

1.	7.	13.	19.	25.	31.	37.	43.	49.49.	55.	61.61.
2.	8.	14.	20.	26.	32.	38.	44.	50.	56.	62.
3.	9.	15.	21.	27.	33.	39.	45.	51.	57.57.	63.
4.	10.	16.	22.	28.	34.	40.	46.	52.	58.	64.
5.	11.	17.	23.	29.	35.	41.41.	47.	53.53.	59.	65.
6.	12.	18.	24.	30.	36.	42.	48.	54.	60.	

66.	94.	122.	150.	178.	206.	234.	262.	290.	318.	
67.	95.	123.	151.	179.	207.	235.	263.	291.	319.	
68.	96.	124.	152.	180.	208.	236.	264.	292.	320.	
69.	97.	125.	153.	181.	209.	237.	265.	293.	321.	
70.	98.	126.	154.	182.	210.	238.	266.	294.	322.	
71.	99.	127.	155.	183.	211.	239.	267.	295.	323.	
72.	100.	128.	156.	184.	212.	240.	268.	296.	324.	
73.	101.	129.	157.	185.	213.	241.	269.	297.	325.	
74.	102.	130.	158.	186.	214.	242.	270.	298.	326.	
75.	103.	131.	159.	187.	215.	243.	271.	299.	327.	
76.	104.	132.	160.	188.	216.	244.	272.	300.	328.	
77.	105.	133.	161.	189.	217.	245.	273.	301.	329.	
78.	106.	134.	162.	190.	218.	246.	274.	302.	330.	
79.	107.	135.	163.	191.	219.	247.	275.	303.	331.	
80.	108.	136.	164.	192.	220.	248.	276.	304.	332.	
81.	109.	137.	165.	193.	221.	249.	277.	305.	333.	
82.	110.	138.	166.	194.	222.	250.	278.	306.		
83.	111.	139.	167.	195.	223.	251.	279.	307.		
84.	112.	140.	168.	196.	224.	252.	280.	308.		
85.	113.	141.	169.	197.	225.	253.	281.	309.		
86.	114.	142.	170.	198.	226.	254.	282.	310.		
87.	115.	143.	171.	199.	227.	255.	283.	311.		
88.	116.	144.	172.	200.	228.	256.	284.	312.		
89.	117.	145.	173.	201.	229.	257.	285.	313.		
90.	118.	146.	174.	202.	230.	258.	286.	314.		
91.	119.	147.	175.	203.	231.	259.	287.	315.		
92.	120.	148.	176.	204.	232.	260.	288.	316.		
93.	121.	149.	177.	205.	233.	261.	289.	317.		

<p>ཨ་ཁྱེ་ ཡུ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༄༅། བཤུ་གི་རྒྱ་སྒྲིན་མ་ནི་སྐྱོ་རྩེ་བརྒྱ་བུ་ལ་གནས་ཤིང་ཁག་གི་རྩལ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། བྱི་རོལ་གྱི་སྐྱོ་རྩེ་བའི་ནང་དུ་རྩ་སྒྲིབ་བུ་མ་དེ་ནི་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྩལ་བསྐྱེད་དོ། བྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཆོག་གི་འཁོར་ལོར་རེས་འགའ་འདུ་བ་དང་། བཤུ་དུ་དངས་སྟིགས་རེས་འགའ་འདུ་བས་ན། ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་ནི་འདུ་བ་དང་། ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། ལྷ་པ་ལ་དུར་ཁྲོད་དང་། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱ་གྲུ་ཞེས་བྱ་ན་ག་ར། ཆོལ་ནི་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་སྤྲུལ་བརྗོད། མཆི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྩ་སྤྱ་གྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་ན་ག་ར་དང་། སོར་མོ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོལ་བསྐྱེད་དོ། བྲུབ་མ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་སྤྲུལ་དང་། བཤུ་རྒྱ་རྩེ་བའི་རྒྱབ་བམ་པོ་ལ་ལ་གནས་ཤིང་མཆི་མ་བསྐྱེད་དོ། ། འདི་དག་ནི། བྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྟག་དུ་རྣམ་རྟོག་གསོད་པ་དང་། བཤུ་དུ་རྒྱ་དུ་བདེ་སྤྱག་གི་རྟོག་པ་གསོད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དུར་ཁྲོད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་འགྲེལ་པར་བྱི་རྩ་ཁམས་འདོར་བ་དང་། བཤུ་བདེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དུར་ཁྲོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་རྩ་ཞེས་བྱ་མཆོད་མ་སྟེ། ལུང་པ་མཆིལ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་འབབ། ལྷ་ལུ་ཏ་ནི་ཡིད་བཟང་</p>	<p>343.</p>
--------------------------------------	---	-------------

<p>ཡུ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡུ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡུ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡུ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡུ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>སྟེ། རྟག་དུ་སྤྱ་རྩེ་འབབ་པ་ཡིན། བདེ་མེད་དུར་ཁྲོད་དེ་ཉེ་བའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་དུ་མ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཤུ་དུ་རྩ་མཆོད་མ་སྟེ། མཐེ་བོང་ལ་གནས་ནས་ལུང་པ་དང་མཆིལ་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ། བྱི་རྩ་ལྷ་ལུ་ཏ་ནི་བཤུ་ཡིད་བཟང་མ་སྟེ། སུས་མོའི་གཉའ་གོང་ལ་གནས་ཤིང་རྟག་དུ་སྤྱ་རྩེ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ལ། བྱིར་རེས་འགའ་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ་དང་། བཤུ་རེས་འགའ་བདེ་སྤྱག་གི་རྟོག་པ་གཅོད་པའམ། བྱི་རྩ་རེས་འགའ་ཁམས་འདོར་བ་དང་། བཤུ་རེས་འགའ་བདེ་བ་མེད་པས་ན་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཅེས་བྱའོ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་ནི། བྱི་རྩ་དབུགས་མི་རྒྱ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་དང་བུལ་བའི་རོའི་གླིང་ལ་དུར་ཁྲོད་ཅེས་བྱ་ལ། བཤུ་ནི། རྣམ་རྟོག་མི་རྒྱ་བ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱད་དུ་ཉེ་བརྗོད་ལས། དབུགས་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་རིག་པ་འདི། དུར་ཁྲོད་ཅེས་ནི་མདོན་པར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞོད་པ་ལ། དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ལས། ཡུལ་ནི་ལྷ་རྩ་བཞེད་དང་། ས་བཅའི་སྤྱར་བཤད་གསུངས་ ཉེ། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། ཆུ་ཉེ་བའི་ཆུ་དང་། དེ་བཞེན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། འཕུང་གཅོད་ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་ཉིད། དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཉིད། །</p>	<p>344.</p>
---	--	-------------

<p>ཨ་ཁྱེ་ ཡུ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༄༅། འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉེ། ས་བཅའི་དབང་ལྷག་མགོན་པོ་ཉིད། འདིས་ནི་གཞན་གྱིས་བརྗོད་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ས་བཅུ་གཉིས་ནི། དང་པོ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་། ། གཉིས་པ་རབ་དུ་དགའ་བ་ནས། བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་སྒྲིན་གྱི་བར་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤད་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་པོ་གནས་དང་མ་སྤྱར་ན་འཐད་དེ། གཞུང་ལས། གནས་དང་ས་སྤྱར་བའི་ཆོན། རབ་དགའ་ནས་ཆོས་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་སྤྱར་བའི་བྱིར་ཉེ། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། བདེ་དབྱེས་གཉིས་ཀའི་བཤད་རྒྱུ་སྤྱུ་ཏ་ལས། གནས་ནི་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས། དེ་བཞེན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད། ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན། ཆུ་ཉེ་མདོན་དུ་གྱུར་པར་རེས། ཉེ་བའི་ཆུ་སྤྱར་དཀའ་བ། འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་ཉིད། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། ལ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ས་རྣམས་ལ། ཞེས་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་མ་སྒྲོས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདི་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པར། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་། ལུ་སྤྱི་རའི་མགོ་བོར་ཤེས། སྤྱི་གཙུག་ཇ་ལྟར་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ལུ་ཏ་ནི་རྒྱུད་པའི་མཐིལ། ཞེས་པའི་བར་གནས་བཤད་ནས། དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། ས་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཤེས་</p>	<p>345.</p>
--------------------------------------	--	-------------

