱུད་ཅིང་བསྒོམ། སྒྱུད་ཅིང་སྒྱུད་ཅིང་བསྒོམ་ཙམ་ན། འཁོར་བ་མུ་དྲ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། མི་ང་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་མེད། གྲུན་གྱིས་ང་ལྟར་ཤེས་ན་དགའ་བ་ལ། སྒོས་རས་རྒྱུང་པས་ཤེས་ན་སྦྱིད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རས་རྒྱུང་པ། རྒྱུང་པ། རྒྱུང་པ་དང་། ཐོ་ཆོ་དང་། བཞད་གད་དང་། གྲུ་</p>	<p>611</p>
------------------------------------	---	------------

<p>ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>རེ་དང་། ཤ་ཆོ་དང་། གྲོས་འདེབས་དང་། ཐོ་རུས་དང་། ཡ་རྒྱ་དང་། གཞུང་བཟང་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བདུད་ཡིན། ཁ་མ་མང་སྒོམ་གསུངས་པས། ཡང་རས་རྒྱུང་པས། སྒྲ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་མ་མཉེས་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད་ཞུས་ནས་འགྱོད་མེད་དུག་གི་མགུར་འདི་ལྟལ་ལོ། ང་ཕྱོགས་མེད་རང་སར་མ་གྲོལ་ཡང་། ཕྱོགས་ཆ་དང་ཕྱོགས་རིས་རས་མ་བྱས། ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ནས་འགྱོད་པ་རྒྱུང་། མའོན་ཤེས་དང་གྲུབ་དྲགས་མ་ཐོན་ཡང་། ལེ་ལོ་དང་སྒྲོམས་ལས་རས་མ་བྱས། སྒོམ་པའི་ཕྱོགས་ནས་ང་མི་འགྱོད། འུགས་འབྱུང་རང་སར་མ་གྲོལ་ཡང་། ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཚུལ་འཆོས་རས་མ་བྱས། སྦྱོད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ང་མི་འགྱོད། གཡོ་རྒྱ་དང་ཐོལ་ཐོག་རས་མ་བྱས། དམ་ཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ང་མི་འགྱོད། སྒྲ་བཞིའི་རྟེན་དུ་མ་སྒྲིབ་ཀྱང་། ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་སྒོན་རས་མ་བྱས། འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་ནས་ང་མི་འགྱོད། བཀའ་སྡེ་སྡོད་གྱི་བཅད་རྒྱ་མི་ཤེས་ཀྱང་། གཟུ་ལུམ་དང་རས་ཆོད་རས་མ་བྱས། སྒོབ་གཉེར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ང་མི་འགྱོད། ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་རས་རྒྱུང་པ། སྦྱེ་བ་རོ་སྦྱོད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་འཕོ་བར་བསྐད་བསྐད་ནས་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། འགྱོད་མེད་གྱི་ལུས་དང་རང་མཐོང་གི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་བདེན་གྱི་ལུ་ཚུགས་དང་གསུམ་འཛོམ་པའི་མི་དེ་ལད་ས་བཅོས་མེད་ཅིག་མིན་པས་རྒྱེན་གྱིས་འགྱོད་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་</p>	<p>612</p>
---------------------------	--	------------

<p>ཕ</p> <p>ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>༡༢། ཅིག་ཡིན། ད་རུང་ལེགས་པོ་ཅིག་བྱེད་ན་ང་ཡི་ཁ་ཏ་འདི་ཆོ་ཡིད་ལ་ཟུངས་གསུངས་ནས་ཞལ་ཏ་བཅུ་གསུམ་མགུར་དུ་གསུངས་པ་ནི། བ་མོ། གསང་མཆོག་ཐེག་ཆེན་རིགས་ལས་འབྱུངས། ཆོས་བཀའ་བཞིའི་ངོ་བོ་སྐྱུ་བཞིའི་རྩེ། སྒྲས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། མཚན་ལྷན་རྟེན་བྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དེ་རིང་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ། གཤུགས་མེ་ཤེལ་གྱི་ཉི་མ་འོད་རེ་འཇམ། ང་མི་རྒན་ཤེས་པ་བདེ་མོར་གདའ། ཁྱོད་དམག་བརྒྱའི་ནང་ནས་དར་མདངས་ཅན། བྱ་བརྒྱའི་ནང་ནས་བཞིན་ལེགས་པོ། ཆོག་ཡང་ཡང་བརྒྱུར་ཞིང་ཞུས་པ་དེ། སྒར་ནས་དྲན་ནམ་དེ་རིང་དྲན། འོན་ཀྱང་ཞུ་བ་མང་པོ་དེ། བཀའ་ཆོག་དཀྲུགས་པའི་ལུང་འདྲེ་ཡིན། དམ་ཡེངས་སྟན་གྱི་དབང་པོ་གཏོད། ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དྲི་བྱིས་ལ། ང་མི་རྒན་སྐྱུ་ལ་ལྷན་ནེ་གསོན། གདན་གང་ཐུགས་ལ་འཛོག་པར་ཞུ། ཞེ་མ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཆོས་མཛད་རྣམས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་མ་སྦྱངས་པའི། མ་ཤེས་ཤེས་སོ་མ་ཟེར་ཅིག ཆོས་འདོད་ཀྱི་དད་པ་མ་སྦྱེས་པར། ཁ་ཟ་འདོད་ཀྱི་ལྷོ་མ་བུ་མ་བྱེད་ཅིག གནས་ལུགས་འདུག་པ་མི་ཤེས་པར། ལྟ་བ་ཁ་པོར་མ་སྐྱུ་ཞིག རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི། གཤི་མུག་སྐྱབ་སྒོམ་མ་བྱེད་ཅིག སྒྲ་བ་སྐྱུ་ལ་བརྒྱུར་མི་ཤེས་པའི། ཐོ་ཅོ་གཅེར་རྒྱག་མ་བྱེད་ཅིག ཉམས་ལེན་གཅིག་རྒྱ་མི་ཐེར་བའི། སྒྲ་མའི་དུང་ནས་མ་འཕགས་ཤིག</p>	<p>613</p>
------------------------------------	---	------------



<p>ཕ</p> <p>ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>༡༡།                    ཁན་རས་རྩུང་པའི་ཕྱིར་ལ་བྱོན་ཏེ། རས་རྩུང་པ་སེལ་མ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་སྒྲེལ་པ་དང་སྐར་གོག་གི་ལ་ཁད་པ་ཅིག་ཏུ་སྐུལ་ནས་བཞུགས་ཅ། རས་རྩུང་པས་ཁོ་རང་གི་ག་ལས་བཅད་ཅིང་</p> <p>བྱིན་པས། ར་ཡི་བྱ་ལ་སྙིང་རྩེ་བཟང་པོ་འདུག་དགོངས། དེ་ནས་རྩུ་བོ་པ་ལོང་གྲུ་ཁ་ན་སྒྲེབ་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་ཁྲམ་པ་མི་བདུན་དུ་སྐུལ་ནས་འོང་བས། རས་རྩུང་པ་ལ་ཐོག་པོ་འདི་སོད་སོད་རྒྱོབ་རྒྱོབ་བྱས་གོ་བྱེ་གོས་ལོག་</p> <p>འཕྲོག་པ་ལས། རས་རྩུང་པས་རས་ད་ནང་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བརྩེད་པས་ལན་བསམ་ནས། སྐྱུན་ཟིམ་མེ་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་གདའ། ཡང་སང་གི་སོང་ཉི་ནས་མིག་བྱས་ཅ། རོ་མི་ཤེས་པའི་རས་པ་བདུན་རེད་འདུག་པས་</p> <p>མགིན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེབ་ནས་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། བྱོད་འདིར་འགྲོའི་བཅུན་རྩུང་གཞོན་ལུ་གཅིག བྱོད་ད་ནང་གང་ནས་འོང་བ་ཡིན། རོ་ལུ་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བརྒྱད་པ་གང་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་སུ་ལ་</p> <p>གཏུགས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་གང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དམ་ཚོས་ཅི་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན། ཚོས་སྦྱོང་ཅི་འདྲ་བསྟེན་སྐྱབ་བྱས། ཉམས་ལེན་ཅི་འདྲ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད། རི་འདི་ལ་རི་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན། བྲག་འདི་ལ་རི་སྐད་ཟེར་བ་</p> <p>ཡིན། བཀའ་མཆིད་མ་ཡོད་དུ་སྒྲོས། ཞེས་གསུངས་པས། རས་རྩུང་པས་འདི་ནམས་རོ་ནི་མི་ཤེས། སྒྲ་མའི་སྐུལ་པ་འདྲ་ཨེ་མ་ཡིན་བསམ་ནས་ལེན་མགྱར་འདི་སུལ་ལོ། རེད་ད་ནང་སྟེ་ནམ་ལུང་ནས་འོང་། རོ་ལུ་བ་</p>	<p>617</p>
------------------------------------	--	------------

<p>ཀླུ་པ་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>གར་འགོ་ངས་པ་མེད། བརྒྱད་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཡིན། སྒྲ་མ་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡིན། ཚོས་སྦྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡིན། ཉམས་ལེན་ཅ་རྩུང་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ར་རང་རས་རྩུང་རྩོར་</p> <p>གསུངས་ཡིན། རི་འདི་སྟེ་ནམ་རྩོད་སུག་ཡིན། རྩུ་འདི་ལ་པོ་ལང་གྲུ་ཁ་ཟེར། བྲག་འདི་སང་གོ་འགྱིང་འདྲ་ཟེར། འགོ་བ་རས་རྩུང་རྩོར་གསུངས་འགོ། མོངས་ཤིག་སྒྲ་མ་རྩེ་ཡིས་གསུངས། འགོ་བ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་</p> <p>འགོ། སྦྱོད་ལམ་མངོན་སྟོག་མེད་པར་འགོ། རེ་ལྟར་འགོ་ཡི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩེ་སྐས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་པ། སྒྲུང་འཛིགས་དང་བུལ་བར་སུགས་རྩེས་ཟུངས། ཞེས་སུལ་བས། སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་ཉིད་དུ་གྲོང་</p> <p>རེར་གྱུར་བུང་བས། སུ་བྱོད་ལ་སྒྲ་མ་ལ་དད་པའི་དད་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་དུམ་པ་ཅིག་དང་གཉིས་འདུག་པ་ཅུང་ཨེ་དྲག ལམ་བྱེད་ལ་རྟེན་རན་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་འཛིགས་འདུག་པས། བར་འདོད་པའི་སྒོ་དང་མ་བུལ་བར་དུ་</p> <p>རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་ཡིན། ད་ཅིས་ཀྱང་འགོ་ན་ར་ཡི་རས་ཀྱི་སྐག་ལེ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྟོད་དང་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་བརྗོད་གསུངས་པས། རས་རྩུང་པས། སྒྲ་མའི་གྲིབ་མ་ཙམ་ཡང་འགོམ་མི་རུང་བ་ལ། བ་བཟའི་སྟེང་དུ་སྟོད་པ་ཨེ་</p> <p>རུང་ཞུས་པས། སྒྲ་མས་བཀའ་གནང་བས་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་ནས་ན་བཟའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་བཀྲ་ཤིས་དགུ་བཙུགས་ཀྱི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། ར་ཡི་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ཙམ་ན། བརྒྱད་པ་མི་རན་བརྒྱད་པ་</p>	<p>618</p>
---------------------------------	--	------------

<p>ཕ</p> <p>ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>༡༡།                    བཟང་། བརྒྱད་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཡིན། བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སུ་རས་རྩུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྒྲ་མ་གང་ཡིན་ཟེར་ཙམ་ན། སྒྲ་མ་མི་རན་སྒྲ་མ་བཟང་། སྒྲ་མ་</p> <p>མར་རྩོག་རྣམ་གཉིས་ཡིན། སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སུ་རས་རྩུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག དམ་ཚོས་གང་ཡིན་ཟེར་ཙམ་ན། དམ་ཚོས་མི་རན་དམ་ཚོས་བཟང་། དམ་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། དམ་ཚོས་བཟང་</p> <p>པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སུ་རས་རྩུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཟེར་ཙམ་ན། ཡི་དམ་མི་རན་ཡི་དམ་བཟང་། ཡི་དམ་སྐག་མོ་དམར་རྩུང་ཡིན། ཡི་དམ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སུ་རས་རྩུང་པ་ལ་བཀྲ་</p> <p>ཤིས་ཤོག ཚོས་སྦྱོང་གང་ཡིན་ཟེར་ཙམ་ན། ཚོས་སྦྱོང་མི་རན་ཚོས་སྦྱོང་བཟང་། ཚོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལུ་དཔ་ཡིན། ཚོས་སྦྱོང་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སུ་རས་རྩུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ལྟ་བ་སྐྱོམ་པ་སྦྱོད་པ་</p> <p>གསུམ། སུ་རས་རྩུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅ་དང་རྩུང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། སུ་རས་རྩུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། སུ་རས་རྩུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་</p> <p>གསུམ། སུ་རས་རྩུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སངས་རྒྱས་བདེན་ལ་ཚོས་ཀྱང་བདེན། རེ་བཞིན་དགོ་འདུན་བདེན་པ་ཡིས། བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་ཤོག ར་རང་གང་ཡིན་ཟེར་ཙམ་ན། ར་རང་མི་ལ་རས་པ་ཡིན།</p>	<p>619</p>
------------------------------------	--	------------





<p>ཕ</p> <p>ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>༡༡། སྒྲིང་ཁ་བ། ཁོང་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་བཞི་ཡིན། ལར་རྒྱུང་འགོགས་སེམས་ཀྱི་ཆོར་མ་སྟེ། རས་རྒྱུང་སོང་བས་དྲན་པ་འཕྱོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་བྱགས་ཁྲེལ་མི་མཛད་ཅུ་དང་། རས་རྒྱུང་པ་ཡང་མྱུར་དུ་འབྱོན་མཆི། བརྒྱ་ལ་ཐེབས་ན་སྟེ་ནམ་རྒྱུད་ལྷག་ན་རས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དེ་ཆོའི་ནང་དུ་རས་རྒྱུང་པ་འདྲ་བ་ཅིག་ཀྱང་མེད་དམ་ཟེར་ནས་སེམས་གསོ་ཞིང་ཆོས་བཤད་གྲེན་གྲུལ་དུ་གཏོང་བར་བྱུང་བས། དེའི་ཆོ་ཁོང་ཆོ་ལ་གཅེས་པ་རྒྱུལ་དུ་རྒྱན་ཁུང་དེ་བ་པའི་ཕྱིར་མགྲུར་འདི་གསུངས་སོ། །ང་ཡི་བྱ་རས་རྒྱུང་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་དེ་དབུས་སུ་སོང་། །པ་རྒན་ལམར་རྩ་གོག་པོ་འདྲ་བ་དེ་བྱལ་དུ་ལུས། །ང་ཡི་བྱ་གསུང་སྟན་དེལ་བྱ་དང་འདྲ་བ་དབུས་སུ་སོངས། །པ་རྒན་ཟངས་རྩ་གོག་པོ་དང་འདྲ་བ་དེ་བྱལ་དུ་ལུས། །ང་ཡི་བྱ་སང་གེ་དང་འདྲ་བ་དེ་དབུས་སུ་སོང་། །པ་རྒན་གངས་རི་འདྲ་བ་དེ་བྱལ་དུ་ལུས། །གཡུ་རལ་ལེགས་པོ་ངོམ་ཞིང་དབུས་སུ་སོང་། །ང་ཡི་བྱ་སྟག་མོ་དང་འདྲ་བ་དེ་དབུས་སུ་སོང་། །པ་རྒན་ནགས་གསེབ་དང་འདྲ་བ་དེ་བྱལ་དུ་ལུས། །འཛུམ་དྲུག་ལེགས་པོ་ངོམ་ཞིང་དབུས་སུ་སོང་། །ང་ཡི་བྱ་རྒྱུ་བྱ་དང་འདྲ་བ་དེ་དབུས་སུ་སོང་། །པ་རྒན་གོ་རྒན་དང་འདྲ་བ་དེ་བྱལ་དུ་ལུས། །རྒྱན་མིག་</p>	<p>623</p>
---	---	------------

<p>ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>སྒར་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་དེ་ངོམ་ཞིང་དུ་སོང་། །ངག་རྒྱ་དར་བས་འཇམ་པ་དེ་ངོམ་ཞིང་སོང་། །གསུང་དེལ་བྱ་བས་སྟན་པ་དེ་ངོམ་ཞིང་སོངས། །བཞིན་མ་བྱ་བས་སྟག་པ་དེ་དབུས་སུ་སོང་། །སྟེ་ཞེ་ཆོ་ལས་མཁས་པ་དེ་དབུས་སུ་སོང་། །ཤ་གངས་ལས་དཀར་བ་དེ་དབུས་སུ་སོང་། །ལུས་སྒྲ་དཀར་ལས་ལྷེམ་པ་དེ་དབུས་སུ་སོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། འོ་ན་བཞོལ་མི་འདེབས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ཉ་མ་གཞོན་པ་ཆོ་ཡོད་ན་ཤོལ་བར་བྱུང་ཙམ་གསུངས་ནས་མགྲུར་འདི་གསུངས་སོ། །སྟོ་ལྷག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏད་ཅིང་སོང་། །སྒྲིང་ལ་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་བསྟོམ་ཞིང་སོང་། །ཟས་སུ་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ཟ་ཞིང་སོང་། །གོས་སུ་གཏུམ་མའི་བདེ་རྒྱུན་གྱིན་ཞིང་སོང་། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་གི་ཏྲ་མོ་བཅིབས་ཤིང་སོང་། །དེ་ས་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བཅའ་ཞིང་སོང་། །དོགས་པ་ནག་པོའི་སྟག་ལ་འཛོམ་ཞིང་སོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་ལགས་དེད་ཆོས་ཤོལ་བར་འདུག་ན་ད་སོང་ན་སྟེབ་སར་ཨེ་ཡོད་ཟེར་བས་ཡང་མགྲུར་འདི་གསུངས་སོ། །ང་ཡི་བྱ་དེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ། །ང་ཡི་བྱ་དེ་ཨེ་ལྷག་བསམ་ན་ནི། །ནམ་མཁའ་ཕྱིར་པ་བཞིན་དུ་དེལ་ལ་ཤོག། །ང་ཡི་བྱ་དེ་རྒྱུང་དམར་དང་འདྲ་བ་ལ། །ང་ཡི་བྱ་དེ་ཨེ་ལྷག་བསམ་པ་ན། །རྒྱུང་དུམ་སྒར་བར་བྱང་ལ་ཤོག། །ང་ཡི་བྱ་དེ་ཉི་ཟླ་དང་འདྲ་བ་ལ། །ང་ཡི་བྱ་དེ་ཨེ་ལྷག་བསམ་པ་ན། །ཉི་ཟླ་གཉིས་པོ་ལྷག་མར་རྒྱག་ལ་ཤོག། །ང་ཡི་བྱ་དེ་རི་བོ་དང་འདྲ་</p>	<p>624</p>
------------------------------------	---	------------

<p>ཕ</p> <p>ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>༡༡། །བ་ལ། །ང་ཡི་བྱ་དེ་ཨེ་ལྷག་བསམ་པ་ན། །རི་རབ་པར་བས་ཐོབ་ལ་ཤོག། །ང་ཡི་བྱ་ལ་ལྷག་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། །རི་འབྲུལ་རི་འབྲུལ་ཉ་མ་འབྲུལ། །རི་སྟག་རི་སྟག་བསམ་རྒྱག་སྟག་ །རི་འཛིགས་རི་འཛིགས་ཉ་མ་འཛིགས། །འདིར་འོང་གི་ཉ་མ་སང་སིད་རྣམས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་གཏོང་བ། །སེམས་འདུ་ཤེས་ངན་པ་ལས་ངན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དཀའ་ལས་དེ་ཙམ་ཡོད་ན་བྱགས་ཁྲེལ་བྱས་མ་བྱས་མི་འདུག་པས། དེད་རྣམས་ལ་བྱ་ལོ་བཙུ་ལོན་པ་དང་། བཙུ་ལོན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་འབྲུལ་བས་ཆོག་གིས། བྱེད་ཀྱིས་རས་རྒྱུང་པ་ལ་འདྲ་བ་རི་མཛད་པར་ལྷ་ལྷས་པས། སྒྲ་མས་མགྲུར་འདི་གསུངས་སོ། །ཡ་གི་གངས་དཀར་གྱི་སྟོངས་ཤེད་ན། །སང་གེ་བརྒྱ་འཛོགས་སྟོང་འཛོགས་ཀྱང་། །གཡུ་རལ་ཙན་དེ་མི་གདའ་ན། །མ་གི་ཙན་དན་གྱི་ནགས་གསེབ་ན། །སྟག་མོ་བརྒྱ་འཛོགས་སྟོང་འཛོགས་ཀྱང་། །ཁོང་འཛུམ་ཙན་དེ་མི་གདའ་ན། །པ་གི་བྲག་དམར་གྱི་ལོགས་ཤེད་ན། །རྒྱུད་པོ་བརྒྱ་འཛོགས་སྟོང་འཛོགས་ཀྱང་། །རྒྱུད་ཅེ་བྲོ་ཙན་དེ་མི་གདའ་ན། །མ་གི་མཆོ་མཐའ་མར་མེར་ན། །ཉ་མོ་བརྒྱ་འཛོགས་སྟོང་འཛོགས་ཀྱང་། །གསེར་མིག་ཙན་དེ་མི་གདའ་ན། །ཡ་གི་སྟེ་ནམ་གྱི་རྒྱུན་ལ། །རས་པ་བརྒྱ་ཆོགས་སྟོང་ཆོགས་ཀྱང་། །བྱ་རས་རྒྱུང་པ་དེ་མི་གདའ་ན། །ལར་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དཀོན་པ་ཡིན། །དེ་བས་དད་པ་ཡོད་པ་</p>	<p>625</p>
---	--	------------





