





ཨ ལྷོ་	<p>༄༅། །ཉལ་དང་མྱོད་དང་འཁྱུད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྒྱན་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེ་བའི། །འདོད་བདེ་རོ་མུང་སྤངས་པ་ཡིན། །ཐོས་སྒྲུག་མཁས་པ་བསམ་གཏན་པ། །ལ་མ་སྒྲུག་འཕོངས་ནད་པ་ལ། །འོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཚེས་ཀྱི་དོན། །སྤྱོད་བྱེད་སྒོག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས། །སྤྱོད་བཤད་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །གནས་དེ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། །རི་རབ་གནས་ནི་འབྲུམ་དུག་ཤི། །བརྒྱད་སྟོང་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྒྱུད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བཏེག་གོ། །དེ་གནས་ཉི་ཤུ་བདུན་ཡོད་དོ། །རབ་ཀྱི་ཤུགས་བདག་རྒྱན་གནས་ཏེ། །བརྟེགས་པ་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱན། །རབ་ཏུ་རྣམ་འདྲེས་འཁོར་ཡུག་ཏུ། །རྒྱུད་རྒྱ་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དགའ། །ཀྱན་དུ་འགོ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །འོད་ཟེར་བརྒྱ་འཕྲོ་བལྟམས་པར་རྒྱ། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་རབ་འཕེལ་ལྡན། །རི་ཚོགས་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་བཀྲ། །ལྷ་བ་དེ་བཞེན་མཐོ་བར་འདོད། །བསམ་གཏན་སྒྲུ་དབེན་ར་རྒྱལ་ཕྱོག། །འདུག་སྤྱོད་ཚོགས་ན་རྣམ་པར་རྒྱ། །རང་ཡུལ་རྣམ་རྒྱ་ལུས་བརྒྱགས་དང་། །རྟགས་ཀྱི་གཟི་བརྗེད་ཚལ་མཚོག་དང་། །ནགས་ཚལ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་དང་། །ནགས་ཚལ་རིགས་མཚོག་འབབ་རྒྱ་མཛེས་པ་དང་། །པད་མ་ལྷུད་དཔལ་མཚོ་རྣམས་དང་། །དེ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བཞེན། །བྱུང་པར་དག་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུས། །འོད་དང་ལུས་པ་བདེ་བ་ཡི།</p>	537
-----------	--	-----

ཨ ལྷོ་	<p>རྣམ་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན། །དེར་གནས་རི་བོ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་གསེར་དང་དེ་བཞན་དཔུལ། །ཁ་གཅིག་རིན་ཆེན་བེ་རྩུ། །ཤེལ་དང་བྱུ་རུ་ལ་སོགས་པ། །ལ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞེན་ཏེ། །མཐོ་བྱུང་དཔག་ཚད་སྟོང་ཤུག་བཅུ། །དེ་དག་ཅེ་ལ་རིན་ཆེན་ནི། །དྲི་མེད་གནས་ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི། །གཟུགས་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེས་ནི་བག་དང་ལྡན་སྒྲུལ་བྱེད། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་བཀྲ་བ་ལས། །བཟའ་བཏུང་གོས་དང་རྒྱན་རྣམས་དང་། །བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཚལ་གནས་པ། །ཁ་གཅིག་གསེར་ལ་དེ་བཞེན་ཤེལ། །སྒྲུག་དང་མར་གད་མཐོན་ཁ་ཆེ། །དཔག་ཚད་དུ་མའི་རད་ལྡང་ཞིང་། །འོད་ཟེར་གསལ་བ་དུ་མས་མཛེས། །བྱ་རྣམས་སྤྱོ་ཚོགས་སྒྲུ་སྟན་འབྱེན། །འབབ་རྒྱ་བདེ་བ་རོལ་མའི་སྒྲ། །རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་རབ་བསྐྱོད་པ། །རོ་མཚོག་དང་ལྡན་དེ་བཞེན་དུ། །ཁ་དོག་རྣམ་པ་དུ་མར་ལྡན། །མདོར་ན་མར་དུ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །རྩ་གསུམ་གནས་ལས་བཅུ་དུག་འགྱུར། །བྱུང་པར་སྤུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེར་སྤྱོས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཀྱན། །ཐོག་མར་བྱར་དང་ལྡན་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཞེག་གིས་སྤྱོས་གནས་འདི་ཅི། །སྤྱོས་སེམས་དེ་ལ་ལྟ་གཞན་གྱིས། །ཉེར་བསྟན་དགའ་བའི་བྱུང་པར་སྤྱོ། །དེ་ནས་གོས་དང་རྒྱན་ཐོབ་ཅིང་། །སྤྱོ་ཚོགས་ལྟ་གནས་ལྟ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་མཐའ་བལ་བདག་བའི་དུང་། །འགོ་བྱེད་དགའ་བའི་བྱུང་པར་ཐོབ། །དེ་ནས་སྤྱོ་ཚོགས་</p>	538
-----------	--	-----

ཨ ལྷོ་	<p>༄༅། །དག་བའི་མཐུས། །བསྐྱབས་པའི་བདེ་བ་དུ་མ་དང་། །ཡུལ་ལ་སྤེད་པའི་ཀྱན་རྟོག་གིས། །བག་མེད་བདེ་ལ་རྒྱག་པར་བྱེད། །དེ་ན་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཡང་། །ལྟ་མོ་སྟོང་དང་དེ་བཞེན་ཤི། །དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་མཛེས་པ་ཡིས། །འགོས་བཟང་འགྱིང་ཞིང་ཆས་པ་དང་། །དེ་བཞེན་འཛིན་ལ་མཁས་པའི་གར། །སྒྲུ་སྒྲུ་སྟན་པ་རབ་སྒྲོགས་པ། །འཁྱུད་པས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་ལྟ་ལྟ་རྩ་སྒྲུ་དང་། །སིལ་སྟན་དུ་མས་ལྡན་པའི་སྒྲ། །སྤྱོས་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་རད་ལྡང་ཞིང་། །བདེ་བ་དཔག་མེད་རྗེས་སུ་སྤྱོང་། །འགའ་ཞེག་རིན་ཆེན་གྲུ་མཛེས་ལ། །ཞོན་ཅིང་རྒྱ་རྒྱང་རྣམས་ན་རྒྱ། །གཞན་དག་ཚལ་ན་མེ་ཏོག་གི་སྤེད་མཛེས་ཆར་བཞེན་འབེབས་པར་བྱེད། །ལ་ལ་ལྟ་བུ་བྱང་པ་དང་། །ཤིང་རྩ་སྤྱོ་ཚོགས་བཞེན་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་རི་བོའི་རོས་ལ་འགོ། །དེ་སོགས་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཡེངས་ལ། །བྱ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོ་ཞིང་། །བསྐྱལ་ཀྱང་སྤེད་པའི་དབང་དུ་འགོ། །རི་ལྟར་ཡུན་རིང་ཀྱན་དགའ་ཡང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་པ་མེད། །མི་རྟག་པའི་བདེ་དེ་ཡང་། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མིན། །བདེ་བ་ཡི་ནི་ལམ་འདི་ཡང་། །རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདོད་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བསྐྱས་པས། །རྣམ་པར་འཛིག་པ་རྟོགས་མ་ཡིན། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཀྱིས་འདྲེས་བདེ་རིག་པ། །རབ་ཏུ་གཡོགས་པ་མཐོང་མ་ཡིན། །པད་མའི་སྤེད་བས་ཡོངས་བཀའ་པའི། །དུག་གིས་གང་</p>	539
-----------	--	-----









ཡ ལྟ་བུ།	<p>༄༅། རྩོད་ཡང་སྤོད་པས་རོ་སྤོང་ཞིང་། བག་མེད་བརྟགས་པས་རབ་སྤོས་ན། འདི་ལ་སྤོས་ནས་ཞི་བ་ཡི། བདེ་བ་ལས་ནི་སྤྱིར་སྤོགས་འགྱུར། གང་ཆོ་བག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོད་དང་སྤོས་དང་འཐབ་པ་དང་། ཡིད་འབྱུག་འགྱུར་བ་སྤོས་ཅི་དགོས། འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་པོ་ཉ་བཞི། འདི་རྣམས་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཤིང་། འབྲས་བུ་སྤོན་བཤད་རན་འགྲོར་ལྟར་། འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་སྤོད། འདི་ལྷ་རྣམས་བའི་ལོངས་སྤོད་ཀྱང་། སྤོ་ལམ་ལྷ་ར་གེས་བག་ཡོད་ཅིང་། འདོད་ཁམས་དབང་བྱེད་ར་རྒྱལ་དང་། རྫོམ་པས་སྤྱིབ་པར་མི་ལུས་པར། མ་ཆགས་བསམ་གཏན་སྤོད་པ་གང་། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བས་ན། བདུད་དབང་མ་གྱུར་ལྷ་ཞེས་བྱ། འདི་སྤྱིར་བསྟན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། སྤྱིན་དང་རྩལ་བྱིམས་དག་པ་ལ། སྤྱད་ཅིང་མ་ཆགས་སྤོད་པ་དང་། རང་གི་དོན་ཅམ་མི་སེམས་པར། བཟོད་དང་བརྩོན་འགྱུས་རབ་ལྷན་པས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། བསམ་གཏན་གནས་ལ་འདུན་པར་བྱ། འདིར་ནི་མི་ལོ་སྤོང་དུག་བརྟ། ཞག་ཅིག་ཡིན་ཏེ་དེས་བསྐྱེས་པ། སྤྱི་དང་དུག་སྤོང་རང་ལོ་བྱལ། མི་ལྷ་ར་བརྩིས་ན་བྱེ་བ་ནི། འགྲུ་བརྟ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནི། ས་ཡ་དུག་སྤོ་འདི་དག་རྣམས། གྲུན་ལ་དུས་མིན་འཆི་བ་ཡོད། འདི་ལྷ་ར་འདོད་ལ་རིགས་དུག་གི་ཉིན་མཆོན་མེ་ཏོག་བྱེ་བྱུང་དང་། གཉིད་དང་བྱ་སྐད་འབྱིན་མི་འབྱིན། ཡིན་ཏེ་ཐུན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ལུས་</p>	549
-------------	---	-----

མཐོང་ཆུང་གྲགས་བཞི་ཆ་ནས།	<p>ཆོད་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ཆ་ནས། རྩོད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན། མདོར་ན་འདོད་པའི་ཁམས་འདི་ན། སྤོག་གཅོད་སྤངས་པ་ཆོ་རིང་ལ། བཟོད་བྱས་གཟུགས་མཆོག་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་བདག་ཉིད་ཀྱི། ལོངས་སྤོད་སྤངས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། གཞན་གཞོད་འདོད་སྤོད་རབ་སྤངས་པས། མཆོངས་མེད་བྱིམ་ཐབ་ལྷ་མོ་ལྷན། བརྟན་སྤངས་བདེན་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། སྤོ་མ་སྤངས་པ་མི་བྱེད་འཕོབ། བག་འབྱལ་སྤངས་པས་དག་བརྩོན་འགྱུར། ཆོག་རྩལ་སྤངས་ན་སྤོན་སྤྱུ་ལ། སྤོག་བྱིན་གཞན་བྱིས་འཆོ་བ་མེད། རོར་བྱིན་ལོངས་སྤོད་དུ་མ་འབྱུང་། སྤོན་བྱིན་ནད་མེད་ཐོབ་པ་སྤྱེ། བཟའ་བཏུང་སྤྱིན་པས་བཀྲེས་སྤོམ་མེད། བཞེན་པ་ལྷམ་སྤྱིན་དེ་ཉིད་དང་། རལ་བ་མེད་དང་མཁྱེགས་པར་འགྱུར། སིལ་སྤོན་བྱིན་པས་སྤྱུ་སྤོན་འགྱུར། སྤོན་མེ་བྱིན་པས་འོད་ཐོབ་འགྱུར། རྒྱན་དང་མེ་ཏོག་འབྲེང་མཛེས་བྱིན། འདི་ཉིད་དང་ནི་མཛེས་པ་ཐོབ། གྲུ་བམ་བྱིས་ནི་བདེ་བརྟག་འགོ། རལ་སྤོགས་བྱས་པ་རལ་མེད་འགྱུར། རང་པ་བྱིན་པས་རིན་ཆེན་བྱིས། བརྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྤྱིད་ཆོལ་ས་གཞི་བྱིན་པ་ལས། ཐམས་ཅད་པ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། བཟན་དང་འཁོར་བྱིན་དེ་ཉིད་དང་། གང་གང་བྱིན་པའི་འབྲས་བུར་ལྷན། རྒྱལ་དང་དམ་ཆོས་དགོ་འདུན་དང་། ས་མ་ནད་པ་དབུལ་པོ་དང་། མ་རྟེན་འདོད་པ་རིམ་ཅི་བཞིན། སྤྱིན་ཞིང་མཆོག་དང་སྤོན་པ་</p>	550
-------------------------	--	-----

ཡ ལྟ་བུ།	<p>༄༅། ཡིན། རབང་མེད་བྱིམ་སོགས་ཆོད་དུ་ནི། མ་དག་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི། བསྐྱེད་དང་རྩལ་སོགས་འབྲས་བཟའ་མིན། དངོས་པོ་བྱུང་པར་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤོག་དང་མ་འདྲེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། འདྲུག་མཆོན་རྩལ་སོགས་མ་དག་ཡིན། འདི་དང་བྱི་མ་རང་གཞན་གྱི། རོན་སེམས་དམན་དང་འབྲིང་པོ་སྤྱེ། སྤྱ་རན་འདས་ཐོབ་འདོད་པ་གང་། སྤྱེ་མེད་དེ་ཡང་མཆོག་དམན་གཉིས། མདོར་ན་སྤྱིན་དང་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི། གནས་ལ་བཟོད་བརྩོན་བསོད་ནམས་ཆོགས། རྩལ་སྤོན་སྤངས་ནས་གཏི་ཐུག་གི་འཕངས་ཏེ་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་པས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད། དེ་སྤྱིར་བདེ་བ་འདོད་གང་སྤྱེ། སྤོམས་ཏེ་རྩལ་འབྲས་བརྟག་པར་བྱ། རྟན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་དོན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལེའུ་སྤོ་དུག་པའོ། ། དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས་བཤད་པར་བྱ། དུག་གསུམ་གྲུན་ལྷ་དུག་པོ་ཡི། ཆགས་བྲལ་དེ་ལས་གོང་མར་བརྫོད། འདི་ཡང་རྣམ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་འབྲེལ་རྣམ་པ་ཅན། འདའ་བསམ་གཏན་ཉིད་སྤོགས་ལས། རྩུང་བ་གནས་གཞན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཆོངས་རིགས་ཆོངས་པ་འདུན་འདོན། ཆོངས་ཆོན་འོད་རྩུང་ཆོད་མེད་འོད། འོད་གསལ་དགོ་རྩུང་ཆོད་མེད་དགོ། རྟོག་རྩུས་སྤྱིན་མེད་བསོད་ནམས་སྤྱེས། འབྲས་བུ་ཆོ་སྤོ་གཞན་མ་ལ། མི་ཆོ་མི་གདུང་གུ་ལོམ་སྤང་།</p>	551
-------------	---	-----









