

| | | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1. | 7. | 13. | 19. | 25. | 31. | 37. | 43. | 49. | 55. | 61. |
| 2. | 8. | 14. | 20. | 26. | 32. | 38. | 44. | 50. | 56. | 62. |
| 3. | 9. | 15. | 21. | 27. | 33. | 39. | 45. | 51. | 57. | 63. |
| 4. | 10. | 16. | 22. | 28. | 34. | 40. | 46. | 52. | 58. | 64. |
| 5. | 11. | 17. | 23. | 29. | 35. | 41. | 47. | 53. | 59. | 65. |
| 6. | 12. | 18. | 24. | 30. | 36. | 42. | 48. | 54. | 60. | |

| | | | | | | | | | | |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|--|--|
| 66. | 78. | 90. | 102. | 114. | 126. | 138. | 150. | 162. | | |
| 67. | 79. | 91. | 103. | 115. | 127. | 139. | 151. | 163. | | |
| 68. | 80. | 92. | 104. | 116. | 128. | 140. | 152. | 164. | | |
| 69. | 81. | 93. | 105. | 117. | 129. | 141. | 153. | 165. | | |
| 70. | 82. | 94. | 106. | 118. | 130. | 142. | 154. | 166. | | |
| 71. | 83. | 95. | 107. | 119. | 131. | 143. | 155. | 167. | | |
| 72. | 84. | 96. | 108. | 120. | 132. | 144. | 156. | 168. | | |
| 73. | 85. | 97. | 109. | 121. | 133. | 145. | 157. | 169. | | |
| 74. | 86. | 98. | 110. | 122. | 134. | 146. | 158. | 170. | | |
| 75. | 87. | 99. | 111. | 123. | 135. | 147. | 159. | 171. | | |
| 76. | 88. | 100. | 112. | 124. | 136. | 148. | 160. | 172. | | |
| 77. | 89. | 101. | 113. | 125. | 137. | 149. | 161. | 173. | | |

| | | |
|----------------|---|------|
| ལྟུང་གི་ལྟུང་། | <p>༡༡། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ས་ཁམས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཟླ་བ་བདུན་པར་འཕེལ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་བདུན་པར་རུས་སྒལ་རྒྱུར། སྟོས་ནས་ཚུ་ཁམས་ན་བྲག་དོད། ཅེས་སོ། །འདི་ཡང་དུག་པར་མིག་དོད་པའི་རྗེས་ནས་ཟླ་བ་བདུན་པར་བྱིན་པ་ན། རྒྱུ་ཁམས་རུས་སྒལ་གྱི་རྒྱུ་གིས་ཚུ་ཁམས་ན་བའི་བྲག་པ་དོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་ཚུ་རྒྱུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ། །ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་འཕེལ་ཚུལ་ནི། བརྒྱད་པར་མེ་ཁམས་སྒྲ་བྲག་བྱེད། དེ་ཆོ་རྩལ་པའི་རྒྱུ་སྟོོའ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་བྱིན་པ་ན་མེ་ཁམས་རྩལ་པའི་རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་བྲག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་རྩལ་པའི་རྒྱུ་སྟོ་ཞེས་པ་ནི། སྟོས་ནས་སྒྲ་བྲག་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་མེ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་སོ། །དགུ་པར་འཕེལ་ཚུལ་ནི། དགུ་པར་ལྷ་སྟེན་རྒྱུ་འབྱུང་སྟེ། རོ་ཅན་ལྟེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་པའོ། དེ་ནི་ཟླ་བ་དགུ་པར་བྱིན་པ་དང་ཚུ་ཁམས་ལྷ་སྟེན་གྱི་རྒྱུ་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་མེ་ཁམས་ཀྱི་ལྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ལྟེ་མ་སྟེས་པས་དགུ་པར་བྱིན་པ་དང་མའི་གཡས་རོ་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཚུ་མེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དུ་སྟོར་བའོ། །བཅུ་པར་འཕེལ་ཚུལ་ནི། བཅུ་པར་ནོར་ལས་རྒྱལ་</p> | 177. |
|----------------|---|------|

| | | |
|----------------|--|------|
| ལྟུང་གི་ལྟུང་། | <p>གྱི་རྒྱུར། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་བཅུའི་རྩས་པ་རྫོགས། ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་ཟླ་བ་བཅུ་པར་བྱིན་པ་ན་ས་ཁམས་ནོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཁམས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རེག་བྱའི་བྲོགས་གཅིག་འཛིན་རྩས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ས་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་སུ་འབྱུར་རོ། །འདི་དག་གྱང་ཞིབ་དུ་བྱེ་ན། སྟིང་ག་ནས་འབྲེལ་བའི་སུམ་བསྐྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྣམས་མིག་གི་དབང་པོ་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བར་འབྲེལ་ནས་གཟུགས་འཛིན་རྩས་སུ་བྱེད་པ་ནས། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་རེག་འཇམ་གྱི་ལྷགས་པ་ལྷ་བར་འབྲེལ་ནས། རེག་བྱའི་བྲོགས་གཅིག་འཛིན་རྩས་སུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟེ་བྱེད་ལས་སུ་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སུ་གོ་བར་བྱའོ། །གཞུང་འདི་དག་དོ་རྗེ་ཤེང་བའི་རྒྱུ་ཆོག་དུ་སྒྲུང་བས་རྒྱུ་གིས་ལུས་བསྐྱེད་ཚུལ་མཐུན་གྱིང་། རྒྱུ་དང་སྟེ་མཆེད་འདི་དག་གི་ཁམས་དང་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྱུར་ཚུལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ལ། འདི་དག་ནི་གསང་བ་འདུས་པར། སའི་ཁམས་ལྷ་བྲ་གཅིག་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྷ་ག་ཆར་བར་བསྟན་ནས། རེགས་གཅིག་ནས་རེགས་བརྒྱའི་བར་དུ་བྱེ་ཚུལ་དང་། ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྱུར་ཚུལ་དོ་རྗེ་ཤེང་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཏེ་བརྗོད་ལས། སྟེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ། མིག་ལ་གཏི་མུག་དོ་རྗེ་མ། རྣ་བར་ཞེ་སྒར་དོ་རྗེ་མ། རྣ་ལ་སེར་སྒྲ་མ་ཞེས་བཤད། །ཁ་ལ་</p> | 178. |
|----------------|--|------|

| | | |
|----------------|--|------|
| ལྟུང་གི་ལྟུང་། | <p>༡༡། །འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་མ། །ལུས་ལ་ཐུག་དོག་དོ་རྗེ་མ། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་མོ་བཤད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་དང་བསམ་པའི་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྱུར་ན། མིག་གིས་མེ་ལས་སྟེས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་དང་། རྣ་བས་ནས་མཁའ་ལས་སྟེས་པའི་སྒྲ་འཛིན་པ་དང་། རྣ་ས་ས་ལས་སྟེས་པའི་དྲི་འཛིན་པ་དང་། ལྟེས་ཚུ་ལས་སྟེས་པའི་རོ་འཛིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་སྟེས་པའི་རེག་བྱ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་ལུས་དང་བསམ་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཟླ་བ་བཅུའི་བར་དུ་ཟླ་བ་རེ་རེར་རྒྱུ་བཅུའི་རྩས་པ་འཕེལ་ཚུལ་བཤད་ནས། འོག་དུ་རྒྱུ་གི་སྐབས་སུ། ལྷ་དུ་པ་ལོ་ནི་བཅུ་བཅུར་བཤད། ཅེས་དོ་རྗེ་ཤེང་བར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩ་རྒྱུ་ཐོག་ལེ་རྫོགས་ནས་རི་ལྷ་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལ། མངལ་དུ་ཆགས་པའི་རྩའི་གྲངས་བཤད་པ། ཟས་ལ་སྟོན་པའི་དུས་བསྟན་པ། ཆོར་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། མངལ་ནས་རི་ལྷ་སྟེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྫོགས། ཟླ་རེ་དུག་སྟོང་རྩ་ཆགས་པས། མངལ་དུ་སྟོང་ཐུག་ལྷ་བཅུ་བཞི། སྟེས་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ན། སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྫོགས། ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་ཟླ་བ་བཅུར་རྩ་བ་དང་ཡན་</p> | 179. |
|----------------|--|------|

| | | |
|----------------------|---|------|
| ཨ་ཁྱེ་ ཕྱི་ལྗོངས་ | ༡༩། །དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་རླང་གིས་ག་བསྐྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བའི་རླང་གིས་ཁག་བསྐྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ འཛིན་པའི་རླང་གིས་ལྷགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ལ་ཀུན་དུ་འཕྱོ་བའམ་སློན་འཛིན་གྱི་རླང་གིས་བརྒྱུ་བསྐྱུམ་དང་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་འཛིན་གྱི་རླང་གིས་ག་ཁག་དང་བར་ བྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རླང་གིས་སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་རྩ་བསྐྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པར་སྐྱ་ལོན་ཆེན་པོའི་རླང་གིས་སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་སེན་མོ་རྩོགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ལུས་ སྐྱ་ཆོགས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རླང་གིས་འདུ་ཤེས་བརྒྱད་བསྐྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པ་ལ་མེ་ཉླ་སྤེད་གི་རླང་གིས་ལྷགས་པའི་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །སུམ་རྩ་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ སྒྲིའི་རླང་གིས་སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་སེན་མོ་འཕེལ་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །སུམ་རྩ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་མངལ་ན་གནས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པ་དང་རྩ་གསུམ་པ་དང་རྩ་བཞི་པ་ནམས་ལའང་འཕེལ་བར་བྱེད་ ཅིང་། སུམ་རྩ་རྩ་ལྔ་པ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་དང་། སུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་པ་ལ་མངལ་དུ་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་པ་ལ་མི་གཙང་བ་དང་། ཇི་མི་ཞིས་པ་དང་། བཙོན་ར་ | 183. |
|----------------------|---|------|

| | | |
|--|---|------|
| ལྷ་ཤར་གྱི་ཕྱི་ལྗོངས་ ལྷ་ཤར་གྱི་ཕྱི་ལྗོངས་ ལྷ་ཤར་གྱི་ཕྱི་ལྗོངས་ ལྷ་ཤར་གྱི་ཕྱི་ལྗོངས་ | དང་། སུན་ནག་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བས། ཕྱིར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །སུམ་རྩ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱེན་གྱི་རླང་གིས་མགོ་མཇུག་བསྐྱར་ནས། ཁ་འབྱར་དུ་བལྟ་བའི་རླང་གིས་ཐུར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། ། འདིར་སུམ་རྩ་རྩ་གཅིག་པ་ནས་རླང་མིང་མ་སྒོས་པ་ནམས་ཀྱི་རླང་ནི་ཐོགས་པའི་རྒྱེན་ཡིན་པར་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། རྒྱེས་ནས་ཞག་བདུན་ན་སློན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྱི་འགྲུབ་པ་སོགས་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་ གི་མདོ་གཉིས་ཀར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། རྩ་རླང་ཐིག་ལེ་ལས་གྲུབ་པ། ཇི་མར་བཅས་པའི་སེམས་ཉིད་ལས། བྱུང་སྟེ་དེ་བཅས་ སྐྱལ་སྐྱར་གསུངས། ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་དོ་རྩེ་ཐིག་པ་བླ་ན་མེད་པར་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་གསུངས་པས། དེའི་དོན་ནི། ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་རིམ་གྱིས་རྩོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་ མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་དེ་མ་མེད་པར་སྐྱུངས་པ་ན། ལྷ་ག་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་བཅུ་ནི་ས་བཅུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པ་རྩོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་ནི་མཉམ་པོ། ལྷ་མ་ནི་ཆོས་གོས། དག་གི་སྤྲགས་ནི་ཨ་རྟེ། འཕྱུང་པ་ལ་སོགས་པས་དེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ནས་གནས་སྐབས་བཞི་རྩོགས་པ་ནི། སྐྱ་བཞི་འམ་སངས་ | 184. |
|--|---|------|

| | | |
|----------------------|---|------|
| ཨ་ཁྱེ་ ཕྱི་ལྗོངས་ | ༡༩། །རྒྱས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉེ་བརྩེ་ལས། མངལ་གྱི་ལྷ་མ་ཆོས་གོས་ཉིད། དེ་བཞིན་མ་ནི་མཉམ་པོ་ཉིད། །མགོ་ པོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཐུག །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས། །སྤྲགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཨ་དང་རྟེ། །སྐྱེ་གནས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཨ། །བདེ་ཆེན་གྱི་ཡང་རྣམ་པ་རྟེ། །གཙུག་པ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས། །སྤྲགས་དོན་སྐྱེས་པ་དག་ སྒོར་ཉིད། །འདི་དག་རྒྱེན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལྷ་བ་བཅུ་ཡང་ས་རྣམས་ཡིན། །སེམས་ཅན་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་གོ །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་སྤེང་བ་ལས། །རྟེ་ག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་ པོར་བརྩོད། ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ལྷ་བ་བཅུ་ས་བཅུ་དང་མ་མཉམ་པོར་འགྱུར་རྒྱལ་འདི་དང་མཐུན་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས་དེ་དང་མཐུན་པར། ནང་ལའི་ཆོག་བཅད་བཅུ་བཞི་ པར། མངལ་དུ་ཡང་དག་དག་པའི་སྐྱ་སྟེ་བཙའ་བའི་དུས་ནས་སོན་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འོ། །སོ་རྣམས་རབ་རྟེ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐྱ། དེ་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་རབ་ རྟེ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་འཆི་བའི་མཆོམས་ཏེ་མི་རྣམས་དག་གིས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་མའི་མངལ་དུ་རི་སྤིད་གནས་པ་དེ་སྤིད་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་་་་ | 185. |
|----------------------|---|------|

