

1.	7.	13.	19.	25.	31.	37.	43.	49.	55.	61.
2.	8.	14.	20.	26.	32.	38.	44.	50.	56.	62.
3.	9.	15.	21.	27.	33.	39.	45.	51.	57.	63.
4.	10.	16.	22.	28.	34.	40.	46.	52.	58.	64.
5.	11.	17.	23.	29.	35.	41.	47.	53.	59.	65.
6.	12.	18.	24.	30.	36.	42.	48.	54.	60.	

66.	73.	80.	87.	94.	101.	108.	115.
67.	74.	81.	88.	95.	102.	109.	116.
68.	75.	82.	89.	96.	103.	110.	117.
69.	76.	83.	90.	97.	104.	111.	118.
70.	77.	84.	91.	98.	105.	112.	119.
71.	78.	85.	92.	99.	106.	113.	
72.	79.	86.	93.	100.	107.	114.	





<p>ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>༡༢། །འབྲེལ། སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་བ་ཙམ་ལས་བདེན་བར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞི་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བརྒྱད་ཡོད་པར་བཤད་དེ། མིང་གཟུགས་ལས་མིག་གེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནང་གི་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འཆི་འཕོ་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ས་བོན་ལས་སྟུ་གུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱིའི་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་མོང་གི་ལས་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ཆགས་འཛིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཟས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དག་མི་དག་ལས་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོར་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་འགོ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཆོགས་ལས་</p>	<p>123.</p>
--------------------	---	-------------

<p>ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>ལས་སྟོར་ལས་འབྱུང་བ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བསམ་གཏན་ལས་མངོན་གཤེས་སོགས་འབྱུང་བ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་གངས་བརྒྱད་དུ་མངོན་པ་གོང་མའི་གཞུང་རྣམས་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། ཆོ་འདིའི་ཡུང་པོའི་རྒྱ་ཆོ་སྤྱོད་མའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱད་དུ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། འདུ་བྱེད་དག་ན་སྟོན་ལས་ཀྱི། རྣམ་གཤེས་མཆོམས་སྟོར་ཡུང་པོ་ཡིན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། སྟེ་མཆེད་དུག་དོན་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་ཀྱི། རྒྱ་གཤེས་ལུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། ཆོར་འཁྲིག་ཚུན་ཆད་སྟེད་པ་ནི། འཕྲོང་སྟོང་འཁྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། ཉེ་བར་ལེན་པ་འཕྲོང་སྟོང་རྣམས། ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པའོ། །དེ་སྟེད་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱར་བའི། ལས་དེ་ཉིད་ནི་སྟེད་པ་ཡིན། ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བ་སྟེ་བ་ཡིན། ཆོར་བའི་བར་ནི་ག་གི་ཡིན། འདི་ནི་གནས་སྐབས་བར་འདོད་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱ། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། ལུས་པའི་རྟེན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་</p>	<p>124.</p>
--------------------	--	-------------

<p>ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>༡༣། །ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། མཆོན་ཉིད་རི་རྟ་བུ་ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལུས་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པས་ནི་རྒྱ་དབང་སྟུག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱུང་བ་སེལ། མི་རྟག་པས་ནི་རྒྱ་གཅོད་པོ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ་སེལ། ལུས་པས་ནི་རྒྱ་མེད་པོ་པོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་མཆོན་བྱའི་དོན་ནི། རྒྱ་འབྲས་མ་འཆོལ་བར་རྒྱད་མར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པས་ན་མ་རིག་པ། རྣམ་གཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པས་ན་འདུ་བྱེད། སྟེ་གནས་སྟུ་བྱིད་པས་ན་རྣམ་གཤེས། ལུས་འཛིན་པས་ན་མིང་གཟུགས། དབང་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་སྟེ་མཆེད་དུག། གསུམ་འདུས་གཅོད་པས་ན་རིག་པ། ཉེ་བར་སྟོང་བས་ན་ཆོར་བ། ལས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྟེད་པ་སྟུད་པས་ན་སྟེད་པ། ཁམས་སོ་སོར་སྟོར་བས་ན་ལེན་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་དངོས་སྟེ་འབྱེན་པས་ན་སྟེད་པ། སྟུག་བསྐལ་འཕེལ་ཞིང་འགོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་སྟེ་བ་དང་ག་གིའོ། །དེ་རྒྱད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། སྦྱིབ་པའི་བྱིར་དང་འདེབས་པའི་བྱིར། བྱིད་པའི་བྱིར་དང་ཀུན་འཛིན་བྱིར། རྫོགས་བྱེད་བྱིར་དང་གསུམ་གཅོད་བྱིར། ཉེ་བར་སྟོང་བྱིར་སྟུད་པའི་བྱིར། སྟོར་བའི་བྱིར་དང་</p>	<p>125.</p>
--------------------	---	-------------

















