

ཨ ཤིང་པོ་ལྷོ་མོ་	<p>༡། སྒྲིང་པ་དང་། དགེ་འདུན་སྒྲིའི་ལས་དང་། རང་ཉིད་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་པ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་མེ་དང་། ལག་བདེ་དང་རྩ་ཤིང་ལ་སོགས་གཙོད་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་མི་རུང་པ་རྣམས་དྲན་པས་བཟུང་སྟེ་གཙོལ་བར་མི་བྱའོ། །མདོར་བསྟུས་ན་ཅི་ལྟར་བྱས་པས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་བསྐབ་བོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་མཐོན་པས་ནི་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ལ་རྟོག་ཅིང་ཅི་གྲུབ་ཏུ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་དུས་དང་ནང་ལུ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཁ་ཐོན་དུ་བྱའོ། །བཟང་པོ་སྒྲིད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་དགེ་སྒྲོང་པས་ཀྱང་ཆོས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ནི། །ཐ་མས་ཀྱང་མདོན་རྟོགས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒོམ་མོ། །དབང་ཐོབ་པ་ལ་སྟོད་བཀྲགས་ནས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་བ་དང་། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཐ་མལ་པ་དང་མ་གུས་པ་ཡོད་པའི་ས་ཁྱོགས་སུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་བྱེད་འཐུང་བ་རྣམས་མི་བྱའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ཀར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་གསོད་དུ་བཅུག་པ་དང་མཚུངས་པའི་བསྒོས་པའི་ཤ་དང་། གསོད་པ་མཐོང་བ་དང་། གསོད་པའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཤ་མི་བཟོ། རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བ་དང་། ཆོང་</p>	301
---------------------	---	-----

ཨ ཤིང་པོ་ལྷོ་མོ་	<p>འདུས་ལན་གཉིས་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་བཟུང་བར་བྱའོ། ཆོས་སྒྲོང་སྒྲི་དང་། ཆ་བཅུ་དང་། ཡི་དཀའ་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཏོར་མ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། དེ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་རྒྱང་པ་དང་ལྡན་པས་ནི། རྒྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚུལ་རྣམས་བྱའོ། །མི་རྟག་པའི་ཁྱིད་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་རྗེའི་ཁྱིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་དུ་རུང་བ་མེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པར་རྩ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁྱིད་བསྒོམ་དུ་མི་རུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་རྒྱུན་དུ་དབེན་པ་བཞེན་དགོས་པས། །ས་གཙིག་ཏུ་སྟོད་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་ཡང་རུང་། དབྱར་དང་དགུན་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་བལྟགས་དང་དགུན་བལྟགས་མ་ཆག་པར་བྱའོ། །དེར་ཡང་དབེན་པའི་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་བྱ་སྟེ་བསམ་གཏན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པ་རྣམས་བཤད་པ་མ་ཆག་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་བཀྱར་བར་བྱའོ། །</p>	302
---------------------	--	-----

ཨ ཤིང་པོ་ལྷོ་མོ་	<p>༡། །ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་དོག་མེད་པར་བསྟོད་པར་བྱའོ། །རྟོད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལྟག་པར་བྱ་ཞིང་བརྟམ་པ་མི་བྱ་བ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བཅས་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་ནི། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་རྒན་པས་བཀོད་པའི། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐབ་ཀ་བྱེད་པ་དང་། །ལོངས་སྒྲིད་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། །འཛོ་རྟ་དང་རྩ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྤྲིག་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དད་པ་ལངས་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས་པ། །པལ་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསྒོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་མི་བྱས་ཀྱང་། །ལུས་རག་གི་ཞབས་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་། །ཐོག་མ་ལུས་མི་ལུས་དྲིས་ཏེ། །ལེགས་པར་བཀྲགས་ཤིང་། །དཔང་པོ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་གུས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་། །སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་བཞིན་དུ་གཙུག་པར་བྱ་སྟེ། །གཞན་མི་དད་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱུད་གཞོན་པར་མི་བྱའོ། །གྲོགས་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱའོ། །གྲལ་ཀྱང་ལོགས་སུ་བྱ་བ་དང་། །ཆ་ལུགས་སྣ་ཆོགས་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བསྟེན་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོར་གོས་དང་། །ལྷ་དཀར་མ་དག་པའི་ཆ་ལུགས་མི་བྱའོ། །ལོངས་སྒྲིད་འདོད་པ་དང་སྒྲིན་མཁན་བསོད་ནམས་མཉན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཆོགས་བསོག་པའི་རྒྱག་བདེ་གུས་པར་བྱའོ། །གྲལ་མ་འདྲེས་པ་དང་པོ་སོ་སོར་བྱས་ཀྱང་མཉམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །བྱ་</p>	303
---------------------	--	-----

<p>ཨ པ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། གྲི་རྩ་ལག་རྣམས་སེལ་བ། ཁྱེད་ན་ཞི་བའི་བསམ་གཏན་འཕེལ། འཛིག་རྟེན་མི་གཙང་དོང་ལྟ་བུ། སྲུ་ཞིག་དགའ་བས་འདོད་པར་བྱེད། ཅེས་སྒྲུས་སོ། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་དྲིས་ལན་རྫོགས་སོ།། ༥ གླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འྲག་པོ་མཐར་བྱེད་མགྲིན་གསུམ་ལྟའི་ལྟ། ཞི་བ་དཔལ་ལྷན་མིག་གསུམ་ལས་ལྟག་རབ་ཞི་བ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གླ་མ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་གང་། སྤྱི་ཞིའི་འདྲེན་པ་གླ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་རབ་ཞི་བ། ཞི་བའི་ལམ་མཚོག་ཚུལ་ལྟན་པ། རྟེན་བྱེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཉེའི་ཚུལ་འདི་བརྟེན་པར་བྱ། ཉང་པོ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་མོས། ཁབ་དུ་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན། ཐ་མར་དབེན་པའི་ཞི་ལྟག་བསྐྱམས། འདི་འདྲ་བསོད་ནམས་སྤལ་དུ་བྱུང་། བཀས་སྒྲོངས་འབབ་ཆུ་ལྟན་པ་དང་། གངས་རི་སྤང་གིས་མཛོས་པར་བྱས། མཚོ་ཆེན་བརྒྱབས་གྱི་སྤང་བ་ཅན། དབེན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། དག་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། རང་རྒྱད་ལས་སྲུ་རུང་བ་རྣམས། རྒྱ་ནི་ལུག་གསུམ་འཚོགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བའི་བསོད་ནམས་ལྟ་བ་དང་། རྒྱད་སྟེའི་སྟེང་པོ་མཐོང་བ་དང་། མན་ངག་དཔག་མེད་ལྟན་པ་དེས། རྒྱུན་གྱི་གཙོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་བཞིའི་གནས་ལ་མཁས། ཤེས་རབ་རྒྱ་</p>	<p>325</p>
-----------------------------	--	------------

<p>ཨ པ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>འབྲས་རྣམ་པར་འབྱེད། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཉི་མེད་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ལེགས་པར་བརྩོམ་པ་དང་། བཟོད་ལྟན་དྲང་ཞིང་བདེན་པར་བྱེད། འྲན་པས་དབང་བརྒྱར་མཁས་པ་དེ། གྲོགས་གྱི་མཚོག་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད། ཉུག་ཏུ་ཞིང་ཁམས་དག་པ་སྦྱངས། ཉངས་ཀྱན་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས། འདུན་དང་སེམས་ལ་དབང་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་མཚོག་གི་རྒྱའི་གཙོ། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལྟར་མོས། ཡིད་གཙོད་སྒྲོགས་སྲུ་མ་ལྟར་བར། རང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་འཇུག་པ། རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཚོག་རྟོགས་ཅེས་བྱ། འྲན་པའི་སྒོ་འདི་དྲན་མེད་པ། ཉུག་འཕྱལ་སྤྱི་བ་གཙོད་པ་ཞེས། རྒྱལ་ཆེན་ལ་སྤྱི་བའི་བདེ་ཆེན་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་ཡུལ་མ་ཡིན། ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁ་དོག་རོ་གཅིག་བྱེད་པ་རྒྱན་མ་ཡིན། བདེན་མེད་ཞེས་བྱ་བདེན་པ་དམ་པ་གང་གིས་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། གྲུ་མའོ་རང་བྱུང་མིང་ཅན་གྱི་ནི་དོན་མེད་བྲིས་ལ་བཟོད་མཛོད།། ༥ ཞོ་སྒྲ་སྲ་སྟེ་སྟེ་རྟོ། གླ་མ་དམ་པའི་གདམས་པ་ལེགས་ཐོབ་ན། ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་གསལ་སྟོང་ཅེ་གཅིག་ཏུ། གཡོ་མེད་གནས་པ་ཞི་གནས་ངོ་བོ་ཡིན། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་དངོས། མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་སྟེ། འཛིན་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་པོ། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་སྟེ་མེད་དུ། རྟོགས་པ་སྟོང་པའི་རང་ངོ་མཐོང་བ་སྟེ། འགག་</p>	<p>326</p>
-----------------------------	--	------------

<p>ཨ པ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། མེད་རིགས་པའི་རྩལ་གར་བ་ཡི། དཀར་ནག་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འགག་མེད་པར། གླང་དོར་ཚུལ་ཤེས་དེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་དུ། རྟོགས་ཤིང་མ་རྟོགས་ཀྱན་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྐྱེད། ཉེ་ཉིད་ལྟག་མཐོང་ཞེས་སྲུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཉེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་པ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ཉེ་དོན་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་གོགས་སེལ་ནི། ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་གོགས་ཡིན་ཏེ། ཞི་ལྟག་ཡོན་ཏན་མདོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ལ། ཉུག་འཕྱལ་ཞིང་མཚན་མར་འཛིན་ན་དེའང་གོགས། རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་དོར་བདེན་འཛིན་གོགས་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་སྟོང་པར་འཛིན་ན་དེ་བས་འབྲལ། ཉེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་ལའང་མ་ཞེན་ཚུལ་མེད་སྤང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཅིང་། ཉུག་པ་ཀྱན་སྟེལ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་གདབ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་འདོད། ཉེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སྲུ་བསྟོ། ཉེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆུ་སྒྲ་ལྟ་བུ་དུ། མ་ཡོངས་དྲན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྟེན་བྱས་ནས། ཉངས་དང་དངོས་མེད་བདུད་ཀྱིས་ཚུགས་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་འགྱུར་ཞིང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་འབྲས་བུ་ཐོབ་འགྱུར་པ། འདི་ལྟར་བརྒྱབ་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པར་མཛོད། བསྐྱེད་སྟེ་རས་པ་ལ་གདམས་པའོ།</p>	<p>327</p>
-----------------------------	--	------------

ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཇུག་པོ།	<p>༥ ལྷ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་བ་ཙམ་ལ་བཏག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། གཟུགས་འདི་ལྷ་ཡང་བདེན་དངོས་སུ། བཏགས་ན་མ་དམིགས་གི་ཕྱིར། ལུམ་པ་མཐོང་ཞེས་གང་བརྗོད་པ། དབྱིབས་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་རྟོག་པ་ཡིས། ལྷོ་བཏགས་གང་མཐོང་མི་བདེན་ཏེ། རབ་རིབ་ཙན་གྱི་སྐྱ་ཤད་བཞིན། རགས་པའི་རྩོམ་གཞི་རྩལ་སྤྲན་ནི། ཡོད་ཅེས་ཞེན་པས་གང་སྤྲོ་བ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མ་དམིགས་ཕྱིར། མི་བརྟེན་དེར་བཏགས་འབྱུལ་པའི་བློ། བདག་འཛིན་ཙན་གྱི་བདག་བཏགས་མཚུངས། གང་ཆོ་བློ་ཡིས་སྤོ་བཏགས་པ། བདེན་པའི་རྗེས་སུ་རྟོག་ན་གོ། རི་བོང་ར་ནི་དཀར་ལྷུ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འགྲུབ་མི་འགྲུར། རྗེས་མེད་བདེན་པར་མི་ལྷ་བ་སྟེ། མ་མཐོང་ལག་ན་རྗེས་ཡོད་ཅེས། འདོད་ན་བརྒྱན་དང་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཁམས་ལྷན་རྗེས་ཅེས་ཅི་ཕྱིར་སྤྲོ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་རྗེས་ཞེ་ན། ཐག་པ་ལས་ནི་སྤྱལ་འཛིན་དུ། མངོན་སྤང་གེས་པ་ཅི་ཕྱིར་འབྱུལ། ཐག་པ་ལས་ནི་སྤྱལ་མེད་ཅིང་། བཏགས་ན་ཐག་པ་འདྲ་སྤྱི་ཆོགས། རིལ་བུའི་རྗེས་མེད་ཆ་ཤས་སྟེ། ཆ་ཤས་བཏགས་ན་རྩལ་སྤྲན་ཉིད། བདེན་པར་འགའ་ཡང་གྲུབ་མེད་ན། ཁྱིས་པ་ཐ་སྟོད་རྗེས་འབྲངས་པས། སྤྱལ་སྤང་གེས་པས་རྒྱན་པ་སྟེ། ཐག་པ་སྤང་བ་བདེན་ཡིན་ཞེས། འོག་པའི་ཐ་སྟོད་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་འཁོར་དང་ཕྱ་ངན་འདས། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་སྟེ། རི་ལྷ་སྤང་བ་དེ་</p>	328
-------------------------------------	--	-----

ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཇུག་པོ།	<p>༦ རྩོམ་བདེན། རི་ལྷ་བཏགས་ན་བདེན་པ་མེད། ལྷ་དང་བདེན་མེད་རང་བཞིན་ནི། ལྷེད་མེད་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་དེ་སྤྱི་ཐེན་བདེན་མི་དགོས། ལྷ་བ་དེ་ཉིད་མ་འགགས་ཕྱིར། དེ་བཞིན་སྤོང་པ་འདྲ་སྤྱི་འགག་མེད། ལྷ་སྤོང་འགའ་མིན་མི་འགའ་མིན། གཅིག་མིན་ཐ་དད་རྣམ་བུལ་བས། ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་འགགས་མེད་དོ་ཞེས། འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་མཐོང་སྤྱི་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཀའ། དག་པས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག ། སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཁོར་བའི་སྤྱི་འདི་ཀ་ར་ལྷ་བུར་མངར། དེ་ལ་སྤྱི་པས་ཁ་ན་མ་འཐོ་མེད། གང་བའི་ནད་ལ་ག་བུར་འབྲུང་བ་བཞིན། བྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་ང་བདག་འཕེལ་བས་སྤོངས། ངན་འགྲོའི་སྤྱི་བསྐལ་ཅ་ཅོ་མ་མཐོང་པར། འཁོར་བའི་མི་གཅང་ཆ་ཤས་ལ་རྟེན་པས། འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ར་སོགས་རོ་ཡིས་བཅིངས། ངན་འགྲོའི་མཆོ་ལ་ཉ་ལྷ་ར་ཀུན་ཏུ་འཁོར། ཡོན་ཏན་མི་འཕེལ་ཏེ་འདི་མགོ་བཅད་བཞིན། དག་བཅུའི་འབྲས་མེད་ཐ་སྟོད་བཞིན་དུ་རེངས། ཐོགས་མེད་དུས་ནས་ད་རུང་ངན་འགྲོར་བཅིངས། ལྷེ་དང་རྣམ་དང་ན་འཆིས་ཉོན་རེ་མོངས། མཆོན་མོ་འཛིགས་པའི་པ་སངས་མཆོན་མ་བཞིན། དཀར་པོའི་ལམ་ཆད་པ་རོལ་མུ་སྤྱིགས་གཟུགས། ལྷན་པའི་རང་བཞིན་པ་སྤང་རྟོད་ལྷ་བུ། །</p>	329
-------------------------------------	--	-----

