

1.	7.	13.	19.	25.	31.	37.	43.	49.49.	55.	61.61.	
2.	8.	14.	20.	26.	32.	38.	44.	50.	56.	62.	
3.	9.	15.	21.	27.	33.	39.	45.	51.	57.57.	63.	
4.	10.	16.	22.	28.	34.	40.	46.	52.	58.	64.	
5.	11.	17.	23.	29.	35.	41.41.	47.	53.53.	59.	65.	
6.	12.	18.	24.	30.	36.	42.	48.	54.	60.		
66.66.	74.74.74.	82.82.82.	90.	98.	106.	114.	122.	130.	138.	146.146.	154.154.
67.	75.	83.	91.	99.	107.	115.	123.	131.	139.	147.	155.
68.	76.	84.	92.	100.	108.	116.	124.	132.	140.	148.	156.
69.	77.	85.	93.	101.	109.	117.	125.	133.	141.	149.	157.
70.70.70.	78.78.78.	86.86.86.	94.	102.	110.	118.	126.	134.134.	142.142.	150.150.	158.
71.	79.	87.	95.	103.	111.	119.	127.	135.	143.	151.	
72.	80.	88.	96.	104.	112.	120.	128.	136.	144.	152.	
73.	81.	89.	97.	105.	113.	121.	129.	137.	145.	153.	
159.159.	167.167.167.	175.175.175.	183.	191.	199.	207.	215.	223.	231.	239.239.	247.247.
160.	168.	176.	184.	192.	200.	208.	216.	224.	232.	240.	248.
161.	169.	177.	185.	193.	201.	209.	217.	225.	233.	241.	249.
162.	170.	178.	186.	194.	202.	210.	218.	226.	234.	242.	250.
163.163.163.	171.171.171.	179.179.179.	187.	195.	203.	211.	219.	227.227.	235.235.	243.243.	
164.	172.	180.	188.	196.	204.	212.	220.	228.	236.	244.	
165.	173.	181.	189.	197.	205.	213.	221.	229.	237.	245.	
166.	174.	182.	190.	198.	206.	214.	222.	230.	238.	246.	
251.251.	262.	273.	284.	295.	306.	317.	328.	339.339.	350.	361.361.	372.
252.	263.263.263.	274.	285.	296.	307.	318.	329.	340.	351.	362.	373.373.
253.	264.	275.	286.	297.	308.	319.319.	330.	341.	352.	363.	374.
254.	265.	276.	287.	298.	309.	320.	331.331.	342.	353.353.	364.	375.
255.255.255.	266.	277.	288.	299.	310.	321.	332.	343.343.	354.	365.365.	376.
256.	267.267.267.	278.	289.	300.	311.	322.	333.	344.	355.355.	366.	377.377.
257.	268.	279.	290.	301.	312.	323.	334.	345.	356.	367.367.	
258.	269.	280.	291.	302.	313.	324.	335.335.	346.	357.	368.	
259.259.259.	270.	281.	292.	303.	314.	325.	336.	347.	358.	369.	
260.	271.271.271.	282.	293.	304.	315.	326.	337.	348.	359.359.	370.	
261.	272.	283.	294.	305.	316.	327.327.	338.	349.349.	360.	371.371.	

378.378.	379.	380.	381.	382.
383.383.	384.	385.	386.	387.
388.388.	389.	390.	391.	392.
393.393.	394.	395.	396.	397.
398.398.	399.	400.	401.	402.
403.403.	404.	405.	406.	407.
408.408.	409.	410.	411.	412.
413.413.	414.	415.	416.	417.
418.418.	419.	420.	421.	422.
423.423.	424.	425.	426.	427.
428.428.	429.	430.	431.	432.

<p>ཨ་མ་</p> <p>ཡུལ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་</p>	<p>༡། རྒྱ་བའི་དཔལ་བ་དང་། མའི་དཔལ་བ་གཉིས་གནས་སོ། རྟེ་མན་ཆད་ནི་རྒྱ་གི་དཀྱིལ་ལོར་ཏེ། དྲག་པོའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་ཐུན་པའི་དཔལ་བ་དང་། རྒྱ་ལོད་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་དཔལ་བ་གཉིས་གནས་སོ། རྒྱ་མཐའ་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེའི་དཔལ་བའི་གནས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། ཕ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལག་ཆོགས་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་ཡིན། བྲང་ནི་ས་སྟེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་པའི་ཆོགས། དབྱི་དང་ལུས་མོ་དང་ལོང་ལུའི་ཆོགས་གསུམ། ལག་པའི་ཐུག་པ་དང་གྲུ་མོ་དང་ལུག་མའི་ཆོགས་གསུམ་རྣམས། ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོར་བའི་ཐྱི་ནས་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱ་གི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་རྒྱ་ལུས་ཐུག་བཞི། མའི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་གསུམ། རྒྱ་ལ་གཉིས། ས་ལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ལྷུང་བ་བཞིའི་དཀྱིལ་ལོར་རྣམས་ཡིན་ནོ། བྲང་ནི་ལུས་ཐུག་ཅིག་ཡོད་པའི་སའི་དཀྱིལ་ལོར་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རི་རྣམས་བསྟན་པ་ལ། ཕ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལ་ཆོགས་ནི། རི་རབ་དེ་བཞིན་རི་བདུན་ནི། བརྒྱ་དང་རྗེ་རར་དེ་ལོག་རུས། རྒྱ་ལ་ལག་རར་ལག་པ་དང་། མེན་མོའི་བར་དུ་རིམ་པ་ལྟར། རྩོན་པོ་མཆོ་ར་མཆོན་མོ། རོར་ལུའི་འོད་དང་བྲེ་བོ་དང་། ལ་བ་ཅན་དང་དོ་རྗེའི་རི། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལ་ཆོགས་ནི་རིའི་རྒྱ་ལ་པོ་རི་རབ་བོ། ཞེས་པ་སྟེ།</p>	<p>433.</p>
---	---	-------------

<p>ཡུལ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་</p>	<p>དེ་ལང་ནང་དུ་ལྟག་ཆོགས་པ་ནས་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་བར་ནི། རིའི་རྒྱ་ལ་པོ་རི་རབ་གྱི་གདོང་པ་དང་མགྱིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་དངོས་གཞིའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རྟེའི་ལོར་ལྷག་གི་རི་ཆེན་པོ་བདུན་ནི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བརྒྱའི་རུས་པ་ནི་མདོག་སྟོན་ཅན་གྱི་རིའོ། རྗེ་རར་གྱི་རུས་པ་ནི་མཆོན་མོའི་རིའོ། བོ་ལ་གོང་གི་རུས་པ་ནི་མཆོན་མོའི་རིའོ། རྒྱ་ལ་པའི་རུས་པ་ནི་ལོར་ལུའི་འོད་དོ། ལག་རར་གྱི་རུས་པ་ནི་བྲེ་བོའི་རིའོ། ལག་མགོའི་རུས་པ་ནི་ལ་བ་ཅན་ནོ། མེན་མོ་རྣམས་ནི་དོ་རྗེའི་རི་སྟེ་ལོར་ལྷག་གི་རི་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཐྱི་རོལ་གྱི་རྟ་གདོང་གི་མེ་ལམ། རྟོད་མ་ཁའི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལྟག་མ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ནི་ཐྱི་རོལ་དོ་སོལ་གྱི་རི་དང་རྒྱ་ལོར་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། བཞི་པ་སྤྱིར་རྣམས་བཤད་པ་ལ། བར་གི་སྤྱིར་དུག་དང་རྒྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཐྱི་རོལ་གྱི་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱར་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དུག་ནང་ན་བད་ཀན་དང་། རྒྱ་མ་ཆེ་ལ་སྤྱིར་མཆོན་པ་ཤ། རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ཀླ་ཤ་དང་། མི་ལམ་ཅི་དང་ལུང་ལུང་སྤྱིར་། དྲག་པོའི་སྤྱིར་རྣམས་རིམ་པ་སྟེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། བར་གི་སྤྱིར་དུག་ནི། ལོར་ལྷག་གི་རི་རྣམས་གྱི་རྒྱ་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ནང་ལ་རྒྱར་ན། ལུས་གྱི་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་ནི་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། རྒྱ་མ་ནི་དཀར་པོའི་སྤྱིར་དོ། ཆོལ་ནི་ཀླ་ཤའི་སྤྱིར་དོ། སྤྱིར་ནི་མི་ལམ་ཅིའི་སྤྱིར་དོ། མཆོན་</p>	<p>434.</p>
-------------------------------	--	-------------

<p>ཨ་མ་</p> <p>ཡུལ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་</p>	<p>༡། ལ་ནི་ལུང་ལུང་གི་སྤྱིར་དོ། ལ་ནི་དྲག་པོའི་སྤྱིར་སྟེ། དེ་དག་ནི་ནང་གི་སྤྱིར་དུག་གོ། གཉིས་པ་ལ། ཕ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལག་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་ནི། འཛམ་ལུའི་སྤྱིར་སོགས་སྤྱིར་ཐུན་བཅས། ཤེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ལག་པ་གཡས་པའི་དུམ་ལུ་གསུམ་ནི་ལུས་འཕགས་གྱི་སྤྱིར་དོ། རྟེ་བཞིན་དུ། གཡོན་པའི་དུམ་ལུ་གསུམ་ནི་འཛམ་ལུའི་སྤྱིར་དོ། རྒྱ་བ་གཡོན་པའི་དུམ་ལུ་གསུམ་ནི་བ་སྤྱང་སྟོད་གྱི་གསུམ་མོ། གཡས་པའི་དུམ་ལུ་གསུམ་ནི་བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན་གྱི་གསུམ་མོ། རེས་ན། གོང་དུ་རི་དུག་པོའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ལུ་བཤད་པའི་བརྒྱ་དང་དཔུང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རུས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་ཁམ་ཆད་གྱི་ཆ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་གོ་བདེ་བར་འགྱུར་དོ། ལུ་བ་ལྷུང་བ་ལུ་ལ་རྒྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ། ཕ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་རྒྱན་དང་བྱོད་དང་དཔུགས། ཁམས་བཞི་ལུ་ག་ནམ་མཁའ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ལུས་གྱི་སྤྱི་བའི་ཆ་རྣམས་ནི་ས་དང་རྒྱན་པ་ནི་རྒྱ་དང་བྱོད་རྣམས་ནི་མེ་དང་དཔུགས་ལྷུང་བ་དང་འཕྲག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་སྟེ་ཁམས་བཞི་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལུས་གྱི་མིག་ན་བ་སྤྱི་དང་ཁ་དང་འོག་སྟོའི་ལུ་ག་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། དྲུག་པ་མཆོ་བདུན་དང་རྒྱར་བ་ལ། ཕ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུ་བ་ཞག་དང་སྤྱད་པ་དང་། བད་ཀན་འོ་མ་མཆོལ་མ་</p>	<p>435.</p>
---	---	-------------







ཨ་ཁྱེ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་	<p>༡༡། ཁམ་ཡིས། རྫོངས་པ་འབྲས་བུས་འདོད་བྱེད་དེ། ཁེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་དག་སྤྱིར། ཆོ་ག་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དང་པོར་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་སྐྱོས་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པས་མཚན་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་དང་། རི་ལྟར་བར་མའི་སྤྱིད་ཡིན་པ། རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་སྐྱོར་བཡིས། འདྲིལ་འཁོར་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེའི་དོན་རྟོག་འགྲེལ་དུ། རྗོགས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་དོའི་སྐྱེ་བོ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བྲལ་བར་སྐྱོམ་པ་ཉིད་རྗོགས་པ་ཞེས་འདོད་དེ། འདོད་པ་སྐྱོང་བའི་སྤྱིར། སོ་སོར་སྤང་བ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མ་རྒྱད་རྣམས་ལས། ཐོ་བྲང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་ འདབ་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ མཚོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་ཡན་ལག་ བསྐྱེད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་དང་དུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཨ་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱུ་པས་མཛད་པའི་ཀྱའི་དོན་རྗེའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ། ཐོ་བྲང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོན་རྗེ་སེམས། འདབ་ནི་མི་བསྐྱེད་དོན་རྗེ་དག་ བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་</p>	445.
--	---	------

ཨ་ཁྱེ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་	<p>དཔག་མེད། ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྤྱོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀྱའི་དོན་རྗེའི་འགྲེལ་པར། རྗེས་ཆགས་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་འོག་ཏུ། མཚོད་བསྐྱེད་བདུད་ཅི་མུང་བ་དང་། དག་པ་དང་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཡང་མ་རྒྱད་ལ་ལར། དང་པོའི་སྐྱོར་བ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཚོག་དང་། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལར། བསྐྱེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞིར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་མ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལར། འདབ་པོར་རྒྱའི་དོན་རྗེ་འཆང་ནས། འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བར་དུ་ནི་གོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟོམས་འབྲུག་གི་ཆགས་པས་ཁུ་ནས་རྒྱར་གནས་པ་དང་། རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་གཟུགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་དེ། དེ་རྒྱད་དུ། གོང་བའི་རྒྱ་དང་གཟུགས་སུ་གནས། གཟུགས་ལས་འདས་པ་བཞིར་རྗོགས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། མཛོན་བྲང་ལྟས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ན། འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐྱེ་སྐྱོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ཤིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་</p>	446.
--	--	------

ཨ་ཁྱེ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་	<p>༡༡། རྫོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞིར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ར་ལསྒྱར་པས། དོན་རྗེ་སྐྱོལ་མའི་འགྲེལ་པར། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དུས་འཁོར་ལས་ནི། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཚོག་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་སྒྲུབ་ཆེན་བཞིའི་ཐ་སྟད་མཛད། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། དོན་རྗེ་སྤྱིར་འགྲེལ་དུ། ཅུ་རྒྱད་འབུམ་ལྟའི་ལུང་དངས་པར། ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེན་པར་འགྱུར། གྲོག་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲུབ་པའོ། གཉིས་སྤྱོས་སོགས་རྣམས་སྤྱར་སྐྱེ་བ། ཉེ་བའི་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་རྟོམས་ཁྱུགས་པས། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐ་མའོ། ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཅུ་རྒྱད་བརྟག་གཉིས་སུ་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། ཡང་ནི་སྤྱོད་པའི་བྲང་རྒྱུབ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྐྱེ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྗོགས། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུད་གོད། ཅིས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་དང་མཐུན་པར། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་དམན་པ་དང་མཚོག་གི་དབྱེ་བས་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། དང་པོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོར་སྤྱོད་ཉིད་བྲང་རྒྱུབ་ཅིས་པ་ནི། གྲོག་ཆགས་རྣམས་ཤི་བའི་མཐར་སྤང་བོ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས། སྐྱེ་བའི་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་སྤང་བོ་འཛིན་</p>	447.
--	--	------











