

<p>ཨ ལྷོ་ཁྱུང་།</p>	<p>༡༡། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབེན་པ་གཉིས་ལས་ཡང་དག་རྟེན། འབྲུག་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། འདི་ནི་རབ་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད། སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་མི་དམིགས་ཕྱིར། སྟིང་རྗེ་རི་ལྷོ་དམིགས་པར་འགྱུར། འདི་ནི་ཉེར་མེད་ཕྱིར། རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱིས་རབ་དབེན་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་ལྷ་བ་རྟོལ་བ་འདྲ། རྟོལ་བ་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བུར་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་དུ་གཤམ། སྟིགས་རྒྱ་རྒྱ་ཤིང་རྒྱ་མ་ལྷོ། འདྲུ་གཤམ་འདྲུ་བྱེད་རྣམ་པར་གཤམ། གཤམ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་ཚོས་ནི་རབ་རྟོགས་འགྱུར། འདི་ཡིས་ཡང་དག་སྟོང་བ་ཡི། ཚོས་རྣམས་མཐོན་དུ་བྱེད་པའོ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཞང་། རབ་ཏུ་ཟབ་པ་ཐོབ་པ་ཉིད། འདྲུ་དང་འབྲུག་དང་བརྟེན་འགྱུས་དང་། ཉིང་འཛིན་གཤམ་རབ་དབང་པོ་ལྷ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་སུ་འགྱུར། གཟུང་བ་རབ་ཏུ་དབེན་རྟོགས་པས། འཛིན་པ་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། རི་བོང་ར་མཐོང་རི་བཞེན་ནོ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་ཉིད་དུ། སེམས་ཅན་ལ་ནི་གནས་པར་བྱ། བྱང་རྒྱལ་ལན་ལག་བདུན་པོ་དང་། མཐོང་བས་སྤངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱན། རབ་དབེན་ལྷ་བས་རྣམ་གྲོལ་བས། ཡང་དག་ལྷ་བས་འདི་རབ་སྤྱང་། མཐའ་བྲལ་ལྷ་བ་འདི་རྟོགས་པས། ཡང་དག་རྟོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས། གང་དང་</p>	<p>91</p>
-------------------------	---	-----------

<p>མཐོང་བའི་ལྷོ་ཁྱུང་།</p>	<p>འཚོ་བ་ལས་ཀྱི་མཐའ། རྟོལ་བ་དུན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། འཕགས་ལམ་མཚོག་རྣམས་ཐོབ་བྱེད་དེ། སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྟོན་པ་བྲལ། འདི་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོ། སྟོན་དང་རྒྱུ་ཁྱིམས་བཟོད་པ་དང་། བརྟེན་འགྱུས་བསམ་གཏན་འདི་དག་ལྷ། འོན་འདི་ལ་གནས་རབ་སྤྱད་པས། ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མང་འཐོབ་འགྱུར། འདི་ནི་གཤམ་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན། དམིགས་མེད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད། འདི་ར་རོས་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་འདྲ། འདི་ནི་སྟོབས་ལྷན་གྱི་ཆ་མཚོག་མཁའ་ལྷོ་སྟོན་ལམ་ཚད་མེད་འགྱུར། འདི་རྟེན་ཡེ་གཤམ་ཚད་མེད་ཅིང་། ཉིང་འཛིན་གཟུངས་དང་མི་འཛིགས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་། མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱན་འདི་ལས་བྱུང་། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྟོན་ཞེ་རྣམ་པར་སྤངས་པའོ། འདི་ལ་སྤྱག་པའི་རིགས་མ་ཡིན། གང་ཞེས་འདི་ལ་མི་འདུག་པ། གང་གིས་ལ་རོལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྟོན་རས་གཟིགས། མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་རྣམས་ལ། འདྲུ་པས་མཐོན་བྱས་ཚོག་འདི་ནི། འདྲུ་བྱེད་རྟོ་རྗེས་ཞེས་བྱ་བས། འདི་ནི་ལྷ་སྟེངས་གནས་སུ་བྱས། འདི་ལ་ནོར་བར་གྱུར་སྟེད་ནི། ཉེས་པའི་སྟོབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག བྱང་ཟད་དགེ་བ་ཡོད་པ་ན། འཕྲོ་ཀྱན་སྟོལ་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །། རྟོན་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རི་བཞེན་</p>	<p>92</p>
----------------------------	---	-----------

<p>ཨ ལྷོ་ཁྱུང་།</p>	<p>༡༢། མཁས་པ་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། རྣམ་འཕྲུལ་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འགྲེད་པ། རིན་ཆེན་གཙོ་བོ་མཚོག་ལ་གུས་པས་འདུད། དཔལ་ལྷན་མཚོད་འོས་ཀྱན་ལ་མཚོད་པའི་གཙོ། མཚོད་བྱེད་མན་ངག་རི་སྟེད་ཟེལ་གཞོན་པ། སྟེ་སྟོང་རྒྱུད་སྟེའི་པད་མོ་སྟེལ་ལེགས་པའི། སྟེང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཟེ་འབྲུ་ཆེར་བཀྱས་མཚོད། ཀྱི་མ་འདི་ལྷོ་མ་རུངས་སྟིགས་མའི་དུས། གངས་ཅན་རི་བོའི་ཞོལ་ལས་གར་གྱི་ཕྱོགས། ཞིང་འདིར་གནས་ཤིང་ཐེག་ལ་སྟོ་གཞོལ་བ། སྟེས་བྲུ་འགའ་ལ་རེ་གིག་ཕན་འགྱུར་རམ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྟེན་ལ་སྟོར་ཞུགས་ཤིང་། ཐེག་པའི་འབྲས་བྲུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས། ཚོག་འདི་ཐོས་ནས་མཐོན་པར་སྟོ་འགྱུར་རམ། འདྲུ་གི་རྒྱུད་ལ་གོམས་བྱེད་འདི་ལྷོ་མ་བརྟོད། སྟིགས་དུས་སྟིགས་མ་ལྷོ་བདོའི་དུས་འདི་རྒྱ། རྟོ་ལ་ལོང་མེད་འཆི་རྟེན་བསམ་མི་བྱལ། ཟས་ནོར་མི་རྟག་གཞན་གྱི་འཕྲོག་ཅིང་སྟོད། གོས་ནི་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་འཇའ་འོད་འདྲ། འབེ་སྟེད་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟེལ་བ་འདྲ། སྟོན་གཤམ་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་འབྲུག་སྟོ་འདྲ། སྟེས་བྲུའི་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ལྷོ་མ་དགོངས་སམ། སྟེ་བོ་བསྐྱབ་བྱེད་སྟོང་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡི། རྟོང་ཚིང་དང་བཅས་དར་གྱི་སྟོན་བཞེན། འདྲུ་དང་འདྲུ་གིར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ཅན། སྟོག་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་པ་སྟེང་རེ་རྗེ། འདི་ལ་ཐར་པར་འདོད་རྣམས་འདི་ལྷོ་མ་མཛོད། ཡོན་ཏན་</p>	<p>93</p>
-------------------------	--	-----------

ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་རྟེན། ཡིད་བཞིན་ལོར་བས་རེ་བ་རྫོགས་པ་འདྲ། གཟུགས་རྟན་ཆོས་བརྒྱད་ཅན་རྣམས་རིང་དུ་སྤོངས། དུག་ཅན་གཟེབ་ལ་སྟག་བསྟལ་རྒྱར་འགྱུར་རོ། ལྷག་པའི་རྩྭ་ཁྱིམས་རིན་ཆེན་བརྟན་པོར་བརྩམས། རམ་པའི་ཐེམ་སྒྲམ་ལེགས་པ་རྩྱགས་པ་ཡིན། རྩྭ་ལ་ཉམས་རྩྭ་ལ་ཅན་གཟུགས་ལ་བསྟེན་མི་བྱ། ཆགས་པའི་དོར་དུ་གནས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། སློ་ཡི་བར་མཛོད་སྟེ་སྤོང་ལོར་གྱིས་དགང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རྒྱད་པ་སེལ། སེར་སྟེའི་རྒྱལ་པ་སྟགས་པས་དགང་མི་བྱ། འོག་པའི་ལམ་ལ་སྟུང་ཀྱང་སྟག་བསྟལ་ཡིན། རྒྱུད་སྟེའི་ཆོག་དོན་རི་བཞིན་བརྟག་པ་བྱ། སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་གཤམ་ན་ལམ་གྱི་མཆོག་སྤངས་པའི་ཆོག་ལ་ངས་གཤམ་བསྟེད་མི་བྱ། སྟེན་པའི་ཆོག་ལ་བདེན་པ་ཡོད་དམ་ཅི། འདྲ་འཛིས་སྟེ་ན་རི་ཁོད་བས་མཐའ་བརྟེན། དབེན་པའི་གཞི་མ་ལེགས་པར་རྩྱགས་པ་ཡིན། གནས་དང་གོགས་གྱི་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཉ་དག་ལྷགས་ཀྱི་ཟས་ལ་ཞེན་པ་བཞིན། གསང་བའི་སྟོང་པོ་བསྟེད་རིམས་ལེགས་པར་བསྟོམས། ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལེགས་པར་སྤངས་བར་འགྱུར། རང་གཟུགས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ལྷ་མི་བྱ། མཁའ་རྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ངན་འགོར་ལྷང་བ་ཡིན། ཅུ་རྒྱུད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཀྱལ། ལེགས་པར་བསྟོམས་ན་ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་འཕེལ། གདམས་པ་བྲལ་ཞིང་རྩྭ་ལ་བར་བྱེད་པ་གང་། རྒྱུད་གི་ནད་ལ་	94
---	----

ཨ་ བྱུང་།	༡། ག་ལུར་འབྱུང་བ་བཞིན། བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཅེ་ཅིག་མཉམ་གནས་བྱ། གང་གི་རྣམ་རྟོག་གཡེང་བ་འཛོམས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་རུ་ལ་ཆོལ་བྱེད་གང་། ས་སྟོད་མའི་ཁོད་དུ་ཅི་ཞིག་བདེ། གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཅེ་ཅིག་མཉམ་བསྟོམ་བྱ། སྟེན་དང་མཛོན་པར་གཤམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོ་མི་བྱ། རྣམ་གཡེང་བྱང་རྩལ་ལས་ལས་རིང་བ་ཡིན། མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ཉིང་འཛིན་ལེགས་བསྟོམ་བྱ། སྟང་གཤམ་དངོས་པོའི་ཞེན་པ་ལྷོག་པ་ཡིན། ཆད་པ་ལུ་མེད་དུས་རིང་བསྟོམ་བྱས་ཀྱང་། ཆོ་རིང་པོ་དག་ལོག་མའི་གནས་སུ་ལྷུང་། ཁམས་གསུམ་ཉིང་འཛིན་རྒྱས་གདབ་སྟེས་ཏེ་བསྟོམ། སྟིད་ཞི་གཉིས་ལས་འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། རྒྱས་གདབ་དང་བྲལ་ཉིང་འཛིན་མང་བསྟོམས་ཀྱང་། འཆིང་བའི་ཆོགས་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་འདྲ། ཐེག་གསུམ་འབྲས་བུ་མཛོན་པར་ཐོབ་འདོད་རྣམས། ལུང་རིགས་ཐུར་མ་སྟོ་ཡིས་ལེགས་བསྟོམས་ལ། མ་རིག་མིག་ཕྱེ་གཤམ་རབ་ལྷེ་མིག་གིས། མཐའ་བརྒྱད་ཆོག་གི་སྟོལ་ནས་དོན་གྱི་ལོར། མ་ལོར་གྱས་པས་སྟེ་པོས་ལེགས་སྤངས་ནས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ། འདི་ལྟར་ཐེག་པའི་སྟེ་དོན་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། རང་གི་ཡིད་ལ་བསྟོམ་ཕྱིར་སྟེབས་པ་ཡིན། ཆོང་འདུས་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྟོད་བཞོད་པ་བཞིན། འདིའི་སྤང་དང་སྤང་བྱ་བརྟག་པར་བྱ། རྟོགས་ན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅི་སྟེད་	95
--------------	---	----

ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་རྟེན།	པ། མཛོན་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྟེན་དང་ལྷན་པར་ཤོག ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་བྱ་བ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱན་པོ་དག་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དུ་མ་དག་གིས་འཆིང་ཞིང་འདུག་པ་དག་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་སྟེད་དུ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་འབྲུག་ལོ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་དུག་གི་ཉིན་པར་ལྷ་སྟེངས་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཁོད་དུ་ཡོངས་སུ་སྟུར་བ་རྫོགས་སོ། ། ལུ་རྒྱན་པ་མི་ལམ་དུ་འཇལ་ལུགས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྟེའུ་ལོ་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལུབ་མོ་མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡ་མཆོན་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤང་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བག་ཆགས་རྗེས་འབྲེངས་པ། ཀྱན་གཞི་ལ་གནས་ཡིད་གྱིས་རྗེས་འགོ་བ། རབ་རིབ་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་འབྲུལ་པ་ལས། ཐོ་རངས་དུས་སུ་ས་ཡི་ཕྱོགས་ཅིག་ན། ལུ་རྒྱན་པ་ཞེས་གཤམ་པའི་སྤྱི་མ་དེ། མཛོན་གསུམ་ལྷ་བུར་གསལ་བར་བཞུགས་གྱུར་ཅིང་། གདམས་པའི་ཆོག་འདི་གསལ་བར་བཀའ་སྟལ་ཏོ། རྟེན་བུ་ཆེན་པོ་དུས་ཀྱི་སྟིགས་མར་གྱུར། རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ལྟར། དག་བཤེས་རང་བྱུང་འདྲ་འཛིན་གཡེང་བས་ཁྱེད། རྒྱལ་བའི་སྟེ་གདུང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་པར། རྟེན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་འགྱུར། འདོད་ལྷའི་གཙོ་བོ་དགའ་མགུ་སྟེ་བར་	96
----------------------------	---	----

ཨ་ ཤིང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>༡༡། འདི་གི་རུ་མིན་ཡང་དམར། འཇམ་པའི་མྱེ་འདི་བད་མོ་མིན་ཡང་འཇམ། བཟང་མོ་གཟུགས་བཟང་ཡོན་ཏན་བདེ་ལེགས་ལྷན་པ་མཆོག མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་དཀར་རྒྱམ་རྒྱ་བ་རྒྱས་འདྲའི་གདོང་། གདོང་བ་འཇམ་གསལ་སྒྲིན་ཚུགས་ནག་ཅིང་འབྲུག་ལ་གཡོ། གཡོ་སྒྱུས་འབྲི་བཞིན་མིག་གི་བྱང་བ་ན་སོ་འཁོར། འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་རྩ་ཆེ་འཁོར་བར་མཆུ་གཡོ་མ། མ་འདྲ་ཡིད་འཇུག་བྱེད་ལ་དགའ་ཞེས་འདོད་པ་རྩུན། གང་ན་ལྷགས་པའི་ནང་ན་ཆུ་སེར་ཁྲག་རུལ་གིན་ཏུ་མནམ་པ་དང་། རྒྱ་ཁྱོ་སྒྲོན་པོ་རྩག་དང་བད་ཀན་གཤང་གཅི་ཉལ་ཉིལ་རྣམས། སྲིད་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷིག་ལྷིག་གང་ཞིག་གཡོ་བཞིན་ཟ། དབང་མེད་ཀྱན་ནས་རུལ་ལྷགས་དྲི་འབྱུང་འདི་མཐོང་ཆོ། དྲི་བགོས་གོས་གྲོན་རིན་ཆེན་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཀྱང་། ཀྱི་རྟུང་འདི་ཅི་དགའ་བ་འདི་གོས་ད་ཅི་བྱ། ཀྱེ་མ་འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་དང་ལུས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་སྒྲོངས། ལུལ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་བཅིངས། མི་གཙང་དོང་ལ་ཆགས་པ་མཆོར། ཁྲི་ལམ་འདྲ་ལ་རབ་ཞེན་པ། རྣམ་དག་སྒྲེ་བོས་སྒྲོད་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དུ་ཕྱིར་ཞིང་མི་ཁོམ་སྒྲེ། འཕྲིག་པར་རྟོགས་པས་མཆོར་ཅིག་བྱས། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་ནི། ཆོ་འདིར་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲོན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱ་ལ་སྒྲོངས་པས་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས། སྒྲུད་པས་ཕྱིར་ཞིང་སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱ་ལ་འཇུག ཀྱེ་མ་རྩ་ཁའི་བེལ་པ་གཡོ་ལྷར་ལོངས་སྒྲོད་ཆོགས་</p>	103
-----------------------------------	--	-----

ཨ་ ཤིང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>ཀྱན་གཡོ་བ་ཡིན། བརྒྱ་ཕྲག་གོས་ཀྱང་གཅིག་གཉིས་མ་རྟོགས་སྒྲུད་པའི་མཐུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། རྟ་དང་སྤྲང་ཆེན་གིང་རྟ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལས་གཞན་པའི་འོས་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཀྱན་རྟོག་གང་། ཁྱི་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ཡིན། བདེ་བར་གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་རྣམས། དུམ་བུར་བྱས་གིང་ཞིམ་བཞིན་ཟ། ལ་མར་གྱུར་ཀྱང་འཛེམ་པ་མེད། དེའི་འབྲས་བུ་རི་ལྷར་འབྱུར། ཀྱུ་ལྷ་ཏ་དང་རྩ་འོད་འདྲ། མངར་ཞིང་ཞིམ་པའི་འོ་མ་རྣམས། འཐུང་བར་མི་བྱེད་དུག་ལྷ་བྱ། དྲི་ར་རུལ་པ་ཕྱོས་བྱེད་པའི། བཅུང་བ་མཐུང་ན་ཕྱོས་གྱུར་ཅིང་། བྱ་མིན་སྒྲོད་ཅིང་སྒྲོད་པ་ཉམས། ལུས་གཟེར་ནད་ཀྱིས་གཙོས་གྱུར་ཆོ། དགའ་བར་སེམས་དཔའ་འདི་ཅི་ཡིན། གང་དག་སྒྲོན་གྱི་པ་མར་གྱུར་པ་ལ། འཕྲིག་པར་རྟོགས་པས་དག་བའི་འདུ་གཤེས་ཀྱིས། མི་སྒྲོན་ཆོག་རྩུབ་རྩུན་ལ་སོགས་པ་ཡི། དགེ་བའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ཀྱིང་རབ་འབར་བས། བསོད་དང་འཆི་བ་སྒྲ་ཆོགས་མི་དགེ་སྒྲོད། དེས་འགའ་མལ་བསྟན་འཇམ་པར་འདུག་བྱེད་ཅིང་། ཆེར་མ་གཅིག་མཐོང་སྒྲག་ནས་ལྷུར་དུ་འདོར། ལུས་ལ་དེ་ཙམ་བརྩེ་བར་བྱེད་པ་གང་། མཆོན་ཆ་འབྲུག་པའི་གཡུལ་རབ་མི་ཟད་པའི། རྒྱ་ཆོགས་གོ་བགོས་འོད་ཟེར་འབར་འབར་ལྷར་འདུག་ཅིང་། རྟ་དང་སྤྲང་པོ་སྒྲོབས་འབྱེད་ལུང་ལུང་སྒྲ་འབྱིན་པ། མདའ་རྩོལ་ལོང་ཐོག་ཐོག་ས་རུལ་འབྲིགས་པའི་ནང་། ཞེ་སྤང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲོད་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་</p>	104
-----------------------------------	--	-----

ཨ་ ཤིང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>༡༡། གང་། བདེ་བར་འདོད་པའི་སེམས་འདི་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱེ་མ་ཐོག་མེད་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོ། འདོད་ཆགས་བརྒྱབས་གཡོ་ཞེ་སྤང་རྒྱུ་སྲིན་དུ་མས་གང་། སྲིད་པའི་གྲོང་དག་ལོག་ཆོག་ཆིལ་ཆིལ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་བསྐྱོད་ལྷ་རན་ལྷ་བ་ཅན། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བའི་ཁོར་བུའི་གཏིང་སྒྲིབས་ནི། རོན་གཉེར་བཤེས་གཉེན་དག་དང་མ་འཕྲད་རྒྱ་རན་ཅིང་། སྒྲིན་པའི་རྒྱ་རན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱམས་པ་མ་བྱས་གིང་། བསོད་པའི་སྒྲོར་མ་བརྩོན་འབྲུས་ཟགས་ལྷན་རན་པོ་གང་། བསམ་གཏན་འབྲུལ་འཁོར་གཤེས་རབ་རྒྱུད་དར་དམན་པ་དེ། འབད་ཀྱང་འཁོར་ཞིང་ཕྱིར་ཕྱིར་སྒྲུབས་མེད་འོ་དོད་འཁོད། རྟག་དང་ཆད་ཞུགས་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་ལས་འབྱུང་མི་བུས། རྒྱ་ཆོག་ཙམ་ཀྱིས་དུས་འདས་དལ་འབྱོར་གྱུ་ཞིག་ནས། རན་འགྲོའི་ཁར་སིང་ཡི་ཆད་རིགས་ཉམས་གྱུར་པ་ཡིན། ཀྱེ་མ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་རྟོག་ཡིས། གོམས་པ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། ལུལ་ལ་བདེན་པར་རྟོག་མི་དགོས། ར་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པ་ཡིས། རྒྱར་ཡང་ལྷགས་ཀྱུའི་བས་བཞིན་བྱིད། བདེ་འདོད་སྒྲུབ་པའི་ཁོད་དུ་ཉལ། ལུལ་སྒྲུང་བྱེ་ཆོན་དུ་ནང་འགོ། ཐར་པའི་རིན་ཆེན་སྒོག་དང་བལ། ཀྱེ་རྟུང་རྣམ་རྟོག་ཁྱོད་ཅི་རུང་། བསོད་ནམས་ཅན་ལ་འགན་སེམས་ཕྲག་དོག་བྱེད་པ་དང་། གཞན་བདེ་བ་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོངས་སྒྲོད་ལྷན་ལ་འདོད་པ་རྣམས་</p>	105
-----------------------------------	---	-----

