

1.	7.	13.	19.	25.	31.	37.	43.	49.49.	55.	61.61.	
2.	8.	14.	20.	26.	32.	38.	44.	50.	56.	62.	
3.	9.	15.	21.	27.	33.	39.	45.	51.	57.57.	63.	
4.	10.	16.	22.	28.	34.	40.	46.	52.	58.	64.	
5.	11.	17.	23.	29.	35.	41.41.	47.	53.53.	59.	65.	
6.	12.	18.	24.	30.	36.	42.	48.	54.	60.		
66.66.	74.74.74.	82.82.82.	90.	98.	106.	114.	122.	130.	138.	146.146.	154.154.
67.	75.	83.	91.	99.	107.	115.	123.	131.	139.	147.	155.
68.	76.	84.	92.	100.	108.	116.	124.	132.	140.	148.	156.
69.	77.	85.	93.	101.	109.	117.	125.	133.	141.	149.	157.
70.70.70.	78.78.78.	86.86.86.	94.	102.	110.	118.	126.	134.134.	142.142.	150.150.	158.
71.	79.	87.	95.	103.	111.	119.	127.	135.	143.	151.	
72.	80.	88.	96.	104.	112.	120.	128.	136.	144.	152.	
73.	81.	89.	97.	105.	113.	121.	129.	137.	145.	153.	
159.159.	167.167.167.	175.175.175.	183.	191.	199.	207.	215.	223.	231.	239.239.	247.247.
160.	168.	176.	184.	192.	200.	208.	216.	224.	232.	240.	248.
161.	169.	177.	185.	193.	201.	209.	217.	225.	233.	241.	249.
162.	170.	178.	186.	194.	202.	210.	218.	226.	234.	242.	250.
163.163.163.	171.171.171.	179.179.179.	187.	195.	203.	211.	219.	227.227.	235.235.	243.243.	251.
164.	172.	180.	188.	196.	204.	212.	220.	228.	236.	244.	
165.	173.	181.	189.	197.	205.	213.	221.	229.	237.	245.	
166.	174.	182.	190.	198.	206.	214.	222.	230.	238.	246.	
252.252.	260.260.260.	268.268.268.	276.	284.	292.	300.	308.	316.	324.	332.332.	340.340.
253.	261.	269.	277.	285.	293.	301.	309.	317.	325.	333.	341.
254.	262.	270.	278.	286.	294.	302.	310.	318.	326.	334.	342.
255.	263.	271.	279.	287.	295.	303.	311.	319.	327.	335.	343.
256.256.256.	264.264.264.	272.272.272.	280.	288.	296.	304.	312.	320.320.	328.328.	336.336.	
257.	265.	273.	281.	289.	297.	305.	313.	321.	329.	337.	
258.	266.	274.	282.	290.	298.	306.	314.	322.	330.	338.	
259.	267.	275.	283.	291.	299.	307.	315.	323.	331.	339.	

344.344.	351.	358.	365.365.365.	372.
345.	352.352.352.	359.359.359.	366.	373.
346.	353.353.353.	360.	367.	374.
347.	354.	361.	368.	375.375.375.
348.348.348.	355.	362.	369.369.369.	376.
349.	356.	363.363.363.	370.	377.377.377.
350.	357.357.357.	364.	371.371.371.	378.

ལྟོ་ ཤུལ་གྱི་ཕྱི་མཆོག་ལྟོ་མ།	<p>༣༡། བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟོ་མ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་སྟོང་གཟུགས་ལ་བཤད་པས་སོ་སོའི་དགོངས་པ་མ་འདྲེས་པར་གཤམ་བུ་ལོ། གཉིས་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མ་དག་པ་དང་དག་པ་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གནད་བཅིང་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མ་དག་པའི་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མི་ལམ་དག་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་མི་ལམ་གཤམ་པ་ནི། བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། སྟོག་རྒྱུད་འདུ་བྱེད་བཅས་ཏེ་ཡངས། ཕ་གནས་བརྒྱད་དེ་བཟུང་དང་འཛིན། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཉིས་པ་མི་ལམ་གྱི་གཤམ་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་སྟེང་ནས་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སྟོག་གི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྟོད་ནས། ཡིད་དེའི་ཡུལ་སྤང་གི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་ཡངས་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཕ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱད་དེ། མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་བཟུང་བར་ཞེན་ཅིང་། དེ་ལ་འདིའོ་སྤྲོམ་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་གཤམ་དང་གཉིས་པོས་མེད་བཞིན་དུ་ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་དུ་འབྲུལ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་</p>	385.
---------------------------------	--	------

ལྟོ་ ཤུལ་གྱི་ཕྱི་མཆོག་ལྟོ་མ།	<p>བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་མི་ལམ་གྱི་གཤམ་པ་ནི་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་གཤམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། ཕ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་སྟེ། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་སྟོང་པར་གནས། གཤམ་སོ། གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་གི་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་དག་ན། རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་རྒྱར་འབྱར་ཞིང་། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ན། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ། ཡིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། དཔོན་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བར་ཡང་། སྟེང་སོང་སྟེ་བོར་ལྟ་ཡུལ་དང་། མཁའ་སྤང་མཐོར་བྱིན་གྱིན་དུ་འགོ། གཟུགས་རྒྱ་ལ་སོགས་མ་འདྲེས་འཆར། འོག་འགོ་དཔུལ་སོགས་སྤང་བ་དང་། ལུར་འགོ་བྲག་མོང་འཐིབས་པོ་དང་། ལུན་ལུང་སོགས་འཆར་སྤང་བ་འབྱུང་། བར་དུ་གླིང་བཞི་སྟེང་སྟེ། མཁའ་གཡས་རྒྱབ་དང་གཡོན་སྟོགས་སུ། བར་ཉི་ལྷ་བྱང་སྤང་བ་འབྱུང་། ཕ་གནས་ཡངས་ལ་ཡངས་པར་སྤང་། འོག་ལ་འོག་སྤང་དེ་བཞིན་དུ། ཁམས་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཡུལ་དེར་ཡང་། རྒྱུད་ལ་རྒྱས་དང་གོས་སྟོ་ནག་བྱ་ནག་འཕུར་དང་རྟ་ཞོན་དང་། འོར་བུ་སྟོ་དང་རིག་པ་</p>	386.
---------------------------------	--	------

ལྟོ་ ཤུལ་གྱི་ཕྱི་མཆོག་ལྟོ་མ།	<p>༣༢། དུངས། ཡང་ན་མི་བརྟན་དུ་མ་འཆར། མཁའ་སྟོན་གནས་སོང་མེ་དང་ནི། ཁོས་དམར་ས་དང་གསེར་སྤང་དང་། བཅུན་པ་དེ་བཞིན་སྤྲ་ཆོགས་སྤང་། བད་ཀན་དཀར་ཆའི་གནས་རེག་ན། རྒྱ་དང་ཁ་བ་ལྟ་ཏིག་དང་། ཁོས་དཀར་བུད་མེད་སྤང་བོ་དང་། དདུལ་སོགས་དུ་མ་སྤང་བ་སྟེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་དེར་འབྲུལ་པ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཅི་ལྟ་བུར་འབྱུར་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་གཤམ་སྟོག་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟེང་དུ་སྟེ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ་སོང་ན་སུམ་བཅུ་ཕ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ཡུལ་རྣམས་གྱི་སྤང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་བྱིན་པ་དང་རི་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིན་དུ་འགོ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་གཤམ་པ་དེ་མིག་གི་ཕ་ལ་སོང་ན་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་མ་འདྲེས་པར་གཤམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྣ་བ། རྒྱ། ལྟ། ལུས་གྱི་དབང་པོའི་ཕ་རྣམས་སུ་སོང་ན། རྒྱ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་གཤམ་པ་ཉི་ལྷ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་སྤང་བ་འཆར་རོ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་གཤམ་པ་དེ་སྟོག་གི་རྒྱུད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལུས་གྱི་སྟེང་གའི་འོག་གསང་གནས་མན་ཆད་གྱི་ཕ་རྣམས་སུ་སོང་ན། དཔུལ་བ་དང་ཡི་དུགས་དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལུར་དུ་འགོ་བ་དང་། བྲག་</p>	387.
---------------------------------	--	------

<p>ལྟུ་</p> <p>འཕྲུ་</p> <p>འཕྲུ་</p> <p>འཕྲུ་</p>	<p>༡། བཤད། མི་གཡོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་དུ་སྒྲིཊ་ཚུལ་བཤད། སྟོམས་འཇུག་ལ་ཆགས་ན་སྤྲུང་ཡང་འཁོར་བར་སྒྲིཊ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྷ་ཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ལོག་བྱས་ནས། རང་གཞན་པན་འདོད་སེར་སྤྲུང་དང་། སྤྲག་དོག་ཆགས་པ་དོར་བྱས་ནས། སྒྲིན་དང་ལྷན་ཞིང་ཁོ་བ་དོར། ཚུལ་ལྷན་བདེ་འདོད་མཐོ་རིས་ ཉེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་ཅུང་ཟད་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པ་དག་གིས་ནི། སྤྲུང་བལྟན་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་སྒྲིཊ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་ ལོག་པར་བྱས་ནས། རང་དང་གཞན་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྩས་ལ་ཆགས་པའི་སེར་སྤྲུང་དང་། གཞན་གྱི་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཁོང་འཇུག་པའི་སྤྲག་དོག་དང་། ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་པའི་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོར་བར་བྱས་ནས། གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་ལྷན་ཞིང་གཞན་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་དོར་བ་དང་། ཉེས་སྒྲིད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དག་བ་ཚོས་སྤྲུད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་དང་ ལྷན་ཞིང་། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལ། ལྷ་ཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་སྤྲེད་བཅད་</p>	<p>403.</p>
--	---	-------------

<p>ལྟུ་</p> <p>འཕྲུ་</p> <p>འཕྲུ་</p> <p>འཕྲུ་</p> <p>འཕྲུ་</p> <p>འཕྲུ་</p> <p>འཕྲུ་</p>	<p>ནས་བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་ཚོལ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ལེན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་སད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྲིང་པོ་མེད་ཅིང་རན་ པར་མཐོང་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲེད་པ་བཅད་དེ། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རིམ་གྱི་སྤྲེད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་པའི་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲིཊ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྤྲུང་གོང་དུ་ལུས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ལ། ལྷ་ཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྤྲུང་ལྟར་རོ་སྤྲོད་ནས། ཆགས་ལྷན་དུག་གསུམ་དབང་གིས་འཁོར། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པ་དེ་ དག་ལ་ཡང་། སྤྲུང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པའི་རོ་སྤྲོད་ནས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ན། སྤྲེད་པ་ཤས་ཆེའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ དབང་གིས། སྤྲུང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྒྲིཊ་གནས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་རོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་སྒྲིཊ་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ལྷ་ཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་</p>	<p>404.</p>
---	---	-------------

<p>ལྟུ་</p> <p>འཕྲུ་</p> <p>འཕྲུ་</p> <p>འཕྲུ་</p>	<p>༡། བཤད། བཤད། མི་གཡོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་དུ་སྒྲིཊ་ཚུལ་བཤད། སྟོམས་འཇུག་ལ་ཆགས་ན་སྤྲུང་ཡང་འཁོར་བར་སྒྲིཊ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྷ་ཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ལོག་བྱས་ནས། རང་གཞན་པན་འདོད་སེར་སྤྲུང་དང་། སྤྲག་དོག་ཆགས་པ་དོར་བྱས་ནས། སྒྲིན་དང་ལྷན་ཞིང་ཁོ་བ་དོར། ཚུལ་ལྷན་བདེ་འདོད་མཐོ་རིས་ ཉེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་ཅུང་ཟད་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པ་དག་གིས་ནི། སྤྲུང་བལྟན་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་སྒྲིཊ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་ ལོག་པར་བྱས་ནས། རང་དང་གཞན་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྩས་ལ་ཆགས་པའི་སེར་སྤྲུང་དང་། གཞན་གྱི་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཁོང་འཇུག་པའི་སྤྲག་དོག་དང་། ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་པའི་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོར་བར་བྱས་ནས། གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་ལྷན་ཞིང་གཞན་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་དོར་བ་དང་། ཉེས་སྒྲིད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དག་བ་ཚོས་སྤྲུད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་དང་ ལྷན་ཞིང་། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལ། ལྷ་ཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་སྤྲེད་བཅད་</p>	<p>405.</p>
--	--	-------------

