

1.	7.	13.	19.	25.	31.	37.	43.	49.	55.	61.
2.	8.	14.	20.	26.	32.	38.	44.	50.	56.	62.
3.	9.	15.	21.	27.	33.	39.	45.	51.	57.	63.
4.	10.	16.	22.	28.	34.	40.	46.	52.	58.	64.
5.	11.	17.	23.	29.	35.	41.	47.	53.	59.	65.
6.	12.	18.	24.	30.	36.	42.	48.	54.	60.	

66.	76.	86.	96.	106.	116.	126.	136.	146.		
67.	77.	87.	97.	107.	117.	127.	137.			
68.	78.	88.	98.	108.	118.	128.	138.			
69.	79.	89.	99.	109.	119.	129.	139.			
70.	80.	90.	100.	110.	120.	130.	140.			
71.	81.	91.	101.	111.	121.	131.	141.			
72.	82.	92.	102.	112.	122.	132.	142.			
73.	83.	93.	103.	113.	123.	133.	143.			
74.	84.	94.	104.	114.	124.	134.	144.			
75.	85.	95.	105.	115.	125.	135.	145.			

<p>ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>༡༡། གང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མངལ་སྒྲིམ་འགྲུབ་པ་ན། །ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས། །མ་ལུས་རོ་དྲུག་བཟའ་བཏུང་ལས། །འབྲུང་བཞི་འགྲུབ་པའི་ ཉེན་བྱེད་དོ། །རོ་དྲུག་འབྲུང་བ་ལྟ་ལས་ཏེ། །མཁའ་དང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྲོར་བས་བརྟན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རྩོད་པའི་དུས་སུ་འཛམ་གླིང་འདིར་མངལ་སྒྲིམ་ཀྱི་ལུས་འགྲུབ་ པ་ན། དེའི་ལུས་འདི་ལ་ནི། དུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་མ་བཅུ་སོ་དྲུག་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ནི་མངར་སྒྲུར་ལ་སོགས་པའི་རོ་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་བཟའ་བཏུང་ལས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་བ་དང་གཤེར་བ་ལ་སོགས་ པའི་འབྲུང་བ་བཞིའི་ཆ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཉེན་བྱེད་དོ། །ཉེན་རོ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲུང་བ་ལྟ་ལས་སྒྲིམ་གིང་། འབྲུང་བ་ལྟ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་ངོར་བརྟན་པ་ལྟ་བུར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ ཚོགས་སུ་མཐའ་དག་རོ་དྲུག་ཟེས་གིང་འབྲུངས་པ་དག་ལས་འབྲུར་བ་སྟེ། །རོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱང་འབྲུང་བ་ལས་ཏེ་རབ་གསལ་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚོགས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལའོ། །སྟོང་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་</p>	<p>159.</p>
--------------------	--	-------------

<p>ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>བསྐྱེས་པ་རོ་མཉམ་འགྲུར་མེད་ཏུག་པར་ཡང་ནི་འགྲུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་ལ་གནས་ཞི་བ་རྣམ་གསུམ་སྲིད་པར་གནས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱ། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅུ་ཚོག་ གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྒྱར་རྒྱུད་པའི་ས་བོན་ནི། །འཛིན་པ་ས་ཁམས་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱས་བསྐྱེད་མེ་ཡིས་སྒྲིན་པར་བྱེད། །རྒྱུད་གིས་འཕེལ་བྱེད་ནམ་མཁའ་ཡིས། །གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། མངལ་དུ་དང་པོར་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཆོ་ན། མའི་བརྒྱར་རྒྱུད་ཅིང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ས་བོན་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་གཉིས་པོ་འཛིན་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་པར་བྱེད། མེས་སྒྲིན་ཞིང་དོ་བར་བྱེད། རྒྱུད་གིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མི་རུལ་བར་བྱེད། ནམ་མཁས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་ཅིང་བདེ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དུས་ ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། རི་སྐད་དུ། མངལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། ས་བོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལས་གསང་བའི་བརྒྱར་རྒྱུད་པའི་ཁུ་བ་དང་། ལྟ་ གའི་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་བོན་དེ་ནི་འཛིན་མས་འཛིན་ཏེ། གསང་བའི་བརྒྱ་ལ་སའི་ཁམས་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་སོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲོད་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །གསུམ་</p>	<p>160.</p>
--------------------	---	-------------

<p>ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>༡༢། །པ་ལ། རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལྟར་དང་སྒྲུར་བ། འཇུག་བྱེད་བར་དོའི་སྣང་བ་དང་བྱེད་ལས་བཤད་པ། མངལ་དུ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་རི་ལྟར་གནས་པའི་ ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །པོ་ལ་ཀའློ་ལ་སྒྲོར་བས། །རེག་པ་སྒྲ་བ་བག་ཆགས་ཉིད། །ས་ནི་དེ་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །བྱང་སེམས་ཁུ་ བའི་རང་བཞིན་ལས། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་འབྲུང་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ལས་ནི་དྲོད་སྒྲེ་སྟེ། །གཡོ་བ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས། །ལྟ་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱོར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་པོ་ལ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། ཀའློ་ལ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བས། ཁམས་དཀར་དམར་ཐུད་པའི་བདེ་བ་ ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཆོ་ན། བར་མ་དོའི་དྲི་བས་དེ་གཉིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལས་རེག་པ་སྒྲ་བ་སའི་ཁམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དཀར་དམར་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས། ཐོག་མར་སའི་ཁམས་ནི་དེ་ལས་ སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་ལས་འདི་ནི་བའི་འོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པས་རྒྱན་པ་ཚུའི་ཁམས་ནི་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ནི། དྲོད་མའི་རང་བཞིན་བྲག་</p>	<p>161.</p>
--------------------	--	-------------

