

1.	7.	13.	19.	25.	31.	37.	43.	49.49.	55.	61.61.
2.	8.	14.	20.	26.	32.	38.	44.	50.	56.	62.
3.	9.	15.	21.	27.	33.	39.	45.	51.	57.57.	63.
4.	10.	16.	22.	28.	34.	40.	46.	52.	58.	64.
5.	11.	17.	23.	29.	35.	41.41.	47.	53.53.	59.	65.
6.	12.	18.	24.	30.	36.	42.	48.	54.	60.	

66.66.	74.74.74.	82.82.82.	90.	98.	106.	114.	122.	130.	138.	146.146.	154.154.
67.	75.	83.	91.	99.	107.	115.	123.	131.	139.	147.	155.
68.	76.	84.	92.	100.	108.	116.	124.	132.	140.	148.	156.
69.	77.	85.	93.	101.	109.	117.	125.	133.	141.	149.	157.
70.70.70.	78.78.78.	86.86.86.	94.	102.	110.	118.	126.	134.134.	142.142.	150.150.	158.
71.	79.	87.	95.	103.	111.	119.	127.	135.	143.	151.	
72.	80.	88.	96.	104.	112.	120.	128.	136.	144.	152.	
73.	81.	89.	97.	105.	113.	121.	129.	137.	145.	153.	

159.159.	167.167.167.	175.175.175.	183.	191.	199.	207.	215.	223.	231.	239.239.	247.247.
160.	168.	176.	184.	192.	200.	208.	216.	224.	232.	240.	248.
161.	169.	177.	185.	193.	201.	209.	217.	225.	233.	241.	249.
162.	170.	178.	186.	194.	202.	210.	218.	226.	234.	242.	250.
163.163.163.	171.171.171.	179.179.179.	187.	195.	203.	211.	219.	227.227.	235.235.	243.243.	251.
164.	172.	180.	188.	196.	204.	212.	220.	228.	236.	244.	
165.	173.	181.	189.	197.	205.	213.	221.	229.	237.	245.	
166.	174.	182.	190.	198.	206.	214.	222.	230.	238.	246.	

252.252.	263.	274.	285.	296.	307.	318.	329.	340.340.	351.	362.362.	373.
253.	264.264.264.	275.	286.	297.	308.	319.	330.	341.	352.	363.	374.374.
254.	265.	276.	287.	298.	309.	320.320.	331.	342.	353.	364.	375.
255.	266.	277.	288.	299.	310.	321.	332.332.	343.	354.354.	365.	376.
256.256.256.	267.	278.	289.	300.	311.	322.	333.	344.344.	355.	366.366.	377.
257.	268.268.268.	279.	290.	301.	312.	323.	334.	345.	356.356.	367.	378.378.
258.	269.	280.	291.	302.	313.	324.	335.	346.	357.	368.368.	
259.	270.	281.	292.	303.	314.	325.	336.336.	347.	358.	369.	
260.260.260.	271.	282.	293.	304.	315.	326.	337.	348.	359.	370.	
261.	272.272.272.	283.	294.	305.	316.	327.	338.	349.	360.360.	371.	
262.	273.	284.	295.	306.	317.	328.328.	339.	350.350.	361.	372.372.	

379.379.	380.	381.	382.	383.				
384.384.	385.	386.	387.	388.388.	389.	390.	391.	392.
393.393.	394.	395.395.	396.	397.	398.	399.		
400.400.	401.	402.402.	403.	404.	405.	406.		
407.407.	408.	409.409.	410.	411.	412.	413.		
414.414.	415.	416.416.	417.	418.	419.	420.		
421.421.	422.	423.						
424.424.	425.	426.	427.	428.				
429.429.	430.	431.	432.	433.				
434.434.	435.	436.	437.	438.				
439.439.	440.	441.	442.	443.				
444.444.	445.	446.	447.	448.				
449.449.	450.	451.	452.	453.				
454.454.	455.	456.	457.	458.				
459.459.		462.						
460.								
461.								
463.463.	466.							
464.								
465.								
467.467.	468.468.	469.	470.	471.	472.			
473.473.	474.474.	475.	476.	477.	478.			
479.479.	480.480.	481.	482.	483.	484.			
485.485.								

ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ། དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་བྲེང་བ་ལས་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་བྲལ་བ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་དེ་སྟོང་པར། མཐོང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པར་བརྟེན། ། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། ཕ་ཚྭ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་རྟོག་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད། གཉིན་པོ་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད། སྦྱང་གཞིའི་གྲངས་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པ་དེར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ བསྐྱེད་ནས། སྦྱང་གཞི་དེ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤད་ ལ། མདོར་བསྟན་ན། སྦྱང་གཞིའི་ཆོས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཉོན་མོངས་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་བཞིན། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོན། ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཕ་བཞི་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ། སངས་ རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དབག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། གྲླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེའི་ཆོས་ཀྱི་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་	486.
--	------

༤༥༦ ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ། རྟོག་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་མཐའ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་པོ་ཆོངས་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། མཆོད་སྦྱིན་དང་སྟན་དངགས་དང་ ངེས་བརྟེན་དང་སྦྱིད་བསྐྱངས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅོས་བཞི་པོ། བྱེད་པ་པོ་མེད་ཅིང་རང་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དང་། སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཁ་ལག་རྒྱུང་བར་འདོད་ པ་སྟེ། དེའང་། བྲམ་ཟེ་ཆོངས་པའི་ཁའི་སྦྱེས་གནས་ཅན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་རིག་པ་གསལ་བ་ཅན་དུ་འདོད། རྒྱལ་རིགས་ལག་པ་ལས་སྦྱེས་པས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དཔའ་བར་འདོད། རྗེ་རིགས་ནི་བརྟན་གཉིས་ ལས་སྦྱེས་པར་འདོད་ཅིང་ཁ་དོག་མེར་པོ། ཆོང་སོགས་ལ་མཁས་ཤིང་ནོར་ལུན་སྦྱེས་ཆོགས་པར་འདོད། དམར་རིགས་ནི་རྒྱུང་པ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་ཞིང་ལས་དང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གཡོག་བྱེད་པར་འདོད། དག་བའི་ཕ་བ་ རྣམས་ནི། ཨ་ཤུ་མིན་རྟ་སྟེ། རྟའི་མཆོད་སྦྱིན་ཁོ་ན་དག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་འདོད། སྟོ་ཆོས་སྦྱ་བ་རིག་པ་ཅན་པ་བྱུང་འཇུག་གི་འདོད་པ་ནི། བརྟན་གཡོའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་གིས་བྱས་ པར་འདོད་པ་དང་། དག་མི་དགའི་ལས་ཡོད་ཅིང་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྦྱ་བ་དང་། སྦྱིང་སྦྱོབས་དང་རྟུལ་དང་ལུན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་དང་། སྦྱིང་པ་ཉིད་ཞིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། དག་	487.
--	------

ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ། དབག་དུ་མེད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་པོ་ཆོངས་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། མཆོད་སྦྱིན་དང་སྟན་དངགས་དང་ ངེས་བརྟེན་དང་སྦྱིད་བསྐྱངས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅོས་བཞི་པོ། བྱེད་པ་པོ་མེད་ཅིང་རང་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དང་། སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཁ་ལག་རྒྱུང་བར་འདོད་ པ་སྟེ། དེའང་། བྲམ་ཟེ་ཆོངས་པའི་ཁའི་སྦྱེས་གནས་ཅན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་རིག་པ་གསལ་བ་ཅན་དུ་འདོད། རྒྱལ་རིགས་ལག་པ་ལས་སྦྱེས་པས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དཔའ་བར་འདོད། རྗེ་རིགས་ནི་བརྟན་གཉིས་ ལས་སྦྱེས་པར་འདོད་ཅིང་ཁ་དོག་མེར་པོ། ཆོང་སོགས་ལ་མཁས་ཤིང་ནོར་ལུན་སྦྱེས་ཆོགས་པར་འདོད། དམར་རིགས་ནི་རྒྱུང་པ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་ཞིང་ལས་དང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གཡོག་བྱེད་པར་འདོད། དག་བའི་ཕ་བ་ རྣམས་ནི། ཨ་ཤུ་མིན་རྟ་སྟེ། རྟའི་མཆོད་སྦྱིན་ཁོ་ན་དག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་འདོད། སྟོ་ཆོས་སྦྱ་བ་རིག་པ་ཅན་པ་བྱུང་འཇུག་གི་འདོད་པ་ནི། བརྟན་གཡོའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་གིས་བྱས་ པར་འདོད་པ་དང་། དག་མི་དགའི་ལས་ཡོད་ཅིང་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྦྱ་བ་དང་། སྦྱིང་སྦྱོབས་དང་རྟུལ་དང་ལུན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་དང་། སྦྱིང་པ་ཉིད་ཞིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། དག་	488.
--	------



















