



<p>ཨ པ ལྷ་པོ་པོ་</p>	<p>༄༅།                     ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ལ།  དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་དུ།  རང་གི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།  རན་འགོ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲང་གཅིག་  སྒྲིང་ཅིག་གེས་པ་སྒྲིང་སྟོང་བར་ན་གནས།  སྒྲུ་མ་འགགས་ཤིང་ཕྱི་མ་མ་སྒྲེས་པ།  གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ།  འདི་ནི་རྫོགས་ཆེན་སེམས་གྲོང་ཐམས་ཅད་དང་།  སེམས་ཙམ་དབུ་མ་ཀུན་ནས་གསུངས་པ་ཡི།  དབྱིངས་རིག་ཡིན་ཏེ་བྱམ་མོང་ཐེག་པར་བསྟན།  ད་ནི་བྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི།  ཐོད་རྒལ་ལྷག་མཐོང་དབྱིངས་རིག་བསྟན་པར་བྱ།  དབྱིངས་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཏེ་ཕྱིའི་དབྱིངས།  ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིང་བའི་ཡུལ།  ནང་དབྱིངས་ནམ་དག་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ།  སྒྲ་ཆོགས་ནམ་མཁའི་འདྲ་འབྱུང་པ་ཡི།  ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན།  ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དུ་འཆར་བ་ཡིན།  རིག་པ་ཞེས་བྱ་ནམ་དབྱེ་ལྡོ་བོ་སྟེ།  གཞི་གནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་།  བྱགས་རྗེ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྟིང་པོ་ལ།  སྒྲ་གསུམ་རང་ཆས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ཡིན།  གཞི་འཛིན་རིག་པ་རྟོག་པ་དུ་མས་སྤགས།  སེམས་ཅན་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་བཞིའི་ནམ་གེས་ཡིན།  མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ།  ནམ་རྟོག་རིག་པ་གྲ་གྲ་བྱེད་པ་སྟེ།  རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ཆོས་ནམས་སྤྱིའི་སྒྲིང་ཡིན།  ལྷག་པར་རིག་པ་རྟོ་རྟོ་ལུ་གྲ་རྒྱུད།  སྒྲ་མས་ངོ་སྒྲིང་སྒྲལ་ལུན་</p>	<p>333</p>
------------------------------	---	------------

<p>ཨ པ ལྷ་པོ་པོ་</p>	<p>མིག་གི་ཡུལ།  རང་དག་ཐིག་ལེའི་སྟིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ།  དེའི་ཆ་གས་སྒྲ་དང་ཐིག་ལེ་དང་།  སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིང་སྟེ་འཁོར་བའི་འབྱུང་པ་འཛོམས།  རང་སྒྲིང་རང་གར་འགག་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཆར།  སྒྱུན་ལྡན་ནམ་དག་ཡེ་གེས་རང་འོད་གསལ།  ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་མཐོང་ཀུན་དང་བྲལ།  རྫུ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་མིག་འབྱུང་ལྟ་བུ་ལ།  ས་འདྲར་སྒྲིང་ཡང་རྒྱལ་ཐུན་མ་ཡིན་ལ།  རྫུ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་རྒྱན་ཅིང་གཤེར་དང་བྲལ།  མེ་ལྟར་གསལ་ཡང་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མེད།  རྫུ་ལྟར་གཡོ་ཡང་རྫུ་དང་བྲལ་བ་ཡིན།  མཁའ་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་མིན།  སྒྲ་ནམས་འཆར་ཡང་རྟོས་བཅས་གཟུགས་སྒྲུ་མིན།  སྒྲ་ཀུན་སྒྲིང་ཡང་རག་གི་འདུ་བྱེད་མིན།  དྲི་ཀུན་སྒྲོམ་ཡང་སྒྲུར་ཀུན་གྲུར་དང་བྲལ།  རོ་དང་ལུན་ཡང་རོ་དུག་སྒྲོམ་པ་མིན།  རིག་དང་ལུན་ཡང་ལུས་ལས་སྒྲེས་པ་མིན།  འབྱུང་ཡང་རྟོག་པའི་འབྱུང་པ་དང་བྲལ་བྱ།  བསམ་གཏན་ལུན་གྲང་གེས་རབ་ཟབ་མོའི་དོན།  ཤེས་རབ་ཡིན་གྲང་ཐོས་བསམ་བྲལ་བ་ལ།  རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་གེས་སྒྲ་ཆེན་པོ།  དང་པོའི་དུས་ནི་སྤྱི་གྲུ་ལྟ་བུར་འཆར།  བར་དུ་གོང་འཕེལ་ཡེ་གེས་སྒྲིང་བ་ཡིས།  ལམ་སྟོན་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་སྟེལ་བ་སྟེ།  ཐ་མའི་དུས་ན་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་དུས།  རིགས་ལཱའི་ཞིང་དུ་ཐམས་ཅད་ལམ་མེར་སྒྲིང་།  ཆོས་ཀུན་ཟད་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བྲལ།  རང་རིག་རྟོ་རྟོ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ།  སྒྲ་ཆད་ཀུན་གྱི་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ།  མཁའ་</p>	<p>334</p>
------------------------------	---	------------

<p>ཨ པ ལྷ་པོ་པོ་</p>	<p>༄༅།                     པ་བཅ་ཏི་ཏས་གྲང་བརྟག་བྱ་མིན།  བསྟན་ན་སྒྲུན་པོ་བ་སྒྲིང་རྗེས་གྲང་མཐོང་།  རྟོགས་པར་གྲུར་ཆོ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔར་སྒྲིང་།  འདི་འདྲ་ཐིག་པ་ཀུན་ལས་བྱད་འཕགས་པ།  སྒྲ་མེད་རྫོགས་ཆེན་སྟིང་གིས་ཐེག་པ་ཡི།  དབྱིངས་རིག་གནས་ལུགས་མདོར་བསྒྲུས་བརྗོད་པ་ཡིན།  ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས།  ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ་བཅུན་པས་དལ་བ་བརྟེན།  རག་གི་སྒྲ་བཅད་ཆོག་ཀུན་ཆོས་ལ་སྒྲིང་།  ཡིད་ནི་བསམ་རྒྱན་བཅད་ནས་གྲང་།  དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུག་གྲ་རྒྱུད་བཅུག་ལ།  ལྟ་སྟངས་གསུམ་གྱིས་གཏད་པའི་དབེན་ལ་གཏད།  སྒྲིང་བའི་ཞེན་པ་བཅད་ཅིང་ཏྲག་ཏུ་གཟིར།  རྫུ་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཆོ།  རང་ལུས་ཟད་པའི་ས་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།  འཕོ་བ་ཆེན་མོའི་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས།  སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་སྟོན་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག་  འདི་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲལ་ལུན་ཀུན་ལ་བསྟན།  འདི་ནི་དོན་མེད་བྱི་བར་མི་རིགས་གྲང་།  རྟོགས་ལུན་མཛོས་པའི་མཚན་ལུན་གྱིས་བསྒྲུལ་ནས།  རྫོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་འདི།  རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་ལ་མི་ཏུ།  རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པས་བརྗོད་པར་གྲུར་པ་ལ།  མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས་ནམས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་གྱེ།  དག་བས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན།  ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཛོན་འབྱུར་གོག་ །  ན་མོ་ཆོ་རིང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་།  གཟུགས་དང་</p>	<p>335</p>
------------------------------	--	------------



<p>ཨ པ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>༡། ནས། རྣ་ཚོགས་སྤུལ་སྤྱི་ཆར་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་འགྲུར་ཞེས་གང་གསུངས་པ། གྲེ་མ་ངོ་མཚར་འོན་ཀྱང་དེའི་དུས་ལ་བབ་པ་གིན་ཏུ་ཉམས། རྒྱལ་བས་སྤྲིགས་དུས་གང་གསུངས་པ། འདུ་འཛིན་གནས་པ་སྤངས་པ་དང་། དབེན་པར་སེམས་དབེན་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་པ་མི་འཚོལ་ཞིང་། རང་རྒྱུད་འགྲུབ་པ་སྤོང་བར་བྱེད། སྲོང་དང་ཁྱིམ་འདྲིས་མི་བྱེད་ཅིང་། ཚོག་གེས་མང་དུ་བློས་པ་དང་། དྲོད་དང་གེས་རབ་སྤྱིང་རྩེ་ལ། རབ་རྟེན་ཀྱན་ལ་དག་སྤང་བསྟོམས། ཤེས་རབ་བློས་དང་ཉིང་འཛིན་ལ། ཚོག་གེས་ར་རྒྱལ་མི་བྱ་ཞིང་། ལེ་ལོ་གཡང་བ་རྒྱལ་བཅད་ལ། ཕྱོན་འགྲུས་རབ་སྤྱོད་དུས་ལ་བབ། ཟས་དང་ནོར་དང་གོས་ལ་སོགས། སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ཚོག་གེས་པ། འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་ཅིག་སྤྱོད་འགག་བྱེད་པའི་བྱིར། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། རྣམ་རིག་མི་རྟག་གཡོ་བ་ཡིན། རྣམས་གསུམ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ། རྣམ་ཅིག་ཞེས་སུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཀྱན་རྩོལ་བདེན་པ་སྟེ། རྣང་ཡང་བདེན་མེད་ཚུ་རྩེ་ཙམ། རྩོང་པ་ཙམ་དུ་ཡང་དམིགས་པ་མེད། ཚོས་ཅན་ལ་རྟེན་ཚོས་ཉིད་ནི། བཅོ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཀྱན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ཐ་མལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོས་ཏེ། རྒྱལ་བས་རྟག་ཏུ་བསྟགས་པར་</p>	<p>339</p>
-----------------------------------	--	------------

<p>ཨ པ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>མཛད། གྲེ་མ་འདི་དོན་འཛོམ་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས། འདི་དང་བྱི་མར་སྟག་བསྟལ་འབྱུང་བའི་བཞིན། ཆར་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བ་མོ་ཡི་རིག་པས་གོས་ཐག་ཅིང་། དབྱར་དུས་རབ་ཆ་ཉི་ཟེར་གྱིས་གསུངས་པལ་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་རྣམ་གཡང་ལུགས་འབྱིན་པལ་དུ་བསྤྱོད་པ་དག ཅོང་རོང་རི་དང་ཆོང་ཆོང་གིས་ཁྲེར་བས་མཐའ་དུ། ར་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་འདོད་སྟག་བསྟལ་གྱིས་བཅིངས་ནས། ཆོ་འདིར་སྟག་བསྟལ་བྱི་མར་རན་འགྲོའི་གནས་རྣམས་སུ། འགྲོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་དོན་མེད་ཚོལ་བ་རྣམ་པར་སྤོངས། རང་གི་ཡུལ་དང་འཚོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མ་དང་། ར་མ་གཉེན་དག་བཅེ་བཅས་སྲོད་པའི་འཚི་རྒྱལ་ཅན། སྟག་བསྟལ་རྩ་ལག་དེ་དག་མངོན་པར་སྤངས་གྱུར་ཅིང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་སྐལ་བར་ལྷན། ལུགས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་བློས་དང་བསམ་པ་ལེགས་བརྟེན་པ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་མངོན་སྟོགས་འདུག་པ་གྲེ་མ་མཚར། དེར་ཡང་བག་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས། རྣམ་པར་བཅོམ་ནས་ཉམས་པའི་སྤོངས། ཀྱན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་སྤར་བ་ཡིས། ཡུལ་གྱི་བྱང་ཤིང་དང་འཕྲད་མེ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དོན་ཙམ་དུ། སྤོང་བར་བྱེད་པ་མ་རུངས་ཉམས། དེ་རྒྱེན་ཀྱན་རིག་གིས་ཀྱན་རྟོག་གི རྒྱུད་གིས་ཁྲོ་སོགས་མེ་སྤར་ནས། དགོ་བའི་ནགས་ཆལ་རབ་བསྟེགས་བཅིངས། བསྐྱབ་པའི་འཚོམས་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་། ར་མ་དང་རྒྱུད་བྱས་ཚོས་སྤོང་གིས། ལས་བསགས་</p>	<p>340</p>
-----------------------------------	---	------------

<p>ཨ པ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>༡། བདུད་ཀྱི་དབང་འགྲོ་བ། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་ཉོན་རེ་མོངས། གལ་ཏྱེ་དེ་ལྟར་ལྟར་བར་གྱུར་ནས་རན་འགྲོའི་སྟག་བསྟལ་དར་དྲག་པ། རལ་གྱི་རྩ་གྱི་གག་ཏི་མདུང་བུང་མདའ་དང་སྟག་གི་རབ་འབར་བས། ཡང་དང་ཡང་དུ་དུས་བྱུང་བྱེད་དང་སོག་ལེ་སྟ་རིས་ལུས་གཤོག་བྱེད། ལུགས་ཀྱི་བྱ་བས་སྤོང་དུ་གཡོགས་ཤིང་བསྟུས་གཞོམ་རི་ཡིས་ཀྱན་ཏུ་གཟིར། ལུགས་བསྟེགས་འབར་དགྱིས་དུ་འབོད་དང་ལྷན་འབར་བའི་གཅོང་རོང་སྒྲ་ཆེན་འབྱིན། མེ་འདག་སྟག་གིའི་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྟེགས་རབ་ཆར་འབར་བའི་སྟག་བསྟལ་ལྷན། མེ་མ་ལུར་དང་རོ་དཔྱགས་འདམ་བྱིང་སྟག་གི་མཚོན་ཆའི་ཆལ་དུ་རྒྱག། གཤེད་པོས་དབང་མེད་རོ་ཉི་བདུད་བཅིངས་ལུས་བསྟེགས་ལྷག་ལྷག་སྤྱོད་པ། རྣ་ཚོགས་མནར་མེད་འཁོར་བའི་སྟག་བསྟལ་ཕྱོང་ཆོ་སྒྲ་ཆེན་འབྱིན། དེ་ལས་ཐར་ཡང་ཡི་དྲགས་གཤིན་རྩེའི་སྟག་བསྟལ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྟག་བསྟལ་གྱུ་གྱོ་མི་ཁོམས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྣམ་བསལ་ནས། བག་ཡོད་བརྟན་པས་རྟོག་རན་ཆར་གཅད་རྟག་ཏུ་དོན་ཆེན་བསམས་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་འཛིགས་རུང་རྒྱུའི་སེམས་བསྟོན་ཅིང་། ཐོས་བསམ་ལྷན་པས་བསྐྱབ་ལ་བཅོལ་བྱེད་གང། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བས་མཐའའི་རི་ཁྲོད་བརྟེན། ལྷན་པོ་ལེགས་ཆལ་སྲེང་བ་ལེགས་མཛེས་པས། ཡལ་ག་རྣམ་མཛེས་མེ་རྟོག་སྤྱད་གྱིས་དུད། རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་གང་པ། མཛེས་</p>	<p>341</p>
-----------------------------------	--	------------









<p>ཨ པ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་</p>	<p>༄༅།                                     ཞིང་།  ཞིང་བརྒྱ་མཐོང་དང་གྲངས་མེད་མཐར་ཐུག་པ།  ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྫོགས་ཀྱི་ཅིང་།  སངས་རྒྱས་ཞིང་སྦྱོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ།  རྗེས་སུ་དྲན་པ་བཅུ་དྲུག་རྫོགས་པ་ཡིས།  སྦྱན་ལྷ་གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྣམས།  དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་ཅིང་།  དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟིང་རྗེ་བཅུ་དྲུག་དང་།  སྦྱོང་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས།  སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་འགྱུར།  དེའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ཀྱིས་ལང་པ་མིན།  འདི་དག་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་གི་དོན།  སྦྱང་བ་བཅུ་པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱངས་པས།  དབང་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་ས་བདུན་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་།  བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས།  དག་པའི་ས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་།  ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བས།  རྫོ་རྗེ་སྦོལ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག་ཉིད།  སྦྱ་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་འགྱུར་ཞིང་།  འདི་དག་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་ནི།  ཆོགས་སྦྱོར་སོ་སོར་བསྟུང་དང་དབང་དུ་བསྟེ།  སྟོག་ཚུལ་བསྐྱབས་ནས་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།  མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ངེས་པར་འཇུག་པར་བྱེད།  རྗེས་དྲན་ཉིང་འཛིན་བསྐྱམས་པའི་རིམ་པ་ཡིས།  བསྐྱམ་པའི་ལམ་དང་མི་མཐུན་བསྐྱོད་འགྱུར་ཏེ།  འདི་དག་རྣམས་སུ་སྦྱོད་པའི་བྱད་པར་ཡང་།  མོས་པའི་ལམ་ལ་ཐེག་གསུམ་སྦྱི་དང་མཐུན།  ཀུན་བཟང་སྦྱོད་དང་ཉིང་</p>	<p>351</p>
---------------------------------	--	------------

<p>ཀུན་པོ་ཀུན་པོ་ཀུན་པོ་ཀུན་པོ་</p>	<p>འཛིན་སྦྱོད་པ་ཡང་།  སྦྱོར་བའི་ལམ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།  སྦྱོས་མེད་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱང་།  མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད།  ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིས།  བསྐྱམ་པའི་ལམ་དང་གཞན་དོན་བྱ་བ་ཡིས།  འདི་དག་ཟབ་ལམ་རྒྱད་རྗེའི་སྟིང་པོ་ལས།  ཅི་ལྟར་གསུངས་པ་བདག་གིས་བྲིས་པ་ཡིན།  ཀྱེ་མ་དེང་སང་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་ལ།  རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཏུང་།  དེ་བྱིར་དད་ལྡན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ།  ལན་བྱིར་བྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པ་བསྟེན།  ནང་དུ་སྦྱོང་པའི་སྟིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གིས།  ཡང་དག་སྟིང་པོ་ཟབ་ལམ་གནད་དུ་བསྟུན།  དད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཤེས་རབ་དམན་པ་དང་།  བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས།  སྟིགས་དུས་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།  སྟིང་རྗེ་བསྟེད་ལ་བསྟུ་བ་ཡོངས་མི་བྱ།  དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་དང་།  འཆི་བ་རྗེས་དྲན་ཐེག་པའི་མཆོག་ལ་མོས།  སྤལ་ལྡན་རྣམས་ལ་གདམས་པ་སྦྱིན་བྱ་ཞིང་།  རྗེས་སུ་འཇུག་དང་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ།  དེ་བྱིར་སྤང་དོར་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཡིས།  རང་གཞན་སྤྲ་མེད་གཉིས་སུ་འགྲུབ་པ་བྱ།  འདི་ལྟར་བསྟུས་པར་བག་ཏུ་བརྫོད་པ་བྱ།  མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལེགས་པར་སྦྱངས།  བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས།  ཆོ་འདིའི་འཛིན་ཉེན་བྱ་བ་རྣམ་གྲལ་ཞིང་།  སྤྲ་མེད་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཞུགས་ལན་དུ་བྲིས།  དགོ་</p>	<p>352</p>
-------------------------------------	--	------------

<p>ཨ པ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་</p>	<p>༄༅།                                     བས་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།  སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག  དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་རིལ་གྱི་དོན་དུ་གདམས་པའོ།       ༥   ན་མོ་གྲ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དཔག་མེད་གསུངས།  ཀུན་ཀྱང་རང་གི་རྟོག་པ་ཡིན།  དེས་ན་གདམ་བག་རྩ་བ་ནི།  རང་གི་སེམས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན།  དེ་དོན་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་ལ།  ཏྲག་ཏུ་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱམ།  ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལ།  རང་སྤྲང་རང་གོལ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ།  ནང་གི་སེམས་དེ་སེམས་བྱུང་རྣམས།  རང་གི་རོ་བོ་ལྷག་པར་ཞོག  བར་དུ་འགྱུ་བ་རོ་ཡིས་བཟུང་།  ལྷ་བའི་རོ་བོ་རྟོགས་ནས་འཆི།  དེ་སྟེངས་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ཡིས།  སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟིང་རྗེ་དང་།  འབྲེལ་བར་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་ལ་འབད།  མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་སྦྱོད་པ་ཡིས།  ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟེས།  རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡི།  འབྲས་སུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡིན།༥༥   ཐུབ་དབང་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་བརྩོན་ལྡན་འདས།  རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱལ་བའི་ཡོ་ཤེས་རྟོགས་རྣམས་དང་།  རྒྱུད་ན་རྒྱུད་དུ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཡིས།  དཔལ་ལྡན་མཆོག་སྦྱིན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ།  ཀྱེ་མ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ།  མི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་རྒྱལ་བས་རྗེས་བཟུང་ཆོ།  རབ་བྱུང་འགའ་དང་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་མཐོང་བས།  ཡིད་བྱུང་རང་གི་སེམས་ལ་གྲོས་འདེབས་བྲི།  རྒྱལ་དང་སྤྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་</p>	<p>353</p>
---------------------------------	--	------------







