

| | | | | | |
|---|--|----|--|--|---|
| ༣ | | ༡། | །དབྱ་མ་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། ། | | 1 |
|---|--|----|--|--|---|

| | | | | | |
|-----------------------------|--|----|--|--|---|
| ཨ་མ་མེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། | | ༡། | །སྤྱི་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་རབ་ཞི་ཞིང་། །ཅི་ལྟ་ཅི་སྟེད་གཟིགས་པ་མཐར་སོན་པ། །བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རང་བཞིན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱོད་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་། །ཡང་དག་དོན་གཟིགས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །མ་གྲོལ་སྟོན་མཛད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ནས། །སྟོན་ཡུལ་མིན་ཡང་མོས་པ་ཆེར་སྦྱེས་ཏེ། །ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་དབྱེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་མི་འཕྲོག་པའི་མཁའ་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་མདུན་བྱུང་བ་མངའ་བ། ། །ཡང་དག་པར་” | | 2 |
|-----------------------------|--|----|--|--|---|

| | | | | | |
|---|--|----|--|--|---|
| ༣ | | ༡། | །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་ལུང་བསྟན་པ། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ནུབ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་སྤྱི་བཟུམ་ཞིང་། ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་གྱིང་། རབ་ཏུ་དང་བའི་འོད་ཅིང་བྱ་བའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅིང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིས་སྟོན་ལམ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་པས་ལ་ནས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཚུལ་སྤང་བར་མཛད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་བཙུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མདོ་སྟེའི་དོན་འབྲེལ་པར་མཛད་པ་རྣམས་རིགས་གསུམ་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ | | 3 |
|---|--|----|--|--|---|

| | | |
|--------|--|---|
| ལྷ་མོ་ | <p>༡། སྤང་བ་དང་། གཉིས་པ་མུ་སྟེགས་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་ཉ་བ་དང་། གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལའོར་བ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། བཞི་པ་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་</p> <p>སྟོགས་པ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཡོད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོག་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱད་བྲུ་མ་ལས། ཆོས་ལ་འོང་བློ་བདག་ཉ་དང་། ལའོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཉོན་མེད་པ། འདོད་ཆེན་མུ་</p> <p>སྟེགས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིབ་རྣམས་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། བཅ་མཁའའི་</p> <p>མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བསྟོམ་པ་དང་། ལའོར་བ་རི་སྤྱིད་དུ་འཇུག་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། དག་རྒྱ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལས། སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད། ཞེས་བྱའོ། འདི་རྣམས་ནི་ས་བོན་དང་། མ་</p> <p>དང་མངལ་གྱི་གནས་བདེ་བ་དང་། འཆོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མ་མ་ལྷ་བྱུར་རྒྱ་མཐུན་པའི་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་བོན་དང་། ལ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་མ་ལས་སྦྱེས།</p> <p>བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བདེ་བ་མངལ། སྟིང་རྩེས་བསྦྱེད་པ་མ་མའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ལས་དང་པོ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་མས་མ་དག་པ་ས་བདུན་པ་དང་། དག་པ་</p> | ༧ |
|--------|--|---|

| | | |
|--|--|---|
| མཁའ་འགྲོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་བོན་དང་། ལ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་མ་ལས་སྦྱེས། | <p>ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱིབས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གང་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ཡང་བྲུ་མ་པ་ཆོབ་ལོ་རྩྭ་བའི་དབུ་མའི་སྟིང་པོ་བསྐྱས་པ་ལས།</p> <p>བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཡུལ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་དང་ནི། རྒྱ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་སྟེ། འཕགས་དགོངས་གསལ་མཛད་ཆེན་གྲགས་གཞུང་ལ་གནས། ཞེས་</p> <p>གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱའི་གཞིའོ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཡང་དག་པས་འཇལ་བ་ནི་ཐ་སྟད་ལ་རག་ལས་པས། ཐ་སྟད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། ཇེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་ཏེ།</p> <p>དེས་སྤང་བྱ་དང་བྲུང་བྱ་རྟོགས་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་ཆོས་སྦྱ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་སྦྱ་སྟེ། གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་འབྲུབ་</p> <p>པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལ་ཤེས་བྱའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རང་ངོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ར་སྤང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་</p> <p>ཡིན་ལ། སྤང་བ་ཙམ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་བཞུགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷ་ར་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བ་ལས།</p> | ༨ |
|--|--|---|

| | | |
|--------|---|---|
| ལྷ་མོ་ | <p>༡། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། ཇེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ཇེ་ནི་རྟེན་ནས་གདག་པ་སྟེ། ཇེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་</p> <p>མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། ཇེའི་ཕྱིར་ཆོས་</p> <p>ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལའོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས། འདུ་</p> <p>བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཆོན་ཉིད་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེ་ཀུན་ལ་བདུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ནི་གཉིས་སུ་སྤང་བའོ། བདེན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་བུའོ།</p> <p>དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཏེ། དེའི་གནས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ནི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལ་འཇུག་</p> <p>པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྟད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྟད་པའི་བདེན་གཉིས་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་</p> | ༩ |
|--------|---|---|

| | |
|---|---|
| ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚོ་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། | ནི། འདྲི་ལྟར་མི་ཤེས་ཀྱན་བརྟགས་པར། འཛི་ཡི་ཕྱིར་ན་གསལ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་བརྟག་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ནི། ལྟོང་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡི། འོ་པོ་སེམས་ལ་གདགས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱང་པོ། འོ་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་ཅེ་ན། ཆོས་ལ་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད། སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྦྱས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྟུས་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བོ་དེ་དོན་མེད། འདྲི་ལྟར་པས་ན་དེ་དོན་མེད། ཀྱན་བརྟགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། འོན་ཕྱིར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཕྱིར། གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བསྟན་པས། གང་གི་ཆོ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ནི་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་བར་མཛད་དོ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟོན་པ་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། འདྲི་ལྟོང་པར་ཁྱོད་བཞེད་ལག འདྲི་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ། འདྲི་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་དོན་དམ་དང་། འདྲི་བཞིན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་བཞེད། འདྲི་ནི་ཡང་དག་མི་བསྟུ་བ། འདྲི་རྟོགས་པས་ན་སངས་རྒྱུ་བརྟེན་། |
| | 16 |

| | |
|---|---|
| ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚོ་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། | ༡༡། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུད་དག་པས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྦྱར་བརྟེན་པ་འདི་འགལ་བ་མེད་དོ། རིགས་པའི་ཆོགས་ལས། མཚན་མར་ཞེན་པ་འགོག་པར་མཛད་གྱི་སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུའུ་བྱུང་བ་དགག་པ་མི་མཛད་མོད་གྱི། སོ་སའི་སྦྱེ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་མདོངས་པ་དག་གཞན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་འཁོར་བ་དང་། གང་དུ་འཁོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཕན་ཚུན་རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་དག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྦྱུབ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་འདིར་མ་གྲིས་པས་དེ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག འདིར་ནི་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། མདོར་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་སྦྱོང་བ་བརྟེན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བདུན་ཏེ། དང་པོ་མར་གྱི་དཔེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་སྣང་བ་དང་། སྣང་བའི་ཚུལ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྟར་འོ་མ་དང་འབྲས་པས། མར་གྱི་སྟིང་པོ་མི་སྣང་བ། འདྲི་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་འབྲས་པས། ཆོས་ཀྱི་ |
| | 17 |

| | |
|---|--|
| ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚོ་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། | དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། ཞེས་སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་འོ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་ཡིས་གོས་པ་མེད་པའི་མར་ནི་མ་དམིགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། འོ་མ་ལ་མར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདྲི་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངེས་པ་ནི། ཕལ་ཆེན་ལས། གང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་རིས་ན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། འདྲི་ཕྱིར། རི་ལྟར་འོ་མ་རྣམས་སྦྱངས་པས། མར་གྱི་སྟིང་པོ་དྲི་མེད་འགྱུར། འདྲི་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྦྱངས་པས། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་འགྱུར། ཞེས་བསྟུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མར་སོ་སོར་སྣང་བ་བཞིན་དུ། ལམ་རྣམ་པར་བསྟུབ་པའི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེབ་པ་གསལ་བས། སངས་རྒྱུ་སྣང་བར་བརྟེན་གྱི། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱས་བཤད་གཉིས་པ་བྲམ་ནང་གི་མར་མའི་དཔེས་སེམས་ཅན་དང་། ལམ་ |
| | 18 |

| | | |
|----------------|--|----|
| ཨ་ ལྷོ་ལྷོ་ | <p>༄༅། །འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་སྐྱེན་པ་དང་བྲལ་བས་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ལ། སེམས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱིར་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་དཔལ་འཕྲེང་གི་མདོར་གསུངས་ཞིང་། དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་རྒྱས་པར་རྒྱུད་སྤྲ་མ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་རྩ་ཤིང་གི་དཔེས་རྒྱ་མཐུན་པ་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་དཔེ་ནི། རྩ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་དཔེར་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྙིང་པོ་ཉིད། །དང་པོར་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །ཞེས་བསྟན་ནས། དོན་ནི་སྙིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།</p> | 25 |
|----------------|--|----|

| | | |
|--|--|----|
| ཨ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ | <p>འདིས་ནི་གང་དང་བྲལ་བས་གང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྩ་ཤིང་སྙིང་པོ་བྱེན་མེད་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་དང་པོ་སྤྱིན་ནས་ཟ་བ་ལྟར། བརྟགས་ན་སྙིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། མ་རིག་རྒྱེན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཞེས། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཀྱན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིས་མི་འཐད། །ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྙིང་པོ་མེད་པ་སྤྲུ་མ་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲ་བས་འདྲེས་པ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡང་མར་གྱི་དཔེས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་འོ་མ་ལ་རྩ་དང་མར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཉིད་སྒྲུབ་གིས། སངས་རྒྱས་ནི་མི་སྒྲུབ་ལ། སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན་དྲི་མ་དང་འདྲེས་པ་མེད་དེ། མར་རྩ་ལ་གཏན་མི་འདྲེ་བར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་བསྟན་པའོ། །མར་མེའི་དཔེས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ལ་མ་དག་པ་དང་། དག་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱང་།</p> | 26 |
|--|--|----|

| | | |
|----------------|---|----|
| ཨ་ ལྷོ་ལྷོ་ | <p>༄༅། །སྐྱིབ་གཡོག་གི་རྒྱེན་གྱིས་ཆེ་བ་དང་རྩུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ། འོར་བུའི་དཔེས་ནི་ཆོས་སྐྱེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བསྟན་འོ། །གསེར་གྱི་དཔེས་ནི། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་ཏེ། འབྲས་ཤུན་གྱི་དཔེས་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་གྱིས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་ལ་སྒྲོས་མི་མཐོང་བར་བསྟན་འོ། །རྩ་ཤིང་གི་དཔེས་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པའི་སྐུལ་པའི་སྐྱེའི་འབྲས་བུའི་དཔེ་སྟེ། མདོར་བསྟུས་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ། མར་དང་། འོ་མ་དང་། འོར་བུ་དང་། གསེར་དང་། འབྲས་དང་། རྩ་ཤིང་གི་འབྲས་བུས་བསྟན་ལ། དེ་རྣམས་སྐྱིབ་པ་ཡང་། རྩ་འདྲེས་པ་དང་། བྱས་པས་བསྐྱིབ་པ་དང་། ཤུན་པས་གཡོག་པ་དང་། ས་དང་། སྐྱེན་པ་དང་། རྩ་ཤིང་རྣམས་ནི། རིམ་པ་ལྟར། ཉོན་སྐྱིབ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ལ་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲི་མ་སྐྱུང་</p> | 27 |
|----------------|---|----|

བ་འཐད་པའི་ཚུལ་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་དང་། ཐོབ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་སྤྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་རིགས་སུ་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས། རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པར། ཤེས་ལྡན་གང་གིས་བརྒྱབ་པར་བྱས། ཞེས་བརྟན་ཏོ། །འདི་ལ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད། འབྲས་བུ་སོ་སོར་དམིགས་སོ། །འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་ས་བོན་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །དེས་རྒྱའི་རྒྱུ་དྲུག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་གཞན་བདུན་པོ་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྒྲིབ་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་བྱས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལ་ནི་ཐེག་བསྟུན་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིབ་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཐུན་

༡༡། །པ་རབ་རྟ་ཟུམ་པ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲིན་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲི་སྟེ། སྒྲི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། འདིར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་པར་དཀར་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཁེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲི་ལས་བྱུང་བའོ། །འདི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་རོ་བོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཐ་དད་པས་སྤང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་བསྐྱས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྟེན་ཅིང་སྒྲི་བ་དང་འགག་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེའི་གཉེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ལས་བྱུང་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སོན་པ་ལས་དེ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་གཉེན་པོའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཅི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། རི་ལྟར་འདིའི་གཉེན་པོའི་ས་བོན་དུ་རུང་། རི་སྟེ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དེའི་གནས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་

ལྟ་ཞེན། སངས་རྒྱུ་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་རྟེན་ནས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། གནས་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་འོ་མ་
 བཞིན་ནོ། དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོའི་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་བག་ཆགས་ཚུང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ས་བོན་དུ་བལྟ་སྟེ། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་
 པས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་མ་གྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཉན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ངན་སོང་གི་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་
 དང་། ཉེས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དེངས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཕྱད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བསྐྱས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་སུ་བསྐྱས་པར་ཡང་བལྟ་འོ། །དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་མ་

