

༡། ཁྱའི་གནས། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་འཁོར་ལོའི་ཙུ་མམས་ཀྱི་མིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་ཉེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་། སྟིང་ཁ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ངེས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་དུག་ བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ནི། ཞེས་སྟོན་ཏེ།

འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དག་ཙུ་བརྒྱད་བརྒྱད་ལས་ཀྲོག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་འདབ་མའི་གྲངས་སུ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གྲངས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཙུ་རེ་རེ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་

བ་གསུམ་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བ་ན་ཙུ་དུག་བཅུ་ཙུ་བཞི། དུས་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་གི་གནད་བཅིངས་ན་སང་པའི་དུས་སྟུལ་པའི་སྤྱིའི་དགོངས་པར་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟིང་ཁ་ན་བརྒྱད་ཐུན་ཆེན་པོ་

བརྒྱད་དག་པ་གནད་བཅིངས་ན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐར་འཆར་ཞིང་གཉིད་འཐུག་པོ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། མགྲིན་པ་ན་བཅུ་དུག་འཕེ་བའི་རང་བཞིན་དག་པར་བྱེད་པ་གནད་བཅིངས་ན་མི་ལམ་གྱི་འཐུལ་པ་དག་ནས་

འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐར་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བོ་ན་སུམ་ཙུ་སོ་གཉིས་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལའི་གནད་བཅིངས་ན། ཆགས་པའི་འཐུལ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉེ། འདི་ནི་གསང་བ་

འདུས་པ་དང་དགེས་དོར་བདེ་མཆོག་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ནི། མགིན་པ་ནས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་བོ་ན་བཅུ་དྲུག་ཟླ་བའི་ཤར་པ་རྒྱ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་
 ཡོད་དེ། འོག་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱབས་སུ་འཆད་དོ། །འཁོར་ལོའི་རྒྱུར་བརྗོད་པའི་དོན་ནི། དབྱིབས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། གནད་བཅིངས་ན། གནས་རྒྱབས་བཞིའི་འབྲུལ་པ་གཙོད་པའི་དོན་གྱིས་འཁོར་ལོར་
 བཤད་དོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་བཤད་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུ་འཆོམས་སྒྱུར་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཕྱི་མིང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱད་དོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་
 ལོ་ནི་ལུས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུལ་པའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་དབུ་མ་དང་རོ་རྒྱུད་ལས་ཀྱིས་པའི་ཕ་བཞི་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། རེ་རེ་ལ་ཕ་ལྔ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲུག་
 ཅུ་ཐམས་པ་ཡོད་དེ། གཡས་རོ་མ་དང་གཡོན་རྒྱུད་མའི་འཕྲོ་བ་དྲུག་ཅུ་པོ་བརྟེན་ལ་སྟོང་པ་བཞི་པོ་དབུ་མའི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་ལྷགས་དང་གིན་དུ་ལྷགས། །གིན་དུ་བཟང་དང་བཟང་པོར་འབྲུ། །ཞེས་སྟོན་པའི་ཕ་
 བཞི་པོ་རོ་རྒྱུད་ལས་དབུ་མར་འབྲུག་པའི་ཕྱི་མིང་རོ། །ཡང་དག་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་སྟོག་འཛིན་པས་བཟང་པོར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་སྟོབས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཕ་ལྔ་ནི་ལུག་གི་འཕྲོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་

༡། །བརྒྱལ་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་སྤང་གི་འཕོ་བ། བརྒྱལ་པའི་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་འཕྲིག་པའི་འཕོ་བ་དབུགས་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་ཀར་ཀ་ཏའི་འཕོ་བ། མི་བཟད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་སེང་གའི་འཕོ་བ། དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་བྱ་མོའི་འཕོ་བ། ཡུད་ཙམ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་སྤང་གི་འཕོ་བ། རྟིང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་སྤྲིག་པའི་འཕོ་བ། ཆོགས་ཀྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་གཞུའི་འཕོ་བ། རྩལ་འགོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་རྩ་སྤོག་གི་འཕོ་བ། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་བྱམ་པའི་འཕོ་བ། འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་ཉའི་འཕོ་བའམ། ཡང་ན་སྟོབས་ཆེན་ནས་རྒྱལ་ལྟར་སྤོང་བར་དུ་སྤུམ་ཅུ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པའི་བྱིམ་དུག་དང་། ཡུད་ཙམ་ནས་རབ་གསལ་གྱི་བར་སྤུམ་ཅུ། སྤང་ལ་སོགས་པ་མི་མཉམ་པའི་བྱིམ་དུག་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྩ་འདི་ནམས་ཀྱི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱུམ་མཆོན་བཤད་ན་ཉན་མོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་པས་འཕྱར་བྱེད་པའི་དུས་ན་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་། བལ་ཆེར་བྱེད་ལས་ལ་བཏགས་པས་ཞིབ་དུ་མ་བཤད་དོ། རྟིང་ཁའི་འཕོར་ལོ་བཤད་པ་ནི། ཆོག་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱར་མ་དང་། སྤང་ཆེན་བྱེད་དང་། སེང་སྤྱི་དང་། རྩལ་དང་། རྩལ་བ་དང་། ལམ་བུ་ཤ་དང་། ཀྱ་རྟེ་དང་། སྤོ་དང་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱི་མིང་དོན་འཕྲེང་བའི་རྒྱད་ལས་རིག་ཆེན་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	<p>༡། རྒྱལ་པོ་གསུང་གི་སྒོ་ཞེས་བྱ། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ནི་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། འདིར་ལུས་ལ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྩ་གསུམ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་རྩ་གསུམ་སྟེ། རྟེ་བ་དང་གསང་བའི་རྩ་རྗེའི་ནོར་བུའོ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་གི་རྩ་ནི་ལ་ལ་ན་དང་ར་ས་ན་དང་ཨ་བ་རྩ་ཉི་དང་གཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཁུ་བ་འབབ་ཅེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་སུམ་བ་སོ་དྲུག་གི་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་རྩ་དྲུག་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། རིག་བྱ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། གཟུགས་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། དྲི་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། རོ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟེ་རྩ་བཅུའོ། རྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གཞན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རྩ་རྒྱལ་པོ་སོ། དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཏེ་དྲུག་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ། དྲུག་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ། དྲུག་དབང་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ། དྲུག་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་མ། དྲུག་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ་དྲུག་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་མའོ། དེ་བཞིན་དུ་དྲུག་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའོ། དྲུག་ཚོར་བ་ལ་འཇུག་པའོ། དྲུག་འདུ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའོ། དྲུག་འདུ་བྱེད་ལ་འཇུག་པའོ། དྲུག་རྒྱལ་པོ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། དྲུག་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་རིགས་སུམ་ཅུ་རྩ་</p>	445
--------------	---	-----

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	<p>དྲུག་དུ་འཇུག་པའོ། རྩ་རྒྱལ་པོ་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་འབྲེལ་བ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ནི། གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་བཞི་ཐུན་ཚོད་བཞིའི་རང་བཞིན་ནོ། སྟྱི་བོར་ནི་མི་བདག་ཅེས་པ་ཚོས་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག་པའོ། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུད་དང་དབྱུ་གྲུ་བཞིས་འཇུག་པས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། སྟྱིང་ཁར་སྐར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བཅུད་དེ་གཟེང་བཅུད་ཀྱིའོ། རྟེ་བའི་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དྲུག་ཅུ་རྩ་བ་དང་སྟོང་པ་བཞི་རྒྱ་བས་དབྱུག་གྲུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའོ། གསང་བའི་དབྱས་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འཇུག་པ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡན་ལག་གི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་ནི། ལག་པ་གཡས་པའི་ཚོག་གིས་གསུམ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཚོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པ་ལ་རྒྱར་གི་ཁམས་དང་། གཡོན་པ་ལ་མེའི་ཁམས་དང་། རྒྱར་པ་གཡས་པ་ལ་རྒྱའི་ཁམས་དང་། གཡོན་པ་ལ་སའི་ཁམས་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚོགས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་ལ་རྩ་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་གནས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སུམ་བཅུ་དྲུག་བཅུའོ། ཉིང་ལག་སོར་མོའི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཡང་རྩ་དྲུག་དྲུག་ཡོད་པས་གངས་གོང་མ་དང་མཉམ་སྟེ། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་གངས་དང་མཐུན་པའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱར་དང་བྱར་རྒྱུ་གྱི་</p>	446
--------------	---	-----

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	<p>༡། སེམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་ལ། དང་པོ་ནད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ལྱིས་རྩ་བཤད་པ་ནི། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ཡང་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་བཞི་སྟྱི་བོའི་བཅུ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུ་ས་བད་ཀན་གྱི་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་། མགྱིན་པ་ན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སྟྱིང་ཁར་བཅུད་དེ་བཞི་བཅུས་མཁྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེ་བ་ན་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་གསང་བའི་བྱི་རོལ་ནས་བཅུ་དྲུག་དང་རྩ་བཅུད་ཅུ་ནས་རྒྱར་གི་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་བའི་ནད་རིམ་ནས་བཅུ་དྲུག་གིས་འདུས་པའི་ནད་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་རྩ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་འདི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་གྱི་བྱི་རོལ་ནས་ཁམས་རྒྱ་བ་དག་ཡིན་པར་ངས་སོ། གཞན་དག་ནི་འཁོར་ལོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ངས་པ་བཤད་པ་ནི། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱར་རྩ་རྩ་འཇུང་བ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་འདིས། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རྒྱ་བའི་རྒྱར་དང་ཁམས་དཀར་ཆ་འབབ་པས་རྒྱར་མའི་རིགས་སོ། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི་སྟྱི་བའི་སྟོང་དང་ཁག་འབབ་པས་རོ་མའི་རིགས་སོ། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི་རྒྱར་ཁོ་ན་རྒྱ་བས་རྒྱ་གཙན་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེ་མའི་རིགས་སུ་བཞེད་དོ། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེ་བ་རྒྱལ་པོ་གྱང་། རྒྱར་བཤད་པའི་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བོ་མི་བྱེད་མ་ནས་བཟུང་ནས་ཡིད་</p>	447
--------------	---	-----

