

1.	7.	13.	19.	25.	31.	37.	43.	49.49.	55.	61.61.
2.	8.	14.	20.	26.	32.	38.	44.	50.	56.	62.
3.	9.	15.	21.	27.	33.	39.	45.	51.	57.57.	63.
4.	10.	16.	22.	28.	34.	40.	46.	52.	58.	64.
5.	11.	17.	23.	29.	35.	41.41.	47.	53.53.	59.	65.
6.	12.	18.	24.	30.	36.	42.	48.	54.	60.	

66.	86.	106.	126.	146.	166.	186.	206.	226.	246.	
67.	87.	107.	127.	147.	167.	187.	207.	227.	247.	
68.	88.	108.	128.	148.	168.	188.	208.	228.	248.	
69.	89.	109.	129.	149.	169.	189.	209.	229.	249.	
70.	90.	110.	130.	150.	170.	190.	210.	230.	250.	
71.	91.	111.	131.	151.	171.	191.	211.	231.	251.	
72.	92.	112.	132.	152.	172.	192.	212.	232.	252.	
73.	93.	113.	133.	153.	173.	193.	213.	233.	253.	
74.	94.	114.	134.	154.	174.	194.	214.	234.	254.	
75.	95.	115.	135.	155.	175.	195.	215.	235.	255.	
76.	96.	116.	136.	156.	176.	196.	216.	236.		
77.	97.	117.	137.	157.	177.	197.	217.	237.		
78.	98.	118.	138.	158.	178.	198.	218.	238.		
79.	99.	119.	139.	159.	179.	199.	219.	239.		
80.	100.	120.	140.	160.	180.	200.	220.	240.		
81.	101.	121.	141.	161.	181.	201.	221.	241.		
82.	102.	122.	142.	162.	182.	202.	222.	242.		
83.	103.	123.	143.	163.	183.	203.	223.	243.		
84.	104.	124.	144.	164.	184.	204.	224.	244.		
85.	105.	125.	145.	165.	185.	205.	225.	245.		





<p>༢༡༠ ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p>༡༢། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྱོ་བར་བཤད་འདུག་པས། ཅུང་ཟད་ཅམ་སྒྲོས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་དངོས་པོ་གིན་དུ་སྤྱི་བ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་ཡང་ཡུལ་སྤྱི་མོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་ཡང་སྤྱི་དང་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་རྒྱུ་གཅིག་པར་སྒྲས་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲུབ་ཅི་ན། རྒྱུ་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟེད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ལ་གྲུབ་པ་ཅམ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྒྱུ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་སེམས་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཀྱང་དྲི་ཀ་བྱེད་འགའ་ཞིག་གིས། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱུ་དུ་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་འདིར་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་</p>	<p>259.</p>
--	--	-------------

<p>ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p>བཏགས་པ་བར་བཤད་སྒྲུང་བ་ལ། བདག་གི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། དེ་ནི་རྒྱུད་པ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས་རྩོགས་རིམ་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་མ་ཚུགས་པས་རྟོག་གི་བ་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་བེམས་པོར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྒྱུར་གཞི་ལ་རྒྱུ་དུ་བརྟོད་པ། རྒྱུ་བྱེད་ལ་རྒྱུ་དུ་བརྟོད་པ། རྒྱུ་བྱེད་ལ་རྒྱུ་དུ་བརྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུ་དུ་བརྟོད་པ་ན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉེན་པོ་སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཡོ་ཤེས་རྣམས་ལ་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་ན་གཉེན་པོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་གཞི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དུག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུ་དུ་བརྟོད་དེ། ཀུན་གཞི་ནི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་ནི་ང་མེད་པ་ལ་ངར་འཛིན་ཞིང་སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པས་གཏི་མུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་</p>	<p>260.</p>
--	---	-------------

<p>༢༡༠ ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p>༡༢། །བཤད་ལ། ཆོགས་དུག་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་འོད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ལ་འོད་ལྡའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དུ་རྟོག་ཅིང་སྟེད་ལེན་གྱི་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པས་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཞེས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་པོ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་རྟོགས་ཤིང་སྤང་དོར་དུ་སྦྱོད་པས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟེ། དུག་གསུམ་པོ་དེས་བསྐྱེད་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྲེལ་ཞིང་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་འདུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ཆགས་སྤང་དང་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྱོན་དང་གཉེན་པོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་རྟོ་རྟོ་སྟེང་བ་ལས། རྒྱུ་གི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་པ་རོལ་སངས་རྒྱས་སུ་འགོ་ཞིང་། རྒྱུ་དང་རྣམ་རྟོག་རང་ག་མར་ཤོར་ནས་དེའི་རྟོ་སུ་འབྲངས་ན་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། གནད་འཆིང་བ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་དེ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་</p>	<p>261.</p>
--	---	-------------













<p>༢༧༠</p> <p>པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༢༧༡</p> <p>ཐུག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རི་ལྷོ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་ཁ་ཟས་དང་བཏུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྟེག་རྫས། རོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལག་པ་གཉིས་ནི་དགང་གཟར་དང་སྐྱགས་གཟར་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནི་ཉོ་ཁུང་། དེར་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་དེ་གསོ་བར་བྱེད་ལ། ཐོ་བར་ལས་བྱེད་པའི་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ནི་ལྷགས་བྱེད་དང་མཁྲིས་པ་མདོག་འགྱུར་དང་གསུམ་པོ་མེ་ལྷ་ཞལ་གསུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྟེགས་བཞུས་སྐྱུངས་ཏེ་དྲངས་སྟླགས་བྱེ་ནས་དྲངས་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱི་ཁྱེ་ལས། ཤེས་རབ་མེ་ནི་ཆེར་འབར་བས། ཁང་གི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་དང་། ཏེ་བཞིན་བྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི། སྟེག་རྫས་ཀྱིས་ནི་སྟླན་སྟེག་བྱ། སྐྱེ་མཆོད་དུག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས། ཏེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ། ཏེ་བཞིན་མཁའ་འགོ་མ་ཉིད་ནི། ཏེས་ནི་དེ་མཆོད་གང་གི་བྱིར། རྣལ་འབྱོར་མཆོད་པར་ཡང་དག་བཤད། མཆོད་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད། སྟེག་རྫས་ཀྱི་ནི་མཆོག་དུ་གསུངས། སྐྱགས་གཟར་རོ་མར་བཤད་པ་སྟེ། སྟླང་གའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་མ་དག ཏེགང་གཟར་ཞེས་བྱར་ཡང་དག་བཤད། ཐབ་ཁུང་ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཁོངས་པའི་མེ་ནི་སུམ་མདོར་གནས། སྐྱེ་ནི་སྐྱགས་ཆེན་བརྗོད་</p>	<p>277.</p>
----------------------------------	--	-------------

<p>༢༧༢</p> <p>པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>པ་སྟེ། བཟླས་པ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོམ་པ་མཚུངས་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་སོགས་རྒྱུད་པ་བྱེད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་ནི། ཐོ་བའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་མོ། ཏེ་ལྷོ་ས་དམིགས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཆོག་དོན་འཆད་པའི་ཆོ། དྲངས་སྟླགས་ཀྱི་འགྱུར་ཚུལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་ན་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བདེ་བར་སྒྲུང་རོ། ཏེ་ཡང་ཟས་སྟོམ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྟེགས་བཞུས་སྐྱུངས་ནས་ཐོ་བར་དྲངས་སྟླགས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ཟས་སྟོམ་དེ་ཡི་དྲངས་མ་ནི་མཆོན་པར་ཟངས་མ་བྱ་སྟོན་བཤའ་རིངས་མཁྲོན་བྱ་སྟེ་ཅ་ཆེན་བཞི་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱག་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཅ་ཀྱན་དུ་འགོ་ལ། ཐོ་བའི་སྟླགས་མ་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་སོང་བ་ལས་རྣ་སྟེ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། རྣ་བ་རྒྱ་མར་རིམ་པས་བརྒྱུད་ནས་བཤང་ལམ་དུ་འགོ་ཞིང་སྟེ་བ་རྒྱ་སྟོག་གི་ཅ་ནང་ནས་སོང་ནས་སྐངས་པར་བསགས་ནས་ནི་གཅི་བའི་ལམ་ནས་འབབ་པར་བྱེད་དོ། ཁྱག་དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྟླགས་བྱེ་བའི་དྲངས་མ་དེ་དག་གིས་ནི་ག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཁྱག་གི་སྟླགས་མས་མཆོན་པའི་གནས་ལས། མཁྲིས་པ་ནི་བསྐྱེད་ནས་མཁྲིས་པའི་དྲངས་མ་ལུས་ཀྱི་ཚུ་སེར་དང་མཁྲིས་པ་དའི་སྟླགས་མ་འོག་དུ་འགོ་བས་མཁྲིས་པའི་སྟླགས་མ་ནི་དྲི་ཚུའི་ཀྱ་ཡ་དང་དྲི་ཆེན་གྱི་དྲི་དང་མདོག་སེར་པོར་བྱེད་དོ། ཤེ་དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་པ་</p>	<p>278.</p>
----------------------------------	--	-------------

<p>༢༧༣</p> <p>པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༢༧༤</p> <p>སྟླགས་བྱེ་བས་དྲངས་མ་དེ་ལས་ནི་ཆོལ་ལུར་འགྱུར་ལ། ཤེ་སྟླགས་མ་ནི་བགས་པ་དང་དྲི་མའོ། ཆོལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྟླགས་བྱེ་བའི་དྲངས་མ་ནི་རུས་པ། ཆོལ་གྱི་སྟླགས་མ་ནི་ཆེན་བུའམ་སྟན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རུས་པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྟླགས་བྱེ་བའི་དྲངས་མ་ནི་རྒྱུད་མར་དང་རུས་པའི་སྟླགས་མ་ནི་སོ་དང་སེན་མོ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲངས་སྟླགས་བྱེ་བས་དངས་མ་ནི་ཁུ་བ། རྒྱུད་མར་གྱི་སྟླགས་མ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་མཆོལ་མ་དང་སྐྱབས་དང་ལུད་པར་བཤད་དོ། ཏེ་ལྷོ་ན་ཟས་སྟོམ་གྱི་དྲངས་མ་སོགས་ཞག་བདུན་དུ་དྲངས་སྟླགས་བྱེ་བས་ཁུ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་པའི་དྲངས་མ་བདུན་འགྱུར་འདི་ལ། སྟན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལས། ལུས་བྱངས་དངས་མ་ཁྱག་དང་ག། ཆོལ་དང་རུས་རྒྱུད་ལྟེ། གཞོད་བྱ་བདུན་ཡིན། ཞེས་དང་། དངས་མ་ལས་ཁྱག་དེ་ལས་ག། ཤེ་ལས་ཆོལ་ཏེ་དེ་ལས་རུས། རུས་རྒྱུད་དེ་ལས་ཁུ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དྲངས་མ་ཁྱག་ག་ཆོལ་རུས་རྒྱུད་ལྟེ། ལུས་བྱངས་བདུན་ཡིན། ཞེས་ལུས་བྱངས་དྲངས་མ་བདུན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། ཏེས་ན་རིམས་ཉིན་བདུན་པ་ཞེས་གྲགས་པའང་ལུས་བྱངས་བདུན་ལ་རིམ་གྱིས་བབས་པས་ཞག་བདུན་པ་ན་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟན་ནི་ཞག་གཅིག་ལ་རུས་པ་འབྱེན་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལས། བལ་</p>	<p>279.</p>
----------------------------------	---	-------------



