

༡ ལྟོ་སྒྲུབ་	<p>༡། བཞི་འཛིན་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་མི་ལམ་ཀྱང་ཡོད་དོ། རྒྱལ་འདི་ནི། རྟེན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། འདས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས། རི་ལྷར་པད་མ་རྩ་ནང་ན། སྦྱོར་ཀྱང་རྩ་ལོས་པ་མེད། རྟེན་བཞིན་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ། སྦྱོར་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མ་གོས། ཞེས་རྒྱུད་བླ་མ་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྩམ་པར་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་གྲུབ་པ་ལས་གསུངས་སོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། བཞི་པ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ལ། དག་མ་དག་གི་ངོ་བོ། འཁོར་བར་བསྐྱེད་པའི་རྩལ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་གོ་མི། གནད་བཅིང་བ་དངོས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆགས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ། རི་ལྷར་གནས་ཞེ་ན། དགའ་བ་བཞིའི་གོ་མི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལྷན་སྟེ། འདོད་སྟེད་ཀྱི་དང་པོ་ནི་སྦྱོ་བའི་འཁོར་ལོར་གནས་སོ། གཉིས་པ་དགའ་བའི་ཆོ་ནི་མགིན་པར་རོ། གསུམ་པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དུས་ན། ལྷ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་པ་ཡིས། མེ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་འདྲེས་ཆོ། དུང་ཅན་ནང་དུ་ལྷན་སྦྱོས་མཉམ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། རང་གི་དབུ་མའི་མར་སྒྲར་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་ཁམས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དཀར་ཆ་གཉིས་འདྲེས་པ་</p>	511
-----------------	--	-----

ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟོ་སྒྲུབ་	<p>ལ་བརྟོད་ཀྱི། བྱི་རོལ་དུ་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་དེ་ཡུན་དང་ངོ་བོ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཤེས་པ་སྟེ། ཆོགས་བརྒྱད་མ་འགགས་སོ་སོར་གསལ། བདེ་ལ་མི་རྟོག་ཉོན་མོངས་མིན། ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འདྲེས་པའི་རང་ངོ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་ཤེས་ལ་དེ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་འཆར་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་མ་བཏོགས་པའི་དགའ་བ་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆའོ། ཉེ་བར་ལས། དགའ་བས་དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་དེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་བས་ལྷག དགའ་བྲལ་དགའ་བས་ཆགས་བྲལ་ཡིན། ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་དགའ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བྱིར་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ཞེས་བརྟོད་དེ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་ངོར་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། གང་གི་ཆོ་གཉེན་པོས་རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་བདེ་བར་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འགག་པ་མེད་པ་ནི་ཆོགས་དུག་གི་རང་ངོ་གསལ་བ་སྦྱལ་པའི་སྦྱའི་རང་བཞིན་དང་། འཛིག་བྲལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྦྱ་དང་། སྦྱོར་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱ་སྟེ། དེས་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གྲུན་འགྲོ་གྲུན་བདག་</p>	512
--	--	-----

༡ ལྟོ་སྒྲུབ་	<p>༡། གནད་དུ་བསྐྱེད། ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འཁོར་བར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ལ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་མ་རྟོགས་ཞེ་ན། མ་དག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། གང་མ་རྟོགས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་བདེ་ཆེན་མི་ཤེས་པས། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའོ། རྩལ་རི་ལྷར་དུ་མི་ཤེས་པ་ནི། རང་ལ་གནས་པ་གཞན་དུ་བཟུང་། བདེ་ཉམས་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ། ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་ཡུལ་ལ་གྲུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཁམས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཉམས་པར་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། དེ་ལྷར་རྣམ་པ་བཞིའི་སེམས་དང་རྣམ་གསུམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུའོ། མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྟེར་བ་བྱུང་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས་ནི་ཐར་པའི་རྒྱར་བསྐྱེད་བྱ། ཐིག་ལེ་ཤོར་ན་སུ་ཞིག་གོལ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྲལ་ཞིང་སྦྱོ་བའི་ས་བོན་ནོ། རྟེན་ལྷར་འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་དགའ་བྲལ་པ་ཡིས་རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་སྤང་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་ལྷར་སྦྱོ་ཞེ་ན། རང་པོ་དགའ་བ་ལྷན་འདོད་ཆགས་ཡིན། བར་མ་མ་རྟོགས་གཏི་ལྷག་སྟེ།</p>	513
-----------------	---	-----

ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་ཆ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་དམར་ཆ་ནི་ཐབས་སོ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐབས་སུ་བཤད་ན། དེའི་ཆོ་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྱི་རིམ་བཞོག་ན་བཅུར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་གདབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རུས་གྱི་ལའོར་ལོ་ལས་ཤར་རུབ་དང་ལྟོ་བྱང་གི་ལྷ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྱུང་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་རིགས་གཞན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཡས་གཡོན་ནས་རྩ་རླུང་གི་རིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་སེམས་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་མ་ལོག་པའི་རྒྱས་གདབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་དགེས་རྟོག་ལས། སེམས་ལུས་དང་ལྷན་ན་གནས་པ་དང་ལུས་སེམས་དང་ལྷན་ན་མཛེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་ཐུགས་གྱི་རྒྱས་གདབ་དང་། སེམས་ལ་སྐྱའི་རྒྱས་གདབ་དང་། འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སེར་སྣ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་རྒྱས་གདབ་དང་ཐུག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱས་གདབ་ཏུ་	538
---	-----

ཀློང་གི་ལུང་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་དང་། ཐབས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་པ་རྒྱད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དེ། འདི་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གང་བསྟན་པའི་སྒྲས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་ལ་ནི་ཀུན་གྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཏེ་བཟླ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱད། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་གྱི་རྩལ་མིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་གཙོག་བྱ་ཏིད་ཀྱང་མིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་ཐབས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། འཛིག་པ་ཤེས་རབ་སྤྱི་མཐར་བྱེད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་རྒྱ་ཆེར་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མིག་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ན་གཟུགས་ཤེས་རབ་བོ། །གཟུགས་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ན་མིག་ཤེས་རབ་བོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་	539
---	-----

ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་ཆ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་དམར་ཆ་ནི་ཐབས་སོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐབས་སུ་བཤད་ན། དེའི་ཆོ་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྱི་རིམ་བཞོག་ན་བཅུར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་གདབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རུས་གྱི་ལའོར་ལོ་ལས་ཤར་རུབ་དང་ལྟོ་བྱང་གི་ལྷ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྱུང་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་རིགས་གཞན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཡས་གཡོན་ནས་རྩ་རླུང་གི་རིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་སེམས་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་མ་ལོག་པའི་རྒྱས་གདབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་དགེས་རྟོག་ལས། སེམས་ལུས་དང་ལྷན་ན་གནས་པ་དང་ལུས་སེམས་དང་ལྷན་ན་མཛེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་ཐུགས་གྱི་རྒྱས་གདབ་དང་། སེམས་ལ་སྐྱའི་རྒྱས་གདབ་དང་། འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སེར་སྣ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་རྒྱས་གདབ་དང་ཐུག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱས་གདབ་ཏུ་	540
--	-----

