

1.	7.	13.	19.	25.	31.	37.	43.	49.49.	55.	61.61.	
2.	8.	14.	20.	26.	32.	38.	44.	50.	56.	62.	
3.	9.	15.	21.	27.	33.	39.	45.	51.	57.57.	63.	
4.	10.	16.	22.	28.	34.	40.	46.	52.	58.	64.	
5.	11.	17.	23.	29.	35.	41.41.	47.	53.53.	59.	65.	
6.	12.	18.	24.	30.	36.	42.	48.	54.	60.		
66.66.	74.74.74.	82.82.82.	90.	98.	106.	114.	122.	130.	138.	146.146.	154.154.
67.	75.	83.	91.	99.	107.	115.	123.	131.	139.	147.	155.
68.	76.	84.	92.	100.	108.	116.	124.	132.	140.	148.	156.
69.	77.	85.	93.	101.	109.	117.	125.	133.	141.	149.	157.
70.70.70.	78.78.78.	86.86.86.	94.	102.	110.	118.	126.	134.134.	142.142.	150.150.	158.
71.	79.	87.	95.	103.	111.	119.	127.	135.	143.	151.	
72.	80.	88.	96.	104.	112.	120.	128.	136.	144.	152.	
73.	81.	89.	97.	105.	113.	121.	129.	137.	145.	153.	
159.159.	167.167.167.	175.175.175.	183.	191.	199.	207.	215.	223.	231.	239.239.	247.247.
160.	168.	176.	184.	192.	200.	208.	216.	224.	232.	240.	248.
161.	169.	177.	185.	193.	201.	209.	217.	225.	233.	241.	249.
162.	170.	178.	186.	194.	202.	210.	218.	226.	234.	242.	250.
163.163.163.	171.171.171.	179.179.179.	187.	195.	203.	211.	219.	227.227.	235.235.	243.243.	251.
164.	172.	180.	188.	196.	204.	212.	220.	228.	236.	244.	
165.	173.	181.	189.	197.	205.	213.	221.	229.	237.	245.	
166.	174.	182.	190.	198.	206.	214.	222.	230.	238.	246.	
252.252.	260.260.260.	268.268.268.	276.	284.	292.	300.	308.	316.	324.	332.332.	340.340.
253.	261.	269.	277.	285.	293.	301.	309.	317.	325.	333.	341.
254.	262.	270.	278.	286.	294.	302.	310.	318.	326.	334.	342.
255.	263.	271.	279.	287.	295.	303.	311.	319.	327.	335.	343.
256.256.256.	264.264.264.	272.272.272.	280.	288.	296.	304.	312.	320.320.	328.328.	336.336.	344.
257.	265.	273.	281.	289.	297.	305.	313.	321.	329.	337.	
258.	266.	274.	282.	290.	298.	306.	314.	322.	330.	338.	
259.	267.	275.	283.	291.	299.	307.	315.	323.	331.	339.	

345.345.	352.	359.	366.366.366.	373.	380.
346.	353.353.353.	360.360.360.	367.	374.	381.
347.	354.354.354.	361.	368.	375.	
348.	355.	362.	369.	376.376.376.	
349.349.349.	356.	363.	370.370.370.	377.	
350.	357.	364.364.364.	371.	378.378.378.	
351.	358.358.358.	365.	372.372.372.	379.	

<p>༤༣༠</p> <p>ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>༥༡། །བསྐྱེད་པའི་དཔེ་སོགས་དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་དྲུག་གསུམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གསུམ། ཀུན་ལྡང་དྲག་པོ། མཐོང་སྤང་། སྒོམ་སྤང་། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས། མ་དག་ས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་དཀ་པ་ས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་སྟེ་དགུ་ལས་སྒྲོས་པའི་ཉོན་མོངས་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན་སྤྱང་གཞི་དྲུག་བཅུ་ཙ་བཞིའི་སྟེང་གི་སྤྱང་བྱ་དྲུག་བཅུ་ཙ་བཞི་ནམ་པར་སྤྱངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་དང་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆན་སོ་གཉིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དྲུག་བཅུ་ཙ་བཞི་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་སྤྱང་གཞི་སྟོང་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས་གཞུང་འདིར་ཡང་སྤྱང་གཞིའི་གྲངས་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་བསྟན། ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཆོག་དོན་སྤྱོད་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ནས་བཤད་ནས་ཤེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་གཞུང་འོག་མ་དང་མཆོམས་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་པའི་འོག་རྟོག་སྤང་བ་ལ་གཉིས། བྱི་རོལ་བ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོངས་སོགས་སོགས་རྟེན་པ་བྱེད་ཀྱིས་དམན་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཆོངས་པ་བ་དང་སོགས་པས་</p>	<p>403.</p>
-----------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

<p>༤༣༡</p> <p>ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་དབང་ལྷུག་པ་དང་ལྷའི་བླ་མ་ལུར་བུའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་ར་མ་ཆ་དང་གྲངས་ཅན་དང་གཅེར་བུ་པ་ནམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འོག་པའི་ལྷ་བ་དྲུག་བཅུ་ཙ་བཞིས་བསྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་རྒྱ་རྒྱེན་དང་ལྷན་པ་སོགས་རྟག་པའི་མཐར་ལུང་བ་དང་། ཆོ་སྤྱོད་མེད་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཆད་པའི་མཐར་ལུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བས། དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་འདོད་པའི་ནམ་རྟོག་གིས་བརྟགས་ནས་བྱས་པར་ཤེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་བརྟོད་པའི་ལུང་དང་འགྲེལ་དུ་བྱངས་པ་ནི་ཙ་མའི་འབྱུར་ཡིན་ལ། ཤོང་འབྱུར་ལས། གང་དུ་རིག་བྱེད་རང་བྱུང་ཁ་དང་ལག་པ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་སྟེ་བོའི་སྟེ་གནས་ཏེ། །ཨ་ཤ་མི་རྩོད་དག་ལས་གཞན་པ་མཆོག་གི་ཆོས་མེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཆོངས་པ་པ་ཡིས་བསྟན་པར་འབྱུར་ཞེས་ཆོངས་པ་བའམ་རིག་བྱེད་པའི་འདོད་པ་དང་། བྱེད་པོ་བདག་དང་ལས་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པའི་ཆོས། བྱེད་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་རེས་པར་བསྟན་པ་དེ་འདིར་ཁྱབ་འཇུག་པ་ཡིའོ། ། ཞེས་རིག་པ་ཅན་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་པའི་འདོད་པ་དང་། ལམ་དྲུག་ནམས་དང་དེ་ཉིད་ལྡང་དང་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མ་ལུས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་སྟགས་ཀྱི་ལུས། །རིག་པ་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཞི་བ་ཉིད་དང་ནམ་གསུམ་གནས་</p>	<p>404.</p>
-----------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

<p>༤༣༢</p> <p>ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་</p>	<p>༥༢། །ན་གནས་པའི་སྟོར་དང་སྟོང་པའི་དངོས། །ཐིག་ལའི་དབྱེ་བ་ཞི་བ་ཉིད་དང་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་བཅུ་གཉིས་མདུད་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་གང་དུ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཞི་བ་པ་ཡིས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དབང་ལྷུག་པའམ་ཞི་བ་པའི་འདོད་པ་དང་། དབང་ལྷུག་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ནམས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ནི་ཡོངས་སྟོང་པ། །དེ་མེད་པས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་གསལ་པོར་ལྷ་ཡི་བླ་མ་དག་གིས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱང་སྟོང་ལུར་བུའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཚུར་རོལ་མཛེས་པ་བའམ་ཙ་ར་ཀ་པའི་འདོད་པ་དང་། བྱེད་པོ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་མཐའ་དག་བསྟེད་ཅིང་སྟག་གཟིག་ནམས་ཀྱི་ཐར་པ་དག་གི་རྒྱས། དེ་ཉིད་པ་ལས་རེས་པར་མི་ནམས་མཐོ་རིས་སུ་གྱུར་དེ་ནི་རྩལ་ཆས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གྲུ་གྲོ་སྟག་གཟིག་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། དུས་གསུམ་ཉིད་དང་རྗེས་ནི་དྲུག་སྟེ་ཆོག་དགུའི་སྐྱབ་དང་སྟོག་ནི་དྲུག་གིས་ལུས་ལ་ཆ་ཤས་སོ། །གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ལུས་ལྷ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོམ་པ་བཟོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་དག་གིས་དབྱེ་བ་ནམས། །སྟོག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་དག་གིས་རྟག་པའི་སྟོག་གི་ཐར་པའོ། །གང་དུ་ཐར་པའི་ཆད་ནི་སྟེང་དུ་རེས་པར་བརྟོད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་པ་ཡིས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གཅེར་བུ་བའམ་ཟད་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ནམས་གསུངས་ཤིང་།</p>	<p>405.</p>
-----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

