

1.											
2.	6.	10.	14.			19.	23.	27.	31.31.	34.	38.38.
3.	7.	11.	15.			20.	24.	28.	32.	35.35.	39.
4.	8.	12.	16.			21.	25.	29.		36.	
5.	9.	13.		17.	18.	22.	26.	30.	33.	37.	

<p>ལྟོ་མཁའ་ལྷ་མོ་</p>	<p>༡༡། གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་སྒྲོན་གསལ་ལས། ཀོ་ཏཱ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ། །འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་ལ་མེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདར་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རི་བཞིན་མིན་པར་བསྒྲགས། །ཤེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་བཞི་ནི། ཡི་གའི་ཚུལ་དང་། སྤྱིའི་ཚུལ་དང་། སྤྲོས་པའི་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཚུལ་དང་བཞི་སྟེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། ཆོག་གི་དོན་དང་སྤྱི་ཡི་དོན། །སྤྲོས་དང་དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཨེ་ཨྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ན། །འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་སྐྱེད་གཞི་ལ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་ན། །རྟེན་སྦྱ་དང་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་སམ། །རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །བརྟེན་པ་ལྟར་སྦྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨེ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །ཨྱི་ཡིག་དོ་རྩེ་དང་། །མ་ཡ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཡང་ན་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། རྩོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ལ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་སྒྲོན་གསལ་ལས། སྒྲ་ཙམ་ལ་ནི་རབ་གཞོལ་བའོ། །སྤྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་བཀོད་པ་རབ་བསྟན་པ། །ཡི་གའི་དོན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །མདོ་སོགས་ལ་ནི་རབ་ཞུགས་པའོ། །འགྲོད་པ་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་ལྟན་པ་དག །སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་ཡིན་</p>	<p>43.</p>
-----------------------	---	------------

<p>ལྟོ་མཁའ་ལྷ་མོ་</p>	<p>པར་གསུངས། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ནི་རབ་སྟོན་དང་། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། །ཡི་ཤེས་གསུམ་པོ་རྣམ་བཟགས་པའི། །སྤྱིར་པོ་ཡོད་པས་སྤྲོས་པའོ། །འོད་གསལ་པ་ནི་རབ་སྟོན་དང་། །བྱུང་དུ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐའ་བཤད་དེ། །མཐའ་ནི་མུར་ཐུག་པ་ཡི་ཆོག །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་བཞི་པོ་འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་གོང་དུ་ཨེ་ཨྱི་བྱ་སྤྲོས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཞག་རྣམས། ཡི་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། །མཐའ་དུག་གི་བཤད་པ་དང་། །རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། །བཤད་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། །གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྟའི་སྟོབ་མ་བཟག་པ་དང་། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ། མིང་དང་། །གང་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་། །ཆད་དང་། །དགོས་པ་རྣམས་སོ། །མཐའ་དུག་དུ་བཤད་པ་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དགོངས་པས་བཤད་པ་དང་། །དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པ་དང་། །དང་བའི་དོན་དང་། །རེས་པའི་དོན་དང་། །སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དང་། །སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །རིགས་པ་བཞི་ནི། །རྒྱུད་དང་། །རེས་ཆོག་དང་། །སྐྱེད་གཞི་དང་། །རྒྱ་རྣམས་སོ། །བཤད་པ་བཞི་ནི། །ཡི་གེ་དང་། །སྤྱི་དང་། །སྤྲོས་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་པའོ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི།</p>	<p>44.</p>
-----------------------	---	------------

<p>ལྟོ་མཁའ་ལྷ་མོ་</p>	<p>༡༢། ཆོགས་ལ་བཤད་པ་དང་། །སྟོབ་མ་ལ་བཤད་པའོ། །གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །ཅུན་དང་། །བརྒྱ་དང་། །བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། །ལྷན་ལ་རྣམས་སོ། །བདེན་པ་གཉིས་ནི། །ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲོན་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟོད་བྱ་ནང་གི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོན། །རྩི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །རྩི་མ་དག་པའི་ཆོན་རྩི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་གསོལ་བ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལུས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་གང་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཆོགས་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་དང་། །ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །མཐའ་དུག་གི་ནང་ནས་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དང་། །དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། །དང་བའི་དོན་དང་། །ཚུལ་བཞིའི་ནང་ནས་ཡི་གའི་ཚུལ་དང་། །སྤྱིའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བརྟོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི། །ཆོགས་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རི་བཞིན་མིན་པའི་སྒྲ་དང་། །རེས་དོན་དང་། །དགོངས་པ་ཅན་དང་། །སྤྲོས་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་པའི་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲོན་གསལ་ལས། །འཆད་</p>	<p>45.</p>
-----------------------	---	------------

ལས་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ། དབྱེ་བ་ཡང་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚོགས་ལ་བཤད་པར་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་སློབ་མ་ལ་བཤད་པའོ། ཞེས་དང་། རི་བཞིན་སྐྱ་དང་དགོངས་མིན་དང་། དྲང་བའི་དོན་དུ་
གང་ལྟར་དང་། ཡི་གའི་དོན་དང་སྒྲི་ཡི་དོན། ཚོགས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅེས་དང་། རི་བཞིན་མིན་སྐྱ་ལས་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྐྱས་དང་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི། སློབ་མ་ལ་ནི་
བཤད་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། གླིང་ཚོས་ཉན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ་རྗེ་སྤང་བའི་ལུང་བརྟུས་པ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉན་འདོད་པའི། འཛིག་རྟེན་ལས་པར་གྱུར་བ་
ནི། སློ་ཡི་རྣམ་པ་དབག་མེད་ལས། གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྟར་འདོད་དོ། ཡུལ་ལ་དང་པད་དཀར་དང་། བརྒྱ་ཚུན་རིན་པོ་ཆེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་མིང་གིས་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡུལ་ལྟ་བུ་སོགས་བཞི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཚོགས་ཚོས་ཉན་པའི་སྟོད་དང་། རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཉན་པའི་སྟོད་དུ་བརྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་དེ་བཞིན་
པད་དཀར་དང་། བརྒྱ་ཚུན་ཉིད་དག་སྟེ། གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། ཚོགས་པ་ལ་བཤད་གང་ཟག་གོ། རྫོགས་པའི་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་ཞིང་། ཉལ་དུ་སྟོད་པས་རྣམ་བརྟན་པ། འདི་ནི་རིན་ཆེན་གང་ཟག་སྟེ། །

ལྟོ་མཁའ་ལྟོ་མཁའ་	<p>༡། གྲི་ངོ་བོ། མ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་ཚུལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་དང་ལྟ་ལས། དང་བོ་ལ། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། དེ་ཡང་དག་པ་ལ་སེམས་སུ་བརྟེན་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་བོར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་ནི་མཁའ་ལ་རབ་དུ་གནས། མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་ཚུ་དག་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡུང་བོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་དུ་གནས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་བོ་དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ཡིན་པས་ན་སྤྱང་གཞིའོ། །འདི་ལའང་ཀུན་གཞིའི་སྐྱས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མ་དག་པའི་སེམས་འཆད་པའི་ཆོ་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཤེས་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱ་འཇུག་པ་ཡང་། རྒྱན་སྟག་པོ་བཞོད་པ་ལས། ས་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བོ་དག་བའང་དེ། །སྤྱིང་བོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་</p>	61.
------------------	---	-----

ལྟོ་མཁའ་ལྟོ་མཁའ་	<p>པ་སྟོན་པ་མཛད། །སྤྱིང་བོ་ཀུན་གཞིར་བསྐྱགས་པར་ཡང་། །སྟོ་ཞན་རྣམས་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་དེ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡིད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །བྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མདའ་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཏཱི་ལོ་བས་ཀྱང་། གྲི་ཏོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། རྒྱུད་བསྟུས་སྟེ། དེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་འཕྲོ་བ་ལས། །ཁ་སྤྱིར་བཏྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། མཆོག་ཏུ་བབྱང་བར་དཀའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ། ཡོངས་སུ་དྲིས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྩ་བ་མེད་པ་། གནས་པ་མེད་པ། གཞི་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ། རྟོག་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ཆོག་ལས་</p>	62.
------------------	--	-----

ལྟོ་མཁའ་ལྟོ་མཁའ་	<p>༡། །གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་ལུར་འགྲོ་ཞིང་རིང་དུ་རྒྱ། །ལུས་མེད་དབང་བའི་སྟག་ན་གནས། །གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱུ་ཀ་རས། སྤྱི་བུ་འའི་འགྲེལ་པ་མན་ངག་སྟེ་མར། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་འགྱུར་ཏེ། །ཉོན་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོགས་པ་ཡིས་རབ་དུ་བྱེ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། རང་བཞིན་བཅོས་མིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་བུ་ལ། །གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དོན་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ཞེས་པ་དང་། དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་དེ་ནི་རྒྱ་དེ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱའི་རོ་རྗེ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་དོན་གྱིས་ཐོབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་མན་སྟེར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པ་ཞེས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་རྒྱ་སྟེ་ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱེད་པ་བའི་རྒྱའི་རོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། གང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའོ། །ཞེས་</p>	63.
------------------	---	-----

